



수도사는 4년째 암환우를 위한 사찰음식 강의를 펼치고 있다. 11월 29일 오후 주지 적문 스님이 아주대 암환우를 위한 사찰음식 강의를 진행하고 있다.



오전 다문화가족을 초청 유부버섯조림과 토란경단을 완성했다.



11월 29일 원효대사 오도성지 체험관 기공식 장면.



다문화 가족들에게 사찰음식 조리법을 설명하는 적문 스님



실습으로 완성된 사찰음식. 유부버섯조림(왼쪽)과 우영지짐이

# 다문화 가족·암환우... 새 활력 얻는 '힐링밥상' 체험

## 수도사, 원효대사 오도성지 체험관 기공기념 사찰음식 대향연

11월 30일 경기도 평택시 포승읍에 위치한 수도사(주지 적문)는 사찰음식 강연으로 한창이었다. 사찰음식으로 유명한 수도사가 11월 29일~30일 원효대사 오도성지 체험관 기공을 기념하는 수도사 사찰음식 대향연을 펼쳤다. 수도사 인근은 원효대사가 당나라로 유학 길에 해골 물을 마시고 깨달음을 얻은 성지가 인근에 위치, 이를 기념하는 체험관을 건립하게 됐다.

11월 29일 기공식에 이어 다음날인 11월 30일 사찰음식 대향연이 수도사 전통사찰음식학습체험관에서 열렸다. 다문화 가족과 아주대 암환우를 대상으로 두 차례 열린 강연은 대중들에게 사찰음식의 조리법과 중요성을 알리는 기회가 마련됐다.

오전에는 우즈베키스탄, 베트남, 중국 등 다양한 국적을 가진 이주민 가족들이 참여해 유부 버섯조림과 토란경단 조리 체험과 사찰음식 시식을 했다.

유부조림은 유부를 데치는 것부터 시작한다. 유부를 끓는 물에 넣고 데쳐 찬물에 씻은 뒤 가운데 칼집을 내 주머니 모양으로 벌려 놓는다. 숙주나물 표고버섯 등 다양한 야채의 물기를 꼬옥 짰 후 볶아 다져놓고 두부는 물기를 빼고 잘 으개어 생각잡과 후추를 약간 넣어 유부속을 준비한다. 이를 유부 주머니에 넣고 미

나리로 입구 주머니를 잘 감싼 후 설량과 진간장을 넣은 야채물에 조리면 유부조림이 완성된다.

주지 적문 스님은 "어린이들도 함께 참여하는 만큼 칼 등 위험한 조리기구 없이 간단하게 조리할 수 있는 메뉴를 택했다"며 "영양가가 풍부한 표고버섯을 넣어 사찰음식 특유의 맛을 간직한 유부버섯 조림은 남녀노소 누구나 간단히 만들 수 있는 음식"이라고 설명했다.

### 원효대사 오도성지 체험관 기공식 사찰음식 시연회서 조리법 등 설명 버섯 조림, 토란 등 참가자 직접 조리

체험이 끝난 후 사찰김치, 버섯강장, 모듬버섯편채, 토란튀김, 김치 등 다양한 사찰음식 설명시간을 가진 후, 다문화 가족들은 사찰음식 시식을 했다.

이번 체험에 참여한 리우설승(10) 어린이는 "평소 엄마를 따라 요리하는 것을 좋아하는데 직접 체험해보니 너무 신기하다. 속을 넣어 유부주머니를 만드는 일이 너무 재미있다. 집에

가서 엄마랑 만들어 보고 싶다"며 소감을 밝혔다.

베트남서 온 이주희 씨(29)는 결혼해서 한국으로 온지 7년 된 주부로 한국 음식에 매우 관심이 많다. 혼자서 한국 김치도 만들 수 있다며 자신감을 표했다.

이 씨는 "오늘 스님한테 사찰 김치는 파 마늘 새우젓같이 안 들어간다는 얘기를 처음 들었다. 다음에 기회가 된다면 사찰김치도 꼭 만들어 보고 싶다"며 의지를 밝혔다.

오후에도 역시 아주대 암환우를 위한 무료 실습이 이어졌다. 수도사가 아주대 암환우 환자들과 인연을 맺게 된 것은 4년전으로 거슬러 올라간다.

유방암으로 고통 받던 향광수 보살(58)은 수도사 신도로 사찰음식을 배우고 적문 스님이 만든 음식을 먹었다. 그러다가 적문 스님과 함께 본인이 치료받던 아주대 병원 환우들을 초대해 사찰음식 강연을 해보자는 아이디어를 냈고, 매년 2회 정도 열고 있다.

향광수 보살은 "아직도 치료 중에 있지만 수도사를 오가며 사찰음식 관련 봉사하면서 즐거운 마음으로 생활하니 몸도 많이 좋아졌다"고 전한다.

오늘 음식의 주메뉴는 우영지짐이와 유부버섯조림. 우영지짐이에 대해 적문 스님은

"전 우영을 찹쌀가루 반죽에 구워내는 요리다. 우영은 뿌리채소로 영양분이 풍부해 사찰음식에 다양하게 이용되며, 찹쌀은 기를 보해주는 재료라 환자들에게 도움이 된다"고 설명했다.

6년 전 유방암 판정을 받고 올해 완치 판정을 받아 새로운 삶을 살고 있다는 채윤진(56) 씨는 암과 음식은 밀접한 연관성이 있기에 사찰음식에 상당한 관심을 보이고 있다고 설명했다. "텔레비전 방송에서 적문 스님을 볼 기회가 많았어요. 이런 기회를 많이 접할수록 사찰음식을 생활화할 수 있는 기회가 됩니다."

