



# ‘夏夏 好好’ 산사에서 지친 몸과 마음을 ‘休’

## 한국불교문화사업단 여름 템플스테이 40選

염천(炎天)의 시작, 몸과 마음은 더욱 지친다. 6월 한달 전국을 휩쓴 메르스 사태로 몸도 마음도 지쳤다. 이제 내 몸과 마음은 힐링과 건강을 원한다. 전국 템플스테이 운영사찰 40곳에서는 방학과 휴가를 맞은 어린이·청소년과 일반인 대상으로 7, 8월 '2015 여름 특별 템플스테이'를 진행한다. 학업에 지친 청소년과 방학을 맞은 어린이들을 위한 다채로운 프로그램들로 가득하다. 한국불교문화사업단(단장 진화)이 엄선한 여름 템플스테이를 소개한다.

### 여름이다! 놀자 놀자!

웃음 에너지로 충만한 **영양 도감사**에서는 총 2회에 걸쳐 어린이를 위한 '너, 나, 우리 함께 놀자! 템플스테이' (7/31~8/2, 8/4~6)를 연다. 월출산 생태체험, 물놀이, 캠프파이어, 천연염색 체험 등 산사에서 기차게 놀 수 있는 프로그램이 한 데 모였다.

**웅인 화운사**는 '놀이'와 '꿈'이 어린이 템플스테이 (7/31~8/2, 8/7~9, 8/14~16)를 선보인다. 호흡명상, 전통놀이, 물놀이, 숲 명상, 별자리 찾기 등 어린이와 청소년을 위한 신나는 놀이 템플스테이를 마련했다.

거북이도 꼭 쉬어가는 **성주 심원사**로 '검정고무신 동심체험 템플스테이' (7월~8월)를 떠나는 건 어떨까. 템플스테이 운영사찰 최초로 청소년수련활동인증 받은 만큼 청소년들을 위한 특화 프로그램들로 알차게 꾸려졌다. 꿈동 만들기, 소금 만다라 명상, 향낭 만들기, 가이산 생태학습 등을 체험해 볼 수 있다.

### 공부와 휴식을 동시에

방학은 학생들에게는 모자란 학업을 보충할 수 있는 중요한 시기다. 사찰 템플스테이도 영어, 한문 등 학습하며, 휴식할 수 있는 다양한 프로그램을 진행한다.

호숫가에서 별빛포행을 즐겨 볼 수 있는 **영동 반야사**에서는 어린이 지혜학당 템플스테이(7/25~29)를 열고 영어, 한자, 다도, 명상, 국선도 등 이색적인 프로그램을 진행한다. 오지 초등학생 참가자를 위해 산사의 문을 열 예정이다. **여주 흥국사**는 외국인 강사를 특별히 초청하여 어린이 영어 템플

### 어린이·청소년에게는 놀이를

### 영어·한문 공부하며 호연지기도

### 가족·일반인엔 완전한 휴식을

### 수행 통한 마음공부 '일석이오'

스테이(8/7~10)를 운영할 계획이다. 초등학생부터 중학생까지 참가 신청이 가능하며, 영어회화는 물론 108배, 계곡 물놀이, 명상 등을 두루 체험할 수 있다.

**서산 부석사**는 8월 2일부터 8월 8일 6박 7일간 초등학생을 대상으로 한문학당을 마련한다. 교재는 <사자소학>과 <벽구경>, <명심보감>에서 초등학생 고학년용 교재로 엮은 <수심자경문>으로 교재를 삼았으며, 문장해석 공부 방법을 배우기 때문에 과정중 졸업하면 한문에 흥미를 가지고 혼자 공부할 수 있다는 게 강점이다.

한문학당의 전통 강사는 미황사다. 미황사 역시 7월 26일~8월 2일, 8월 5일~8월 12일 2차례에 걸쳐 어린이 템플스테이 '미황사 한문학당'을 연다. 고수사에는 주지 금강 스님을 비롯한 동국대학교대학원 무진 스님, 중앙승가대학 범선 스님 등이 나선다.

### 특별한 당신, 특별한 템플스테이

가족과 일반인을 위한 다양한 주제의 템플스테이도 마련됐다. **서울 금산사**는 가족과 친구들이 함께 참여하는 '가족 산사 캠프' (8/18~19)를 진행한다. 가족과 함께 하는 숲속 명상과 산사에서의 캠핑, 초롱등 밝히기, 가운 만들기 등의 프로그램으로 꾸며진다. 용인 법륜사는 가족 템플스테이 '지금 행복하기'를 7~8월 중 진행한다.

