

# ‘信解行證’ 하는 삶 속에 행복 가득

(신해행증)

## 동국대 정각원 법회

원산 스님(통도사 주지)

통도사 주지 원산 스님은 아마 자신이 가장 행복한 사람이 아닐까 생각한다고 말했다. 사람들을 불행하게 하는 걱정에 매일 필요도 없으며 불법을 통해 세상의 진리에 다가가고 있기 때문이라는 것이다. 10월 14일 동국대 정각원에서 열린 원산 스님의 법문은 행복에서 시작해 불법으로 끝이 났다. 스님은 참석자들에게 믿음은 강조하며 불법이 무엇인지 알고 실천할 때 깨달음 역시 얻을 수 있다고도 강조했다.

정리=배현진 기자 linus@hyunbul.com

### 모든 종교, 고통 탈출법 제시

육지에서 뛰어다니는 당나귀와 바다에서 헤엄치는 물고기와 같은 점이 있다면 무엇일까요. 둘 다 나무에 기어오르지 못한다는 것입니다. 그리고 또한 한가지, 모든 생명체는 괴로움을 싫어하고 즐거움을 좋아하는 것도 같습니다. 새나 물고기나 온갖 중생들은 고통을 싫어합니다. 인간 역시 마찬가지죠. 정치가 존재하는 이유가 무엇일까요. 어떻게 하면 국민들이 행복하게 살 수 있을까하는 목적에서 출발했습니다. 경제 역시 국민소득을 증가시켜 질 높은 삶을 추구하기 위한 것입니다. 사회, 문화 모든 것이 어떻게 행복할 수 있을까에 초점이 맞춰져 있어요.

종교도 마찬가지입니다. 대부분 어떻게 하면 고통 받는 인간세계에서 구원을 받아서 천국으로 갈 수 있을지를 이야기합니다. 불교도 우리가 사는 중생세계를 고통이라 보고 있죠. 우리는 태어날 때부터 고통을 받고 태어납니다. 어머니는 산고를 느끼고 아이도 고통을 느끼기에 고통을 지닙니다. 이후에도 점차 늙어가다 병들어서 죽어야 합니다. 나고 병들고 죽는 것이 전부 고통입니다. 이처럼 세상 살아가는 데는 여러 가지 괴로움이 있습니다. 사랑이 좋다 하지만 영원하지 않고 언젠가는 헤어져야 하는 괴로움이 있습니다. 또 살다보면 미운 사람도 생기는데 이들과는 서로 만나야 되는 괴로움이 있습니다. 명예도, 돈 버는 것도 뜻대로 안돼요.

우리는 정신적, 육체적으로 이 생각 저 생각 고뇌 속에서 어렵게 살아가죠. 전부 괴로워요. 생사의 고통입니다. 자본주의에서는 돈이 제일이라 하지만 죽지 않는 사람은 없습니다. 죽으면 돈이 무슨 소용 있겠습니까. 그래서 부처님이 왕자자리를 헌신짝처럼 내버리고 생로병사의 문제를 해결하기 위해 출가를 합니다. 실천에서 4년간 고행하고 보리수 아래서 우주와 인생의 근본진리를 깨달아서 부처님이 된 것입니다.

부처님이라는 말은 나고 죽는 이치를 깨달은 이를 말합니다. 우주도 항상 존재하는 것이 아니라 만들어지고 무너지는 시기가 오고 자연계에도 봄, 여름, 가을, 겨울의 흐름이 있습니다. 생로병사나 춘하추동의 이치는 같습니다. 부처님은 그 이치를 깨달은 것입니다. 그래서 불교는 깨달음의 종교이며 가르침입니다.

### 해탈의 자리, 그것이 최고행복

사람들이 살아가는 사회를 가만히 들여다보면 저마다 돈을 벌기 위해, 명예를 얻기 위해, 이성간의 행복을 찾아 살아가고 있습니다. 그러나 돈과 명예, 이

성에서는 행복을 찾을 수가 없어요. 누가 과연 행복한 사람이죠?

