

“지역 어르신 복지, 불자들이 책임져요”

흑석동 나눔실천운동 ‘눈길’...본동복지관서 교육

“바쁘다는 이유로, 내 주변에서 보이지 않는다는 이유로 어려움에 처한 이웃을 무시하는 것은 맞지 않다고 생각해요. 큰 도움은 되지 않겠지만 저희들의 노력으로 어르신들이 조금 더 편해졌으면 좋겠습니다.”

7월 29일 서울 흑석동 달마산 정적에 위치한 본동종합사회복지관 옥상의 작은 텃밭에서는 조종현 모임이 열렸다. 상추와 깻잎 등이 자라고 있는 이 텃밭은 ‘나눔실천가’란 이름 하에 지역 소외계층을 위해 주민들이 자발적으로 마련한 곳이다. 이날 모임에는 15명의 불자 나눔실천가들이 참여했다.

나눔실천가 활동은 일반 자원봉사 활동과는 달리 복지공동체를 스스로 형성하는 운동으로 2013년 본동종합복지관의 손수진 사회복지사가 주축이 돼 시작했다. 이후 손 복지사가 육아 등의 개인적인 사정으로 빠지고 지역주민들이 능동적으로 진행해 오고 있다. 본동복지관의 텃밭은 나눔실천가들이 자체적으로 관리한다. 이들은 번갈아가며 텃밭이 복지관을 방문해 채소를 키운다. 다 자란 채소는 이들이 수확해 지역 소외계층 어르신들에게 전달한다.

불자인 조종현 씨는 “나눔실천 활동은 활동가들이 노력봉사뿐만 아니라 스스로

지역에 필요로 하는 것을 채우는 활동이기에 호응이 높다”며 “20년 동안 복지관에서 함께 봉사활동을 하고 있지만, 나눔실천운동을 통해 모두 동기부여가 된 것 같다”고 말했다.

이들이 진행하는 나눔실천운동은 다양하다. 거동이 불편한 이웃 어르신들의 생활 쓰레기 배출을 돕는가 하면, 아동보호와 거리청소, 어르신 도시락배달 등을 진행한다.

불자 20여명 나눔 실천가로 활동

2013년부터 텃밭 가꾸 수확물 보시

8월 중 빨래방 개소, 세탁 봉사도

최근에는 복지관 인근에 빨래방도 마련해 8월 중 개소를 앞두고 있다. 현재 내부 공사가 한창이다. 개소 후 빨래방 운영비는 ‘나눔주주’라는 CMS를 통한 정기후원과 저금통을 통한 일시후원으로 마련할 계획이다.

나눔실천가 나순자 씨는 “흑석동 지역은 산이 많은 환경이기에 어르신들의 경우 위생이 좋지 않은 분들이 많다”며 “이번 빨래



본동복지관 나눔실천가들은 옥상의 텃밭을 손수 가꾸 소외이웃들에게 나눠주고 있다.

방 개소도 보다 많은 분들이 혜택을 보았으면 좋겠다”고 말했다.

박성수 본동사회복지관 사회복지사는 “최근 복지는 찾아오는 서비스에서 찾아가는 서비스로 변화하고 있다”며 “일선의 복지사들이 모두 감당할 수 없기에 지역주민들의 동참이 절실하다”고 말했다. 박 사회복지사는 “나눔실천운동이 활성화된다면 인력 등이 부족한 불교계 복지관의 활동에 큰 도움이 될 것”이라고 덧붙였다.

한편, 이날 모임에 앞서 지하강당에서는 ‘봉사와 나눔, 그리고 소통’을 주제로 본동복지관 나눔실천가들과 자원봉사자 30여 명이 참여한 보수교육이 진행됐다.

보수교육에서 강사로 나선 이경순 갈등조정센터 대표는 “나눔과 봉사는 소통을 통한 상대방에 대한 이해에서 출발한다”며 “어려운 이웃들의 목소리에 귀를 기울이는 자세가 중요하다”고 강조했다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

복지관-유관기관 “사각지대 장애인 발굴”

이천시장애인복지관 7월 28일 간담회 개최

복지관 실무자와 지역 공무원들이 사각지대에 놓인 장애인 문제를 함께 고민하는 자리가 마련돼 주목된다. 이천시장애인복지관(관장 최광)은 7월 28일 이천시 3층 회의실에서 이천시유관기관 실무자 간담회를 진행했다.

이 자리에는 이천시청 장애인복지팀 안길환 팀장을 비롯해 각 읍·면·동 주민자치센터 주무관, 무한돌봄센터 사례관리사들이 참석했다.

