

겨울 산사에서 '힐링' 하며 "Happy New Year!"

2016년 새해맞이 템플스테이 '다채'

2015년 한 해도 끝자락에 들어섰다. 올해 달력이 텅그리이 한 장만 남아있다. 가느다란 해를 보내고 새로운 해를 준비해야 할 시기다.

하지만 송년회 등 연말 모임으로 몸과 마음은 지쳐있다. 인간관계에 치이고 일에 시달린 당신, 올해에는 고즈넉한 겨울 산사에서 특별한 하룻밤을 맞으며 다가오는 2016년 병신년 새해를 맞이하는 것이 어떨까. 전국 템플스테이 운영 사찰들이 준비한 '송구영신(送舊迎新)' 프로그램이 매우 알차기 때문이다.

도심 산사에서 소원 기원

서울·경기 멀리 가지 않더라도 서울 도심 사찰과 산사에서 즐거운 해맞이를 할 수 있다. 서울 목동 국제선센터는 '2016년 새해맞이 템플스테이'를 연다. 누구나 참가할 수 있는 국제선센터의 템플스테이에는 새해 타종 체험부터 108배, 염주만들기, 걷기 명상 등이 진행된다.

도심 속 산사에서 가마솥에 구운 고구마를 먹으면서 한 해를 보내는 것도 좋다. 서울 종로 금선사는 고등학생 이상 참가자를 대상으로 한 새해맞이 템플스테이를 연다. 주요 프로그램으로는 가마솥 고구마 구워먹기, 소원나무 만들기, 북한산 산행, 108배 등이 이뤄진다.

서울 경기 인근 교구본사들도 찾아가볼 만하다. 효행본찰 조계종 제2교구본사 용주사에서는 박물관 관람과 발우공양, 108배가 주요 프로그램으로 진행되며, 제25교구본사 봉선사는 휴식형 템플스테이를 운영해 별도의 프로그램 없이 오로지 휴식만을 원하는 도시인에게도 안성맞춤이다.

양평 용문사에서는 명물 은행나무의 잎에 소원을 쓰고, 답돌이를 하며 새해를 맞

이할 수 있으며, 고양 흥국사에서는 노고산 산행을 하면서 새해 아침 해맞이가 가능하다.

나를 바로 보시다

충청·강원 충청과 강원권 사찰 템플스테이는 자기 자신을 바로 볼 수 있는 프로그램들이 다수 눈에 띈다.

공주 감사는 새해를 맞아 '용품(용을 품은 나) 템플스테이'를 개최한다. 삼보일배와 세족식, 명상 등으로 묵은 해를 보내고 싶다면 감사 템플스테이로 가볼 것을 추천해본다.

전국 50여 템플스테이 사찰서 '해님·해맞이' 프로그램 운영 소원 빌고 떡국 먹고 산행까지 새해 원력·다짐 세우기 '적격'

간화선 대표 선승 혜국 스님이 주석하고 있는 석종사에서는 새해를 맞아 참선과 경행을 통해 자신을 돌아볼 수 있는 자리를 마련한다. 제7교구본사 수덕사의 '2016년 행복해(作), 꼭 행복해'는 만다라 그리기를 통한 힐링과 문화 공연 등으로 새해를 맞이한다.

산행을 통해 새해를 맞는 프로그램도 진행된다. 제4교구본사 월정사는 오대산 산행과 해돋이를 주요 프로그램으로 한 '비로봉, 희망찬 템플스테이'를 개최하며, 서산 부석사는 노을 감상과 도비산 해돋이를 주요 프로그램으로 한 새해맞이 템플스테이

를 진행한다.

지역 명산·명찰서 하룻밤을

전라·제주 남도 지방에는 명산과 명찰이 즐비하다. 그만큼 가볼 만한 곳이 많다. 전라권 사찰에서는 명산 산행을 중심으로 한 새해맞이 템플스테이가 눈길을 끈다.

해남 땅끝마을의 미황사는 달마산 산행을, 구례 천은사는 지리산 산행을, 김제 금산사는 모악산 산행을 통해 새해를 맞이하는 프로그램을 진행한다. 진도 쌍계사와 화순 쌍봉사도 산행 프로그램과 함께 108배, 타종체험, 스님과의 차담 등이 함께 이뤄진다.

제주 지역에서 유일하게 진행되는 새해맞이 템플스테이는 금통사에서 개최된다. 제주 겨울바다에서 새해를 맞이하고 파도소리 명상을 통해 자신을 되돌아보고 신년 계획을 세우고 싶다면 금통사의 새해 템플스테이를 추천한다.

