

달라이라마 하반기 일정 ‘전면취소’... 왜?

9월 8일 방한추진회와 회동서 직접 밝혀

티베트의 정신적 지도자 달라이라마(멘진가초·80)의 올 하반기 법회 전면 취소가 확정됐다. 해외 불자들의 요청으로 10월 1일부터 나흘간 인도 다람살라(Dharamshala)와 델리(Delhi)서 예정됐던 법회를 비롯해 11월 몽골법회, 12월 러시아 법회 등 하반기 일정이 모두 취소됐다. 또한 내년 1월 인도 보드가야(Bodhgaya)에서 예정된 칼라차크라 법회도 내후년으로 연기됐다.

원인으로 '달라이라마 건강 약화설'과 '중국과 대화 모색'이라는 의견들 제기되는 가운데 달라이라마는 9월 8일 티베트대장경경원장 진옥 스님, 달라이라마방한추진회 공동대표 금강 스님과의 회동서 법회 취소사태에 대한 입장을 밝혔다.

진옥 스님과 금강 스님은 인도 북부 다람살라(Dharamshala)에 위치한 남갈사원 쉼장서 9월 7일~10일 열리는 아시아불교교단연합회에 한국인 법회 주관에 대해 참석했다. 이에 9월 8일 오전 7시 30분경(현지시간) 달라이라마 사무소 접견실에서 달라이라마와 회동을 가진 것이다. 달라이라마는 "지금이야말로 휴식이 필요한 시기"라며 "당초 위험은 없으나 हाल 수치가 비교적 높게 측정됐으며, 퇴행성관절염 및

결막염 증상으로 인해 의사 권고에 따라 요양을 취할 것"이라 밝혔다.

이에 따라 달라이라마는 10월 중순 경 미국 행사를 끝으로 올 해 인도서 머무를 계획이다. 미국 일정은 빌게이츠재단 주관으로 로스앤젤레스서 열리는 행사를 비롯해 '인류의 마음을 회복하기 위한 세계 종교 화합' 주제 의회 연설, 제27차 자유의 메달 수상을 위한 필라델피아 방문 일정 등이다.

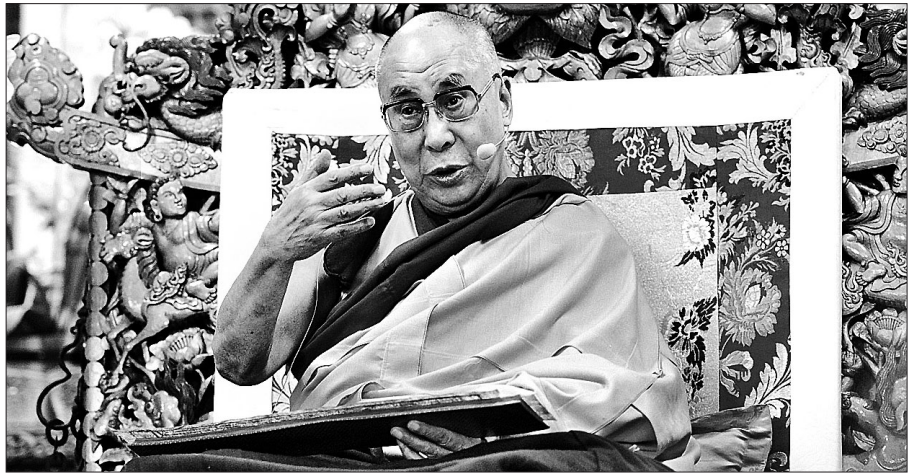
11월 몽골법회 등 모두 취소

건강악화, 중국 염두 등 원인 제기

달라이라마 "요양 필요한 시기"

10월 중순 美 일정 후 휴식기

아울러 이날 달라이라마방한추진회는 달라이라마에게 방한에 적극 관심을 가져 줄 것을 요청했다. 방한추진회는 "2017년 4월 1일 달라이라마를 한국에 모시기 위해 현재 100만인 서명 운동을 진행 중이며 내년 3월 정식 추진위원회 발족도 예정 중"이라며 "향후 2년 안에 방한 계획을 확정 짓기 위해 달라이라마도 관심을 갖고 힘을 실



달라이라마(멘진가초·80)의 하반기 법회 일정이 전면 취소되며, 원인으로 건강악화·중국과 대화 모색 등 의견이 제기되고 있다.

어주길 바란다"고 서원했다.

이에 달라이라마는 방한 현실화에 대한 기대감을 드러냈다. 달라이라마를 바라보는 현 중국 정부의 시각이 유연해졌으며, 수년간 중국 정부에 요청한 '문수성지 오대산 순례'도 실현될 수 있을 것이라 긍정적 전망을 내놓은 것이다.

