

물도 뱀이 먹으면 독, 소가 먹으면 우유



게임은 시간을 정해 두고 즐기겠어요

I won't play games or be on my computer longer than I'm allowed.

컴퓨터가 등장했던 1940년대, 컴퓨터의 크기는 어마어마했습니다. 미국이 군사적인 목적으로 만든 에니악은 무게가 30톤이나 나갔습니다. 크기가 작은 컴퓨터는 1976년에 등장했습니다. 스티브 잡스(Steve Jobs, 1955 ~ 2011년)와 스티브 워즈니악(Steve Wozniak, 1950 ~)이 애플 컴퓨터를 만든 것입니다. 1981년, PC(Personal computer)라는 이름의 개인용 컴퓨터가 세상에 나오면서 전 세계적으로 보급되었습니다. 컴퓨터는 이제 각 가정에서 누구라도 손쉽게 쓸 수 있는 기계가 되었습니다. 개인용 컴퓨터가 보급되고 30년 남짓 지난 지금, 사람들의 생활은 크게 변화했습니다. 누구라도 쉽게

정보를 얻고, 멀리 떨어진 사람과도 쉽게 소식을 주고받습니다. 물론 구입하거나 은행 일도 집안에서 척척 할 수 있습니다. 그러나 수많은 문제점도 나타났습니다. 그 가운데 하나는 인터넷이나 게임 등에 심각하게 빠져드는 중독 현상입니다. 특히 인터넷, 게임 중독은 어른보다 어린이, 청소년이 더 심각한 상황이라 사회문제가 되고 있습니다. 최근에는 손 안의 컴퓨터라고 하는 스마트폰까지 보급되면서 전자기기에 빠져드는 어린이는 더 늘어나고 있습니다. 인터넷이나 게임은 분명 좋은 효과도 있습니다. 그러나 컴퓨터를 오랫동안 사용하면 눈이나 척추 등에

이상일 생길 수 있고 운동부족이 생기는 등 건강에 나쁜 영향을 줍니다. 성격이 예민해지고 참음성이 부족해지기도 합니다. 불경에는 똑같은 물도 뱀이 먹으면 독이 되고 소가 먹으면 우유가 된다는 말이 있습니다. 생활을 편리하게 해 주는 컴퓨터가 건강에 해가 되게 하는 일은 없어야 하지 않을까요?

- * 컴퓨터나 게임 때문에 부모님들께 걱정을 들어본 적이 있나요?
- * 컴퓨터 중독은 어떤 상태를 가리키는 말일까요?
- * 컴퓨터를 줄이기 위해서는 어떻게 하는 것이 좋을까요?

다양한 예술 작품에 관심을 갖겠어요

I will try to experience different types of art instead of only watching TV.

얼마 전, 미국의 뉴스 방송국이 재미있는 소식을 전했습니다. 수많은 미국 사람들이 기후변화, 테러, 경제 뉴스와 함께 연예계 소식에 귀를 기울인다는 것입니다. 또한 미국인들뿐만 아니라 전 세계 사람들이 연예인의 소식을 따분하게 생각하지 않는다고 전했습니다. 우리나라 어린이들의 사정도 비슷합니다. 설문조사를 해 보면 몇 해째 연예인이 어린이들의 장래희망 1순위입니다. 이유는 멋지게 보이기 때문이랍니다. 연예계에 관심을 갖고 장래에 연예인이 되고 싶은 게 잘못된 아닙니다. 그러나 감수성이 예민한 시절에 온통 연예계에만 관심을 두면 예술작품을 보는 눈을 기를 수가 없습니다.

예술작품을 많이 접한 사람은 관찰력, 상상력, 창의력, 표현력 등이 높아진다고 합니다. 뿐만 아니라 아름다움을 보고 표현하는 동안 행복감을 느낍니다. 음악, 미술, 문학, 사진 등 우리 주변에는 손쉽게 접할 수 있는 예술작품들이 많이 있습니다. 연예계에만 쏟았던 관심을 예술 쪽으로 조금만 옮겨본다면 다양한 행복을 누릴 수 있을 것입니다.

- * 예술작품이란 무엇을 말하나요?
- * 예술작품을 자주 접하나요? 기억에 남는 작품은? 그 작품에서 받은 느낌을 말해 보아요.



개인정보를 함부로 알려주지 않겠어요

I will not provide my name, address or phone number to strangers on the Internet.

