

이 책을 읽으면 다시는 헤매지 않고 이 법을 실행하면 가볍게 생사를 벗어난다

완벽한 해탈문, 정도왕생법
가장 빠른 해탈법(神通乘)
제일 확실한 해탈법(金剛乘)
너무도 놀라운 해탈법(不思議)
무엇과도 비교할 수 없는 해탈법(最上乘)

■ 해탈의 돈법(頓法)이 설파된 보배로운 책

본서는 중국의 고승 담허(1875~1963)대사의 명저인 『염불론』을 무심 송상섭 선정수련원 지도원장이 번역하고 해설한 책이다. 내용이 간략하고 더없이 명확하다. 헤매 필요 없는 가장 중요한 해탈법의 핵심을 말해주고 있다. 옛 중원(中原) 오종(五宗: 선종, 교종, 밀종, 율종, 정토종)의 진액을 하나로 모아 읽으면 누구나 낙오 없이 해탈하게 되어있다.

말만 풍성하고 핵심이 빠진 내용은 읽을 수록 심혼만 산란해지고 해탈로 가는 길을 오히려 방해한다. 이 책은 그런 폐단이 없다. 누구에게나 적극 추천하고 싶은 더없이 보배로운 책이다. 경전이나 선정을 바르게 공부한 사람이면 누구라도 호흡을 가다듬고 경건히 웃음을 여미게 하는 내용이다. 그윽이 조심스러운 것은 행여 야상이 높거나 법을 불신하거나 경망한 사람이 이 책을 가볍게 대할까 크게 두렵다. 여래께서 간절히 일러주시는 해탈의 돈법(頓法)이 숨김없이 확연히 설파되어 있기 때문이다.

이 책은 또한 염불을 통해 일념, 무념에 들 수 있는 방법으로 사마타(止)와 위빠사나(觀)를 동시에 닦는 정혜쌍수(定慧雙修)를 설명하면서, 선정(禪定)의 힘을 얻는 방법도 체계적으로 일러주고 있다. 선정을 닦지 않으면 의식이 자유로워지는 해탈은 문도 없고 길도 없다고 하지 않는가? 또 삼계를 벗어나 불국토로 왕생하는 염불수행조차도 선정이 기초로 이뤄지지 않으면 일심불란의 큰 집중력을 마련되기가 매우 어렵다. 선정이 깨달음이란 극락왕생이란 모든 수행의 중심이 되지 않을 수 없는 이 유다 바로 여기에 있다.

지관쌍수(止觀雙修)는 순일한 집중력을 배양하는 지(止)와 밝은 통찰에 이르는 관(觀)을 고루 닦는다는 말이다. 줄여서 이를 정혜쌍수(定慧雙修)라고도 말한다. 집중 위주의 사마타와 관찰위주의 위빠사나를 함께 닦는 융합적인 수행이라고도 말할 수 있다. 이런 좋은 수행도 만약 너무 한쪽만 쏠려 담으면 절름발이처럼 원만한 수행이라고는 말하기 어렵다. 광선도처럼 집중은 잘 하는데 단순하고 지혜가 없거나 지식만 최고로 아는 사람처럼 머리는 있으나 실행력이 빈약하면 지혜와 실천 즉 안팎을 고루 갖춘 큰 수행은 못되는 것이다.

이 책은 선정과 지혜, 사마타와 위빠사나, 염불과 참선을 닦는 모든 수행자들이 읽으면 수행의 일대전환을 이룰 수 있는 책으로서 일독을 권한다.

■ 책 속의 한 구절

념념(念念)염불하면 녘념이 곧 깨달음



담허대사 저 / 송상섭 번역(아시아문) 232쪽 | 1만 2,000원

우리의 의식 즉 한 생각 속에는 열 가지 법계(十法界)가 구축하다. 즉 온 우주가 통으로 우리 마음 안에 모두 잠겨 있다. 이른바 심세고금(十世古今, 영원한 시간)이 이 한 생각(우리의 의식)을 여의지 않았으며 티끌과 같은 찰토(刹土, 온 세계)가 티끌만큼도 막히지 않았다. 다시 말하면 영겁의 시간과 무한한 공간이 우리의 현재 갖고 있는 이 의식 안에 고스란히 다 숨어있다는 말씀이다.

“만약 발심하여 염불하면 일념염불이 일념의 깨달음이고, 녘념(念念)염불하면 녘념이 곧 깨달음인 것이다.”