오로지 여성만을 위한 템플스테이도 이뤄진다. **봉녕사**는 여성 단기 출가 템플스테이를 8월 12~16일 연다. 만 18세 여성이면 누구나 참가할 수 있으며, 학장 스님의 특별법문과 다도 특강, 발우공양, 사찰음식 체험 등이 진행된다. 건강을 위해서는 육지 장사로 가자. **육지장사**의 '여름 특별 전문 다이어트 단식 템플스테이' (7/29~8/2, 8/5~9)는 오구 체험과 보행 명상 등을 통해 스트레스와 비만을 해소시킬 것이다. 이외에도 다양한 대상층과 함께 몸과 마음이 쉬는 참선여행을 떠나는 **봉화 죽서사**의 '쉬고, 쉬고 또 쉬고', **양산 통도사**가 준비한 '별이 쏟아지는 통도사로 가요' 템플스테이 등 이색 템플스테이를 즐겨 보자.

다양한 <2015 여름 특별 템플스테이>의 일정 확인 및 참가 신청은 템플스테이 공식 홈페이지(www.templestay.com)를 통해 가능하다. **신성민 기자**

## 2015 여름 특별 템플스테이 운영사찰

지역	사찰명	프로그램명	대상	일정	프로그램 내용	연락처
서울	국재선센터	어린이 여름방학 영어 템플스테이	초등학생	7/24~26	연동 만들기, 영어 일기 쓰기, 외집집 체험(감자 케이크)와 옥수수 띠기 수확체험, 황토 머드팩 놀이, 시골 반찬 식사, 바다 솔라링, 마루 매트놀이, 소금 만다라 등	(02)2650-2200
	금산사	가족 산사 캠프	누구나(가족/친구)	8/18~19	가족숲속명상, 산사에서의 캠핑, 초롱등 밝히기, 마추하는 108배, 가운 만들기, 발우공양, 부모충경 사경, 마음가을 108배, 숲속 포행, 사찰 탐방, 전통놀이, 물놀이, 나를 찾아가는 글쓰기, 만다라 그리기, 연꽃등 만들기, 불꽃축제, 별자리 이야기, 다도체험 외	(070)4242-9913
	화운사	놀이와 꿈꾸는 어린이 템플스테이	초등학생, 중고생	청소년 7/31~8/2, 어린이 8/7~9, 8/14~16	학정스님 특별법문(나의 인생관을 찾아서), 다도 특강, 다도명상, 발우공양, 스님과 함께 배우는 사찰음식체험, 난타체험, 갠기명상, 참선/뫼타요가, 자기발견, 108염주 만들기 외	(031)355-2576
	봉녕사	여성 단기 출가 템플스테이	만18세 이상 여성	8/12~16 (4박5일)	학정스님 특별법문(나의 인생관을 찾아서), 다도 특강, 다도명상, 발우공양, 스님과 함께 배우는 사찰음식체험, 난타체험, 갠기명상, 참선/뫼타요가, 자기발견, 108염주 만들기 외	(031)256-4127
경기	봉선사	심 프로젝트	누구나	7~8월 (수~목 상시진행)	사찰 탐방, 저녁 예불, 참선, 108배, 숲속걷기 명상, 스님과의 차담, 연잎밥 체험 외	(031)527-9969
	육지장사	여름 특별 전문 다이어트 단식 템플스테이	누구나	7/29~8/2, 8/5~8/9	스트레스와 비만을 위한 오구체험, 스님과의 차담, 보행명상, 참선, 108배 명상 외	(031)871-0101
	운문사	엄마와 함께하는 어린이 숲속 템플스테이	엄마와 미취학 어린이(4세~7세)	7/27~28	사찰체험(다도체험), 단주 만들기, 다도명상, 숲길걷기 명상, 소원 바람개비, 물놀이(수박)	(031)773-3797
	법문사	가족 템플스테이 '지금 행복하기'	누구나 (가족)	7/18~19, 8/8~9, 8/15~16	테마파크 숲명상, 내도미를 연꽃밭 다도체험 외	(031)332-5703
세종	영평사	여름 숲속학교 '편편'	초등학생	7/29~31	찬불가 배우기, 재밌는 물놀이, 캠프파이어, 연동 만들기, 견학 외	(044)857-1854
	청소년학교 '신선'	초등학생(고학년)	8/3~7	난타배우기, 판소리 배우기, 다도, 사경, 108배, 사찰음식 만들기 외	(044)857-1854	
인천	전동사	여름 특별 템플스테이	초/중/고	7/28~30, 8/4~6	발우공양, 사찰예절 습, 워터파크 물놀이, 사천왕 폐미 만들기, 참선, 삼랑성 포행, 108염주 만들기(1일3배), 스님과의 차담, 삼랑성 숲 이야기 외	(032)837-0125
