

한가위 보름달 보며 산사서 소원빌까

전국 30여 사찰서 추석맞이 템플스테이 개최

민족의 명절 추석이 다가왔다. 넉넉한 마음으로 기다리게 되는 명절 연휴, 색다른 체험과 가을 풍경을 만끽하고 싶다면 올해에는 산사의 추석 특별 템플스테이로 떠나자.

충남 마곡사에서는 9월 26일부터 28일까지 세계 문화유산과 함께 하는 한가위 템플스테이를 진행한다. 유네스코 세계유산으로 지정된 공산성과 무령왕릉을 돌아보며 뜻 깊은 시간을 갖는 한편, 숲 포행, 종이 연꽃 만들기, 108배, 발우공양 등 전통 불교문화 프로그램을 체험해 볼 수 있다.

가을 단풍이 아름답기로 유명한 전남 선암사에서는 선 체조, 편백수 트레킹, 소원 등 만들기, 만다라 치유명상 등 다채로운 체험 프로그램을 마련했다. 단풍과 밤나무가 우거진 조계산 자락에서 명절 피로를 말끔히 해소해 보자. 선암사의 추석 특별 템플스테이 기간은 9월 26일부터 29일까지다.

선무도의 분찰 골굴사에서는 선무도와 선무드라를 체험하고 민속놀이와 송편 만들기 등을 함께 진행하는 '음직이는 달빛 명상과 선의 향기' 템플스테이를 9월 26일부터 29일까지 개최한다.

세종시 영평사에서도 전기공을 체험하는 한가위 특별 템플스테이를 연다. 영평사의 추석템플스테이는 미취학 아동과 부모를 대상으로 열리며, 체험형과 휴식형으로 나눠서 진행된다.

팔각 사찰 미황사는 달마산 달맞이를 중심으로한 특별템플스테이를 9월 26일부터 29일까지 연다. 원도 신홍사는 '하늘과 바

람과 별과 시' 템플스테이를 통해 가을 한시를 감상하는 시간을 갖는다.

귀성길 전정에서 한 발짝 떨어져 있다면 도심 사찰로 눈길을 돌려보는 것은 어떨까. 서울 금선사의 '가을을 걷는다'는 9월 26일부터 27일까지 진행된다. 108배, 참선, 염주 만들기 등 기본 불교문화 프로그램과 일요일 새벽 북한산 산행 일정이 특별히 포함돼 있다. 다만, 고등학생 이상만 참가할 수 있다.

9월 26일부터 27일까지 선보이는 남양주 봉선사의 달빛 머문 자리에서 추석 템플

세계 유산·단풍 숲 걷기 등 전통체험과 힐링을 동시에

스테이는 더욱 특별하다. 봉선사에서는 템플스테이 참가자들에 한해 생물권 보전지역으로 지정된 광릉숲 원시림 '비밀숲'을 체험할 수 있는 기회를 제공하고 있다.

이 밖에도 경남 대원사의 '한가위 감사 여행(9/26~27)'에서는 명상, 감사 편지 쓰기, 송편 만들기를 비롯하여 108 에니어그램이라는 독특한 프로그램을, 전남 화엄사에서는 외국인도 함께 참여할 수 있는 'Under the moonlight(9/26~29)' 템플스테이를 선보인다.

추석 특별 템플스테이의 다양한 내용은 템플스테이 공식 홈페이지(www.templestay.com)에서 확인할 수 있다.

