

“우리들 마음에는 이미 행복한 봄이 왔어요”

한마음선원 울산지원, 마음공부 프로그램 ‘행복한 사계절’ 진행

고령화 사회로 진입하면서 노인 빈곤 문제와 심리 및 정서적 소외 문제는 국가적 과제가 되고 있다. 우울과 자살, 빈곤 등 어려운 문제들 속에서 괴로워하는 노인들을 위한 불교계의 관심이 필요한 가운데 한마음선원 울산지원(지원장 혜안)이 노년을 위한 마음공부 프로그램 ‘행복한 사계절’을 개최했다.

‘행복한 사계절’은 한마음선원 한마음 과학원에서 연구개발한 조계종 인증 수행 프로그램이다. 행복한 사계절 프로그램은 노년의 가치를 재발견하고 명상을 통한 참 자아와의 만남, 자기표현과 집단대화를 통한 치유에 목적을 둔다. 특히 불교의 가르침을 설명하고 프로그램 이후 좀 더 의미 있는 삶을 제시해 참가자들의 보살도 실천을 최종 목표로 두고 있다.

11월 9일 한마음선원 울산지원 법당에서는 어르신들이 손잡고 원을 그리고 서서 인사를 나누고 있었다. 행복한 사계절 인사법은 일상적인 것과 달리 이렇듯 사는 곳도 말하지 않는다.

참가한 어르신들은 상대방 얼굴을 마주 보며 어릴 적 부르던 동요를 부르며 흥겹게 울동을 따라했다. 동심으로 돌아가 마

음을 여는 그 순간 친구가 되어 편안하게 손을 마주 잡았다.

프로그램에서는 자기 그리기 시간이 진행됐다. 참가자들은 자신을 표현 할 수 있는 내용을 선정해 한가지의 그림으로 표현했다. 그림은 다양했다. 밝고 따뜻한 태양, 풍요롭게 열린 과일 나무, 시원한 냇물 등 그림을 들고 참가자들은 돌아가며 발표하며 자신에 대해 설명했다.

노년 마음공부, 명상 통한 참회 매주 월요일 진행, 포교에 활용

또한 감사한 사람을 생각하며 명상하는 시간을 갖고 자신이 타인에게 기쁨을 줄 수 있는 사람이 될 것을 발원했다.

프로그램의 마지막 과정으로는 한마음 과학원 혜안 스님의 마음 만들기 진행됐다. 명품마음 만들기는 부처님의 법문을 쉽게 풀어 설명하는 시간이다.

혜안 스님은 “용광로가 그 어떤 것도 녹여서 새로운 좋은 제품을 만들어 내는 것처럼 우리의 마음도 한 생각을 어떻게 바



한마음선원 울산 지원에서 진행한 ‘행복한 사계절’ 프로그램 모습. 사진은 감사한 마음을 참가자들이 서로 나누고 있다.

꾸느냐에 따라 결정이 된다”며 “모든 것을 녹여 좋은 것을 만들어 마음으로 실천하 시길 바란다”고 말했다.

“행복한 사계절”에 참석한 오복순(69)씨는 “말로 표현하기 어려웠던 마음과 기쁨을 부르며 울동을 하는데 어린 시절로 돌아가 천진난만한 마음이 어떤 건지 다시 느낄 수 있었다”고 즐거워했다.

한마음선원 울산지원 혜자 스님은 “이 프로그램으로 인해 기존의 불자들이 행복해지기를 바라며 이번 기회로 새롭게 온 분들도 계신다. 앞으로 더욱 확장해 포교

의 방법으로도 홍보하고 이용 할 계획이 있다”고 설명했다.

한편, 한마음선원 울산지원은 11월 9일을 시작으로 매주 월요일 마다 오후 1시에 총 4회에 걸쳐 ‘행복한 사계절’ 프로그램을 운영한다. 프로그램은 △1주차 나를 찾 기(사바의 인연, 소중한 만남), 감사하기(그대 행복을 주는 사람) △2주차 행복하기(내 인생의 보물창고) △3주차 참회와 용서(미워도 다시 한번, 용서와 화해) △4 주차 의미찾기(건널길이 어디 있느냐, 소중한 것을 찾아서) 순으로 진행된다.

