

# 삶을 풍요롭게 가꾸는 지혜의 역외

## BOOK STORE

### 불광출판사

#### 정신과의사의 체험으로 보는 사마타와 위빠사나

파욱 수행에서 하는 사마타와 위빠사나 수행의 모든 것을 담은 책. 불교 수행을 정신치료에 꾸준히 접목시켜온 정신과 전문의 전현수가 본인의 체험을 사이사이 소개하여 정신

과 의사 입장에서 깨달은 불교 수행의 정신치료적 의미를 짚어간다.

#### 부처님의 부자수업

고려대 행정학과 윤성식 교수가 불교학을 섭렵해 완성한 행복의 경제학. 불교의 중도와 연기적 세계관에 입각해, 시장자본주의의 다양한 문제를 해결할 수 있는 대안으로서 불교 자본주의를 새롭게 구성했다.

#### 두려움을 넘어 미소 짓기까지

초감 트롬파가 서양에 불교 명상수행을 소개하고자 만든 수행 프로그램인 삼발라 수행을 다루고 있다. 삼발라 수행은 불교에 바탕을 두고 있지만, 엄밀하게 따지면 종교에 의지하지 않는 개인적인 깨달음을 추구한다. 특히 혼자서 마음 수행의 길을 가는 여정 내내 일어나는 두려움을 핵심적으로 다룬다.

■ 문의 02)420-3200

### 비움과 소통

#### 아미타불 48대원 (무량수경과 정법개술)

곧바로 불퇴전에 올라 성불하는 묘법을 담은 이 책은 『무량수경』의 아미타불 48대원에 대한 해설, 보경 서길수박사가 번역한 산스크리트 『아미타경』, 염불수행 법을 개술한 대

만 방류거사의 『정법개술(淨法概述)』로 이뤄져 있다.

#### 생사해탈의 오직 한길

역대 고승과 선사들의 가사체 왕생법문곡과 염불법문을 수록해 참선, 위빠사나 등 다른 수행방편을 닦는 불자들도 염불의 깊은 뜻을 터득해 이생에 윤회를 벗어나 불퇴전지(不退轉地)에 오르는 기업을 만날 수 있도록 편집했다.

#### 선문염송요론(제1, 2, 3권)

제1권에는 30가지, 제2권에는 41가지, 제3권에는 38가지의 선문답이 각각 담긴 선화(禪話)를 바탕으로 백봉거사가 강론을 통해 생활선의 진면목을 드러내고 있다. 독자들은 '지금 여기' 바로 이 당체(當體)에서 시대와 공간을 뛰어넘어 선종의 핵심 종지를 체득하고 삶속에서 진실을 구현하는 깨달음의 기원을 갖게 될 것이다.

■ 문의 02)2632-8739

### 열림원

#### 암자로 가는 길 1, 2

전국의 암자들을 찾아다니며 고요한 선의 진경을 소개하고 고승의 숨결을 전하는 암자기행문의 결정판. 저자거리의 어지러움과 수선스러움을 놓고 상처와 아픔을 위안받는 안심의 여정을 그려낸 〈암자로 가는 길〉은 1, 2권과 곧 출간될 세 번째 책으로 계속 이어진

다. 이 땅의 수행자들을 순례하면서 명상적 산문을 집필해 온 작가 정찬주의 대표 에세이.

#### 무소유

법정스님이 태어나 출가해서 수행하며 입적하기까지의 삶을 소설화한 정찬주 장편소설. 탐욕과 무지의 세속을 벗어나 무아와 무소유의 삶을 이루는 수행의 여정과 법정스님의 따스한 마음을 함께 느낄 수 있다.

■ 문의 031)955-0700

#### 하늘 호수로 떠난 여행

삶의 근원적인 의문에 사로잡힐 때 어디로 여행을 떠날 것인가? 인생의 목적이 무엇이며 '나는 누구인가'를 알기 위해 인도로 떠난 시인의 경험담. 시인의 눈과 마음으로 다가간 세상이 우리 자신을 돌아보게 하고 삶에서 가장 소중한 것이 무엇인지 알려준다. 18년간의 스테디셀러 개정판.

