

### 포교원, 어르신 위한 앱 개발 용역 공모

2월 6일까지 공모접수, 2월 13일 발표

조계종 포교원(원장 지원)은 어르신들이 쉽게 사용할 수 있는 애플리케이션 개발 용역을 모집한다.

‘어르신을 위한 마음거울 108(가칭)’은 IOS와 안드로이드에서 사용할 수 있는 모바일 앱으로, 어르신들의 성향과 기호에 맞는 자아성찰 108개 문구 및 배경화면을 구성해야 한다.

조계종 홈페이지(www.buddhism.or.kr)에서 참고가능하며 ‘어린이 마음거울 108’ ‘청소년 마음거울 108’ 애플리

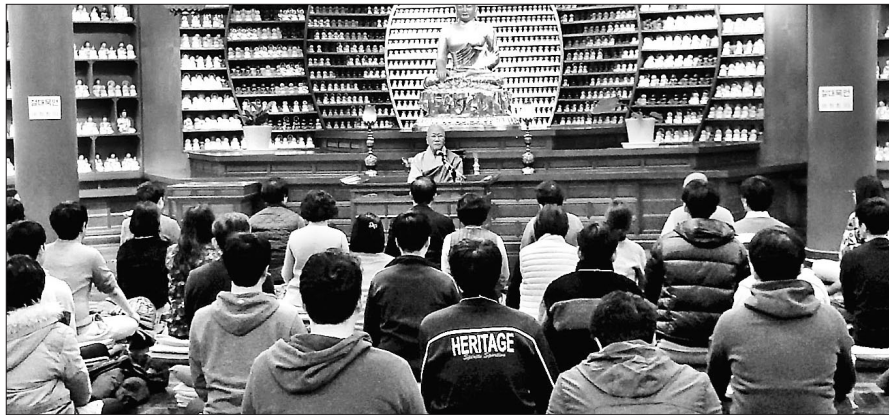
케이션을 참고하면 된다. 참고 서적으로는 <우리 아이 마음이 커지는 108가지 이야기> <자녀의 인성을 바꾸는 108가지 이야기> <행복한 사계절, 실버시대 어르신을 위한 명상과 상담프로그램> 등이 있다.

앱 개발 접수기간은 2월 6일까지이며 발표는 2월 11~13일 개별 통지한다. 참가 자격은 팀, 개인, 업체 불문하며 동점일 경우 조계종 신도증 소지자에게 가산점을 부여한다.(02)2011-1911

이내은 기자

### 동국대 국제선센터 2월 간화선집중수행 실시

2월 7~14일 수불 스님이 직접 지도



25년간 간화선을 지도해온 수불 스님이 '간화선 집중수행'에서 법문을 하고 있다.

동국대 국제선센터(선원장 수불)는 2월 7~14일 '2월 간화선집중수행'을 진행한다.

7일 오후 2시 입재를 시작으로 6박 7일간 진행되며, 수행지도는 25년간 수행자에게 간화선을 체험시킨 범어사 주지 수불 스님이 직접 지도한다.

동국대 국제선센터는 “간화선 체험으로 평안과 지혜를 얻어 삶을 활기찬 생활로 바꾸고 참나를 찾아 내 삶의 진정한 주인이 되는 길을 만나길 바란다”고 말했다.

일반인은 25만원, 대학생은 15만원이다. (02)2260-3891

이내은 기자

### 한국문화연수원, 외국인유학생 템플스테이

조계종 한국문화연수원(연수원장 구과)과 한국불교문화사업단(단장 진화)은 2월 8일까지 매주 금·일요일 외국인유학생과 한국인친구가 함께하는 템플스테이를 진행한다.

지난해 12월부터 매주 진행된 외국인 유학생템플스테이는 한국문화연수원에서 템플스테이 소개, 친교의 시간 및 전통놀이, 숲명상 등의 프로그램으로 진행되고, 일요일까지 마곡사, 법주사, 수덕사 등에서 1박 2일간 사찰문화를 체험하는 일정으로 구성된다.

참가비는 무료로, 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com) 이벤트 페이지에서 신청할 수 있으며 대상은 외국인유학생이나 외국인 유학생을 동반한 한국인 친구여야 한다.