동해 바다보며 해맞이를

경상·부산 경상권은 동해안을 끼고 많은 명소가 있다. 경상권 템플스테이 사찰들도 동해 바다에서 떠오르는 새해 태양을 맞이하는 프로그램을 준비하고 있다.

선무도 분찰 경주 굴굴사는 동해바다에서 새해를 맞는 프로그램 이외에 108배, 새해 타종체험 등을 진행하며 포항 보경사도 동해바다 해맞이와 폭포 걷기 명상을 통한 새해를 맞이할 수 있도록 프로그램을 구성했다.

이밖에도 성주 심원사는 새해 타종과 일출 명상을 메인으로 한 새해맞이 템플스테이를 준비했으며, 하동 쌍계사에서 진행되는 템플스테이도 소원 등 답돌이, 108배, 해돋이 명상 등으로 새해를 맞는다.

신성민 기자 motp79@ryunbul.com

2016년 새해맞이 템플스테이 운영사찰 리스트

지역	사찰명	프로그램명	참가자격	내용	사찰정보
서울	국제선센터	2016년 새해맞이 템플스테이	누구나	새해 타종체험, 108배, 염주 만들기, 걷기 명상, 소원 빌기 외	02-2650-2213
	금선사	금선사 새해맞이 템플스테이	고등학생 이상 성인	가마솥 고구마 구워먹기, 소원나무 만들기, 108배, 북한산 산행, 차담 외	02-395-9955
	진관사	진관사 새해맞이 템플스테이	누구나	새해 타종체험, 행복 촛불 밝히기, 떡국 먹기, 북한산 해맞이 외	02-388-7999
	금강정사	새해맞이 템플스테이	누구나	새해 소망 촛불 밝히기, 구름산 해맞이, 떡국 먹기 외	02-899-7366
	법륜사			반성의 편지쓰기 명상, 촛불 명상, 공동 달기, 새해 타종체험, 행선 수행, 스님과의 차담 외	010-6766-8700
경기/인천	봉선사	새해맞이 봉선사 휴식형 템플스테이	누구나	휴식형 : 포행 외	031-527-9969
	봉인사	봉인사 새해맞이 템플스테이		산행 외	031-574-5585
	신흥사(화성)	신흥사 새해맞이 템플스테이	중학생 이상 일반인	해맞이 명상, 소원 쓰기, 108배, 촛불 발원, 새해 타종체험, 떡국 만들기 외	031-357-2695
	용문사(양평)	2016년 해맞이 프로그램	누구나	스님과의 대화, 명상, 나에게 쓰는 편지, 탑돌이, 108 염주 만들기, 은행잎 소원지 쓰기, 해맞이 외	010-5342-5797
	용주사	새해맞이 템플스테이	고등학생 이상	박물관 관람, 편지 쓰기, 발우공양, 108배, 명상, 떡국 먹기, 숲길 명상, 차담 외	031-235-6886
충청	육지장사	새해맞이 템플스테이		108염주 만들기, 썬뽕체험, 소원등 만들기, 새해 타종체험, 포행명상, 스님과의 차담, 옥돌 체험, 떡국 먹기 외	031-871-0101
	전등사	전등사 해맞이 템플스테이	누구나	소원풍선 날리기, 새해 타종체험, 해돋이, 떡국 먹기, 스님과의 차담 외	032-937-0152
	화운사	새해맞이 템플스테이	누구나	떡국 먹기, 명상 및 108배, 소금만다라 명상, 스님과의 대화 외	031-337-2576
	흥국사(고양)	2016 새해맞이 템플스테이	누구나	누고산 해맞이, 떡국 먹기	02-381-7980
	봉녕사	감우리 템플스테이	누구나	편지 쓰기, 타종 체험, 걷기 명상, 요가 외	031-256-4127
	갑사	용품(용을 품은 나)		삼보일배, 세족식, 명상, 108배, 발우공양, 포행 외	041-857-8921
	마곡사	마곡사 새해맞이 템플스테이	누구나	108배, 염주 만들기, 스님과의 차담, 음악회, 새해 타종체험, 공감명상, 소원지 작성 외	041-841-6226
	반야사	MERRY 새해	누구나	새해 타종체험, 소원지 쓰기, 탑돌이, 주지스님과의 차담, 떡국 먹기 외	010-8243-7722
	부석사			노을 감상, 새해 타종체험, 도비산 해돋이, 연등 의식, 전통놀이, 고구마·가래떡 구워먹기 외	070-8801-3824
	서광사	서광사 새해맞이 템플스테이	누구나	해맞이 일출보기, 소원등 만들기 외	041-664-2002
경상/부산	석종사	2016년 새해맞이 템플스테이	누구나	참선, 떡국 먹기, 경행 외	043-854-4505
	수덕사	2016 "행복해(作), 꼭 행복해"	초등학생 이상 일반인	콘서트, 108배, 새해 타종체험, 만다라 그리기 외	041-330-7789
	영곡사	다복초 템플스테이	누구나	떡국 먹기, 율놀이, 스님과의 차담, 산행, 소원 풍등 날리기 외	043-743-8843
	고운사	일광당공 가늘해 오는데	누구나	108배, 새해 타종체험, 할미꽃 놀이, 스님과의 대화, 차담 외	054-833-6933