■ 문의 031)955-0700

### 클리어마인드

#### 붓다 없이 나는 그리스도인일 수 없었다

나는 아직 그리스도인인가? 불교와의 대화가 나를 불교적 그리스도인으로 만들었는가, 아니면 그리스도교적 불자로 만들었는가? 나는 불교의 도움으로 자신의 정체성을 더

깊이 이해한 그리스도인인가, 아니면 나는 그리스도교적 존재를 아직도 쌓아 두고 있는 불자가 되었는가? 나는 그것을 알아내기 위해서 이 책을 쓰고자 했다.

#### 젊은 날의 깨달음

이 책은 헤인 스님이 계를 받고 난 후 지난 10년 동안 하버드, 프린스턴과 중국, 일본, 헝가리에서 대학교정에서의 삶을 소재로 쓴 에세

이들의 모음집이다.

#### 천년사찰 천년숲길

“천년사찰 천년숲길”은 20년 불교 전문가가 풀어내는 걷기명상 에세이집이다. 현재 불교신문사 기자로 근무하고 있는 저자는 처음 불교에 입문한 이후로 줄곧 사찰을 다니면서 걸었던 숲길에 대한 이야기를 구수하게 풀어내고 있다.

■ 문의 02)2198-5151

### 은주사

#### 선으로 풀어난 천수경

중생들을 온갖 괴로움으로부터 구원해주는 관세음보살, 그리고 관음신앙의 결정체인 천수경. 이 책은 믿음신앙, 타력신앙의 대표적인 천수경을, 성품 을 바로 보아 돈오견성한다는 선의 안목으로 융합하여 풀어난 독특한 해설서로, 천수경

예대한 새로운 안목을 갖게 해줄 것이다.

#### 불보살 영험 이야기

간절한 기도도 불보살님의 기도와 이적을 경험한 사람들의 이야기! 오로지 간절한 믿음과 신심 하나로 자신이 처한 어려움에서 벗어나고 뜻하는 바를 이룬 한국, 중국, 일본 중생들의 불가사의한 이야기들을 모아 엮었다.

■ 문의 02)926-8361

#### 어린이 반야심경

오랫동안 교단에서 아이들을 가르친 현직 교장선생님이 어린이들을 위해 편찬 반야심경 해설서로, 최대한 어린이들의 눈높이에 맞춰 쉽고 재미있게 풀이하였다. 또한 중간중간 예쁜 삽화들이 눈과 마음을 즐겁게 해준다. 반야심경을 쉽게 이해하고 자 하는 어른들이 보기에 손색이 없다.

■ 문의 02)926-8361

### 대도대한

#### 천비록 天秘錄 (하늘 · 땅 · 사람의 비밀)

이 땅이 생긴 이래 지금까지 잘못 알려진 신(神)들의 역사를 밝혔으며, 신(神)들로 인해 사람들이 많은 영향을 받아왔고, 지금 이 순간에도 그로부터 벗어나지 못하고 있는 이유와 해결 방안을 밝혔으며, 바른 신앙과 도를 찾고자 하는 이들을 위해 바른 신앙과 도의 길을 밝혀 놓았다.

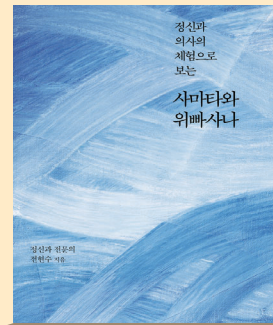
#### 지비록 地秘錄 (수도사가 쓴 환인 · 환웅 · 단군 이야기)

오랜 세월을 아시아의 중주국으로서, 세상의 중심국으로서 인류에게 문명을 전해 주며 세상을 이끌어 왔던 대한민족이었다. 한국, 배달한국, 대조선에 이르기까지 7,000여 년이 넘는 세월 동안 하나의 민족으로 한 국가를 이루며 이어 왔던 대한민국이 열국 시대를 맞이하면서 뿔뿔이 흩어지게 되었으니 과연 다시 뭉쳐 새로운 통일된 나라를 건국할 시기는 언제일까.