10년째 치료를 받고 있는 김인순 씨는 "이번이 두 번째 방문이다. 집에서 담백한 음식을 만들어 먹을 기회가 별로 없는데 이렇게 스님께 사찰음식을 직접 배우니 응용할 곳이 많다. 이번엔 배운 우영 지짐이도 집에 가서 주변 재료랑 잘 응용해 먹어보고 싶다"며 소감을 밝혔다.

적문 스님은 "암환자들이 사찰음식에 대해 관심이 많다. 사찰음식은 재료나 조리과정 자체가 환자들의 건강에 도움이 되는 것은 분명하다. 하지만 무엇보다 중요한 것은 환자 자신의 마음가짐이다. 너무 조급해하거나 조조해 하지 말고 환자 스스로 자신감을 갖고 긍정적인 마음으로 생활하면서 좋은 음식을 섭취하는 것이 좋다"며 당부의 말을 전했다.

평택 수도사=정혜숙 기자 bwjhs@hyunbul.com

## 원효대사 오도성지 체험관은



2015년 완공을 목표로 하는 원효대사 오도성지 체험관 조감도

수도사는 원효대사가 661년 당나라로 유학 가던 중 해골물을 마시고 득도한 바위굴이 인근에 위치해 있다. 이를 기념하는 원효대사 오도성지 체험관이 수도사에 건립된다.

수도사는 11월 29일 기공식을 갖고 2015년까지 원효대사의 발심(도입부) 수행(원효대사 체험실) 보리(토굴 체험실) 열반(오도 체험실)을 주제로 하는 체험관을 건립할 계획이다.

원효대사 오도성지 체험관은 원효대사의 일대기와 사상, 순례, 깨달음 등의 이야기를 단계적으로 느끼고 체험할 수 있도록 구성된다.

수도사는 앞으로 경기도와 손잡고 원효대사 오도성지 사업과 함께 자연사찰음식박물관을 건립한다. 이에 수도사 인근을 원효대사 스트리트로 조성하고 성지체험을 겸한 사찰음식의 중심지로 개발해 나갈 계획이다.

# 2015년 템플스테이 예비운영사찰 선정공고



한국불교문화사업단에서는 한국불교문화자원을 활용한 불교문화 대중화와 관광 활성화에 기여하기 위하여 '템플스테이'사업을 수행하고 있습니다. 이에 한국 불교의 사찰문화체험을 제공할 수 있는 역량을 갖춘 템플스테이 예비운영사찰을 선정하고자 다음과 같이 공고하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

### ● 템플스테이 예비운영사찰의 기본 요건

- (템플스테이 사찰지정 및 운영에 관한 규정 제4조) 제4조 (지정요건) ① 운영사찰로 지정받고자 하는 사찰은 다음 각 호의 조건을 모두 구비하여야 한다.
- 1. 전통사찰의 보존 및 지원에 관한 법률에 의해 전통사찰로 지정된 사찰 또는 1개동 이상의 전통가람 구성의 기본적인 당우를 갖춘 사각의 사찰
- 2. 템플스테이 참가자 20인 이상을 동시 수용할 수 있는 프로그램 운영실, 숙박시설 및 편의시설을 갖춘 사찰
- 3. 템플스테이 운영프로그램을 지속적으로 운영할 수 있는 지도법사 및 실무자가 배치된 사찰
- 4. 템플스테이 및 이와 유사한 프로그램을 운영한 경험이 있는 사찰

### ● 서류제출 안내

■ 제출기간 : 2014년 12월 1일(월) ~ 2014년 12월 31일(수) 18시 까지

### ■ 제출서류

- 1) 2015년 템플스테이 예비운영사찰 지정신청서 1부
- 2) 서류 양식 다운로드
  - 템플스테이 홈페이지 : www.templestay.com
  - 한국불교문화사업단 홈페이지 : www.kbuddhism.com
  - \* 신청서 내 첨부 자료가 불충분한 경우 접수가 불가능합니다.

■ 제출방법 : 1) 원본제출: 방문 및 우편 접수(마감일 도착분에 한함) 2) 파일제출: 이메일 ts2002@templestay.com로 제출

■ 제출처 : 110-170 서울시 종로구 우정국로 56(건지동) 템플스테이통합 정보센터 4층 한국불교문화사업단 템플스테이팀 이승환 부팀장

### ■ 서류심사 결과발표 : 개별연락(전화, 이메일)

\* 사단법인 한국불교종단협의회 소속 종단의 사찰에 한하여 템플스테이 예비 운영사찰 지원가능

### ● 심사일정 안내

1차 서류심사	2차 면접심사	3차 현장심사	예비운영사찰 선정
2015년 1월	2015년 2월	2015년 3월	2015년 3월
서류심사 (예비운영사찰 지정신청서)	면접심사 (1차 합격사찰에 한함)	2차 심사 (합격사찰 대상 현장심사)	예비운영기간 2015년 4월 ~ 12월

\* 심사일정은 변경될 수 있습니다.

\* 예비운영사찰 평가를 통해 최종 정규운영사찰로 지정합니다.

\* 자세한 정보는 홈페이지 (www.templestay.com, www.kbuddhism.com)를 참조해 주시기 바랍니다.

\* 문의: 템플스테이팀 이승환 부팀장 02)2031-2034 ts2002@templestay.com

불기2558년(2014년) 11월 26일