행복한 사람을 찾아 길을 떠난 이의 이야기를 들려드리죠. 먼저 찾아간 이는 돈이 많은 사람이었습니다. 그러나 그 사람은 돈을 많이 벌어도 조금도 행복하지 않다고 답했습니다. 돈을 벌기 위해 갖은 어려움을 이겨냈는데, 다시 이 돈을 지키기 위해서 여간 신경쓰이게 아니라고 했어요. 까막 잘못하면 회사가 부도가 날테고 많은 사람들이 자신에게 돈을 빌려달라고 이야기한다면 너무 힘이 든다는 거였죠. 그러더니 자신보다는 벼슬 높은 이에게 가보라고 권합니다. 그러나 명예를 얻은 이도 자신이 결코 행복하지 않다고 답합니다. 많은 경쟁자를 물리쳤으나 자리를 지키는 것이 어렵다고 하면서요. 그러면서 자기보다는 예쁜 부인을 데리고 사는 사람이 더 행복하지 않겠냐고 합니다. 미인과 함께 사는 이도 함께 사는 즐거움은 며칠 뿐, 자신은 부인을 지키는 종에 불과하다며 행복이 무엇인지 모르겠다고 말합니다.

저는 10대에 출가해서 지금까지 중노릇을 해왔지만 아마 제가 가장 행복한 것 같습니다. 명예가 없으니 떨어질 일도 없죠. 주지 소임을 맡고 있다 해도 이는 정기적으로 교체되는 것일 뿐이니까요. 자식이 없으니 학비 걱정도 없으며 패션도 안 바뀌니 옷도 10년씩 입어도 됩니다. 천만다행입니다. 오직 불도에만 전념할 수 있어요.

저는 감히 말씀드리는데, 인간으로서 가장 행복한 경지는 무아중도라고 생각합니다.

우리는 생사 고통없이 해탈에 이르는 행복을 찾아야 합니다. 해탈의 자리, 그것이 최고 행복입니다. 그러기 위해서는 부처님의 가르침을 절대적으로 믿어야 합니다. 부처님이 깨달은 이치를 나도 알아 행복해지는 거죠. 불교를 공부함에 있어 중요한 것들에 대해 이야기해보죠.

### 불교는 윤리·도덕 부각된 울장 존재

우선 믿음이 가장 중요할입니다. 화엄경에도 보면 믿음을 두고 진리의 근원이라 공덕의 어머니라고 합니다. 공덕을 이루는 모체가 된다는 말입니다. 모든 일체가 믿음으로부터 일어납니다. 믿지 않으면 좋은 일이 일어나지 않아요. 믿으면 생사의 애착에서 벗어나서 깨달음의 위없는 진리를 구할 수 있습니다. 이는 집 짓는데 주춧돌을 놓는 것과 같습니다.

다음에는 불교가 무엇인지 알아야 합니다. 잃어버린 아이를 미아라고 하듯 신앙을 갖되 무엇인지 알지 못하고 맹목적으로 믿기만 하는 것은 미신이라 합니다. 팔만대장경의 이치를 알아야 해요. 우리는 세



원산 스님은 ... 1964년 출가하여 1969년 통도사에서 경봉 스님을 은사로, 월하 스님을 계사로 비구계를 수지했다. 통도사, 범어사, 동화사 전문 강원에서 수학했으며 극락선원, 송광사, 봉암사 등에서 17년여 수선 안거를 마쳤다. 직지사, 통도사 강주와 조계종 초대 교육원장을 역임했다. 통도사 백련정사 무문관에서 3년 결사 정진을 했다. 현재 통도사 주지다.

### 최고 행복의 경지 '무아중도'

### 믿음이란 집짓기 위한 주춧돌

### 실천 담보될 때 깨달음 얻어

살을 살아가는 데에는 만큼 생각하고 행동하며 말할 수 있습니다. 깨달음의 가르침인 진리를 알았을 때 속지 않을 수 있어요. 여러 물건이 있는 백화점에 가서 물건을 골라봐야만 이 물건이 좋은 건지 나쁜 건지 알 수 있듯, 불교를 알려면 기독교 천주교 유교도 알아야 합니다.

불교 가르침은 경륜론 삼장으로 되어 있습니다. 경은 신앙종교적 측면에서 보면 됩니다. 나무아미타불과 관세음보살을 부르고 참선, 염불, 절을 하는 것입니다.

또한 불교는 윤리, 도덕적 측면이 부각된 울장이 존재합니다. 불자는 세상을 살아가면서 계율을 지킬 줄 알아야 합니다. 오계 중 첫번째인 살생금지도 모든 생명체가 더불어 잘 살 수 있기를 바라는 생각에서 기인한 것입니다. 어느 성인도 모든 생명을 자기 몸처럼 사랑하고 구제하라고 말한 분은 없습니다. 역사적으로 봐도 불교는 포교를 위해 전쟁을 일으킨 적이 없어요. 타종교는 자신의 믿음을 남에게 강요하며 전쟁을 일으키죠.