신성민 기자 motp79@hyunbul.com

2015 추석 특별 템플스테이 운영사찰 리스트

지역	사찰명	프로그램명	대상	일정	프로그램 내용
서울	국제선센터	추석맞이 템플스테이	초등학생 이상	9/26~27	연꽃 만들기, 명상, 스님과 함께 하는 전통놀이, 108 염주 만들기 외
	금선사	가을을 걷는다	고등학생 이상	9/26~27	108배, 참선, 소원염주 만들기, 북한산 산행 외
	봉녕사	추석 특별 템플스테이	누구나	9/26~27	송편 만들기, 참선, 걷기 명상, 붓다요가, 사찰 문화체험 외
경기	봉선사	달빛 머문 자리에서 추석 템플스테이	미성년 부모 동반 (5세 이상)	9/26~27	108배, 스님과의 차담, 송편 만들기, 비밀숲 걷기 명상, 참선 외
	용주사	마음의 고향을 찾아서	중학생 이상	9/26~28	참선, 한가위 달빛 명상, 송편 만들기 외
	법흥사	달아달아!보름달아	누구나	9/26~27	송편 만들기, 성불도 놀이, 내 고구신 만들기 외
세종	영평사	영평사에서 맞이하는 한가위	미취학 아동 부모 동반	9/26~27 9/27~29	송편 만들기, 전기공 따라하기, 연꽃 차담, 연꽃송이 만들기, 보름달 맞이, 율놀이, 감사 명상, 구절초 길 포행, 108 염주 만들기 자율 휴식형
	축사사	쉬고, 쉬고 추석도 쉬고	누구나	9/25~29	휴식, 송편·차레음식 만들기, 월광곡·스님과 마음 나누기, 108 마음 내려놓기, 문수산 트레킹 외
경북	골굴사	음직이는 달빛 명상과 선의 향기	누구나	9/26~29	선무도, 선무드라, 송편 만들기, 민속놀이 외
	문수암	추석 템플스테이	누구나	9/26~27	송편 만들기, 달빛 걷기 외
경남	대원사(산정)	한가위 감사여행	누구나	9/26~27	108 에니어그램, 명상일지, 명상, 송편 만들기, 산행, 자신과 타자에게 감사편지쓰기 외
	금선사	나는 쉬고 싶다	누구나	9/26~28	달빛 명상, 모악산 트레킹, 명상, 스님과의 차담 외
전북	내조사	달맞이 추석 템플스테이	누구나	9/26~29	스토리텔링, 송편 만들기, 율놀이, 트레킹, 걷기 명상, 108배, 다도, 염주 만들기 외
	선암사	추석 특별 템플스테이	누구나	9/26~29	선체조, 편백수 트레킹, 소원등 만들기, 염주 만들기, 만다라 치유명상, 발우공양 외
	천은사	추석 달빛 걷기 템플스테이	누구나	9/25~27	걷기 명상, 스님과의 대화 외
전남	미황사	추석 특별 템플스테이	미성년 부모 동반 (5세 이상 가능)	9/26~29	'달빛, 1박 2일, 2박 3일 예약 가능' 송편 만들기, 차담, 달마산 달맞이, 참선, 걷기 명상 외
	화엄사	달빛 아래 (Under the moonlight)	누구나	9/26~29	송편 만들기, 달맞이 외
	대흥사	추석 특별 템플스테이 (신홍사(원도))	누구나	9/26~28	송편 만들기, 108배 염주 만들기 외
충북	석종사	추석 템플스테이	누구나	9/25~28	스님과의 차담, 송편 만들기, 달맞이 걷기 명상, 추석 차례 외
	갑사	달빛 맞으며... 추석 템플스테이	누구나	9/26~28 9/29	갑사 이야기, 108 염주 만들기, 발우공양, 스님과의 차담, 계룡산 트레킹, 송편 만들기, 달빛 포행, 가을맞이 송편 외
충남	부석사	한가위 템플스테이	누구나	9/26~29	'휴식형 추가 가능-사전예약' 민속놀이(투호대회), 도비산 산행, 다도, 스님과의 대화, 단주 만들기 외
	마곡사	세계 문화 유산과 함께 하는 한가위 템플스테이	누구나	9/26~28	공산성과 무령왕릉 투어, 송편 만들기, 종이 연꽃 만들기, 달빛 포행, 108배, 108 염주 만들기, 발우공양, 스님과의 차담, 숲 포행(군영대외) 자율 휴식형
강원	백담사	한가위 어울림 템플스테이	초등학생 이상	9/26~27 9/28~29	자율 휴식형 송편 만들기, 송편 만들기, 한가위 보름달 맞이, 숲 포행 외

조계종 제13교구 신도회 창립

16일 쌍계사에서...교구 신도회 구성 마무리 수순

조계종 제13교구 신도회가 창립됐다. 이에 따라 중앙신도회가 역점적으로 추진했던 교구신도회 구성이 마무리 수순에 들어갔다.

조계종 제13교구본사 쌍계사는 9월 16일 오후 1시 경내 팔영루에서 교구신도회 창립법회를 개최했다.

초대 신도회장으로 하동군수를 지냈던 정구용 씨가 임명됐다. 정 회장은 취임사에서 "평소 존경하는 스님들의 가르침을 받들고 우리의 지혜와 열정을 다한다면 분명 우리 쌍계총림의 본말사가 그 어느 총림보다도 크게 또한 탄탄하게 발전하리라 확신한다"고 밝혔다.

