

# “이 좋은 건강식들, 직접 만들어요”

## 한국사찰음식문화체험관 강좌 ‘매진 열풍’

사찰음식강좌 수강생 넘쳐  
체험프로그램도 참여율 높아  
내달에도 다양한 강좌 운영  
“인기실감, 강좌도 포교의 일환”

고풍스런 원목 인테리어 느낌을 잘 살린 조리공간에 봄기운 가득 담은 미나리 향이 물씬 풍겼다. 삼삼오오 짝을 이룬 사람들은 제철 식재료인 미나리와 쑥, 취나물 등을 손질하며 웃음꽃을 피우고 있었다. 당연히 밤비에 끓는 물 때문에 후덥지근한 것이런만 켈스레 사람들의 열정이 아닐까 하는 생각이 머릿속을 스쳤다.

4월 6일 저녁, 서울 안국동에 있는 한국사찰음식문화체험관 강좌 현장이다. 이날은 통도사 자연음식연구소장 원상 스님의 ‘봄이 깃든 사찰음식’ 강좌 평일 야간반 개강일이었다. 야간반 이틀에 걸쳐 맛있게 수강생은 대부분 30~40대 직장인과 50~60대 주부들이었다.

첫 수업에서 만들 사찰음식은 연근 쑥전과 미나리 콩나물 김치, 취나물 잡곡주먹밥. 단 3가지 음식이지만 뭉치면 한 상차림이다. 원상 스님은 먼저 수강생들을 한데 모아놓고 시범을 보였다. 스님은 신선한 제철 나물을 다듬고, 데쳐내 프라이팬에 굵거나 양념과 버무리며 어렵지 않게 조리법을 설명했다. 시범을 보이며 다양한 질문을 던진 수강생들은 각자 자리로 돌아가 조리를 시작했다.

1시간강도도 흐르자 조리대 곳곳에 완성

된 요리가 등장하기 시작했다. 조금은 까맣게 탔지만 그래도 먹음직스러운 연근 쑥전과 웬지 모르개 양념이 부족해 보이는 김치부터 프로 요리사의 손길이 닿은 듯 시에 정갈하게 담긴 요리까지 다양한 작품이 탄생했다. 스님의 평가가 제일 중요하겠지만 각자 SNS에서 ‘종아야’를 받기 위해 찍는 사진은 영락없는 공통과제다. 특별 요리에 대한 평가가 끝나고 각자 만든 요리를 시식할 때는 너나할 것 없이 함박웃음을 지었다.

정일점 수강생인 정경열(37) 씨는 “한 식부회에서 일하는데 사찰요리를 배우기 위해 지방에서 올라왔다. 서울은 사찰음식이 많이 알려졌지만 지방은 그렇지 않다”며 “식당을 찾는 고객들에게 건강식을 선보일 수 있을 것 같다”고 소감을 말했다.

3월에 이어 이번 달 강좌도 신청한 김현주(41) 씨는 “SNS 홍보물을 보고 알게 됐다. 지난 겨울 템플스테이를 하며 사찰음식에 관심이 생겼다”면서 “사찰음식은 불교정신이 담겨 단순 소버라기보다 자연과 연결된 느낌을 받아 좋다”고 밝혔다.

이처럼 산문을 나와 만행을 떠난 사찰음식이 대중과 호응하고 있다. 이에 따라 사찰음식에 대한 긍정적인 인식이 확산되고 있는 가운데, 한국사찰음식문화체험관(이하 체험관)이 실시하는 사찰음식강좌가 인기다. 4주 과정으로 구성된 강좌들은 모집 이틀 만에 마감됐을 정도. 체험관 관계자는 “하루에 문의전화



사찰음식강좌 수강생들이 원상 스님의 조리시범을 보며 꼼꼼히 메모하고 있다.

만 50통을 받았다”며 혀를 내둘렀다. 물론 체험관이 부처님오신날을 앞두고 이를 기념하는 뜻에서 4월 한 달간 모든 프로그램을 무료로 제공한 영향이 크지만 기본적으로 세간의 관심이 높다는 의미이기도 하다.