	굴굴사	새해맞이 템플스테이	누구나	108배, 새해 타종체험, 동해바다 해맞이 외	054-775-1689
	도리사			새해 타종체험, 염주 만들기, 일출 감상 외	054-474-3877
	문수암	2016년 새해맞이 템플스테이	누구나	108배, 떡국 먹기, 펜던트 만들기, 명상, 발원문 쓰기, 스님과의 차담 외	055-973-5820
	보경사	동해바다 해맞이 프로그램	누구나	동해바다 해맞이, 폭포 걷기명상 외	054-262-1804
	심원사	새해맞이 템플스테이	누구나	108배, 소원지 쓰기, 일출등 만들기, 율놀이, 새해 타종체험, 일출명상, 떡국 먹기 외	054-931-6887
	쌍계사(하동)	새해맞이 템플스테이	누구나	소원등 탑돌이, 108배, 해돋이 명상, 떡국 먹기 외	010-6399-1901
전라	옥천사	새해맞이 템플스테이	누구나	소원주 만들기, 스님과의 차담, 새해 타종체험, 명상, 떡국 먹기, 해돋이 외	055-672-6296
	용화사(통영)	새해맞이 템플스테이	누구나	떡국 먹기, 새해 타종체험, 원석염주 만들기 외	055-649-3060
	은해사	은해사 해맞이 템플스테이	누구나	소원지 만들기, 새해 타종체험 외	054-335-3308
	직지사	직지사 새해맞이 템플스테이	누구나	해맞이, 떡국(주먹밥) 먹기, 스님과의 대화, 명상 외	054-429-1716
	해인사	해인사 겨울 특별 프로그램	누구나	해맞이 템플스테이(체험형), 신년 연휴 템플스테이(휴식형)	055-934-3110
	흥법사	흥법사 새해맞이 템플스테이	중학생이상 누구나	명상, 108배, 새해 타종체험, 마음 나누기, 내의 겁 마주하기, 주지스님과의 차담 외	051-508-0345
	백담사	해님 해맞이 희망 템플스테이	초등생이상 누구나	차담, 탑돌이, 소원문 적기, 촛불 발원, 새해 타종체험, 떡국 먹기 외	033-462-5565
	신흥사(속초)	2016년 설악의 새해맞이 템플스테이	누구나	108배, 염주 만들기, 떡국 먹기, 스님과의 차담, 걷기 명상 외	033-636-8001
	월정사	비로봉, 희망찬 해맞이 템플스테이	초등생 이상 누구나, 미성년자는 보호자동반	108배, 참선, 다도, 새해 타종체험, 달마산 산행, 떡국 먹기 외	033-339-6606
	제주	금룡사	2016년 새해맞이 템플스테이	누구나	108배(명상), 해변 새해맞이 소원 빌기, 파도소리 명상, 떡국 먹기, 108염주 만들기, 스님과의 차담 외
세종시	영평사	영평사에서 해님 해돋이 템플스테이	누구나	108배 염주 만들기, 연꽃차담, 소원지 쓰기, 해돋이, 속속명상, 떡국 먹기 외	064-783-3663
	내소사			명상, 법문, 새해 타종체험, 스님과의 명상 및 차담	063-583-3035
	미황사	해님 해맞이	누구나(미성년 보호자 동반)	108배, 참선, 다도, 새해 타종체험, 달마산 산행, 떡국 먹기 외	061-533-3521
	백련사(강진)	백련사 새해맞이 템플스테이	누구나	떡국 먹기, 강진만 해맞이 외	061-432-0837
	불갑사	새해맞이 템플스테이	누구나	해맞이 일출보기, 떡국 먹기, 차담, 소원지 쓰기, 108염주 만들기 외	061-352-8097
	선운사	새해맞이 템플스테이	누구나	율놀이, 소원지 만들기, 새해 타종체험, 108배, 포행 외	063-561-1375
	송광사(순천)	2016년 새해맞이 템플스테이	누구나	108배, 떡국 먹기, 해맞이 산행, 불일암 참배 외	061-755-5350
	쌍계사(진도)	진도쌍계사 새해 해맞이 템플스테이	누구나 (미성년자는 보호자동반)	108배, 산행(해돋이), 떡국 먹기 외	061-542-1165
	쌍봉사	2016년 템플스테이	누구나	108배, 나에게 편지 쓰기, 떡국 먹기, 단청 체험, 해맞이 산행, 스님과의 차담, 새해 타종체험 외	061-372-3765
	천은사	2016년 새해맞이 템플스테이	대학생 이상 외국인 포함한 누구나	지리산 산행, 스님과의 차담 외 -	061-781-4800
화엄사	노고단 해맞이	누구나	해맞이, 스님과의 차담, 서원 세우기, 명상 외	061-782-7600	
대흥사	새해 해맞이 템플스테이	누구나 (미성년자 보호자 동반)	스님과의 차담, 새해 타종체험, 떡국 먹기, 해돋이 외	061-535-5775	
금산사	새해맞이 템플스테이	누구나	모악산 해맞이, 떡국 먹기, 소원지 쓰기, 명상, 스님과의 대화 외	063-542-0048	