#### 인비록 人秘錄 (죽어서 가는 길)

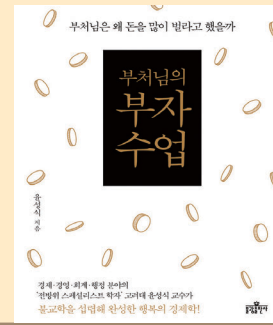
사람은 누구나 죽습니다. 사람은 누구나 죽음 이후의 삶을 살아가야 합니다. 어떤 종교를 가졌든, 어떤 도를 닦든, 착하든 나쁘든 그 누구도 사후세계를 피해갈 수 없습니다. 그렇기 때문에 바르게 알아야 합니다. 바르게 알아, 바르게 사후를 준비해야 하는 것입니다.

■ 문의 063)643-7285



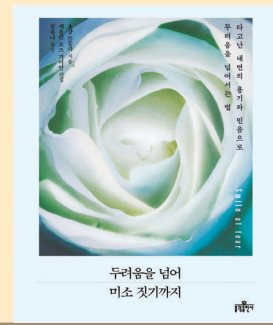
정신과의사의 체험으로 보는 사마타와 위빠사나

전현수 | 불광출판사



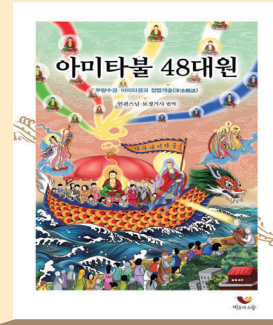
부처님의 부자수업

윤성식 | 불광출판사



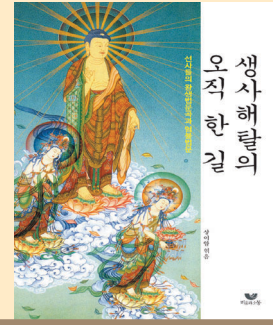
두려움을 넘어 미소 짓기까지

초감 트롬파 | 불광출판사



아미타불 48대원(무량수경과 정법개술)

연관스님 · 보경 서사 번역 | 비움과 소통



생사해탈의 오직 한길

상이암 엮음 | 비움과 소통



선문염송요론(제1, 2, 3권)

백봉거사 | 비움과 소통



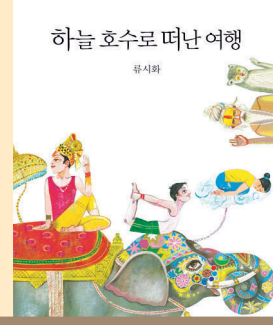
암자로 가는 길

정찬주 | 열림원



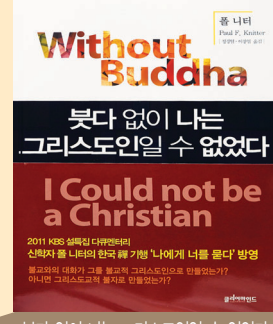
무소유

정찬주 | 열림원



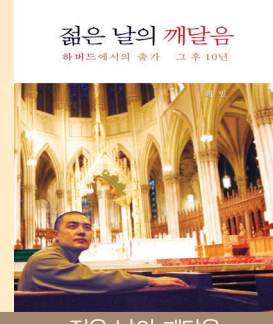
하늘 호수로 떠난 여행

류시화 | 열림원



붓다 없이 나는 그리스도인일 수 없었다

폴 니터 | 클리어마인드



젊은 날의 깨달음

헤인 | 클리어마인드



천년사찰 천년숲길

여태동 | 클리어마인드



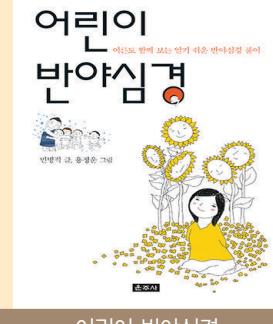
선으로 풀어난 천수경

진원 | 은주사



불보살 영험 이야기

이수경 | 은주사



어린이 반야심경

민병직 | 은주사



천비록 天秘錄(하늘 · 땅 · 사람의 비밀)