템플스테이에 참여하고 있는 외국인유학생들

한국문화연수원은 “2003년 1만 2천여 명이던 외국인 유학생은 2014년 현재 8만여명으로 600%이상 증가했으나, 한국의 전통문화와 그 공간이 되는 불교문화를 체험해 볼 수 있는 기회는 극히 제한됐다”며 외국인유학생들의 많은 참여를 당부했다. (041)841-5050

이내은 기자

**교직자 양성 전문교육**

## 제 88기 佛敎儀式(범음·범패)學人모집

본 대학 불교의식 교육원에서는 학인을 모집합니다.

◆과정 (야간 및 통신생)

기본과정 (3개월)	사물(목탁, 요령, 태징, 법고) 다루는법, 도량서, 첫송, 상단에불, 각단에불, 천수경, 행선축원, 불공시식 등
중급과정 (3개월)	상주권공, 대령관옥, 신중작법, 지장청, 관음시식, 다비식 등
신행과정 (1년)	기본·중급 수료자에 한 함

◆모집인원 : 30명 (선착순)      ◆원서접수 : 2015년 2월 中

◆개강일시 : 2015년 2월 中, 매주 (월, 목) 오후 5시 ~ 6시 30분 (1시간 30분)

◆제출서류 : 입학원서 1통, 반명함판 사진 2매

**명리학 과정 (임성도 교수)**

① 명리학 : 초급, 중급, 고급 (각과정 3개월) 2시 반 ~ 4시

② 성명학 : 초급, 상급 (각 3개월)

▶ 개강일시 : 2015년 2월 中 (매주 월) ◀

※ 본원은 초종파 교육도량으로서 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계득도, 포교원(사찰)창건의 지도와 편의를 제공합니다.

※ 초심자라도 여법하게 불교의 전통의식을 봉행할 수 있도록 지도합니다.

※ 전화·서신 문의하시면 안내서를 보내드립니다.

**海東佛敎儀式教育院**  
**海東佛敎梵音大學**

서울 종로구 낙원동 243-3 탑골공원 뒷편 ☎ 02)741-0495, 0496

# 불서읽고 마음도 다지고 친목도 다져요

## 불서읽기 신행모임 소개

독서모임을 하면 여러 가지 장점이 있다. 책을 함께 읽으면 혼자 읽을 수 없는 책도 읽게 되고 서로의 다양한 생각들을 공유할 수 있으며 자신의 편견을 바로 잡을 수 있다. 이러한 독서모임의 장점을 살려 불서를 읽는 모임이 불자들 사이에서 진행되고 있다.

불서를 읽어보고는 싶는데 어려운 불교 용어가 나오면 페이지가 넘겨지지 않고, 또 무슨 책을 읽어야 할지 모를 때 불교 독서 모임에 참여해보면 어떨까.

불교 독서모임 가운데 가장 대표적인 모임은 ‘붓다와 떠나는 책 여행’(cafe.naver.com/mahasariputta)이다.

이 모임은 2004년 9월 북칼럼니스트인 이미령 동국여경위원과 민중사 윤창화 대표가 주축이 돼 발족했다. 네이버에 카페를 개설하고 있으며 2천여 회원이 등록해 책 읽기의 즐거움을 누릴 뿐 아니라 불교를 체계적으로 배워가고 있다.

10~20명 내외의 불자들은 매주 수요일 오후 7시 30분 한국불교역사문화기념관 2층 회의실에서 책을 강독하는 형식으로 진행되고 있다. 지난 1월 21일 회원들은 화공 스님의 <유마경과 이상향>(민중사 계)을 읽고 있었다.

회원들은 책상에 둘러 앉아 순서에 맞춰 답답히 10분씩 책을 읽어 내려갔다. 이후 모임 운영자인 이미령 씨의 해석이 덧붙여졌다. 서로 모르는 단어는 설명해주고 이해가 되면 그다음 문장으로 넘어가는 식이다. 자유로운 감상문이나 서평은 온라인 카페를 통해 나눈다.

‘붓다와 떠나는 책 여행’이 2004년부터



불교 독서모임 가운데 가장 대표적인 모임인 '붓다와 떠나는 책 여행'. 이 모임은 매주 수요일 오후 7시 30분 한국불교역사문화기념관 2층 회의실에서 책을 강독하는 형식으로 진행되고 있다.

### ‘붓다와 떠나는 책 여행’

매주 수요일 회원들과 강독

블록회 · 한불심도 지속적 모임

“생각 공유할 수 있어 좋아”

지금까지 읽은 책은 80여권에 이른다. 단순히 불서만 읽는 것이 아니라 비교종교학, 인문학 등 다양한 책들도 선정해 함께 읽고 토론한다. 그리고 책을 완독하면 저자를 초청해 특강을 열기도 한다.

