

지혜의 보고 佛書

금주의 베스트 불서 10 7/23 ~ 7/29

순위	도서명	저자	출판사	순위	도서명	저자	출판사
1	인생수업	법륜	휴	6	닫는 마음 밝은 마음	김재웅	용화
2	성철 스님의 화두공부 하는 법	성철	해인사출판부	7	미타행자의 편지	본연	담앤북스
3	그대에게 가는 길 (아함의 말씀)	유원	맑은소리출판사	8	한글 아함경 (재개정판)	고인진	담아카데미
4	나를 찾아가는 명상 여행	정여	맑은소리출판사	9	사람은 어떻게 태어나는가	남희근, 송천문	마하연
5	깨달음	법륜	정토	10	서방극락이 그대의 집 (생애신 영법문)	정원규	민족사



‘어떻게 살아야 하는가’에 대한 가장 실존적인 메시지

소크라테스 예수 붓다

프레데릭 르누아르 지음 | 정석훈 옮김
판이동 펴냄 | 1만8천원



“위기로 인해 인류 역사상 처음으로 돈과 소비가 아닌 다른 것을 기반으로 문명의 토대를 다시 다질 수 있다.” 세계적인 종교사학자이며 철학자로서 프랑스의 지성으로 불리는 저자 프레데릭 르누아르는 인류가 혼란의 시대를 살며 위기를 맞고 있다고 전제하고, 인류의 스승으로 불리는 소크라테스, 예수, 붓다의 가르침을 현대적으로 재해석하고, 그것을 통해 오늘날 인류가 정신적인 위기를 극복하고 앞으로 어떻게 살아야 하는 지에 대한 방향을 제시한다.

미, 돈의 가치 그리고 사회적 평등과 개인의 행복을 위한 진정한 조건이 무엇인지에 대해서, 바로 이런 이유에서 저자는 오늘날의 경제 위기가 긍정적 의미를 가질 수 있으며, 또 그래야 한다고 보며, 위기로 인해 인류 역사상 처음으로 돈과 소비가 아닌 다른 것을 기반으로 문명의 토대를 다시 다질 수 있다고 말한다. 그리고 이 위기는 경제와 금융에만 국한되지 않고 철학과 정신의 영역에도 해당한다고 말한다.

저자는 여기서 인간을 행복하게 만드는 것이 무엇인지, 진정한 발전이란 무엇이며, 조화로운 사회를 이루는 삶을 영위하기 위해 필요한 조건은 무엇인지에 대해 고민해야 한다고 말한다. 그리고 저자는

소비가 성장 동력인 현 문명 위기

무한성장 전제 발전이론 재고해야

역사상 처음으로 돈·소비 아닌

새로운 문명 토대 창조할 기회

3인 성현의 삶과 가르침에 답 있어

더 나은 삶으로 나아갈 길 제시

지금 인류가 겪고 있는 전 지구의 위기에서 비롯된 가장 중요한 문제에 대해 붓다, 소크라테스, 예수의 행적과 가르침이 답을 줄 수 있다고 확신하는 것이다.

여기서 인류가 스스로에게 물어야 할 질문은 이런 것이다. 과연 인간은 ‘소유’만을 이상을 삼아 구축된 문명 속에서 행복할 수 있고 또한 다른 존재와 더불어 조화를 이루며 살 수 있는가? 이에 대해 붓다, 소크라테스, 예수는 어떻게 말할 것인가.

책은 세 인물의 탄생부터 죽음에 이르기까지 그들의 삶을 자세히 살피고, 그 이면에서 숨겨진 비화를 재조명하며, 그들이 전하고자 하는 정의, 사랑, 자비 등의 메시지가 현재의 우리 삶과 어떠한 관련이 있는

지 보여준다. ‘혼란스러운 위기의 시기에 인간이 나아가야 할 길이란 무서인가?’라는 질문을 중심으로 저자는 세 성현의 삶을 서로 교차하며 조망한다. 유년기부터 소명을 발견하는 과정, 각자의 개성, 죽음을 맞이하는 태도, 후대의 평가가 이르기까지 역사가의 관점에서 꼼꼼하게 살펴본다. 저자는 불멸, 진리, 자유, 사랑 등의 키워드들이 세 성현에게 각각 어떤 의미를 지니는지 설명하면서, 그 차이점을 짚으며 어설픈 통찰을 지양한다. 세 성현의 윤리적 가르침 중 어느 것을 따르든 ‘자신의 삶을 사는 것’이 중요하다는 것을 강조하며, 독자들이 더 나은 삶으로 나아갈 수 있는 길을 제시한다.

“소크라테스와 예수 그리고 붓다는 우리에게 어떻게 살아야 하는지를 가르쳐 준다. 내가 볼 때, 그들의 삶과 가르침은 보편적인 동시에 놀라운 정도로 현대적이다. 그들이 전하는 메시지는 개별적 존재와 그의 성장에 초점이 맞춰져 있다. 그러면서도 개별적 존재들이 사회라는 테두리 안에 몰입하고 있어야 한다는 점을 부정하지 않는다. 그들이 전하는 메시지는 자유와 사랑 그리고 자기 인식과 타인에 대한 존중이 지혜롭게 어우러져 있다. 비록 그 메시지들이 다양한 종교적 기반에 뿌리내리고 있긴 하지만 포용력 없이 교조적인 것은 결코 아니다. 상식에서 어긋나는 법이 없으며 이성뿐만 아니라 감성에도 호소한다.”