교구 신도회 구성은 조계종 포교원과 중앙신도회가 역점을 두고 있는 신도조직 사업이다. 지난해부터 '중단 신도조직 희망 드림 대상'을 전개하며, 교구신도회 구성을 독려했다. 쌍계사 교구 신도회가 창립됨에 따라 총림으로는 12교구 해



조계종 제13교구본사 쌍계사는 9월 16일 오후 1시 경내 팔영루에서 교구신도회 창립법회를 개최했다.

인사만이 남았고, 본사로는 마곡사가 추가되면 교구 신도회 구성이 마무리된다.

이에 대해 중앙신도회는 "13교구신도회 발족을 계기로 중앙신도회는 종단 신도를 대표하는 종현기구로서 본연의 역할을 더 더욱 매진할 것"이라며 "각 교구의 교구신도회가 활성화되고 종단 신도들의 활동역량을 높여 나가는데 최선을 다하겠다"고 말했다. 신성민 기자

대불청, 34차 전국불교청년대회

10월 10일~11일 서울 송파 불광사서

대한불교청년회가 창립95주년을 맞아 올바른 청년 불자상을 정립하고 공동체 의식을 함양하기 위한 자리를 마련한다.

대한불교청년회(중앙회장 전준호, 이하 대불청)가 10월 10일~11일 서울 송파 불광사서 '제34차 전국불교청년대회'를 개최한다. '광복 70주년, 단단 70주년을 민족의 평화와 통일로!'라는 주제로 열릴 이번 대회는 도전 통일골든벨, 통일염원사경지 봉헌, 통일불 봉불식, 봉축을동경연대회 등 다채로운 프로그램이 진행된다. '도전 통일골든벨'은 조계종 민족공동

체추진본부가 발간한 <불교와 통일>을 기본 교재로 OX퀴즈 및 주관식 등 진행된다. 또한 '통일염원사경지 봉헌'은 대불청 회원들의 통일 염원을 담아 한글본야심경 사경을 실시해 봉헌할 예정이다.

특히 이번 대회서 남북청년불자 통일선언을 발표해 눈길을 끈다. 대불청은 "북한 조선불교도연맹 전국신도회 청년위원회와 함께 선언문을 합의 발표함으로써 통일시대를 열어갈 청년불자 역할과 사명을 정립할 것"이라 밝혔다. 박아름 기자

秋夕맞이 만발공양에 어르신들 '웃음연발'

진관사, 9월 17일

불광노인복지관 어르신 초청

한가위를 맞아 이웃에게 온정을 베푸는 자비나눔실천의 장이 열렸다.

서울 진관사(주지 계호)는 9월 17일 진관사 합월당서 '한가위맞이 만발공양 및 문화공연'을 개최했다. 올해 6회째 맞는 이번 행사는 불광노인복지관 개관 5주년을 축하하는 자리기도 했다.

이날 진관사는 은평구 및 불광노인복지관 어르신 3백여 명을 초청해 불광노인복지관 문화나눔봉사단 공연 △민요, 한국무용 등 문화공연 △발우공양 △기념품 전



서울 진관사(주지 계호)는 9월 17일 진관사 합월당서 불광노인복지관 어르신들을 초청해 '한가위맞이 만발공양 및 문화공연'을 개최했다.

달 등 실시했다. 발우공양은 어르신들 입맛에 맞춘 잣쌀밥, 미역국, 잡채, 호박나물, 도토리묵, 김치 등 마련했으며, 회합 기념

품으로는 추석맞이 송편을 준비해 참여한 어르신들 모두 넉넉한 마음으로 돌아갔다. 계호 스님은 "어르신들 노고에 감사드리

고 문화 활동을 통해 삶의 활력을 불어 넣어드리고자 매년 실시한 만발공양이 어느덧 6회째를 맞았다"면서 "매년 '내년에는 조금 더 잘 차려 드려야지' 하면서도 소박한 밥상으로 어르신들을 모시기에 돼 송구스럽다. 소박할지라도 중국의 만한전석(滿漢全席)보다 훨씬 더 좋은 건강식이라 생각 해주시길 바란다"고 인사말을 전했다.