대광 엘리스 | 대도대한



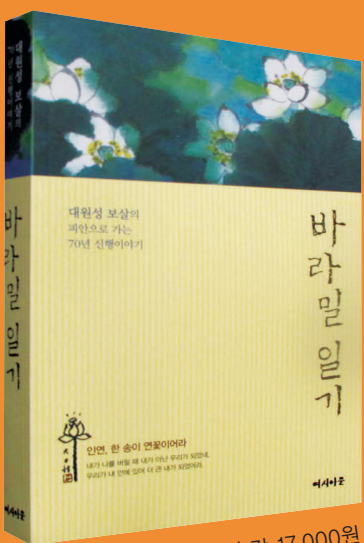
지비록 地秘錄(수도사가 쓴 환인 · 환웅 · 단군 이야기)

대광 엘리스 | 대도대한



인비록 人秘錄(죽어서 가는 길)

해광 하순천 | 대도대한



대원성 저음 / 값 17,000원

대원성 보살의 피안으로 가는 70년 신행이야기

#### 바라밀 일기



부처님 말씀대로 부처행을 실천한 모범 불자

우리 대원성 보살님은 비록 속세에 살면서도 어린 시절부터 불심 속에서 자라났고 70을 넘도록 불심을 떠나서 살아본 적이 없었습니다. 보살님은 그야말로 부처님 말씀이 아니면 말하지도 아니하고, 불행(佛行)이 아니면 행동하지 아니했으며, 불심이 아니면 가슴과 머릿속에 넣지 않고 한평생을 살아오신 모범 불자라고 생각합니다. - 헤인스님(은혜사 조실)



한 방울 물이 바다가 된 회향의 길

많은 불자들이 스승의 가르침을 배울 때 삶과 수행을 하나로 만들지 못하는 경우가 있습니다. 삶과 수행이 하나가 되어 살아가기가 그만큼 어렵다는 말이 겠지며, 그러한 속에서 스승들의 가르침과 현실의 삶을 자연스럽게 하나의 삶으로 승화시켜서 살아온 길이 대원성 보살님의 '바라밀 일기'라고 생각 됩니다. 그러기에 바라밀을 향한 그 신심과 원력은 불자들의 귀감이라고 할만 합니다.

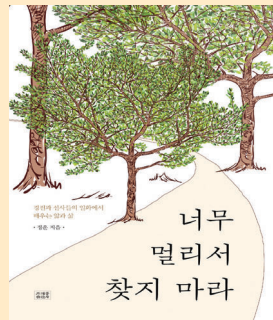
- 혜국스님(석종사 선원장)

# 물 가을 '꼭' 읽어야 할 추천 도서

## BOOK STORE



이야기를 담은 사찰 밥상 지은이 이경애 | 조계종출판사



너무 멀리서 찾지 마라 정운스님 | 조계종출판사



무비스님 | 조계종출판사



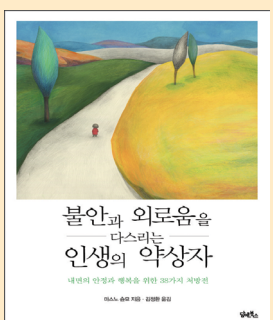
바로보인 선문염승 전30권 문제현 선사 | 도서출판 문젠



바로보인 전등록 전5권 문제현 선사 | 도서출판 문젠



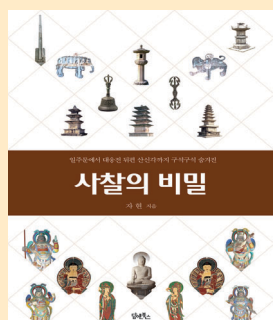
바로보인 환단고기 전5권 문제현 선사 | 도서출판 문젠



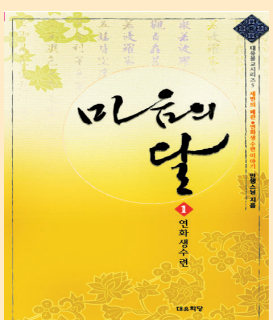
불안과 외로움을 다스리는 인생의 약상자 한승이 연꽃의 말없는 가르침 마스노 슌모 | 담앤북스