울산=하성미 기자

부산불교합창단연합회, 2015부산불교합창제

부산불교합창단연합회(회장 조옥자)는 11월 11일 부산 금정문화회관 대공연장에서 ‘2015 부산불교합창제’를 개최했다. ‘생명·사랑·나눔·보시’를 주제로 열린 이날 합창제에는 1000여 대중이 참석했다.



이 더욱 합심해 한국불교 발전의 밑거름이 되어 달라”고 당부했다.

조옥자 회장은 “이 무대를 계기로 불교 음악이 대중으로부터 관심을 받기를 바란다”며 “앞으로 합창단원뿐만 아니라 불자와 대중들에게 쉽게 찬불가를 듣고 부를 수 있기를 기원한다”고 말했다.

하성미 기자

조계종 부산연, 재가자 위한 동안거 입제

재가자를 위한 ‘동안거 재가 안거’가 시작된다. 조계종부산연합회(회장 수진)는 11월 26일부터 2016년 2월 22일 까지 재가자를 위한 동안거 재가안거를 실시한다.

조계종부산연합회는 11월 20일 오후 2

시 흥법사에서 입제식을 진행했다. 입제식은 1부 금강경 독송, 108배 및 동안거 재가 안거 수행에 관한 설명이 있을 예정이다. 이어 2부에서는 조계종연합회 회장 수진 스님의 법문으로 법회 마무리 예정이다. (051)501-7554

하성미 기자

응공조계종, 11월 11일 창종 4주년 법회

(사)대한불교응공조계종(종정 법운)은 11월 11일 총본산 칠곡 동명사에서 창종 4주년 기념 법회를 개최했다.

이날 법회에는 이날 응공조계종 종정 법운 스님과 원로의장 보은 스님 원로위원 해담·홍원·수덕·해산·법운 스님 및 태고종 종오·월용 스님 등 200여 대중이 참석했다. 행사는 원로의장 보은 스님의 개회선언과 선조스님에 대한 묵념을 시작으로 진행됐다.

법운 스님은 “큰 꿈을 품고 힘찬 첫 날개 짓을 한 4년 전의 날이 인연이 되어 오늘에 이르렀다”며 “이 법석을 함께한 대중은 세계평화와 불교흥흥을 간절히 기원하는 이



마음을 함께 갖고 수행에 매진하자”고 당부했다.

종정 법운 스님은 종단의 발전에 기여한 공으로 원로의장 보은 스님에게 감사장을 수여했다.

손문철 대구지사장

“부산 해운대에 부처님 광명 전하길”

천태종 11월 9일 해운대 해영사 건립기공식



천태종은 부산 해운대에 해영사 건립 불사를 진행한다.

부산 해운대에 천태법광을 전할 새로운 법당이 들어선다. 천태종은 11월 9일 부산 해운대에서 해영사 건립 기공식을 개최했다. 해영사는 천태종이 삼광사, 광명사, 용평사, 정법사에 이어 부산지역에 5 번째로 건립하는 사찰이다.

이날 기공식에는 천태종 종정 도용 스님, 총무원장 춘광 스님, 종의회 의장 문덕 스님, 감사 원장 용암 스님 비롯한 스님들과 이현승, 배덕광 국회의원, 백선기 해운대구청장 등 1000여 대중이 참석했다.

도용 스님은 이날 법어로 “부처님은 법

왕이시라 세상에 그 몸을 나누시어 바른 법을 널리 펼치시니 여래의 공덕 시방에 가득하네. 거룩한 뜻을 함께 모아 새 터전 밝은 곳에 장엄도량 발원하니 이곳은 불은 서린 곳이라 복덕의 씨앗, 선의 뿌리를 정성으로 가꾸어라”고 말했다.

총무원장 춘광 스님은 치사에서 “불심 제일의 도시 부산에서 정정수월도량 해영사 건립의 첫 삽을 뜨는 날”이라며 “새로운 부지에 새로운 인연으로 백련화의 씨앗을 심는 뜻깊은 날”이라고 말했다.

하성미 기자

팔공총림포교사회 창립, 포교활동 본격 시동

11월 9일 창립법회... 포교사회 회장에 박종림 씨



팔공총림 포교사회 창립법회에서 100여 포교사들이 불법홍포를 서원하고 있다.