	축사사	①반달불 (지혜의 숲에서 놀자) ②쉬고, 쉬고 또 쉬고	초4~중3, 고등학생, 대학생, 일반/가족	7/20~22, 7/24~8/2, 8/9~11, 8/3~6, 8/6~9, 8/11~13	반달불-집중명상(집중력을 키우는 미술놀이), 출향기(따라산(삼귀사)차, 차 향기 따라다도), 스님과의 차담, 108염주 내리놓기, 선요가, 참선 등 쉬고, 쉬고 또 쉬고-몸도 쉬고, 마음도 쉬고, 제대로 쉬는 참선여행 외	(054)672-7579
경북	자비선사	참미를 찾아가는 길	성인	8/1~7	자비선 강의, 자비수관(좌선), 자비다선(차명상), 자비명상(갠기명상), 수행점검 및 상담	(054)831-8874
	심원사	검정고무신 동심체험	초/중/고	7월 중순~ 8월 말	108배 Dream, 공동 만들기, 탐불이, 내 마음 보기 명상, 가이산 생태학습, 소금만다라 명상, 다도체험, 천연문화유산 탐사, 향낭 만들기, 별빛달빛축제, 발우공양	(054)831-6886
	굴포사	청소년 여름 수련회	초등학생, 중학생	7/26~8/22	108배, 연동 만들기, 탐불이, 일출명상, 만물상 트라킹 또는 심우굴 명상, 스님과의 대화, 발우공양	(054)775-1689
	도리사	친구가 놀자 여름캠프	초등학생	7/27~7/29	친구와 함께 물총 놀이, 수수께끼	010-8691-3877
경남	대광사	부처님 공양에서 신나게 놀자	초등학생	7/25~26	만다라 그리기, 편백수 포행, 명상, 나뭇잎 손수건 만들기 외	(055)545-9595
	너랑 나랑 템플스테이	누구나	7월 (상시 진행)	108배, 편백수 경기, 단청 만들기, 스님과의 차담 외 *통반인 무료		
	문수암	여름이 고맙다	중고생	8월 첫째주말	행복 카드 활동, 나무 명상, 연꽃등 만들기, 막걸리명상, 숲길 걷기, 스님과의 대화	
	통도사	별이 쏟아지는 통도사로 가요	성인	7/30~8/1	참선, 보궁 걷기 명상, 숲발길 명상, 몸 살리는 갠기(운동태극권), 계곡 명상(추억의 물놀이), 마음 명상, 마음 나누기, 자연명상(암자순례)	(055)382-7182
대구	쌍계사	여름, 나를 찾아 떠나자 (여름 참선 캠프)	대학생, 일반	8/5~8/8	스님과의 도량 둘러보기, 참선법문, 좌선, 요가, 포행, 칠불사 참배, 차담, 계곡 휴식	(055)883-1901
	동화사	내몸 그린 숲속여행	누구나	어린이8/3~8/6, 청소년7/26~7/28, 일반7/22~7/24, 8/7~8/9, 8/14~8/16	108염주 배움 만들기, 타종체험, 직접 도시락 싸서 숲속여행(보물찾기, 다도체험, 부채 만들기, 숲길 걷기 명상, 목포명상체험, 3보배 외)	(053)980-7900
전북	개암사	열려라 바위야 바위야~	누구나	7/31~8/2, 8/7~9, 8/14~16, 8/21~23, 8/28~30	우금암 트레킹, 재미있는 불교이야기 여행, 새벽숲속명상, 스님과의 차담, 녹차발 포행 외	(063)583-3871
	승광사(안주)	어린이 여름 템플스테이	초등학생	7/27~29	체조(태극권), 나만의 옷 만들기, 물놀이, 연꽃 지퍼 만들기, 만다라 목걸이 만들기 외	(063)243-8091
	신홍사	흥, 흥, 흥... (도도도)템플스테이	누구나	7-8월 매주 금~일(2박3일)	예불, 108배, 발우공양, 명상, 스님과의 차담, 성 명송시 탐방, 갠기 포행하는 자전거 외	(061)554-2202
	미황사	여름 한문학당	초등학생 (4~6학년)	7/26~8/2, 8/5~8/12	한문, 숲 체험, 탁본 체험, 발우공양, 별자리 탐방, 다도 외	(061)533-3521
전남	화엄사	화엄세계를 만나다!	대학생 이상	8/7~9	참선, 다도, 묵연, 오후불식, 법문, 수행법문 외	
	화엄사	화엄세계를 만나다!	대학생 이상	8/7~9	부처님을 만나다(불교기초입문), 발우공양, 내가 행복해지는 108배, 나들이하기 명상 등	(061)782-7600
	대원사	한정스님과 함께 웰다잉 템플스테이	누구나 (초등생 제외)	7/24~25, 8/22~23	사찰안내(죽음체험, 바르도의 길 등), 티벳박물관 관람, 현정스님과 머무는 시간, 108배 외	
	대원사	친구들이 놀자~!	초등학생 (3~6학년)	8/14~16	모듬별 미션, 차 맛 어때?, 티벳박물관 체험, 맛깔길 걷기, 캠프파이어, 전통놀이 만들기, 전통놀이 체험(삼시, 우리마을놀이, 물놀이 외)	(061)852-3038