부처님의 생생한 말씀을 담은 경전은 새해 최고의 선물!!

깨달음의 언어로 이루어진 책은 삶의 나침반, 인생의 보배

불교경전 시리즈

● 불교경전총서는 당신의 불심을 일깨웁니다.



- 쉽고 재미있게 풀이된 '경전을 읽는 즐거움'은 곧 삶의 즐거움이 됩니다.
- 숫타니파타를 읽는 즐거움 ■보경 지음, 값 15,000원
- 승만경을 읽는 즐거움 ■일진 지음, 값 15,000원
- 아미타경을 읽는 즐거움 ■동봉 지음, 값 23,000원
- 금강경을 읽는 즐거움 ■일갑 지음, 값 15,000원
- 법상계를 읽는 즐거움 ■법상 지음, 근간

콘사이스 불교사전

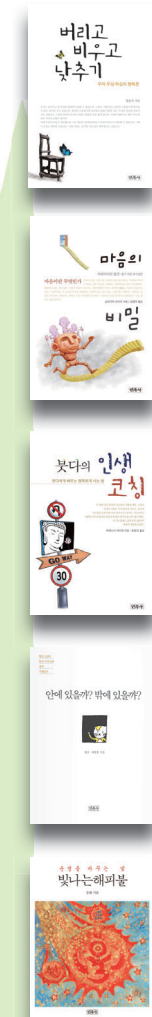


- 불교 공부의 길잡이, 불교 공부를 하고 경전을 읽기 위해 꼭 필요한 책
- 한 권의 사전에 불교의 거의 모든 지식을 섭렵할 수 있다.

불교에 입문한 분들이 좋아하는 가장 품위 있는 선물

■김승동 편저, 값 45,000원

행복한 삶을 열어주는 민족사의 책 5



- 버리고 비우고 낫추기** - 무아·무심·하심의 행복론
 - 정승식 지음, 값 10,800원
 - 부처님의 근본 가르침을 통해 진정한 행복을 얻아가는 길. 버리고 비우고 낫추다 보면 행복한 삶의 주인공이 된다.
- 마음의 비밀** - 이력야사의 발견
 - 우코야마 고이치 지음·김명우 옮김, 값 10,800원
 - 마음에 대한 이해가 깊을수록 긍정적인 삶이 된다. 마음의 구조를 해명함으로써 마음을 변화시키는 방법과 행복의 길을 제시하는 책
- 붓다의 인생코칭** - 붓다에게 배우는 행복해지는 법
 - 우에시야 아카라 지음·유윤찬 옮김, 값 10,800원
 - 직장에서 보람을 느낄 수 없다면 붓다의 코칭을 받아라! 붓다가 알려주는 직장인을 위한 자기계발의 필독서
- 안에 있을까? 밖에 있을까?** - 율호 스님의 참선 이야기와 낭의 수행일기
 - 율호 스님·배종훈, 값 16,500원
 - 참선과 기쁨의 만남으로 인연에 제미를 더해다! 참선 이야기와 바른 삶을 추구하는 '낭'의 모습을 통해 고통에서 벗어나는 길을 열어 준다.
- 빛나는 해피플** - 운명을 바꾸는 빛
 - 동휘 스님, 값 16,200원
 - 동휘 스님의 생애력 넘치는 글과 만다라! 그 환한 에너지가 우리의 삶, 운명을 새롭게 빛나게 할 것이다.