이어 오계에서는 내가 내 몸과 재물을 소중히 여기듯이 돌보지 말고 베풀어 보시하라고 이야기하고 사슴하지 말며 거짓말을 하지 말라고 합니다.

마지막 다섯째로 술을 마시지 말라고도 합니다. 2천 5백년전부터 부처님은 음주단속을 하신 것입니다. 술이 죄가 되는 이유가 무엇일까요. 술로 인해 내 마음의 지혜종자가 없어지고 술로 인해 많은 범죄가

일어나기 때문입니다.

울장 다음으로 논장을 이야기해보겠습니다. 이 세상 모든 법은 인연 따라 일어나고 없어지기도 합니다. 많은 사람들이 절대자가 개인의 길흉화복을 만든다고 생각했는데 부처님은 절대자가 아니라 단지 원인과 조건에 의해 모든 일이 생성소멸이 된다고 말씀하셨습니다. 인연론이죠. 《화엄경》의 근본이치는 일체가 전부 내 마음에서 만들어졌다는 일체유심조입니다.

### 몸과 우주는 둘이 아니라 하나

말은 무엇으로 듣습니까. 귀로 듣나요? 만약 그렇다면 시체도 귀가 있으니 들어야 할 것입니다. 우리가 듣는다고 말하는 것은 전부 마음을 통해서입니다. 마음이 귀를 통해서 듣고 입으로 말합니다. 덩다, 출다 느끼는 것 모두 전부 마음이 하는 것입니다. 몸뚱이가 어디로부터 나왔습니까. 내 마음이 없으면 이 몸뚱이는 그날부터 송장입니다. 이처럼 세계도 마음에서 나왔습니다. 물을 마셨기 때문에 피, 땀, 침이 땀이 생기는 것이고 음식을 먹었기에 육체가 유지될 수 있습니다. 숨을 쉬는 것도 우주공간에 있기 때문에 숨을 쉴 수 있는 것입니다. 몸과 우주는 둘이 아니라 하나입니다.

육체는 가짜이지만 마음자리는 몸이 없어져도 없어지지 않습니다. 마음은 늙지도 썩지도 아니합니다. 불생불멸이라 하죠. 더러운 것도 깨끗한 것도, 크거나 작은 것도 아닙니다. 소녀시절 마음이나 할머니 마음이나 다를 바 없습니다. 생사없는 이 자리가 바로 마음자리입니다.

마음은 나의 주인입니다. 마음자리 찾는 공부를 꾸준히 해야 합니다. 내 마음을 찾으면 부처님이요 깨치지 못하면 중생이라는 것을 알고 실천수행을 해야 합니다. 관세음보살을 부르든, 주력, 사경을 하든 큰

본목표는 마음자리 찾는 것입니다.

중국에 조과선사는 불법을 묻는 백거이에게 '제약막작 중선봉행(諸惡莫作 衆善奉行)'이라고 답했습니다. 백거이는 실망했죠. 조과선사는 다시 말합니다. "열 살 먹은 아이가 맑은 할 수 있을지언정 백살 먹은 노인도 실천하기는 어렵다"고요. 실천이 담보되지 않으면 아무 소용없습니다.

### 우주일가...인류 행복 담긴 단어

부처님 가르침보다 위대한 가르침은 없습니다. 중생의 생각은 온갖 생명이 따로 있다는데서 머물지만 부처님은 일체 생명은 하나라고 말씀합니다. 동해는 하나지만 그 속에는 파도가 수없이 일어났다 가라앉았다 합니다. 만약 파도가 다 떠나버리면 바다는 존재할 수가 없습니다. 둘이 아닌 하나입니다. 이 파도와 저 파도가 따로 있다 생각하면 거기서 차별, 분열, 갈등, 시비, 논쟁, 전쟁이 생깁니다. 바다가 파도요 파도가 바다입니다.

마찬가지로 우주는 일가(一家), 한 집입니다. 그러나 사람들은 이를 모르고 내 우주, 네 우주 따로 있는 거라 생각합니다. 자기 집이 어디입니까. 우주가 내 집입니다. 여러분이 공기를 아무리 호흡한다해도 누구도 왜 공기를 마시느냐 타박하지 않을 것입니다. 또한 여러분들은 어디든 마음 내키는 대로 갈 수 있습니다. 우주가 내 집이기 때문입니다. 이런 생각을 가지고 살아야 합니다. 우주 공간에 살고 있는 생명체가 주인이라는 생각으로, 길 위에 풍조가 떨어져 있으면 보기 싫은 것도 같은 이유입니다.