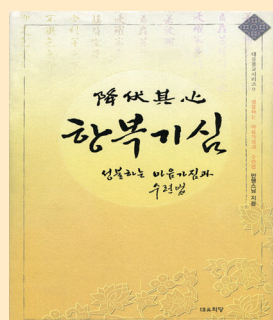
영동발랄 동자승 마음일기 쉐정 | 담앤북스



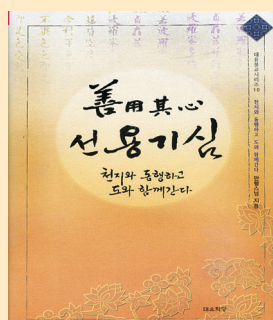
사찰의 비밀 자현 | 담앤북스



마음의 달 1, 2 만행 | 대유학당



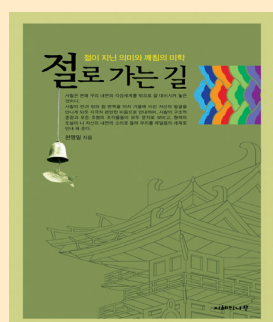
행복기심 만행 | 대유학당



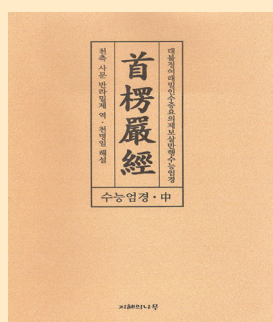
선용기심 만행 | 대유학당



산성 할아버지의 이야기 천자문 천명일 | 지혜의 나무



절로 가는 길 천명일 | 지혜의 나무



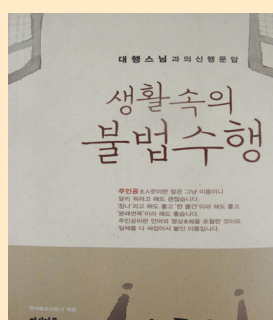
수능염경 (상 중 하) 천명일(해설) | 지혜의 나무



그냥 무조건이야 한미음선원 출판부 엮음 | 현대불교



삶은 고풀가 아니다 한미음선원 출판부 엮음 | 여시아문



생활속의 불법수행 한미음선원 출판부 엮음 | 여시아문

### 조계종출판사

#### 이야기를 담은 사찰 밥상

건강이 위태로운 노스님의 입맛을 찾기 위해 만든 장며, 재료 준비만 삼 개월 전부터 시작해야 하는 오과백미, 지리산 청정한 산골에서 꽃과 약초를 구하는 보살과의 만남 등 다채로운 이야기가 가득한 책. 그 이야기 끝에 『이야기를 담은 사찰 밥상』은 옛것을 지키고, 순

리대로 사는 사람들에게 경의를 표한다.

#### 너무 멀리서 찾지 마라

수행이 어렵지 않다는 생각에서 시작된 책. 대한불교조계종 교수 아사라이며 동국대학교와 중앙승가대학교에서 오랫동안 강의를 한 저자 정운스님은 우리네 삶과 수행이 별개의 것이 아니라는 사실을 학생들에게 재미있게 이야기해 주듯이 전한다.

### 무비스님의 전심법요 강설

임제종의 기초를 세운 황벽 스님의 어록이자, 조사선의 핵심이 담긴 '전심법요'. 이를 무비스님이 생생한 강설로 풀었다. 무비스님은 '전심법요'의 대지인 '유전일심 경무별법'을 처음부터 끝까지 강조하면서 우리 모두가 가지고 있는 부처의 소질은 우리의 마음에 달렸음을 일깨운다.

■ 문의 02)733-6390

### 도서출판 문젠

#### 바로보인 선문염승 전30권

부처님으로부터 역대 조사에 이르기까지 선문의 전 공안을 총망라한 세계 최대 공안집. 선문염승 전30권이 대원 문제현 선사의 역자에 의해 15년간의 대장정 끝에 드디어 완간되었다. 각 척마다 명안종사의 눈으로 꿰뚫은 번역에 살활자재한 차어(着語)와 송(頌)을 더하

였다.