설립 초창기부터 독서모임에 참여한 도광 거사는 “경전이 어려워 뜻을 이해하기 어려울 때가 있는데 이미령 선생님이 해설해주고 서로 생각을 토론했다 보면 공부도 되고 좋다”고 말했다.

서정숙 씨는 “혼자서 책을 읽다 보면 끝까지 다 읽지 못하는 경우가 있는데 붓다와 떠나는 책 여행에 참여하면 책을 완독할 수

있어 보람 있고 좋다”고 했다.

모임을 지도하는 이미령 씨는 “순수한 불서읽기 모임이어서 회비도 회의실 대여료와 간식비 정도만 받고 있다”며 “자유롭게 책을 읽고 사람이라면 누구든지 참여할 수 있다”고 말했다.

블록회 역시 매일 첫째·셋째 주 목요일 저녁 7시 종로 3가 아미타사에서 독서 모임을 갖는다. 1999년도부터 시작해 달라이라마, 탁남한, 법정 스님, 법륜 스님 등의 책을 읽으며 신심을 키워 나가고 있다. 현재는 물론 소설, 인문학 등 다양한 장르의 책을 읽고 있다. 니련선하원 독서모임은 돌아가면서 발표문을 작성해 읽는 방식으로 진행하고 있다.

니련선하원은 조계종 교수 아사리 정은 스님이 이끄는 독서 모임이다. 2003년부터 시작해 10년 넘게 진행되고 있으며 불서는 물론 소설, 인문학 등 다양한 장르의 책을 읽고 있다. 니련선하원 독서모임은 돌아가면서 발표문을 작성해 읽는 방식으로 진행하고 있다.

이밖에 경기 고양시에서 정도회 회원들이 주축이 된 ‘암바파’라는 불서모임도 진행되고 있다. ‘암바파’라는 모임의 명칭은 경전 속에서 분별심이 많은 바라문의 이름 ‘암바파라’에서 인용했는데 회원들 스스로가 수행하며 분별심을 없애고 정진력을 높이는 뜻에서 가져왔다. 10여명의 회원들이 매달 불서를 읽는 이 모임은 <금강경> <대승기신론> <화엄경> 등의 불서를 읽고 토론해 왔다.

또한 20세기 사상가이자 명상가인 지두 크리슈나무르티의 서적을 읽는 모임도 있다. 네이버 카페 ‘지두 크리슈나무르티 서술 모임 (cafe.naver.com/jdkrishnamurti)’이다. 10여 명의 회원들은 매월 1회 서울 신촌서 정거장 모임을 가지며 크리슈나무르티 관련 서적을 읽고 함께 명상도 하고 있다.

한국불교심리치료학회도 2010년부터 지속적으로 책 읽는 공부모임을 진행해오고 있다. 학생, 주부, 직장인, 교수, 스님, 의료인 등 다양한 계층의 사람들이 매주 첫째 주 목요일 저녁 상도선원에 모여 정해진 책을 읽고 토론에 참여한다. 공부모임에서 지금까지 다루었던 책은 <진화심리학-마음의 기원> (소셜에니블) <사로잡힌 뇌, 강박에 빠진 사람들> (MBCT-8주 나를 비우는 시간) <나를 위한 기도, 셀프컴패션> 등 심리학과 상담, 마음챙김을 주제로 한 책들이다.

고원열 한국불교심리치료학회 간사는 “참가자들은 공부모임을 통해 책을 읽고 궁금했던 내용들을 함께 참여하는 교수나 의사 등 전문가들에게 묻고 답을 들어 궁금증을 해소할 수 있어 도움이 된다고 한다”고 설명했다.

이내은 기자 oasis1983@hynul.com

## 풍경소리, 명상나눔 협동조합 창립

### “성북구 지역 명상 보급 나설 계획”

서울 성북구 지역사회에 명상 보급이 본격화 될 전망이다.

법음을 전하는 사람들의 모임 풍경소리(대표이사 선묵혜자)는 1월 30일 풍경소리 사무실에서 ‘명상나눔 협동조합(이하 협동조합)’ 창립총회를 열었다.

협동조합은 “법음을 전하는 사람들의 모임 풍경소리”와 ‘풍경소리 학교’에서 명상 강의를 진행한 강사들을 중심으로 창립됐다. 풍경소리 이용성 사무총장, 월드유스 재개발원 사무국장, 김정인 교정운동가사, 고대승 재가수행자 등 9명이 발기인으로 참여했다.

