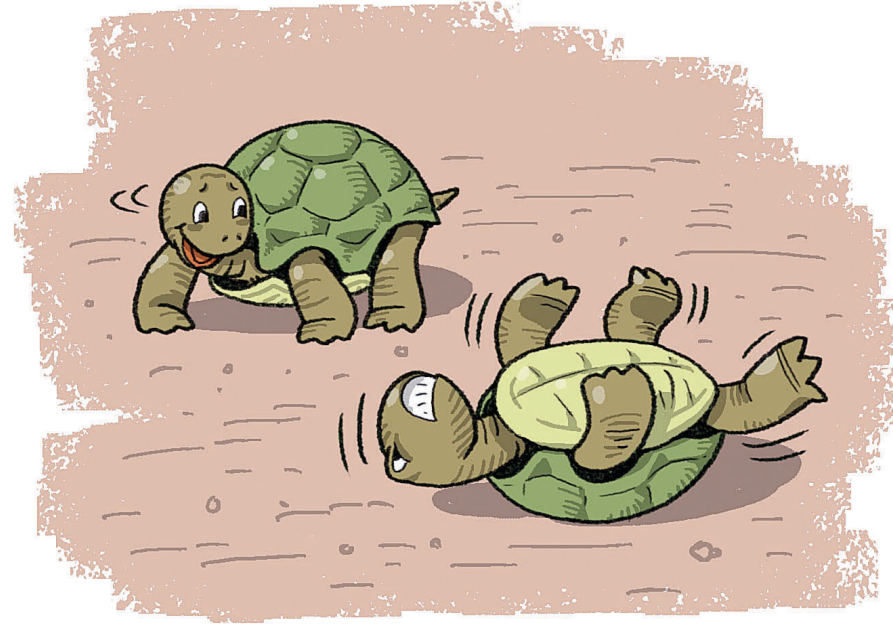


행복도 불행도 비교하지 않겠어요



나보다 어렵고 불행한 사람을 보면서
'나는 행복해' 하며 비교하지 않겠어요

I won't feel smug when I see how much better off I am than other people.

“장애가 있긴 하지만 나는 인생이 즐겁다. 건강한 몸으로 태어났지만 울적하고 어두운 인생살이를 보내는 사람도 있다. 그런가 하면 팔다리가 없는데도 매일 활짝 웃으며 살아가는 사람도 있다. 나는 나의 신체가 지닌 장애를 결코 불행한 쪽으로만 바라보지 않는다. 오히려 이것은 개성적인 것이다. 장애와 행복 사이에는 아무런 관계가 없다.”

오토다케 히로타다(1976~)가 쓴 『오체불만족』에 나오는 내용입니다. 오체는 몸의 다섯 부분을 가리킵니다. 머리, 두 팔, 두 다리. 오토다케는 그 가운데 네 개에 불만족하는 사람입니다. 태어날 때부터 두 팔과 두 다리가 없었습니다. 그래서 항상 전동휠체어를 타고 다녀야 했습니다. 팔과 뺨 사이에 연필을 끼고 글씨를 써야 하고 가위질도 한 쪽에 물고 한 쪽은 팔로 눌러가며 해야 합니다.

남들이 보기엔 불쌍하다며 혀를 찰 만 하지만 오토다케는 조금도 불행하지 않았

습니다. 자기의 장애는 신체의 특징일 뿐이라고 생각했습니다. 오토다케는 부모님과 학교 선생님들의 지원 아래 남들과 똑같이 학교에 다녔습니다. 친구들과 놀기 위해 10cm도 안 되는 팔다리로 운동을 배웠습니다. 일본의 명문대학인 와세다 대학을 졸업하고 초등학교 선생님이 되었습니다. 운동장에서 아이들과 축구와 농구를 하며 놀아주었습니다. 교실에서의 경험을 소설로 썼고 최근에는 보육원을 열었다고 합니다. 그 사이 결혼도 하고 아이도 낳았습니다.

많은 사람들이 남의 불행을 보면서 '나는 낫구나' 하며 위로를 받습니다. 이런 사람일수록 불행한 사람일 확률이 높다고 합니다. 행복한 사람은 남과 나를 비교하며 위로를 받지 않습니다. 자기 자신의 잘한 점과 못한 점을 비교하며 기뻐하거나 노력을 합니다. 나보다 형편이 나쁜 사람을 보면서 우리는 '내가 나눠줄 것은 없나?', '사회에 불행한 사람이 없으려면 어떻게 해야 할까?'와 같은 마음을 가져야 하지 않을까요?

* 여러분은 오토다케보다 행복하다고 말할 수 있나요? 왜 그렇게 생각하나요?
* 자기보다 형편이 안 좋은 사람을 보면 어떤 마음을 가져야 할까요?

