



책 속의 밑줄 긋기

출가수행자도 마찬가지로 재가신자들에게 특히 강조하는 실천은 자비이다. 불자들이 자비를 실천하는 방식은 매우 다양하지만 가장 중요한 덕목은 보시(布施)이다. 보시란 가난한 이들을 위해 자신의 재물(財物)을 베풀고, 진리를 모르는 이들에게 진리의 가르침을 베풀며, 외롭고 소외된 이들에게 위로와 위안을 베푸는 실천이다.

〈불교와의 첫 만남〉중에서

발심은 인생의 소중함을 알고 불법 만난 인연을 감사히 여겨 참으로 의미 있고 보람되고 큰 가치를 누리면서 살 수 있기를 바라는 마음입니다. 즉 깨달음을 구하려는 마음, 깨달음의 경지에 이르려는 마음, 깨달음의 지혜를 갖추려는 마음을 내는 것이죠. 다음 생도 멋스럽고 당당하게 맞이할 수 있는 길을 모색하는 것입니다. 이것이 바로 발심수행(發心修行)이죠. 발심수행은 모든 중생들에게 이익이 되고자 수행하는 것입니다. 영멸을 하든지 진언을 하든지 화두를 하든지 기질과 인연에 따라 하는 것이며, 다만 내(我)를 버리고 일체중생의 이익이 되고자 하는 마음입니다.

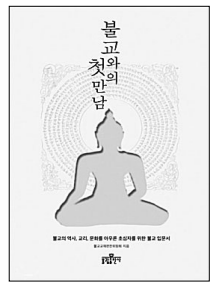
〈무비스님의 발심수행장〉중에서

# Books

## 불교에 관한 모든 것이 안에 있다

### 불교와의 첫 만남

불교교재편찬위원회 지음 | 불광 펌 | 1만 9천원



지난해 한국갤럽이 조사한 한국인 종교 실태에 따르면, 다른 종교는 연령대 별 신도 비율이 고르게 분포된 반면 불교는 20~30대 청년층 비율이 50~60대에 비해 1/3 수준인 것으로 나타났다. 이를 토대로 '불교는 중장년층이 선호하는 종교'라고 정의내릴 수 있다. 그러나 그보다 젊은층에서 불교에 거리감을 갖고 있음을 드러내는 지표로 해석하는 것이 사실에 가까워 보인다. 그 이유가 무엇일까?

### 초심자 위한 종합 불교 안내서

### 부처님 생애, 불교 역사 등 소개

### 참선과 명상의 비교 분석도 실려

침의 내용, 거시적 관점에서 불교 전체를 헤아릴 수 있도록 했다.

책은 총 3부로 나뉘져 있다. 1부 〈부처의 생애와 가르침〉에서는 종교로서의 불교, 부처의 생애와 근본 가르침에 대해 설명한다. 이어 2부 〈불교의 역사와 문화〉에서는 한국을 비롯한 세계 각국의 불교 역사와 문화를 다채롭게 펼쳐 보이며, 3부 〈불교와 현대사회〉에서는 불자의 수행과 실천, 선

과 명상, 불교 윤리 등에 대해 다룬다. 말하자면 이 책은, 신앙과 학문과 문화의 차원에서 불교의 모든 것을 설명하는 초심자를 위한 불교 안내서이다.

우선 좀더 책 내용을 살펴보면 이렇다. 1부 부처의 생애와 가르침 제 1장에서는 불교 및 종교 전반이 갖는 의미에 대해 서술한다. 탈종교 시대로 갈수록 종교의 영향력은 줄어들고 있지만 여전히 종교는 우리 삶의 주요한 동력으로 기능하고 있음을 언급한다. 그리고 초월지향성, 이타적 인간간의 변화, 체험을 통한 안심의 성취라는 측면에서 종교의 일반적 특성을 설명한다. 뒤이어 종교의 일반적 특성을 모두 가지며, 동시에 인간 중심적·자력수행적 종교로서 인간의 내면에 집중하고 세상에 현신하는 불교만의 고유한 특성을 밝힌다.

2부 불교의 역사와 문화중 제 4장은 눈여겨 볼만한 대목들이 많다. 한국불교의 전래와 전개, 시대별 불교의 존재 양상, 불교 문화유산에 대해 폭넓게 다룬다. 삼국시대부터 현대에 이르기까지 한국불교의 흐름을 압축적으로 보여주면서 원효, 의천, 지눌 등 불교사에 빼놓을 수 없는 인물들과

그들의 업적에 대해 꼼꼼히 일러준다. 이어서 3부 사찰, 5대 보궁, 팔만대장경 등 한국을 대표하는 불교문화유산과 불교도를 향한 염원으로 이뤄낸 경주의 불교유적들을 소개한다.