간담회에서는 2015년 결연후원대상자 선정 사례회의가 진행됐다. 대상자를 선정해 각 읍·면·동 주민자치센터 주무관들은 직접 사례를 브리핑하는 시간을 갖고 실질적 도움이 필요한 대상자들을 선정했다. 이번 간담회를 통해 선정된 7명의 결연후원대상자에게는 8월부터 결연후원금이 지급된다. 또한 사례관리를 진행해 욕구별 맞춤 서비스를 지원하며, 이불과

생필품 세트 등 후원물품도 지급할 계획이다.

이천시장애인복지관장 최광 스님은 “우리 복지관은 2013년도부터 유관기관 실무자 간담회를 통해 사각지대에 놓인 장애인을 발굴하는 사업을 진행해 왔다. 140명에게 후원물품을 지원하는 사업을 시작으로 작년부터는 결연후원 대상자를 선정해 매월 후원금을 지급하고 있다. 앞으로도 유관기관과 함께 복지사각지대에 놓인 장애인을 발굴하는데 최선을 다할 것”이라며 지역사회 네트워크 활성화를 강조했다.

또한, 이천시장애인복지관은 “앞으로 지속적인 간담회를 통해 유관기관 실무자들과 소통의 자리를 마련하고 지역사회의 장애인 사례관리를 활성화하는 데에도 최선을 다할 것”이라고 밝혔다.

정혜숙 기자



이천시장애인복지관은 복지사각지대에 놓인 장애인 발굴을 위해 이천시유관기관 실무자들과 간담회를 가졌다.

광진복지관, 노년의 개인 성장담 진행

심상치료전문가 참여 1대1 상담

광진노인종합복지관(관장 최광)이 ‘건강한 노년의 개인 성장담’을 진행해 눈길을 끈다. 이는 노인세대와 지역사회가 성에 대한 올바른 인식을 갖고 행복한 노년생활을 이어갈 수 있도록 보건복지부, 한국노인종합복지관협회와 연계해 진행하는 프로그램이다.

‘이제는 말할 수 있어요’라는 주제로 진행되는 상담은 심상치료전문가, 가족상담요원이 참여 12월 7일까지 광진노인전문상담센터에서 개별적으로 진행된다.

광진복지관은 “성의 소중함을 이해하고 어르신들의 삶에 도움이 되고자 개인성장담을 진행하고자 한다. 유교 사상이 강하게 지배하는 사회에서 성장한 어르신들은 성에 대해 경직된 사고를 가질 가능성이 많다. 그래서 지금까지 표현하지 못한 개인의 소중한 성에 대해 편안하게 이야기해 행복한 노후를 맞을 수 있도록 할 예정”이라고 전했다. 상담은 내방 및 전화 예약 후 개별적으로 받을 수 있다. (02)466-3900 정혜숙 기자

“이제는 재능 기부 시대! 노인들이 나섭니다”

일산노인종합복지관, IU시니어봉사단 1기 활동 본격화



고양시일산노인종합복지관이 IU시니어봉사단을 창립하고 소외이웃을 위한 봉사활동에 들어갔다.

IU시니어봉사단을 창립한 고양시일산노인종합복지관(관장 성화 스님)이 7월 23일부터 본격적인 활동에 들어갔다.

IU시니어봉사단은 저소득 아동을 대상으로 방과후 붓글씨 및 탁구를 지도하고 연말에는 소아암 환우 및 저소득 아동들

대상으로 뜨개질품을 전달할 예정이다. 또한 지역 내 다양한 행사에 참여해 무료 사진촬영도 제공한다.

일산복지관은 “IU시니어봉사단은 ‘Ilsan Uni’ 시니어봉사단의 약자로 UNI는 프랑스어로 통합, 결합, 화합의 의미를

담고 있다. 전문기술 및 다양한 재능을 가진 어르신으로 구성된 IU시니어봉사단은 지역사회 공헌을 중점으로 하는 재능기부 봉사단으로 탁구, 붓글씨, 뜨개질, 사진촬영 등 4개 봉사 부문 22명의 봉사단원으로 구성되어 있다”고 설명했다.

또한 IU시니어봉사단은 지난 7월 9일 발대식을 갖고 꿈정지역아동센터와 지역사회 복지 발전 증진을 위한 상호 연계 협약을 체결했다. 이 자리에서는 22명의 봉사단원을 대상으로 위촉장과 엠블럼 배지를 수여해 IU시니어봉사단원의 전문성과 특수성을 부여했다. 발대식 참여자 모두가 함께 엠블럼 퍼즐 조각을 완성해 봉사단 전원이 하나 되는 시간을 가지기도 했다.

관장 성화 스님은 “IU시니어봉사단의 창립으로 노인자원봉사자에 대한 지역사회의 관심이 높아질 것으로 예상된다. 이를 계기로 노인의 역할상을 새롭게 정립하고 자발적인 노년 문화가 확산될 수 있기를 기원한다”며 기대감을 전했다.