얼굴 찌푸리는 대신 환하게 웃겠어요

I will turn my frown upside down into a smile!

링컨이 대통령이 된 뒤의 일입니다. 링컨의 친구가 비서로 일할 사람을 추천했습니다. 링컨은 그 사람의 이름을 듣자마자 고개를 저으며 말했습니다. “그 사람은 얼굴이 마음에 들지 않아서 안 되네.”

링컨의 친구는 의아했습니다. 링컨도 얼굴이 잘생긴 사람이 아니었습니다. 대통령 선거에 출마했을 때 한 소녀로부터 표정이 무서우니 수염을 길러보라는 편지를 받았을 정도였습니다. 친구가 링컨에게 물었습니다.

“얼굴이야 타고 나는 게 아닌가. 결코 그 사람 잘못이 아닌데 그런 말을 하니 이해할 수가 없군.”

“태어날 때의 얼굴은 자기 책임이 아니지만 40대부터는 자기가 책임지는 거야. 그 나이쯤 되면 그 사람이 어떤 마음과 자세로 살아왔는지 얼굴에 모두 나타나게 되지.”

링컨의 친구는 그제야 고개를 끄덕였습니다.

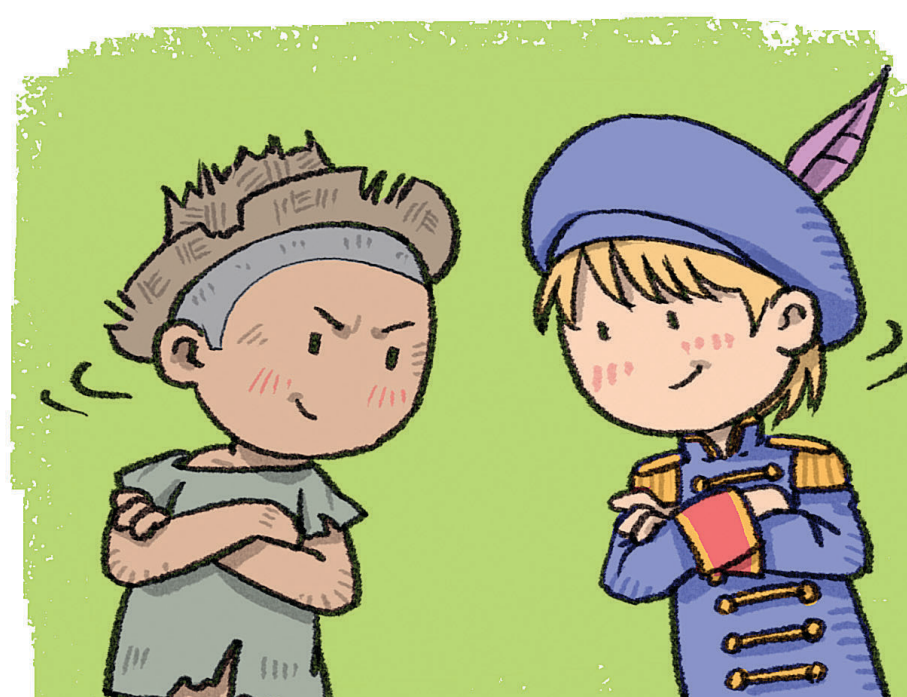
링컨의 말대로 사람의 행동습관이나 생각은 얼굴에 무늬를 만들게 마련입니다. 피부과 의사들은 얼굴에 생긴 주름도 미소를 지어서 생긴 것과 인상을 써서 생긴 것은 위치나 모양이 다르다고 합니다.

얼굴도 마찬가지입니다. 웃으며 살아온 사람의 얼굴은 늘 웃고 있고 찌푸리며 살아온 사람의 얼굴은 늘 찌푸려져 있습니다.

사람이 입 꼬리를 올리며 웃으면 뇌에서 기분을 좋게 만드는 호르몬이 분비된다고 합니다. 억지웃음이라고 하더라도 효과는 거의 비슷하다고 합니다. 행복해지려면 많이 웃으세요. 웃을 일을 많이 만드세요. 옆 사람에게도 전염이 되는 웃음은 남까지 행복하게 만드는 치료약입니다.



* 여러분은 자주 웃는 편인가요?
* 무엇 때문에 자주 웃나요? (무엇 때문에 자주 웃지 않나요?)
* 40대 이후의 내 얼굴은 어떻게 변해 있을까 생각해 보아요.



나보다 잘 사는 친구를 보면서
불행하다는 생각도 하지 않겠어요

When I see people who have lots of money,
I won't feel sorry for myself.

사람은 자기 나름대로의 꽃이 있습니다. 다 꽃씨를 지니고 있습니다. <중략>

꽃들은 자기 자신과 남을 비교하지 않습니다. 저마다 최선을 다해 피어날 뿐 어느 꽃에게도 비교하지 않습니다.