1998년에 개봉한 영화 '트루먼쇼'는 전 세계에 생방송되는 텔레비전 프로그램의 제목입니다. 주인공 트루먼은 태어나면서부터 서른 살이 넘도록 전 세계인에게 사생활을 보여주고 있지만 정작 자기는 그 사실을 모릅니다. 트루먼 몰래 만들어지는 방송이기 때문입니다. 이상한 사실을 눈치 챈 트루먼은 자기에 관한 내용을 남들이 더 많이 알고 있다며 한탄합니다. 자기 생활을 다른 사람들이 감시하듯이 낯날이 들여다본다면 끔찍할 것입니다. 그러나 정보통신이 발달한 현대사회에서는 트루먼처럼 자기 정보가 낯날이 드러나는 일이 많습니다. 개인 정보를 몰래 빼내서 보이스 피싱 같은 범죄나 자기 이익을 위한 일에 쓰는 나쁜 어른들 때문입니다.

요즘은 주민등록번호 하나만 알아도 그 사람이 인터넷에서 어떤 상품을 구입했고 어떤 학교를 다녔는지, 무슨 활동을 했는지 자세히 알 수 있다고 합니다. 이름, 주민등록번호, 주소, 전화번호, 전자우편 주소 등은 나를 대신하는 개인정보입니다. 남에게 함부로 알려주지 말고 소중하게 관리하기 바랍니다.

- * 자기를 나타내는 개인정보는 어떤 것들이 있을까요?
- * 남들이 여러분의 모든 생활을 텔레비전으로 보고 있다면 어떤 기분일까요?

봉침교육 숙박휴양

건강힐링캠프

원장 천범석

암환자 전문 영양소 수시 건강상담 유기농 죽염식단

황토 통나무집에서...

본연의 자가 면역력을 높여 내몸 스스로가 자연치유 할 수 있도록 돕는 자연치유요양원

<http://healthycamp.co.kr>
(검색창에서 '건강힐링캠프'를 치세요)

전화 070-8884-8599 건강토론

거제멸치.미더덕

거제 가조도 섬마을, 작은사찰내 삼성각 건립을 위하여 지역 특산물 판매에 동참하였습니다. 불자님들의 많은 동참 바랍니다.

사찰과 불자님 단체구입 환영 아파트, 중소기업 단체 환영

멸치는 참멸치, 청어멸치, 다신멸치 1박스 1.5kg (가격 10,000원 부터)

미더덕 2kg (가격 13,000원) 아이스박스 택배

택배는 멸치 5박스, 미더덕 10kg 주문시에는 택배비 무료

* 소비자화 직거래로 신선도 유지 및 재고는 일체 취급하지 않습니다.

쏟득쏟득 멸치 그윽한 향 미더덕

농협 352-0211-4308-13 (예금주 : 박동열)
구입문의 : 055)633-9766 / 010-7169-9878
거제 금룡정사 대정 스님(두손모음)

기도치료학

우리는 매스로 인해 인간 능력의 한계를 잘 알게 되었습니다.

부처님께 기도만 잘 드려도 대부분의 질병은 예방치료가 될 수 있습니다.

기도 치료법은 불. 보살님의 가피력에 의한 치료법입니다. 부처님께 드리는 기도치료로써 낫지 않을 병은 없습니다.

책 550페이지 값 24,300원

부처님은 大醫王입니다. 우남은 부처님의 대의왕 의맥(醫脈)을 세우기로 발원하여 이번에 위 서적을 발간한 사람입니다. 이 땅에 반드시 대의왕이신 부처님의 불교 의맥(佛敎醫脈)을 정립할 수 있도록 제방 큰 스님들께서 지도 편달해 주시기를 바랍니다.

저자 정보 석性照 합장

주 소 : 경남 하동군 금남면 경충로 243-115 光法寺
책 구입 : 경남 010-2093-3385, 011-557-2773, 010-2736-9910 (입금 확인후 택배비 저자부담으로 즉시 배송해 드립니다)
입금 온라인 611038-02-030104 우체국 (정보석) 352-0943-7979-03 농 협 (정보석)

현대불교신문 구독 문의

불교의 현대화
시대의 요구를 수용하고 삶의 보편적 가치를 옹골게 지탱하는 힘

불교의 생활화
생활속의 지혜와 자비로 꽃피는 가르침

불교의 세계화
국경과 인종을 초월한 모든 인간 모든 생명의 행복한 삶

현대불교신문사는 생명 있는 모든 존재의 행복을 위해 험한 길일수록 먼저 달려가겠습니다

현대불교신문과 함께 하십시오

구독문의 : 02)2004-8200