#### 바로보인 전등록 전5권

전등록 전30권을 5권으로 완간! 7불과 역대 조사의 말씀과 공안이 집대성되어 있는 선종의 고전 전등록! 명안종사인 대원 문제현 선사가, 기존의 학술적 번역과 달리 명안종사의 안목으로, 깨달음의 정수가 살아 숨쉬도록 새롭게 밝혀 보았다.

### 바로보인 환단고기 전5권

과학도 밝히지 못한 태초와 우주탄생의 비밀, 더불어 웅장한 우리의 고대사를 밝혀놓은 환단고기! 근본성품으로부터 비롯하여 전우주, 지구촌으로 이어온 광대무변의 역사와 진리를, 전강 대선사의 인가 제자인 대원 문제현 선사가 일체종지를 통달한 명안종사의 안목으로 밀밀하게 바로보였다.

■ 문의 031)534-3373

### 담앤북스

#### 불안과 외로움을 다스리는 인생의 약상자

“살아 있는 한 계속되는” 불안과 외로움을 지혜롭게 다스리는 법을 전한다. 일본 선승이자 베스트셀러 작가인 마스노 슌모의 최신작이다. 책에 소개된 38가지 마음 처방전을 따라

하다 보면 내면 안정과 행복을 되찾을 수 있다.

#### 영동발랄 동자승 마음일기

불이사(不二寺)에 사는 천방지축 동자승의 수행 일상을 담은 94편의 만화다. 동자승과 스승이 나누는 대화를 보다 보면 자연스럽게 불교의 참뜻을 알게 된다. 또 불이사를 찾은 다양한 사람들의 모습에서 자신을 되돌아보며, 마음을 다스리는 지혜를 얻을 수 있다.

### 사찰의 비밀

사찰에 갈 때마다 사찰 곳곳의 숨은 의미가 궁금했다면? 『사찰의 비밀』을 읽어 보자. 절이 산으로 간 이유에서부터 탑의 층수가 모두 홀수인 이유, 법당에 부처님이 여러 분인 이유 등 사찰 구성구석에 깃든 불교문화와 역사, 의미를 단 한 권에 모두 담았다.

■ 문의 02)765-1251

### 대유학당

#### 마음의 달 1, 2

6조 혜능, 람몽대사와의 기원!! 22살에 시작한 7년간의 무문관 수행 끝에 성품을 본 만행스님의 수련과 깨침의 과정 그리고 1천 명이 향시 수도할 수 있는 수행도량 동화선사를 창건하게 된 보살행 이야기들이 펼쳐져 있다.

### 행복기심

이 책은 저자인 만행 스님이 폐관을 통해 직접 체득한 수련을 여러 불제자들에게 나눠주는 일종의 불문 길잡이 책이다. 부처님이 되고자 하는 이의 마음가짐과 육체 수련법을 자세하고, 심도 있게 법문하고 있다. 특히 3자명, 6자진언, 음공과 숨쉬기 등은 부처가 되고자 하는 불제자뿐만 아니라 일반인의 정신과 몸 건강에도 도움을 줄 것이다.

### 선용기심

본 책은 성불하고자 하는 사람의 마음가짐과 육체수련의 방법을 득도한 사람의 입장에서 자세하고도 심도있게 법문했다. 특히 불경과 수련 그리고 보살행에 대한, 마음자세와 수련하는 방법 등은 성불하고자 하는 사람은 물론 일반인의 심신건강에 큰 도움이 될 것이다.

■ 문의 02) 2249-5630

### 지혜의 나무

#### 산성 할아버지의 이야기 천자문

이 책은 붓다의 가르침으로 보는 이야기 천자문이다. 천자문을 기존의 해설이나 풀이 방법이 아닌, 본연의 나무를 찾는 깨달음의 경문으로 풀어낸다. 한자의 구성과 그 본연의 의미는 무엇인가를 이야기와 예문, 그리고 부처님의 말씀 등을 인용해 알기 쉽게 엮어내었다.