'나와 우주는 둘이 아닌 하나.' 이러한 생각 가운데 세계평화와 인류행복이 있습니다. 만물의 근본이 같고 나와 한 몸이라는 부처님 가르침을 지니고 세상을 살아갈 때, 갈등은 물론 전쟁, 다툼이 없는 세상이 될 수 있습니다.

## 건강백세

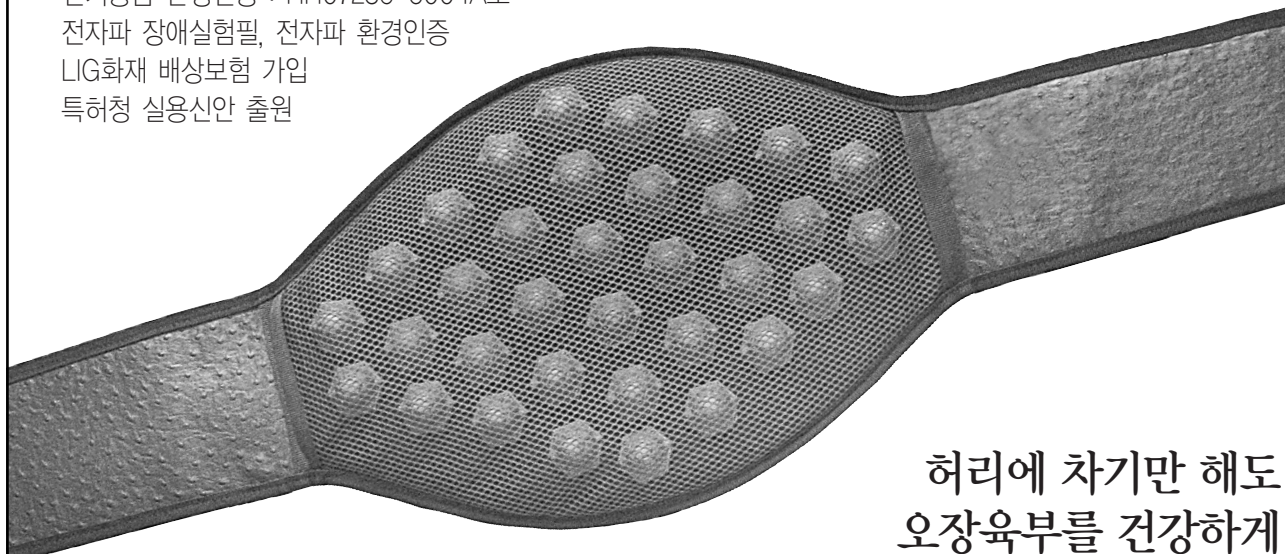
## 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?

“얇은 열에 약하고” 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.



식약청 의료기기 05-0626호 인증

식약청의료용구 개인용온열기기 : A83060호  
식약청 의료용 전자기 발생기 : A85020호  
전기용품 안전인증 : HH07236-5004A호  
전자파 장애실험필, 전자파 환경인증  
LIG화재 배상보험 가입  
특허청 실용신안 출원



허리에 차기만 해도  
오장육부를 건강하게  
허리를 편안하게하며  
각종 질병을 예방하세요

## 열침의효능 헬스벨트 금강약돌 온열복대

## 온열복대

원적외선 '열침'의 효능 신비로운 금강약돌 온열복대

썩뜸의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고

북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 금강약돌 온열복대입니다. 본 제품은 34개의 금강약돌 육각볼이 80℃이상의 고열이 발생되어 착용시 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 '열침'을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳에 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림 고혈압, 전립선 등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.

오장육부를 치유함에 있어 썩뜸을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 흉터 및 뜨거움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 금강약돌 온열복대는 썩뜸(최고60℃)보다 높은 고열(80℃이상)의 원적외선 '열침'이 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이 치유 됩니다. 차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 금강약돌 온열복대는 건강도 지키고 암과 질병등을 예방하며 건강하게 장수하세요.

- \*아랫배가 냉하거나 손 발이차서냉
- \*오심건, 고관절, 당뇨, 전립선
- \*생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다)
- \*허복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3~4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자님들께서 체험 후 좋은 치유 효과를 보고 있습니다.

### ◆문의전화 : 금강의료기 (02)723-0099

- \*입금계좌 : 농협 053-12-125418 강현영
- \*일요일 공휴일도 상담합니다.
- \*대리점 및 딜러모집 (조합자극건강매트, 오심건조기, 오추배게등 자매품다양)