즉 다시 쉽게 해설하면 염불하는 그 생각마다 밝게 깨쳐있는 마음이고 순간순간 외우는 그 마음 안에는 순간순간의 더없이 밝은 깨달음이 아주 신령스럽게 작용한다는 그 말씀이다. (23p)

염불법문은 가장 쉽고 가장 빠른 첩경이다

과거의 조사님들 천태지자(智者)대사, 영명선사, 우의(藕益)대사, 철운(徹悟)선사 등과 같은 분들도 나중엔 정토로 귀의해 염불을 전법하셨다. 또 남에게도 염불을 적극 권하셨다. 왜냐하면 다른 수행을 하면 근기가 잘 맞지 않거나, 혹은 상당(相當)한 사람의 가르침을 받지 않았을 때 잘못된 길로 들어서기 아주 쉽고 그 병폐가 매우 크기 때문이다.

하지만 염불하는 사람은 서전에 대한 믿음(信), 가고자 하는 원력(願), 지속적인 염불의 실천(行)만 구축하면, 이미 부처님의 힘을 의지하고 또 자력에 의지하니 절대로 길을 잘못 들어설 염려가 없다.

그러기에 염불법문은 가장 쉽고 가장 빠른 첩경이다.

다른 수행은 오직 자신의 힘에 의지하여 삼계(생사를 반복하는 우주)내의 견혹(見惑, 잘못 보아 생기는 미혹)과 사혹(思惑, 잘못 생각해서 생기는 미혹)을 완벽할 만큼 남김없이 끊어야만 진리를 증득하여 육도윤회를 벗어

날 수 있다. 말이야 상당히 쉽지만 실제로 상당한 공부가 없으면 결과는 성공하기가 지극히 어렵다. (34p)

한마디 아미타불은 최상승의 법이며 무량한 법문(法門)을 포괄한다

아미타경은 석가모니부처님이 무문자설(無問自說, 제자들의 질문이 없는데 부처 스스로 말씀하시)하셨는데, 서방극락세계의 의정 이보장엄(依止報莊嚴, 즉 자력과 타력이 함께 한 장엄)과 염불하여 극락왕생할 것을 설하셨다.

그의 의미는 법화경과 같다. 왜냐하면 법화경도 사리불존자에게 설하셨으며 제자들의 어떤 질문도 없이 부처께서 스스로 말씀하신 무문자설(無問自說)이었다.

부처님은 무량경경을 설하시고 난후 무량외처삼매(無量義處三昧)에 들어 몸과 마음이 움직이지 않고 미간의 백호상광(白毫相光)을 내뿜으며 동방 팔천토(東方八千土)를 비추고 갖가지 상서로운 모습을 나타내어 법문을 듣는 대중들로 하여금 여러 가지 의심을 갖게 하셨다.

미륵보살과 문수보살이 대중을 위해 의심을 해결한 후에, 부처님은 곧 삼매에서 편안히 나오셔서 청하여 묻는 질문자가 없으나 사리불존자에게 말씀 하셨다.

“모든 부처님의 지혜는 매우 깊고 무량하다. 그 지혜의 문은 이해하기 어렵고 들어가기가 정말 어렵다. 일체성문 벽지불도 전혀 알 수가 없다... 매우 깊은 일찍이 없었던 법을 성취하고...” (52p)

저자 소개

『염불론』의 저자 담허대사(1875~1963)

중국 허북 영해(河北 寧河, 현 天津) 출신. 속성은 왕(王)이고 이름은 복정(福庭), 법호(法號)는 용행(隆衡), 자(字)는 만하이다. 17세에 아버지의 영에 따라 출가를 하여 다섯 명의 지사를 받았다. 주로 농사일을 하였으며, 아울러 작은 장사도 하면서 생활하였는데, 후에는 다시 의술을 익혔다. 경자사변(庚子事變)을 당하여 영구(寧久, 용평성 남부)로 피신하여 한의원을 열었다. 40세에 (법화경)을 듣고 즉시 속진을 떠나고자 하는 뜻을 가지게 되었다. 민국초기(1917) 43세 되던 때, 천진에 있는 청수원(淸修院)의 청지사(淸池法師)의 인도로 내수 고명사(高明寺)의 인교법사(印鏡法師)를 의지하여 출가하였다. 이듬해 남쪽으로 내려와 영파(寧波) 관동사(觀東寺)의 제단대사(譚大律師)를 의지하여 구족계를 받았다. 아울러 제단대사 슬하에서 천태교관(天台教觀)을 익혔다. 민국초기(1917) 삼강(三講) 만수사(萬壽寺) 불학원에서 강의를 열어 법문을 하였다. 1915년에는 제단대사(천태종 43세의 부촉(부촉)에 의해 보정(寶靜, 1899~1940), 정권(靜權, 1881~1960) 법사와 더불어 천태종 44세가 되었는데, 이때 금함(金函)이란 이름을 받았다. 이후 동북지방 각지에서 경전을 강설하며 불법을 널리 펴고자 하였으며 아울러 많은 도량을 창건했다. 그 중에서 하얼빈의 극락사(極樂寺), 정촌의 빈야사(般若寺), 영구의 능엄사(楞嚴寺)가 가장 규모가 크다. 그 후로 청도 담산사(湛山寺)의 주지가 되어 스스로 담산노인(湛山老人)이라 불렀다. 만년에는 홍콩에서 흥법하면서 화남불학원(華南佛學院)을 설립하여 원장(院長)을 맡았으며, 또한 중화불교도서관(中華佛敎圖書館)과 불교인경처(佛敎印經處), 천태정사(天台精舍), 흥법강당(弘法講堂), 청산(靑山) 극락사(極樂寺) 등을 설립하였다. 1963년 봄에 (중화불교도서관에서) 『염불론』과 『금강경』을 강의하였는데, 오래지 않아 대중들의 염불소리를 들으며 가부좌하고 시적(示寂)했다. 세수 89세였다.