달라이라마는 "부처님 제자로서, 또 수행 승려로서 한국 불자들의 다람살라 순례에 진심으로 감사드린다"며 "구급을 위해 이 목숨 다할 때까지 한 치의 게으름 없이 정진하겠다. 가까운 날에 한국을 방문할 수 있을 함께 기도하겠다"고 답했다.

이어 "나의 법회에 참석하기 위해 한국

서 다람살라까지 방문한 것은 '순례의 길'과 같다"며 "인도 다람살라에 망명하며 재건된 티베트 사원에서 수행 정진하는 티베트 스님들을 직접 찾아뵙고, 화려한 호텔이 아닌 작은 접견실에서 회동이 각별하게 느껴진다"고 기뻐했다.

한편 9월 7일~10일 열린 아시아불교교단연합회는 한국, 싱가포르, 베트남, 인도네시아, 태국, 말레이시아, 홍콩 등 아시아 불교도국가 7개국 합동 주관으로 성사됐다. 약 8천 명의 청중이 동참했으며 한국인 법회서는 용수보살의 <중관보현론> 적전보살의 <입보리행론> 10장 회향품 등 진행됐다. **인도 다람살라·가연속 객원기자**

부처님 '무아 사상' 과학적 근거 제시되나...

에반 톰슨 교수 등, 뇌신경적 변동 과정에 불교사상 투영

신경과학계에서 부처님의 핵심 사상 '무아(無我)'에 대한 과학적 근거를 제시해 주목된다.

'Quartz'는 9월 20일 "사람들은 유아기에 대한 기억이 거의 없지만 그때와 지금의 '자아'가 같다고 생각한다. 하지만 그것은 불교적으로도, 또 과학적으로도 틀린 것"이라며 "자아는 환상에 불과하다는 불교적 답문이 신경과학계의 과학적 근거에 힘을 얻고 있다"고 보도했다.

에반 톰슨(Evan Thompson) 브리티시컬럼비아대학 교수에 따르면 신경과학의 관점에서 뇌와 몸은 끊임없이 유동적이다. 이는 모든 유·무정물이 시간의 추이에 따라 변해간다는 불교적 자아의 개념, 즉 '무아설(無我說)'과 밀접한 연관이 있다는 단초가 되는 대목이다.

즉, 신경과학과 불교는 서로 다른 분야의 영역이지만, '자아'를 보는 관점을 일맥상통한다는 것이다. 더욱이 최근 몇몇 연구자들이 자신의 연구 분야에 불교 사상을 투영하고 그것에 근거한 밀그램을 그리는가하면, 고대 스님들의 사상이론을 인용하고 있어 자아에 대한 신경과학과 불교 사이 공통분모는 더욱 커지고 있다.

신경과학 저널 'Trends in Cognitive Sciences' 9월호에 소개된 연구에 따르면 뇌신경이라는 물리적 영역에서 자아는 끊임없이 변화한다. 연구자들은 "뇌에서 자아가 형성되고 소멸되는 과정은 뇌신경적 변동 과정이겠지만, 그 생성·

역할·소멸 과정은 불교에서 말한 '무아'를 보여주는 듯하다"며 "이는 불교적 답문이 신경과학계 이론의 든든한 배경이 될 수도 있다는 점을 말해주는 것"이라고 말했다.

한편 톰슨 교수는 "신경과학계에서 보는 인지 능력은 고정된 게 아니라 명상 실수를 통해 학습되고 높아질 수 있는 것"이라며 "이는 신경과학계의 연구는 철저히 과학적 방법론에 따르지만,

뇌와 몸 '유동성' 무아설과 연관

모든 유·무정물 시간따라 변해

"불교적 답문, 신경과학계 배경 될 것"

연구 성과의 의미를 평가하고 활용도를 높이기 위해서는 불교적 가치를 가져와야 한다"고 덧붙였다.

'Quartz'에 따르면 신경과학 저널 'PLOS'의 2013년 8월호에는 "명상이 수면 중에 뇌신경 변화 추이에 전기적·물리적 영향을 미칠 수 있다"는 과학적 근거가 제시돼 있다. 톰슨 교수 역시 이 근거에 주목하고 "동시대 신경과학계는 자아란 뇌신경 체계가 만든 '환상'이라는 데 주목하고 있는데, 나는 하나를 덧붙여 명상이 뇌신경 변화에 영향을 미치는 만큼 '자아'라는 환상을 만드는 데 '육체' 역시 그 역할이 있다고 생각한다"고 말했다. **오종욱 편집위원**

美, 건강센터가 '스님과 함께하는 명상센터' 로!

베틀크리크 지역서 명상모임 '빨첸스터디' 결성



빨첸스터디 회원들이 라마 타쉬 톱가이(Lama Tashi Topgyai) 스님의 가르침을 경청하고 있다.