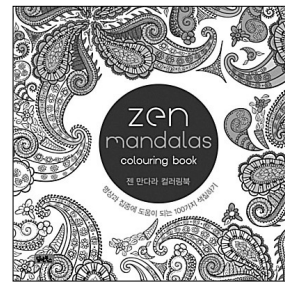
마지막 3부 불교와 현대사회에서는 고개가 끄덕여 지는 부분이 많다. 바로 우리들 주변의 이야기기 때문이다. 1장에서는 출가수행자와 재가신자의 수행과 실천을 주제로 현대 한국 불자의 생활상을 보여준다. 출가하는 방법, 출가자의 자세, 절집 생활에 관한 정보를 제공하고 재가신자들의 수행 및 수행 풍토, 한국의 대표적인 불교 수행공동체와 그들의 활동까지 간략히 전한다. 이어 2장에서는 선과 명상에 대해 중점적으로 알아본다. 먼저 한국불교의 전통 수행법인 '참선'과 '명상'의 관계를 비교검토하고 유형별로 집중 명상, 자재 명상, 통찰 명상, 화두 명상의 수행법과 각각의 특징을 상세히 설명한다. 끝으로 4장에서는 불교가 서양 문화유산에 대해 폭넓게 다룬다. 삼국시대부터 현대에 이르기까지 한국불교의 흐름을 압축적으로 보여주면서 원효, 의천, 지눌 등 불교사에 빼놓을 수 없는 인물들과

김주일 기자

## 정성스럽게 컬러를 입히며 마음의 고요와 평화를 되찾자

### 젠 만다라 컬러링북

대상 앤 플로라 역음 | 담앤북스 펌 | 1만 3천원



〈젠 만다라 컬러링북〉은 프랑스에서 왔다. 프랑스판 〈비밀의 정원〉으로 유명한 컬러링북 〈네이처〉를 펴낸 '데상 앤 플로라(Dessain Tolra)'가 만들었다. 컬러링북으로 명성이 높은 출판사의 책답게 〈젠 만다라 컬러링북〉 역시 밀그림 하나하나 정교하고 세밀하다.

〈젠 만다라 컬러링북〉에 수록된 밀그림은 총 100가지. 밀그림의 소재가 다양해 지루할 틈이 없다. 원형의 아름다운 만다라를 기본으로 선 중심의 패턴, 기하학적 패턴, 페이즐리 패턴, 꽃과 나무·새 같은 자연 패턴까지. 단 한 권으로 다양한 소재를 두루 접할 수 있으니 지금까지 나온 컬러링북의 결정판이라고 해도 과언이 아니다.

표현하면 바로 '젠 스타일'이다. 정갈함, 고요함, 평화로움, 자연스러움... 만다라를 색칠하는 동안 이러한 젠 스타일의 감성을 경험할 수 있다.

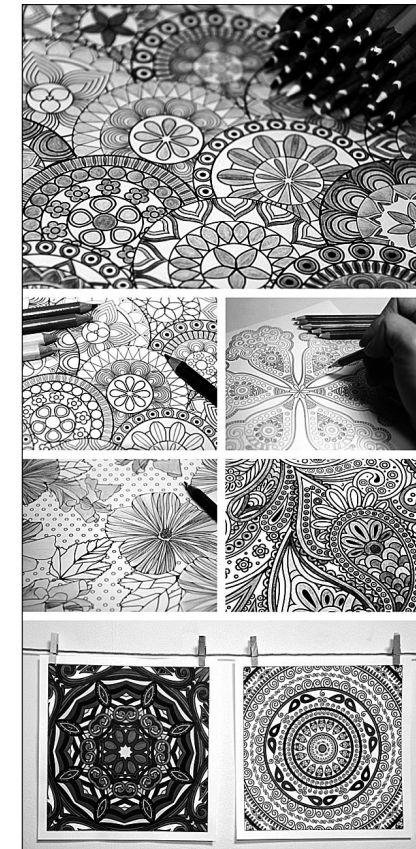
젠(Zen)이라는 말은 선(禪)을 부르는 일본 말이다. 유럽에 일본의 선, 즉 젠이 전해지면서 서구에서는 '젠·선·좌선·명상'이 되었다. '젠 스타일'이란 말이 패션과 건축을 비롯해 생활 전반에서 통용될 정도로 젠은 이제 대중적인 용어가 되었다.