정혜숙 기자 bwjhs@hyunbul.com

유아 예체능단 파자마 패션쇼로 자신감 UP

역삼청소년수련관 1박 2일 여름캠핑 개최

역삼청소년수련관(관장 보련)이 7월 24일~25일 유아 예체능단 파자마 파티 1박 2일 여름캠핑을 진행했다.

6~7세 단원 38명을 대상으로 유아예체능단에서 열린 캠핑에서는 패션쇼, 장기자랑, 선택 만들기, 보물찾기 등이 진행됐다.

관장 보련 스님은 “부모 품을 떠나서 선생님들과 친구들과 함께 1박 2일의 시간을 갖는다는 것은 아이들의 성장에 큰 도움이 될 것이다. 또한 파자마 패션쇼 및 장기자랑을 통해 우리아이들에게 자존감을 키워주는 알찬 시간이 되었다”며 소감을 전했다.

정혜숙 기자



역삼청소년수련관 유아 예체능단 파자마 파티에서 패션쇼를 하고 있는 유아들

유네스코 세계무형문화유산

영산재 범패소리 氣 에너지치유명상

영산재는 석가모니 부처님께서 인도의 영취산에서 법화경을 설하시는 모습을 재현한 불교의식으로 시공을 초월하여 본 도량으로 오롯이 옮기고 영산화상의 제불보살님께 공양을 올리는 의식이다. 그리하여 산자와 죽은자가 부처님의 참 진리를 깨달아 이고득락의 경지에 이르게 하는데 의의가 있다. 〈영산재보존회 前 사회부장 처명〉

- 범패는 천년을 이어온 영혼의 소리로 우리나라 삼대 성악곡 (판소리, 가곡, 범패)의 하나이다.
- 영산재범패소리 氣 에너지치유명상은 인간의 감정과 내면의 세계를 다스리는 이 시대의 정신적 안식처로서의 가장 수승한 수행이다.
- 수강대상 : (1) 영산재 범패소리 氣 에너지 치유명상을 통한 약사여래부처님의 가피로 몸과 마음을 치유 받고자하는 분
(2) 영산재 범패소리 氣 에너지 치유명상을 수행하고자 하는 분
(3) 병의 근원인 각종 스트레스에 시달리는 분

■ 문의 : ☎ 02)393-8027

지도 : 봉원사 법화정토회 처명(선광)스님

- 동국대학교 일반대학원 선학과 응용선학 박사과정
- 동국대학교 불교대학원 명상심리상담학과 석사 졸업
- 중앙승가대학교 불교학과 졸업
- 동방대, 육천범음대 졸업, 중앙승가대강원 대교과 수료
- (사)한국산업카운슬러협회 1급 지도자(심리상담)
- 서울남부구치소 교정위원, 前 서대문경찰서 경찰발전위원회 위원
- 유네스코 세계무형문화유산 중요무형문화재 제50호 영산재 이수자

영산재범패소리 氣 에너지치유명상 연구소 (소장: 처명)

사찰 법당 앰프 설치전문

CCTV 설치 종합 안내서 무료발송

현재 사용중인 법당 앰프에, 스피커의 교체만으로도 장엄한 소리를 책임집니다.

- yk-308 표준 범당앰프 시리즈
◆ 설치가격 : 2,250,000원
- 범당전용 스피커
- 주지스님 전용 마이크

오래된 앰프를 『大出力 믹싱 앰프, 스피커』로 교체하시면 구형 앰프는 30만원 보상!!

- 大出力 믹싱앰프
- 250W, 350W, 450W
- 마이크 자체에서 소리크기 조절을 자유롭게 합니다.
- 요령사용시 스피커에서 들리는 잡소리를 제거해주는 기능 내장!!

◆ 앰프 구성 : 스테레오 앰프 300 watt 1대, 최급 범당 전용 스피커 1세트, 소형 믹서 5채널 1대, YD-675 핸드 마이크 1대, 탁상형 구즈넥마이크 1대, 무선 핀 마이크 + 헤드셋 1세트, 사형자용 마이크 스탠드 1대, 고급 엠프케이스 1개, CD기 1대

◆ 특징 : 지체 제작하는 스피커로 소리가 웅장합니다. 핀 마이크와 잘 맞습니다.

◆ 무선마이크용 고성능 헤드셋

◆ 무선마이크

◆ 다이내믹 마이크 V-620 : 65,000원, YD-675 : 115,000원

송금계좌 : 우리은행 (예금주: 김문화) 1002-610-963886

가격 : 215,000원, 285,000원

유코음향연구소

소장 김문화 | 음향연구가, 무선설비기사

서울시 양천구 신월 3동 48-9 종경빌딩 300호

010-5335-2695
전화 (02)2697-9976
팩스 (02)2601-8284