대사가 일찍이 평생의 사적을 구술한 것을 제자인 대광(大光)이 기록하여 『영진회역록(影眞回憶錄)』이란 이름으로 출판하였다. 주요저작으로는 『금강경강의』, 『심경의심(心經義疏)』, 『심경강의(心經講義)』, 『심론강의(法苑珠林講義)』, 『보현행원품수문기(普賢行願品疏問記)』, 『염불경의(法苑珠林講義)』 등이 있다. 나중에 제자들이 스승의 법문과 저적을 모은 『담산대사 법화(湛山大師法華)』가 세상에 전해지고 있다.

12선사의 살림살이가 녹아든 깨침의 노래 禪詩 ‘완전 이해’

염화시종의 미소만 미소라. 한국 근·현대의 불교를 이끌었던 선지식도 증생제도를 위해 한 없는 자비의 웃음을 날렸다. 그러한 웃음을 선가(禪家)에서는 ‘황금털사자(金毛獅子)’의 미소라고 일컫는다. ‘황금털사자’란 존재의 모습을 표현하는 인간의 한계를 드러낸 뜻이라. 선사들은 삶 속에서는 물론, 법문에서, 제자 사랑에서 그 미소를 강물처럼 쏟아냈다. 이것이 노래로 우리 나오니 바로 선시(禪詩)가 됐다.



(맨윗줄 왼쪽부터) 효봉 해암 학연 스님, (둘째줄) 용성 만해 만공 동산 스님, (셋째줄) 고암 경허 경봉 민암 스님. 모두가 근현대 한국불교를 풍미했던 선사들이다.

이 노래로 우리 나오니 바로 선시(禪詩)가 됐다.

‘황금털 사자의 미소’ (송준영 지음, 역시이문 펴냄)는 한국 근현대 선사들의 선시를 선시들의 사취가 오랜 시간 구전되다보니 내려는 뒤죽박죽이 되고, 어느 것이 어느 분의 행장인지 구분하기조차 어려워진 측면도 있었는데, 이것을 잘 정리해 놓았기 때문이다. 계간 ‘시와 세계’ 발행인 겸 주간으로 있는 지은이가 18세때 선문에 든 이후 동암·탄허·고송·성철·서용 스님 등 여러 고승들을 만나고, 특히 서용 선사에게서는 7년간 7차례나 의문나는 점을 물었고, 그 답을 얻어냈기에 가능했다.

그동안 이들 선사를 개별적으로 다룬 저서도 많았고, 또는 모두를 한곳에 옮겨놓은 책도 적지 않았다. 이 책이 주목받는 것은 선사들의 사취가 오랜 시간 구전되다보니 내려는 뒤죽박죽이 되고, 어느 것이 어느 분의 행장인지 구분하기조차 어려워진 측면도 있었는데, 이것을 잘 정리해 놓았기 때문이다. 계간 ‘시와 세계’ 발행인 겸 주간으로 있는 지은이가 18세때 선문에 든 이후 동암·탄허·고송·성철·서용 스님 등 여러 고승들을 만나고, 특히 서용 선사에게서는 7년간 7차례나 의문나는 점을 물었고, 그 답을 얻어냈기에 가능했다.

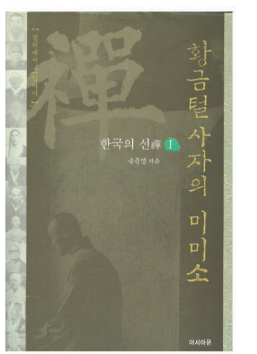
선시를 통해 선사들의 생애를 조망하는 것은 참으로 신선한 시도다. 하지만, 선시에 대한 문학적 이해가 없어도 가능할까. 지은이는 이면의 세계를 보여준다는 점에서 일반 시와 선시가 크게 다르지 않다고 한다. 다만 선시는 중생을 눈뜨게 하는 한 방편으로 옮겨졌다는 데 차이점을 둔다. 본래면목을 보여주기를 위한 선시 고유의 수사학(修辭學)이 오늘날 포스트모더니즘이 보여주고자 했던 새로운 상상의 세계에 지대한 영향을 끼쳤다는 것은 이미 알려진 사실. 선시에서 크게 어려울 것도 없을 뿐더러, 오히려 선시를 이해하다보면 조사들의 선풍은 물론, 실학적 포스트모더니즘의 시를 이해하는데도 많은 도움이 된다는 것이다.