### 만다라에서 기하학적 패턴까지

완성도 높은 밀그림 100가지 수록

〈젠 만다라 컬러링북〉이 젠 스타일의 감성을 전하는 원동력은 '만다라(Mandalas)'에 있다. 만다라는 고대 인도에서 발달한 원형 그림이다. 티베트에서는 불교수행의 하나로 전해져 왔으며, 현대에 이르러서는 명상과 미술치료 도구로 사용돼 왔다.

원형 특유의 안정감과 균형의미를 갖춘 만다라는 보는 사람의 마음을 편안하게 해 준다. 이러한 만다라를 색칠하다 보면 자연스레 이런저런 걱정이나 두려움, 강박관념에서 벗어나게 된다. 색칠 자체에 집중하면 마음이 안정되고 편안해진다. 만다라 색칠이 명상에 도움이 된다고 하는 이유도 여기에 있다. 20세기 초 스위스의 정신의학자 칼 구스타프 융은 만다라가 자신의 내면세계를 인식하는 데 도움을 준다는 것을 밝혀내며, 만다라를 심리 치료에 활용했다. 최근에는 국내에서도 성인들은 물론 어린이와 어르신까지, 전



김주일 기자

## 대강백 무비 스님 언어로 읽는 원효 대사 저술

### 무비스님의 발심수행장 강의

무비 스님 강설 | 조계종출판사 펌 | 1만원



"자기의 이익을 챙기는 것은 어려운 일이 아닙니다. 부처님의 출가를 '위대한 포기'라고 말하는 이유도 여기에 있습니다. 자기 가족을 위하고, 가까운 사람을 위하는 것은 인간의 본능이기 때문에 어려운 일이라고 하지 않습니다. 그런 것보다는 마음을 넓게 써서 자기를 육하는 사람을 받아주고 이해하고, 결코 차별하지 않고 분별하지 않고 평등심으로써 사람을 대하는 것이 바로 난행이죠. 정말로 실행하기 어려운

일입니다. 사리사육을 버리고 공공을 위해서 많은 사람들에게 이익이 돌아가도록 하는 것이야말로 종교인이 해야 할 일이고, 의미 있고 보람되게 사는 사람들의 일이고, 그와 같은 사람이 있다면 부처님처럼 존경받을 수밖에 없습니다."

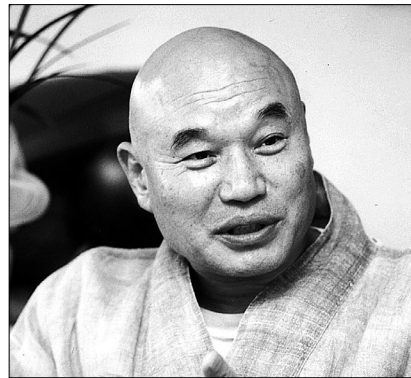
우리 모두에게 잘 알려진 원효 스님은 불교사적으로는 신라를 대표하는 위대한 고승대덕이다. 하지만 한국불교사뿐만 아니라 세계사에서도 뛰어난 사상가요 성자로 추앙해도 손색이 없을 정도로 많은 사상과 저술을 남겼다. 상류 계급뿐 아니라 하층 계급까지 총칭무진 다니면서 교화한 원효 스님의 교화 내용은 발심수행과 회합에 대한 것이 그 중심이다.

그런 원효 스님이 저술한 〈발심수행장〉은 보리심을 발한 사람이 처음 접하게 되는 〈초발심사경문〉에 지눌 스님의 〈계초심학

인문〉 야운 스님의 〈자경문〉과 함께 수록된 글로 짧은 분량이지만 보리심을 발한 사람의 수행에 관한 기본적이면서도 중요한 내용을 담고 있다. 여기에는 크게 두 가지 뜻이 담겨 있다. 첫째는 '발심한다'는 것이고 둘째는 '수행을 한다'는 것으로, 이 글의 전체 내용은 발심과 수행에 관한 말씀으로 구성되어 있다.

이 책은 원효 스님의 〈발심수행장〉을 원문과 함께 해석을 제시하고 그에 이은 우리 시대 최고의 대강백 무비 스님(사진)의 자세한 설명이 붙어 있는 것이 그 특징이다.

무비 스님은 현대에 살고 있는 우리가 읽고 이해하기에 다소 딱딱하고 어려울 수 있는 원효 스님의 원문을 각 구절 별로 나눠, 용어의 올바른 해석과 함께 관련된 경전이 나 한시를 인용하고, 옛사람들의 일화들 곁들인 해설을 붙여 각 구절이 담고 있는 내



용뿐만 아니라 그 속뜻을 쉽게 이해할 수 있도록 했다. 또한 도서의 말미에는 본문에 나와 있는 〈발심수행장〉 원문과 해석을 수록해 해설을 읽고 이해한 사람들이 다시 한번 〈발심수행장〉 원문을 읽으며 내용을 되새길 수 있도록 구성하였다.