비교는 시샘과 열등감을 낳습니다. 비교하지 않고 자신답게 자신의 삶에 충실할 때 그는 순수하게 존재할 수 있습니다.

수필가로도 활동했던 법정 스님(1932~2010년)의 책 <산에는 꽃이

피네>에서 옮긴 글입니다. 우리는 모두 고통을 이겨내고 피어난 아름다운 꽃이니 서로 비교하며 시샘하지 말라는 뜻입니다.

정호승 시인은 ‘꽃들은 남을 부러워하지 않는다’는 시에서 제비꽃은 제비꽃답게, 진달래는 진달래답게 피면 된다고 했습니다.

사람들은 모두 다른 꽃입니다. 자기의 아름다움을 가꾸면 됩니다. 그런데 자기보다 나은 사람과 비교하면서 불행하다고 생각하는 사람이 많습니다. 행복한 사람은 남과 비교하지 않습니다.

가진 것이 달라도 자기가 소중하다는 것을 알기 때문입니다.

* 여러분은 어떤 꽃이라고 생각하나요?
* 나보다 나은 사람 때문에 속상했던 적이 있나요? (어떻게 이겨냈나요?)
* 열등감을 없애기 위해서는 어떻게 하는 것이 좋을까요?

◆ 3간겹집 목조건물 : 11,000mm×6,000mm×4,800mm ■ 가격 : 평당 1,500,000원
다그라스목재기둥 180×180×2700 / 다그라스 대들보 180×210
다그라스목재도리 180×180 / 다그라스서까래 100×100 / 목재판재 120×18
전통강판기와 주춧돌 300×300×300 ※ 황토로 ALC 블럭 대화벽돌 판넬 자유 선택
원하는 평수 가능
토목공사 부가세별도

◆ 눈비를 맞아도 썩지않는 조립식 평상 : 1800×1030×400mm 부가세 별도
가격 29만원 → 할인가 19만원
폴리프로필렌 자체 - 기둥 110×90×400 / 도리 80×35 / 중간대 80×35 / 마루판 210×12
연결이동 사용할 수 있으며 보관 설치가 간단한 평상

지구산업
www.지구산업.com
TEL 063)323-3011~2 / FAX 063)323-3010

농림수산식품부 장관상 / 대한민국 발명특허대전 대상 / 특허청장상 수상 CE 인증 녹색기술인증

친환경 녹색산업을 선도하는
전등운반차의 선구자! **근우테크주**

나르센
KW-B4D300DP(업프리트프트 경음)

4륜구동의 강력한 파워

보조파이프 옵션
나르센
KW-BRD300

360° 제자리 회전
평지 200kg 운반가능
동소
KW-BS200

“전등운반차 1회 충전으로 3~4일 운전 가능”

사찰 사용 모습

경사지 공방 재수 운반 고소 연동 설치

전차반라이프 정칙으로 내리뛰도 안전 오르막 오를 시 수평유지

“사찰에 최적화된 다섯가지 특징!”

1. 안전한 공방 및 재수 운반!
2. 간편하고 안전한 사용법!
3. 저렴한 유지비!
4. 안전한 연동 설치 작업대!
5. 소음 걱정 끝~!

※ 종단 / 교구 / 지역 / 신도회별 단체상담

근우테크주
KUNWU TECH CO., LTD.

문의전화 : 010-7518-7854, (053)801-7897, 7895
대구광역시 북구 검단로 82-6(검단동 887-160번지) www.kw-tec.co.kr

명품승복(가사전문)

※ 광고 홍보기간 동안 할인해드립니다.

명품 승복을 경영하고 있는 저는 깊은 사찰 기도터에서 4박 5일 기도중 큰스님께서 흥가사를 수하시고 제게 상을주는 현상을 선몽하였습니다.

이러한 인연으로 승복을 만드는 계기가 되었고, 발명특허 3пам 가사를 내게 되었습니다.

이제 스님들께 뛰어난 디자인과 월등히 저렴한 가격으로 가사를 드릴 수 있게 지면을 통하여 인사드립니다.

박만복 (활안수지상) 합장

반 수가사 (3пам 가사) 특징

- 1 일반 기계가사와 달리 반 수가사는 처음부터 끝까지 롱(구슬)이 지나갈수 있는 길이 있습니다.
- 2 일반 기계가사와 달리 모양이 전통 삼땀으로 가사를 지었습니다.
- 3 수가사 보다 가격이 월등히 저렴하며, 고르게 삼땀이 되어 있어 디자인 모양으로도 뛰어 납니다.

명품승복 010-3258-3568 / (031)844-5233
의정부시 의정부동 160번지 라동 23호 (제일시장 내)