참 나를 찾는 붓다의 가르침을 통해 보는 천자문 이야기는 깨달음으로 가는 해탈의 길로 우리를 안내해 준다

#### 절로 가는 길

이 책은 사찰의 안과 밖의 참 면목을 마치 거울에 비친 자신의 얼굴을 만나게 되듯 지극히 편안한 마음으로 안내하며, 사찰의 구조적 풍광과 모든 조형의 조각물들이 모두 문자로 보

이고, 형색의 도설이 나 자신의 내면의 소리로 들려 우리를 깨달음의 세계로 안내 해 준다.

#### 수능염경 (상 중 하)

이 책은 철리와 과학, 수행법을 구체적으로 해설한 부처님 경전이다. 마음은 무엇이며 그 수행은 어떠한 것인가? 천명일 선생의 명쾌한 해설로 부처님의 말씀을 생생하게 듣는 듯 하다.

■ 문의 02)730-2211

### 여시아문

#### 그냥 무조건이야

마음으로 곧장 들어가라! 자기 마음의 뿌리, 자기 생명의 근본으로 곧장 들어 가는 길! 살아있는 순간순간을 일깨우는 실상의 가르침 제자들과 나는 진솔한 대화속에 담긴 선지(禪旨) '삶이 곧 불법'임을 바로 깨치게 하는 우리시대 참말씀

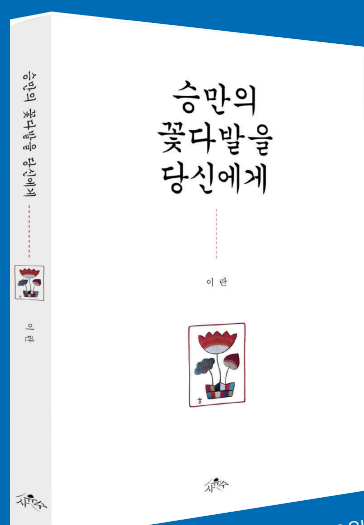
#### 삶은 고풀가 아니다

인생은 고풀이 아닙니다. 생로병사의 괴로움이 있다고 하나 그것으로부터 자유로울 수 있는 부처님의 감로법이 있기에 고풀이 아닙니다. 부처님께서는 누구나 부처가 될 수 있는 성품 즉, 불성이 있음을 말씀해 주셨습니다. -본문 중에서

#### 생활속의 불법수행

故 대행 큰스님의 수행 문답집. 일상에서 벌어지는 갖가지 일들과 고풀스런 의문들을 큰스님께 묻고, 그에 대한 스님의 선(선)적인 답변을 실어놓은 이 책은 어느 누가 읽어도 친근하게 다가올 수 있는 생활참선의 지침서다.

■ 문의 02)2004-8213



이람修德華 지음 / 값 17,000원

이 시대의 승만보살로, 신사임당으로 살아가고자 하는 이란 보살의 수목화 같은 수행기

## 승만의 꽃다발을 당신에게

은행통장은 없어도 공덕통장을 채우고 살면 행복하다  
고난은 방심하지 말고 감사함으로 깨어 있으라는 부처님의 신호  
승만보살의 서원을 마음에 새기고 생활 속에서 실천한다.



이란 부인은 여여원을 설립하여 오랫동안 가정법회를 열어오고 사찰의 불사에도 동참했다. 이 한편의 책 속에는 교계의 향기로운 난초(蘭) 역할을 톡톡히 하며 재가 불자의 훌륭한 모델로 존중받는 이란 보살의 열정과 현신이 오롯이 담겨 있다.

- 고영성 (동국대학교 불교학과 교수)



어머니는 우리 가족과 만은 이웃들을 부처님의 가르침으로 인도해주셨다. 어머니의 소리없이 자애로운 교육방식과 철학은 교육자인 나에게 어떠한 이로서부터 귀감이 되는 교과서였다. 어머니처럼 향기로운 불자의 삶을 살고 싶다.

- 이재성 (서울고대부설 초등학교 교사)