체험관이 이달에 운영하는 4주 과정 강좌는 △기다림의 맛! 사찰의 저장음식(정관 스님) △봄이 깃든 사찰음식(평일 야간반-원상 스님, 주말반-적문 스님) 등 총 3개다. 이외에 1일 체험으로 진행되는 프로그램은 △심, 차명상(대현 스님) △3소식 사찰음식 배우기 △오감만족! 어린이 미각교실(선재 스님) △가족과 함께 만드는 사찰음식(대안 스님) △수행체험 발우공양(우관 스님) 등이 있다. 1회당 20여 명이 참여한다.

인기몰이로 비록 이달 강좌는 대부분 마감됐지만 내달에도 지금과 비슷한 프로그램이 이어진다.

체험관 측은 4월 15일 전후로 5월 프로그램 접수를 받을 예정이다. 5월에도 무료로 진행할지는 아직 정해지지 않았지만 봉축분위기를 감안하면 긍정적인 편이다. 접수는 홈페이지(www.koreatemplefood.com)에서 서류를 받아 방문 및 이메일(fabio\_5@templestay.com)로 해야 한다. 1인 1프로그램 신청 가능하며 초등 학교 1학년부터 참여할 수 있다.

강좌를 진행하는 원상 스님은 “서울뿐만 아니라 지방에서 많은 사찰음식강좌를 진행하는데 요즘 들어 사찰음식의 인기를 실감한다”며 “강좌도 포교의 일환이라는 생각으로 열심히 하고 있다. 앞으로 사찰음식이 더욱 널리 알려지길 바란다”고 강조했다.

봄날이 넘실대는 이 계절에 입맛 돋우는 사찰음식을 체험하며 조미료에 찌든 몸과 마음을 한번 맑혀보는 건 어떨까? (02)733-4650 윤호섭 기자

## 1만원에 즐기는 봄날의 템플스테이

5월 1~14일, 문체부 여행주간동안

오는 5월 1일부터 2주간 진행되는 문화체육관광부 ‘여행주간’에 맞춰 전국 사찰에서 1만원에 즐기는 템플스테이를 만날 수 있다. 한국불교문화사업단(단장 성호)은 5월 1~14일 여행주간동안 전국 75개 사찰에서 ‘2016 봄 여행주간 템플스테이 워크’를 실시한다.

‘행복만원(幸福滿願) 템플스테이’라는 슬로건 아래 템플스테이를 1만원에 제공하는 이 행사는 지난해 예약자가 많

아 조기 마감되는 등 성황리에 마무리됐다. 1박 2일간 예불·108배·스님과의 차담·포행 등 휴식형 프로그램이 진행되며, 올해에는 참가대상이 1만 명에서 3000명으로 축소돼 예약 경쟁이 더욱 심할 것으로 보인다. 접수기간은 4월 18일 오전 11시부터 5월 13일까지이며, 템플스테이 공식 홈페이지(spring.templestay.com)에서 예약하면 된다.

윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com

### ‘행복만원 템플스테이’ 참여 사찰

서울(7)	국제선전당, 금선사, 길상사, 묘각사, 조계사, 진관사, 화계사
경기(12)	금강정사(광명), 대광사(성남), 대원사(가평), 봉림사(수원), 봉선사(남양주), 수진사(남양주), 신록사(여주), 용문사(양평), 용주사(화성), 화운사(화성), 홍곡사(고양)
인천(1)/세종(1)	전등사, 영평사
충북(6)	구인사(단양), 반야사(영동), 범주사(보은), 석종사(충주), 영곡사(영동), 용화사(청주)
충남(6)	갑사(공주), 마곡사(공주), 부석사(서산), 서광사(서산), 수덕사(예산), 영랑사(당진)
전북(4)	개암사(부안), 금산사(김제), 선운사(고창), 실상사(남원)
전남(14)	대원사(보성), 대흥사(해남), 도감사(영암), 미황사(해남), 백련사(강진), 백양사(장성), 불갑사(영광), 송광사(순천), 쌍계사(진도), 신홍사(완도), 연곡사(구례), 천은사(구례), 화엄사(구례), 홍국사(여수)
광주(2)	종심사, 무각사
경남(5)	대광사(창원), 운수암(산청), 쌍계사(하동), 용문사(예천), 용화사(통영)
경북(10)	고운사(의성), 팔공사(경주), 기림사(경주), 도리사(구미), 보경사(포항), 심원사(성주), 은혜사(영천), 지비선사(성주), 직지사(김천), 축서사(봉화)
대구(1)/부산(1)	동화사, 흥법사
강원(5)	건봉사(고성), 백담사(인제), 심운사(춘천), 삼화사(동해), 월정사(평창)