한편 만발공양(萬鉢供養)은 사찰음식을 발우에 수북이 담아 많은 사람들을 위해 공양을 대접한다는 의미다. 진관사는 자비나눔실천의 일환으로 지역복지 증진에 이바지하기 위해 매년 은평구 어르신들을 초청해 만발공양을 실시해 왔다.

박아름 기자 pak502482@hyunbul.com

59차 전국어린이지도자연수회 열린다

10월 31일~11월 1일 속리산 유스타운서

불교계가 갈수록 체제되고 있는 사찰 어린이법회 활성화와 도모를 위해 지도자연수회 강화에 나선다.

조계종 어린이청소년위원회가 주최하고 (사)동원이 주관하는 '제59차 전국어린이지도자연수회'가 10월 31일~11월 1일 충북 속리산 유스타운서 개최된다. 이번 행사는 전국 사찰 어린이법회 프로그램 해 주제를 양성하기 위한 취지다.

1박 2일간 총 4강의에 걸쳐 진행되는 프로그램은 스승스승이 있는 어린이 법회 △김영만 아저씨와 함께하는 추억의 종이 접기 △웃음꽃 만발한 행복한 어린이법회

△나를 찾아 떠나는 여행 등이다. 특히 '스토리가 있는 어린이법회' 시간에는 불교어린이평생연구가 범일 스님의 '만다라가 펼치는 이야기', 꿈꾸는미래연구소의 '꿈이 있는 어린이법회', 이강석 한국 융합인재교육원 대표의 '인성이 꽃피는 나무' 중 선택해 참여할 수 있다.

모집은 3백 명 선착순이며 동원 홈페이지 혹은 전화, 이메일(dongryun1111@naver.com) 접수 가능하다. 또한 카카오톡(ID wbjkh)에 사찰·성명·연락처 등 전송해 신청할 수도 있다. 문의(051)864-4569

박아름 기자

청암사 승가대학 총동문회

삼보에 귀의 합니다.

존경하는 동문여러분 청안하십니까?
높고 청명한 가을 하늘과 더불어 한가위가 성큼 앞으로 다가 왔습니다.
눈감으면 아련히 떠오르는 불령동천과 한가위 만큼 넉넉한 불령산자락의 품에서
좋은 날 보내셨으면 하는 바람입니다.

- 날 짜 불기 2559(2015)년 10월 2일
(음 8월 20일) 금요일
- 시 간 오후 7시
- 장 소 청암사 자양전
- 문 의 054) 432-2652

'가을속에 진리속에 마음열고 환희롭게'를 슬로건으로 하는 가을 산사마당(10월 4일 오전 10시 30분)이 청암사에서 열립니다. 불자님들의 많은 참여 바랍니다.

청암사승가대학총동문회 회장 유화 합장

조상의 슬기를 모은 치료 비법 성훈따주기 강좌 안내

성훈따주기란?

성훈따주기는 누구나 쉽게 바늘 하나로 몸에 병을 다스리는 민간요법입니다. 성훈스님께서 구전으로 내려오던 전통 따주기를 체계화 하면서 이익을 추구하지 말고 모든 이의 건강에 도움을 주라고 당부하셨습니다. 그동안 따주기를 배운 회원들은 매달 군부대와 사회복지시설에서 봉사하고 있습니다. 누구나 쉽게 배워 활용이 가능하며 뜻있는 분들은 연락바랍니다.

X
강
좌
X

1 1박 2일 강좌(숙식제공)

- 일정 및 수강료
 - ① 일 정 : 2015. 10. 3(토) 오후 1시부터 ~ 10. 4(일) 오후 4시까지
 - ② 수강료 : 10만원 (교재, 침 별도)
- 모집인원 : 25명 (선착순)
- 장 소 : 대한불교조계종 백천사(강의실)
- 준 비 물 : 편안 복장 및 개인 세면도구
- 접수 및 문의처 : ☎ 02) 313-5047
H·P 010-2031-1233

2 매주 화요일 강좌(10회 과정)

- 시 간 : 매주 화요일 오후 2시
- 수강료 : 10만원
- 장 소 : 수효사 효림원 8층(법당)
- 접수 및 문의처 : ☎ 02) 313-3060

※ 따주기 치료를 받을 수 있습니다. (무료)

※ 교재 : 6,000원 / 침 : 10,000원

한 · 국 · 전 · 통 · 따 · 주 · 기 · 공 · 덕 · 회