책에는 12명 선사들의 계승, 법어나 초상법문, 직접 쓴 서간문, 투고글, 대담, 각 선

사들의 법맥, 행장, 연보 등이 일목요연하게 정리돼 있다. 가능한 문도회에서 만든 어록이나, 학자들의 근거 있는 기록, 인용할 가치가 있는 자료 중심으로 묶었다고 한다.

경허 스님의 ‘졸음’ ‘들사람’ ‘심우승’ 등 계승은 제목만 들어도 다정다감하게 다가온다. 그러나 그 내용을 파고들면 극도로 탈속된 답답한 경지를 보여준다. 만해 스님이 학명 선사의 깨침에 대해 준 지어준 계승(일어다다르면 고생이 많고/사람을 만나면 이별이 있다/월래 세상이치 이러하니/남아라면 ‘이것’ 마음대로 살라· 隨事多難處/逢人足別離/世道固如此/男兒任所之)은 수선남자의 목숨을 빼앗을만큼 강한 메시지가 담겨 있다.

본래 선시는 인도의 ‘가타(gata)’가 중국으로 들어와 ‘게(偈)’로 음사되었다고 한다. ‘가타’는 언어를 빌려 언어 밖의 현묘한 이치를 읊은 것. 이 게가 본래 있었던 ‘송(頌)’과 합쳐져 계승이 된 것이다. 지은이는 선시가 시라는 장르에서 발전된 것이라기 보다는, 선의 본래 목적을 달성하기 위해 시를 차용한 성격이 짙다고 본다. 그래서 선시를 문학이라는 장르에 가두지 말고, ‘선문화에 대한 진검, 혹은 지혜의 검’으로 승화시키는 노력이 필요하다고 말한다. 선문열송 강의록(현대언어로 읽는 선시의 세계)로 선시연구의 일가를 이뤘다는 평을 들어 온 것이 우연이 아니다. 선시에 대한 해박한 이해며, 고승들의 진면목에 대한 깔끔한 정리가 돋보이는 책이다.



『황금털 사자의 미소』 (경허에서 고암까지) 송준영 지음 | 양장 575쪽 | 1만 2,000원

마하연여행사

예약문의 02)365-7747
www.mahayon.com 대표 청정행 두손모음

여행 문의 상품

중국
 [지장도량] 구화산/황산/항주 5일
 [관음도량] 항주/보타/낙가산 5일
 상해/항주/구화산/보타산 6일
 [보현도량] 성도/아미산/낙산대불 5일
 [문수도량] 북경/오대산 5일
 [민족의영산] 백두산 5일
 서안/용문석굴/소림사 5일

인도 9일
 델리-라즈기르-나란다-보드가야-바라나시-아그라

인도 11일
 델리-바라나시-보드가야-라즈기르-바이샬리-나란다-쿠시나गर-룸비니-카필라바스투-쿠단-산카시아-아그라

스리랑카 완전일주 순례 8일
 콜롬보-아누라다푸라-담블라-시거리아-플로나루와-캔디-누와라엘리아-벤토타

티베트 6일
 성도-라싸-암드록초-간체-시가체

티베트 핵심하늘열차 8일
 중경-라싸-장체-시가체-라싸-난주역-하늘열차

라오스 6일
 비엔티엔-루앙프라방-방비엔

천불천탑의 나라 미얀마

※10회 출발 한정※ 미얀마순례 출발 가능한날짜 : 8월19,29 / 9월19 / 10월7,17,28 / 11월14,24

특전

1. 특급호텔(양곤-세도나호텔, 바간-뜨레저호텔, 만달레이-세도나호텔, 헤호-후핀호텔 등 동급 진행)
2. 추가경비 일체 없음
3. 미얀마 전문 가이드 동행 및 미얀마 현지 불교전문 가이드 진행
4. 일정 및 식사 타사비교 필수
5. 미얀마 현지 불교 행사 진행 가능

양곤/바간/만달레이/헤호 6일

정상가 2,090,000 → 1,890,000

- 양곤/바간/만달레이/헤호/짜익티오
7일
요금문의
- 양곤/바간/만달레이/헤호/몽유와
7일
요금문의
- 양곤/바간/만달레이/헤호/뵤띠야
7일
요금문의

【전세계 여행상품 20년의 노하우 마하연여행사만의 알찬 일정】

조기예약 할인가