대구 동화사(주지 덕문) 포교사회는 11월 9일 ‘팔공총림 포교사회’ 창립법회를 대구 보현사에서 개최했다.

이날 창립법회에는 동화사 주지 덕문 스님을 비롯해 포교국장 범광 스님 등 동화사 소임 국장 스님들과 손창수 동화사 신도회장, 류병선 대구불교총연합회장, 정순현 대구시의회 부회장 등 100여 대중이 참석했다.

덕문 스님은 법회 후 포교사회 회장으로 선출된 박종림 회장 등 임원에게 임명장을 수여했다.

박종림 회장은 “팔공총림의 유구한 역사를 잇고 지역불교를 증흥하기 위해서는 종합적인 기구의 창설이 필요했다”며 “본회 창립에 발 맞춰 본말사에서 능동적이고도 효율적인 포교활동을 전개하겠다”고 말했다.

동화사 주지 덕문 스님은 “총림이지만 스님들의 역할에는 한계가 있다”며 “지식과 수행, 포교를 실천해 종단의 포교활성화를 이끌고 부처님 법을 널리 펼쳐달라”고 당부했다.

손문철 대구지사장

부산 용호종합복지관, ‘북 카페’ 개설

부산용호종합복지관(관장 이춘성)은 11월 4일 복지관 내 2층에 자리한 북카페 ‘이야기 숲’ 개관식을 개최했다.

개원식은 공로패 전달 및 후원금 전달, 인사말 등으로 진행됐다. 용호종합복지관 이춘성 관장은 “많은 분들의 도움으로 만들어진 북카페를 통해 도서 공유 뿐 아니라 이웃간 정을 나누고 곳이 되길 바란다”고 전했다.

북카페에 있는 책 5000권은 도서기증 캠페인을 통해 120여명의 주민 및 기업의



참여로 조성됐다. 북카페는 오전 10시~오후5시까지 누구나 이용이 가능하며 일요일은 휴관이다.

하성미 기자

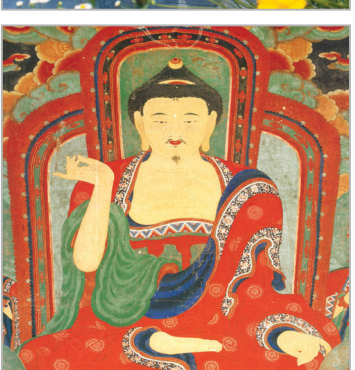
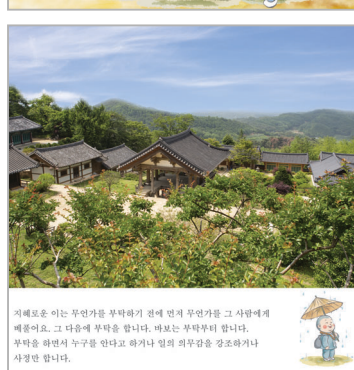
since 1973
2016년 동진 불교달력 특별가격
한국제지(주) 아트지·스노우지로 제작!! 좋은 종이!! 저렴한 가격!!

www.buddhashopping.com 부산광역시 기장군 철마면 철마삼동로54 (송정리 364-2)
TEL.(051)515-8888 FAX.(051)508-0101 H.P 011-554-2988

◆농협: 121068-56-042256 ◆국민은행: 9011-554-2988 [예금주:강태규]



음력년	불기 2559년	6월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
음력월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월
음력일	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월



2016	8월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
음력년	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월
음력일	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월	사월	오월	유월	정월	이월	삼월

12절(벽걸이형)달력
200부 이상 @ **1000** 원
• 백부이상 @1,200원
• 삼천부이상 @800원
• 규격: 25.8cm x 26.5cm

한지달력 200부 이상 @ 1,600 원
• 정가 1800원
• 규격: 30cm x 63cm

수첩달력 200부 이상 @ 650 원
• 100부 @800원
• 규격: 9.5cm x 13.4cm • 매수:18장

미니달력 200부 이상 @ 450 원
• 100부 @600원
• 규격: 8.9cm x 9.5cm • 매수:16장