김주일 기자 kimg4217@hyunbul.com

화제의 책 **신이 내려주신 선물**

# 손과 얼굴 보는 법

손과 얼굴은 운명을 결정한다. 가장 쉽고 정통으로 알고 싶지 않은가?

- ♣ 타고난 인상이란 그 사람의 자체이며 정보가 된다. 그래서 손과 얼굴을 볼 줄 아는 사람은 자신의 운명을 바꾸게 되므로 현대인들에게 관상술은 성공의 비즈니스라 하였다.
- ♣ 리더는 반듯이 관상을 볼 줄 알아야 한다. 자기 자신의 내면을 알고, 상대방까지 알기 때문에 대인 관계가 먼저 좋아진다. 그래서 인상이란 인간의 무한한 능력을 들여다 보는 거울이다.
- ♣ 이 책은 손과 얼굴을 좀더 많이 알게 한다. 당신의 미래는 확실하게 달라질 것을 확신하는 바이다.
- ♣ "손과 얼굴 보는 법"은 인상을 정통으로 가장 빠르게 배울 수 있는 국내 최초의 지침서가 될 것이다.
- ♣ 손과 얼굴은 대박이다. 지금 바로 펼쳐 보십시오!

■ 송월스님 지음 / 사륙판 / 양장본 / 312쪽 / 정가 17,000원

홈페이지: www.gubook.co.kr • E-mail: gubooks@naver.com

관음출판사 Tel. (02)921-8434 Fax. (02)929-3470 입금계좌: 110-012-066080 신한은행 예금주(소광호)

21c 자평 명리학의 신화...

## 사주팔자의 법수

자평 명리학의 신화... 나의 이력서며 전생기록이며 미래의 설계도인 사주명리학을 공부하고자 하나 사람들은 방향하고 있다.

격국格局과 용신用神으로 운運보는 법 눈이 있는 자는 보고 귀가 있는 자는 들어라

사주명리의 "핵심"을 찾아라!

많은 사람들은 왜 사주팔자의 법수를 매타게 기다리는가? **자평명리학의 핵심을 명쾌하게 짚어준다.** 지금 바로 이 책을 펼쳐보십시오.

■ 송월스님 지음 / 신국판 / 양장본 / 616쪽 / 정가 75,000원

---

韓國人의 新 사주팔자

누가 운명(運命)을 논(論)하고 숙명(宿命)을 운운(云云)하는가? 독학으로 가장 쉽게 배울 수 있는 21c 역학 지침서!

해박한 지식, 명쾌한 논리, 번쩍이는 지성, 만물을 꿰뚫는 통시력, 특히 공부하고 살아있는 경험 등은 결코 타의 추종을 불허하며 도저히 다른 책에서는 볼 수 없는 新鮮함이 있다.

창신 김성진 지음 · 신국판 · 양장본 · 값 40,000원

## 세계 최초 수련 전용방석

# 기반

수련문화 활성화를 위한 기반은 품격이 다릅니다

주문은 **현불상!**  
02)2004-8216  
동명 053-01-269062 (주)현대불교신문사

※ 제품의 특징 ※

인체공학적인 설계로 신체의 좌·우 균형을 바르게 유지하며, 척추와 허리가 무리없이 바르고 자연스럽게 펴집니다. 보관과 이동이 용이하며, 어느 곳에서도 쉽게 수련 할 수 있습니다.

평상시에 사용하셔도 척추와 허리를 보호하고 바른 자세의 습관을 갖는 효과를 줍니다. 고급 외피를 사용하여 물이 묻어도 스며들지 않습니다. VIP형은 하단부분은 최고급 폴리우레탄으로 균형을 잡았으며, 상단은 신소재 최고급 메모리폼을 내입하여 자연스럽게 자세를 더욱더 안정시켜 줍니다.

■ VIP형 49,000원 → 44,000원 [가로 45cm × 세로 32cm × 높이(뒹면) 8cm]

기반방석 내부

- 메모리폼
- 폴리우레탄

나만의 향신세계 氣giban

아침에 10분 저녁에 10분 氣giban

성불할때까지 향신세계를 사용할 수 있는 용만자 氣giban

氣giban

완전 선진화한 향신세계 나만의 향신세계입니다

www.hyunbulshop.com