## “어린이날, 오대산 선재동자 만나요”

월정사, 5월 5일 천년숲 선재길 걷기

평창 월정사(주지 정범)는 5월 5일 어린이날을 맞아 ‘제13회 오대산 천년숲 선재길 걷기’를 개최한다.

선재길은 월정사에서 상원사에 이르는 구간의 천년숲길이다. <화엄경>에 등장하는 53선지식을 만나 마침내 깨달음을 얻은 선재동자 이야기에서 이름을 따왔다. 즉 이 길을 걷는 모든 이들이 깨달음을 얻기를 바란다는 뜻이다.

월정사는 올해 어린이날을 기념, 선재길 걷기를 ‘2016 어린이날 선재길로 롤

루라라’라는 슬로건 아래 관내 초·중·고 청소년을 위한 특별행사로 꾸몄다. 행사 당일 ‘제11회 지혜의 산, 천년의 숲길 오대산 사진전시회’와 ‘선재동자가 들려주는 어린이 연극-다람쥐 제사’, 오케스트라 및 합창단 공연, 평화음악회, 숲길 완주 스탬프 등 다양한 문화행사가 함께 진행된다. 아울러 다문화가족 초청해 화합의 분위기를 조성하고, 청소년 및 소년소녀가장 장학금 수여도 이뤄진다. 010-6273-1777 윤호섭 기자

## “하나되어 나눔 실천”

천태종복지재단, ‘1+1’ 캠페인

나눔 실천의 확산을 위해 천태종복지재단 임직원들이 직접 나선다.

천태종복지재단은 나눔확대 캠페인 ‘월 플러스 원(1+1)’을 실시한다. 이는 재단 임직원들이 연간 1인 이상 후원자를 발굴함으로써 후원 확대를 목표로 하며, 4월 1일~12월 31일까지 진행된다.

천태종복지재단 측은 “임직원들이 직접 후원자 확대에 나서 복지사업의 주체와 대상에 대한 새로운 관점을 시사하고, 후원 캠페인의 모범적 사례가 될 것으로 기대된다”며 “10월 1일 창립기념일을 맞아 우수 참여자 및 시설에 대해 포상할 예정”이라고 설명했다.

박아름 기자

## “국내외 난치병 어린이 도와주세요”

조계종복지재단, 4월 23일 ‘3000배 정진’

현장 및 온라인 후원금 실시

난치병 어린이 지원을 위한 16번째 3000배 철야정진이 시작된다.

조계종사회복지재단(대표이사 자승, 이하 조계종복지재단)은 4월 23일 오후 7시부터 익일 4시까지 조계사에서 ‘제16회 국내외 난치병어린이 지원 3000배 철야정진’을 봉행한다. 특히 올해는 5월 봉축 기간 동안 전국 9개 사찰(화성 용주사, 김천 직지사, 대구 동화사, 양산 통도사, 의성 고운사, 고창 선운사, 여주 신록사, 수원사 등)에서 3000배 철야정진에 동참할 계획이다.

또한 3000배 철야정진과 더불어 현장

모금, 온라인 모금 등이 진행된다.