'시리얼의 도시' 미국 베틀크리크(Battle Creek)에서 불교 명상모임 활동이 활발하다. 'Enquirer'는 9월 20일 "미국 미시간 베틀크리크의 불자모임인 빨첸스터디(Palchen Study)가 매주 토요일 베틀크리크의 공공시설인 '커뮤니티 하우스'에 모여 명상 실습을 진행하는 등 활발한 활동을 이어가고 있다"며 "빨첸스터디는 티베트불교 명상을 배우며 익히고 있는 베틀크리크

주민들의 지역 소모임"이라고 설명했다.

빨첸스터디 결성은 5년 전으로 거슬러 올라간다. 당시 30여 명의 베틀크리크 지역 주민들이 매트 윌리스(Matt Willis)씨를 중심으로 불심을 키우고 있었다. 당시 이 지역에는 불교 사원이 없었기 때문에 이들의 주요 수행 무대는 '건강센터'였다. 공간 활용이 용이한 장점 때문이다.

"당시에는 모임 이름도 없이 재능기부

차원에서 불교 명상을 가르치고 배우는 정도였다"고 설명한 매트 윌리스 씨는 "그러던 중 건강센터를 방문했던 라마 타쉬 톱가이(Lama Tashi Topgyai) 스님과 인연을 맺으면서부터 모임 이름도 짓고 정례화 될 수 있었다"며 "주민들에게 불교명상을 가르쳐야 했던 내 무거운 짐에서도 벗어날 수 있었다"고 말했다.

5년 전 지역주민 30여 명 시작

치료위해 방문한 스님과 인연돼

매주 토 명상실습 활동 '활발'

라마 타쉬 톱가이 스님은 뉴욕에서 활동하던 티베트 스님으로, 베틀크리크를 방문하던 중 건강 약화로 건강센터에 입원해 치료를 받았다. 이때 매트 윌리스 씨를 비롯해 지역 주민들의 명상 실습을 지켜보게 된 것이다.

"센터에서 명상을 하는 지역 주민들을 본 순간 뉴욕이 아닌 베틀크리크가 내가 있

어야 할 곳이라는 생각이 들었다"고 말한 라마 타쉬 톱가이 스님은 "2011년 빨첸스터디를 결성, 지역 주민들에게 올바른 명상을 가르치며 심신을 키우겠다는 서원을 실천하고 있다"며 "메트 윌리스씨와 같은 독실한 불자들이 그 여정에 큰 힘이 되고 있다"고 말했다.

'Enquirer'에 따르면 빨첸스터디는 몇몇 불자들이 개별적으로 진행하던 명상 실습이 이제는 '스님과 함께 익히는 명상 실습'으로 정착됐다. 건강센터의 빈 방을 찾아 전전공공하는 대신 지역 공공시설인 '커뮤니티 하우스'에 명상 모임을 위한 공간을 지정 받을 정도로 성장한 것이다.

"빨첸스터디 회원들과 함께 일상에서 부처님의 여정을 찾아가는 것이 즐겁다"는 라마 타쉬 톱가이 스님은 "처음에는 지역 주민의 상당 전화를 받으며 이메일 등 문고 기록하는 게 낯설었다"며 "그러나 이 역시 하나의 포교·수행이라 생각하니 적응할 수 있었고 이제는 적극적으로 대응하고 있다"고 말했다.

오종욱 편집위원

불자 설치미술가 '반전 기원' 전시회 열어

베틀나 윌트빈, 브루클린서 '어둠의 마음'展

미국의 불자 설치 미술가가 브루클린에서 반전을 기원하는 전시회를 선보이고 있다.

'Lion's Roar'는 9월 16일 '예술가이자 사회운동가인 베틀나 윌트빈(Bettina WitteVeen) 작가가 미국 브루클린에서 반전을 주제로 '어둠의 마음' 전시회를 개최하고 있다"며 "이번 전시회에서 윌트빈 작가는 'When We Were Soldiers... once and young'이라는 설치 미술을 선보인다"고 보도했다.