협동조합은 성북구 지역 내 취약계층 아동 및 청소년에 대한 명상교육, 초·중·고등학교 학생들을 대상으로 명상교육, 지역 아동·청소년 센터 및 학교교사를 대상으로 하는 직무연수프로그램, 기업 및 단체 연수프로그램 등 지역사회에 대한 명상보급은 물론 일반인에 대한 명상 프로그램도 준비하고 있다.

프로그램은 ‘풍경소리 학교’를 통해 교육이 진행됐고, 좋은 평가를 얻은 ‘몸담긴강교실’을 기본으로 구성될 예정이다. ‘몸담긴강교실’은 균형 잡힌 몸과 안정된 마음의 상호작용에 대한 이해를 근간으로 하는 프로그램으로 명상교육을 통한 심리적 안정감 증진과 더불어 고정, 요가 등을 교육하여 올바른 신체균형을 유지할 수 있도록 유도하고 있다.



지하철 풍경소리는 지난 해 12월 3일 풍경소리 학교에서 '청소년 명상보급을 위한 청소년 정신건강 실태조사' 보고회를 열고 1월 30일 명상나눔 협동조합을 창립했다.

이러한 프로그램의 구성은 최근 정신건강, 인성에 대한 전 세계적인 관심이 높아지고 있는 추세에 부응하기 위한 것이다.

풍경소리는 “한국에서도 이러한 추세에 발맞추어 인성교육 진흥법이 2015년 하반기 시행될 예정이다. 이 법안이 시행되면 보건복지부, 여성가족부, 교육부 등 정부

부처를 중심으로 인성교육, 정신건강 관련 정책이 증가할 것으로 보인다”며 “이와 더불어 기업의 인재 채용 및 육성의 방향이 능력 중심에서 인성 중심으로 이동하고 있다는 점은 정신건강, 인성교육에 대한 사회적 관심을 보여주는 단적인 사례”라고 설명했다.

풍경소리는 2014년 성북구 지역사회에서 ‘성북구 청소년 정신건강실태조사’를 실시, 명상의 필요성에 대한 공감대를 형성했다. 특히 2014년 진행된 서울시 ‘마을학교’ 프로젝트 중 ‘몸담긴강교실’은 학부모들의 큰 호응을 얻었다.

풍경소리는 “이러한 사회적 요구를 바탕으로 2015년 ‘성북구 교육컨텐츠 사업’에 선정됐고, 수원 국공립 어린이집 연합회 등 다양한 단체들과의 연대를 통해 성북구는 물론이고 전국 모든 지역과 단체, 기업에 이르기까지 명상의 보급을 위해 노력하고 있다”고 설명했다.

이내은 기자

## 사찰 법당 앰프 설치전문

CCTV 설치      종합 안내서 무료발송

**현재 사용중인 법당 앰프에, 스피커의 교체만으로도 장엄한 소리를 책임집니다.**

- yk-308 표준 법당앰프 시리즈 고급 앰프케이스 무료 보시 합니다.
- 법당전용 스피커
- 주지스님 전용 마이크
- 무선마이크용 고성능 헤드셋
- 무선마이크
- 다이나믹 마이크

**오래된 앰프를 『大出力 믹싱 앰프, 스피커』로 교체하시면 구형 앰프는 30만원 보상!!**

- 大出力 믹싱앰프
- 마이크 자체에서 소리크기 조절을 자유롭게 합니다.
- 요령사용시 스피커에서 들리는 잡소리를 제거해주는 기능 내장!!

250W  
350W  
450W

목소리가 작은 비구니스님께 권합니다.

◆앰프 구성 : 스테레오 앰프 300 watt 1대, 소형 믹서 5 채널 1대, 탁상형 유즈메이커 1대, 사형자용 마이크 스펠드 1대, CD기 1대, 최고급 법당 전용 스피커 1세트, YD-675 원도 마이크 1대, 무선 믹 마크 + 헤드셋 1세트, 사용자용 마이크 스펠드 1대, 고급 앰프케이스 1개

◆특징 : 지체 제작하는 스피커로 소리가 웅장합니다. 핀 마이크와 잘 맞습니다.

송금계좌 : 우리은행 (예금주: 김문화) 1002-610-963886

가격 : 215,000원 285,000원

**유코음향연구소**      소장 김문화      010-5335-2695

서울시 양천구 신월 3동 48-9 종경빌딩 300호      음향연구가, 무선설비기사      전화 (02)2697-9976      팩스 (02)2601-8284