충북	대흥사	여름 숲속 마을	누구나	어린이, 8/1~3, 청소년, 8/5~7, 8/7~9, 8/21~23, 8/28~30	어린이-만다라 그리기, 일지암 트레킹, 대흥사 바로리길, 어른-청소년-스님과의 대화, 명상, 요가, 108배, 차담, 참선, 두륜산 북미역삼행	(061)535-5775
	불갑사	행복 만들기 템플스테이	초4 이상~ 중학생	7/31~8/2, 8/7~8/9, 8/21~23	108배, 참선, 물력, 불화그리기, 도예체험, 한지공예, 산행 외	(061)352-8097
	도갑사	너, 나, 우리 함께 놀자	초등학생	7/31~8/2, 8/4~6	도갑사 보물(문화재)찾기, 숲속 놀이(월출산국립공원 생태체험), 물 속 놀이터 등	(061)473-5122
	송광사	참미를 찾아가서	성인	7/18~ 8/2 (토요일-주요일차)	대광, 참선, 발우공양, 갠기, 포행, 108배, 철야정진, 차담 외	010-8830-1921
충남	천은사	천은사 계곡 탐방	누구나	7~8월 매주 화, 금	갈매나무, 요가(몸명상), 스님과의 차담, 음명상, 천은사 계곡 탐방, 도고산신(휴식형)	(061)781-4800
	흥국사	어린이 영어	초·중생	8/7~10	외국인 강사와 함께 하는 교재 'HELLO DHARMA SCHOOL' 학습 등	(061)685-5633
	구인사	내려놓은 마음길	누구나	7/31~8/2, 8/13-15	108배 염주깨기, 부채 만다라 그리기, 스벅스 걷기, 발우공양, 스님과의 차담, 구인사 주변 탐방 외	(043)423-7100
	법주사	산사여행 팔팔라~	누구나	초등부 7/31~8/2, 청소년 8/7~9	나눔을 통한 행복죽기, 나를 닮는 108배, 뮤직테라피, 숲속명상, 촛불아래 마음 내려놓기, 계곡에 발 담그기, 스님과의 차담	(043)543-3615
충청	반야사	여름 어린이 지혜학당 템플스테이	초등학생	7/25~7/29	영어야 놀자, 한자와 친구하기, 다도, 명상, 플라워아트,	(043)742-7722
	반야사	청신아 놀자 (여름휴가템플스테이)	중학생 이상	7/31~8/2	물소리비밀스리명상, 연지명상, 편백나무수명상, 차명상 외	
	갑사	행복한 휴유증 용수암/갑사	누구나	1차 캠프(7/25~26), 2차수련캠프(7/30~8/2)	마음 나누기, 갑사 이야기, 범종 체험, 나만의 108염주 만들기, 손으로 만드는 연동, 소원을 담은 탐불이, 철야정진 명상 외	(041)857-8981
	부석사	자연애 / 한문학당	누구나 초등학생 (고학년)	6월~8월	천연염색, 사찰음식 체험, 숲길 참선, 야생화 탐방/한문학당	(070)8801-3824
충남	수덕사	어린이 스스로 캠프 2015	초등학생	7/27~7/29	부모충경 독경, 108배, 촛불명상, 문화재 탐방, 연동 만들기, 스님과 함께하는 전통놀이	(041)330-7789
	지장정사	2015여름산수행 템플스테이 '탐발'	누구나 (16세 이상)	1차 7/31~8/2, 2차 8/14~16	탐방공양, 참선, 나를 깨우는 108배, 숲길걷기, 선지식을 찾아서 등	(041)732-5629
	마곡사	보이지 아니한가	초/중/고	8월 1~2주	108배, 농촌체험(옥수수감자), 나를 찾는 방법, 칠리체프(미니 페인팅) 등	(041)841-6226
	백담사	수리수리 숲소리 청소년 템플스테이	초등학생	7/30~8/1, 8/13~15, 8/20~22	한지 부채 만들기, 공주 치즈 스쿨 체험하기, 숲바람길 산책, 스님과의 차담, 청소년과 부모를 위한 갠기 외	
강원	백담사	청소년 꿈꾸는 어린이 템플스테이	초등학생	7/24~8/31 (2박3일 상시진행)	자비명상, 숲 명상, 요가형 108배 습, 사천명상, 맥놀이명상, 지훈명상, 소금만다라 그리기, 별바라기 외	(033)462-5565
	월정사	월, 관청애!	누구나 (미성년자 보호자 동반)	7/24~26 (2박3일), 8/6~9, 8/13~16, 8/20~23	요가형 108배 배우기, 사천명상, 숲명상, 자비명상, 맥놀이 명상, 플라쥬, 소리명상, 물방 샅기, 마음나누기 등	(033)339-6806