9월 19일~10월 24일 진행되는 '어둠의 마음' 전에서 선보이는 이 작품 이름은 베트남 전쟁을 다룬 베스트셀러 소설 제목이기도 하다. 작품은 전쟁과 관련된 사



불자 설치미술가 베틀나 윌트빈(Bettina WitteVeen) 작가
진 1백여 장을 입체적으로 이어 붙여 제작했다. 닫힌 공간 보다는 열린 공간에서의 전시회를 선호하며 인간 내면을 조명하는 데 집중하는 작가로 알려진 베틀나 윌트빈 작가는 "전쟁은 가장 큰 폭력이자 고통이며 이번 브루클린 전에서 그런 감정을 정화할 수 있는 설치 미술품을 선보이고 싶었다"고 말했다. **오종욱 편집위원**

가장 쉽고 빠른 힐링! 깨달음!
고혈압·심장병·우울증
불면·스트레스 해소

초월명상(TM) 강연회

오프라 윈프리는 왜 TM을 선택했나?
"초월명상을 하면 저는 10배나 좋아집니다."
(미국 최고 여성부호, 방송인)

【하버드 대학, 일본 노동성 등 세계 200여 연구소가 입증한 효과】
수면보다 2배 깊은 휴식 / 불안, PTSD, 강박증 해소 / 지능, 이해력, 집중력 증가 / 대인관계 개선 / 흡연, 음주, 분노, 습관 개선 / 두뇌개발, 창의력 증가 / 당뇨, 비만 등 신진대사 중추군 개선 / 내면의 평화, 삼매경 체험 / 자아완성(깨달음)

"초월명상으로 암 사망률 50%, 심장병 사망률 30% 감소 입증"
[2005년 5월 2일 SBS 8시뉴스, 중앙일보 의학뉴스]

소개강연 초대
때 : 10월 3일(토) 2:30 pm, 11일(일) 2:30 pm
곳 : 한국초월명상원 (서울 강동구 천호1동 4-2 세일빌딩 601호) (명일역 1번출구, 사거리에서 우회전 250m, 강동삼성병원건물 6층)

문의 서울 598-3152 / 010-7504-1299
www.tm-korea.org (기업 및 지방 출장 강연 환영)

▶ 미국 심장협회가 유일한 뇌졸중 치료 명상법으로 권장!
▶ 일본 150여 기업 등 세계 유수 기업을 도입!
▶ 세계 1천여 학교에서 시행, 브라질 전 국립학교에 도입!

서울벤처대학원대학교 평생교육원

사주명리 易學강좌

논리로 푸는 사주학 과학역학 '석하명리'
대표적인 동양미래예측학 '석하명리'
음양오행과 사주학의 모든 이론에 대한 원리를 밝히는 과학역학 '석하명리'
성공과 실패의 10주년 패턴 '석하리듬'

구분	요일	시간	개강
초급(주간)	매주(火)	15:00 ~ 17:00	10월 20일
초급(야간)	매주(火)	19:00 ~ 21:00	10월 20일
초급(야간)	매주(水)	19:00 ~ 21:00	10월 21일
중급(주간)	매주(木)	10:00 ~ 12:00	10월 22일

■ 기간 14주 과정 / 수강료 20만원
■ 교수진 : 석하 소재학 박사, 석원 박성희 박사, 심원 남상용 교수, 교원 설운스님, 강세명 교수
■ 강의장소 : 선정릉역 2번출구(지하철 9호선 / 분당선) 서울벤처대학원대학교

■ 서울벤처대학원대학교 총장명의 수료증
■ 자격증 과정 겸비 : 동양미래진로적성 상담사/명리진로적성 상담사/현대명리교육 상담사
■ 하원정미래학회 석하명리 동문자격(서울 29기)

· 성격특성, 진로적성, 성공과 실패의 시기 분석

서울벤처대학원 FCA
· 문의 : ☎ 02)3443-4984

행자교육생 모집안내

올바른 가치관과 신심이 두터운
참신한 행자교육생을 아래와
같이 모집합니다.

■ 교육일시 : 2015년 10. 15(목) ~ 10. 25(9박10일)
■ 교육장소 : (사)한국불교미륵종 부산교구 무량사 부산시 동래구 금정마을로 59-9
■ 교육과정 : 승려로서 갖추어야할 기본 습의 및 인례, 예불, 경전봉독, 운력 등 효율적이고 체계적인 시스템 운용
■ 교육인원 : 00명
■ 기타사항 :
▷ 타 종단 행자 위탁교육 시행
▷ 단기 출가자 환영
▷ 혜택 : 교육 후 사미(니)계를 수계하고 본 종단 승려로서 활동
■ 접수처 : (사)한국불교미륵종 총무원 경남 김해시 가야로405번안길 14-9(구룡사)
☎ 055)338-3678 / 010-4940-8979
■ 접수방법 : 본인 직접 내방, 면접 후 결정
■ 교육비 : 실비
※ 자세한 내용은 한국불교미륵종 총무원으로 문의바람^^

2015년 9월 12일
(사) 한국불교미륵종

영재 철학관
수강생 모집

암기 없이 바로 적용하는
'필살기'

NAVER **귀장술 원판** 검색
d4m **귀장술 원판** 검색

중국 귀장술, 일본 도공술
단기 완성

문의 전화 010-8558-2345