조계종복지재단 측은 “난치병 치료는 대부분 보험적용이 되지 않고 장기간 치료를 요하기 때문에 생계유지 또한 여의치 못한 경우가 많다”면서 “병마의 고통에 신음하면서도 차마 부모님께 아프단 말을 하지 않는 아이들이 부처님 품 안에서 활짝 웃을 수 있는 날이 오길 바란다. 난치병 어린이들을 위해 많은 불자들의 3000배 동참과 후원을 부탁드립니다”고 당부했다.

한편 조계종복지재단은 2001년부터 난치병 어린이들의 치료비와 수술비 지원을 위한 3000배 철야정진을 이어오고 있다. 현재까지 약 8억8000만 원을 난치병



조계종사회복지재단이 실시하는 ‘제16회 국내외 난치병어린이 지원 3000배 철야정진’이 4월 23일 오후 7시 조계사에서 봉행된다. 사진은 지난해 행사 모습.

어린이들에게 지원했으며, 2011년부터는 라오스에 난치병어린이 쉼터를 운영, 국외 난치병 어린이들을 위한 지원도 시작했다. 문의 (02)723-5101, 후원계좌 하나은행 271-910005-95104 (예금주: 대한불교조계종사회복지재단) 박아름 기자

## 포교원인증 인성프로그램 공모

간화선·종독치유·인성함양

조계종 포교원(원장 지홍)이 4월 15일까지 2016년도 포교원인증 인성교육 개발 프로그램을 공모한다.

올해 공모부문은 기획(간화선·종독치유)과 일반(인성함양) 분야로 나뉜다. 먼저 기획 분야에서 간화선은 ‘인성교육과 접맥한 간화선의 대중화’에, 청소년 종독치유 분야는 ‘컴퓨터게임 및 스마트폰 종독치유’에 중점을 맞춰야 한다. 일반 분야는 ‘인성교육진흥법’에

의거, 올바른 인성함양을 도모할 수 있는 프로그램이면 된다.

참가대상은 사찰·단체·학교·개인이며, 직접 개발한 프로그램 또는 개발자와 협력한 프로그램이어야 한다. 특히 지적재산권을 침해하지 않아야 하며, 허가받지 않은 도용은 금지된다. 참가희망자는 공모신청서와 프로그램 지침서, 워크북(실제 운영에 쓰일 교재)을 등기 우편(한국불교역사문화기념관 2층 포교원) 또는 메일(baeji@buddhism.or.kr)로 접수하면 된다. 윤호섭 기자

## 종단 사찰, 스님, 전국 불자를 위한 법률상담

# 불교조계종 종단법률고문 법무법인(유한) 바른

사찰소송

형사소송

민사소송

가사소송

세무관계



김영규 구성원 변호사

**학력** 1982 진주고등학교 졸업  
1986 서울대학교 법과대학 졸업  
1989 서울대학교 법과대학원 졸업(법학석사, 헌법전공)  
1992 제 34회 사법시험 합격  
1995 제 24기 사법연수원 수료  
1997 서울대학교 법과대학원 박사과정수료(헌법전공)  
2009 중국 북경 정법대학교 대학원 법학박사(국제통상법 전공)

**경력** 1995-1999 창원지방법원 판사  
1999-2002 인천지방법원 판사  
2002 중국 칭화대학교 대학원 교수  
2003 서울중앙지방법원 판사  
2005 서울남부지방법원 판사  
2008 법무법인 한승 구성원 변호사, 중국 상해대표처 대표  
2009-2010 법무법인 추정, 법무법인 지평지성 구성원 변호사  
2010-2012 법률사무소 행복세상 구성원 변호사  
2013-현재 법무법인(유한) 바른 구성원 변호사

법무법인 구성원 변호사

**법원** 박일환 전 대법관  
박재운 전 대법관  
김동건 전 서울고등법원장  
강병성 전 서울중앙지방법원장  
이영애 전 춘천지방법원장, 18대 국회의원

**검찰** 정동기 전 대검 차장  
문성우 전 대검 차장  
이인규 전 대검 중앙수사부장