지구촌 곳곳에서 자비심이 가득한 사랑으로 인간방생 중생구제를 사명으로 알고 같이 울고, 웃으며 땀 흘려 봉사해 온 35년의 세월들 땅에 떨어진 불교의 위상 380여 군소종단들이 하나로 뭉쳐 불교를 바로 세우는 법왕청



## 드디어 세계불교법왕을 모시다.

### 60만의 승려의 최고 지도자 미얀마연방승가회 회장 Dr 우 꾸마라 종정 사야도

12월 1일 법왕청 각료 법왕께서 직접 임명하는 의식 봉행 참석

1부. 법왕께서 직접 각부장관 임명 2부. 법왕청각료 미얀마 수도 네피도에서 정부각료 미팅, 만찬 3부. 미얀마 승가대 승려와 동행하여 짜익티오에서 철야기도 정진 (전 일정 불교TV 방영예정)

### 참석자 9월 30일 까지 선착순 신청마감

각 국 불교협회 회장 및 승왕들의 법왕 수석 장로 취임식도 같이 봉행 진행중임 **법왕을 보좌할 새 내각 구성하기위해 새로운 인재 발굴과 전각료 재심사위 결성**

승려교육 통일, 품수통일 불교행사통일 중단활동 지원 가사 통일 단일금강계단 설치하여 합동 품수식 및 합동 수계법회, 단일 합동 고시위원회 활성화

大韓佛敎108宗正聯合會, 大韓佛敎 宗團 總聯合協議會, 韓國佛敎 高僧長老團, 世界佛敎 考試委員會, 大韓佛敎 大宗師 聯合協議會, 韓國佛敎 元老長老團, 韓國佛敎 나라사랑 聯合協議會, 韓國佛敎 宗團 人權委員會, **국제불타부사단**

사단법인: **세계 불교 법왕청**, 종교법인: **국제 불교 지도자 협회**

사무국 02-733-5665, 733-5670, 팩스 733-5615, H.P : 011-229-6061 / 서울시 중로구 청진동6번지 신영빌딩 303

법왕청 추진위원회에서 임명한 전각료를 비롯하여 새로운 인재를 발굴하여 새롭게 법왕청 내각을 구성하고자 합니다. 그동안 추진위에서 발급 및 임명된 모든 직책은 법왕 즉위로 사명을 다 엮기에 모든 직위가 만료되어 정지되었음을 통보합니다. 임명장 및 품수증을 받고 책임과 의무를 행하지 않은 자칭 지도자라 칭하는 일부 승려들이 더 이상 명칭 및 직책 사용을 할 시 법적 책임을 묻겠습니다.

한국불교 380여 종단, 이제는 부처님의 가르침을 실천하는 법왕청 회원종단으로 가입 하십시오.