세상의 가치와 정신적 축을 만든 위대한 인류의 스승들이 그들의 삶을 통해 전하는 메시지는 단호하고 간결하다. 인간의 삶은 고귀하며, 저마다 자신뿐만 아니라 타인과도 함께 평화를 누리는 존재가 되어야 한다는 것, 결국 그들이 우리에게 던지는 인간적이며 영적인 메시지는 ‘왜 사는가?’라는 본질적인 질문에 대한 에두르지 않는 대답이기도 하다. 삶의 스승 3인이 전하는 가장 뜨겁고 실존적인 메시지는 물질적, 정신적으로 위기를 겪고 있는 많은 현대인들의 삶을 재정의하는 데 단단한 토대가 되어 줄 것이다.

박재원 기자 wanhollo@hyunbul.com

“부품과 끼짐, 어떻게 관찰해야 합니까?”

위빳사나 백문백답

마하시 법문 | 비구 일장 담마간다 편역
이슬 펴냄 | 1만3천원



불교의 수행법 중의 하나인 위빳사나는 호흡에 집중하여 사물의 진실한 모습을 관찰하는 것으로 성취하는 것으로 궁극적인 깨달음을 얻은 수행법으로서 초기 불교부터 매우 중요시 되어온 수행법이다. 책은 미얀마의 큰승으로 미얀마는 물론 전 세계에 위빳사나를 전파하는 데 큰 역할을 했던 마하시(1904~1982)의 위빳사나 수행법을 소개한다. 마하시 수도원은 오늘날 전 세계에 500개 분원을 두고 있으며, 출가자와 재가자가 함께 명상을 수행한다.

“위빳사나 수행은 자신에게 존재하고 있는 물질법과 정신법들을 사실대로 바르게 알기 위해 노력하는 것입니다. 물질법은 지금 분명하게 경험하고 있는 사물들이며, 분명하게 경험하고 있는 몸 전체가 물질

질 무더기, 물질법입니다. 정신법은 아는 마음과 여러 마음부수(마음과 함께 생겨나서 사라지는 여러 정신작용들)들입니다.”

1부에서는 위빳사나를 왜 수행해야 하는지 그 이유에 대한 것으로, 마하시 사야도의 <수행해야 하는 이유>를 소개하고 있고, 수행의 기본 방법을 제시하는 <위빳사나 수행법>을 이어서 수록했다. 그리고 실제로 수행하는 모습에 대해 우 소다나 사야도가 평소 법문한 것을 토대로 편집한 <위빳사나의 실제 수행법>을 소개하고 있다.

“질문 54-숨을 한 번 들이쉬고 내릴 때 ‘부품, 끼짐’이라고 두 가지로만 관찰하다가 ‘너무 쉽다. 새김이 성글다. 끼짐과 부품 사이에 틈이 깊다’라고 생각할 때에는 어떻게 관찰해야 합니까?”

2부에서는 위빳사나와 관련된 중요한 질문들을 백문백답으로 엮어 소개하고 있다. 70권이 넘는 마하시 사야도의 여러 법문집 중에서 수행과 관련된 중요한 내용을 사마네-마사야도가 문답형식으로 편집한 <마하시 사야도와 최근 위빳사나 수행방법들>과 <마하시 사야도와 새김확립 여러 가지>라는 두 권의 책을 편자가 다시 마하시

사야도의 <위빳사나 수행방법론>을 토대로 해서 <위빳사나 백문백답>으로 재편집했다. 다양한 질문과 그에 대한 답변을 통해 위빳사나 수행이란 무엇인지, 위빳사나 수행을 왜 하는지, 위빳사나 수행을 화면 어떠한 이익이 있는지 등에 대해 바르고 분명하게 소개하고 있다.

책 1부의 ‘수행해야 하는 이유’는 이번 에 처음 한국어로 번역됐다. ‘위빳사나 수행법 법문’은 영역본을 한국어로 번역한 것이 있으나 이번에는 미얀마 원문을 번역하여 실었다. ‘위빳사나 실제수행법’은 그동안 복사와 제본, 혹은 파일을 통해서만 법보시해 왔었다.

<위빳사나 백문백답>에 포함된 내용 중 <마하시 사야도와 최근 위빳사나 수행방법들>이라는 책은 영역본을 번역하여 <위빳사나 관련 질문에 대한 마하시 스님의 법문>이라는 제목의 소책자로 만들어 법보시한 바 있다. 이번에 그 책과 함께 <마하시 사야도와 새김확립 여러 가지>전문, 그리고 마하시 사야도의 <위빳사나 수행방법론>에서 중요한 내용들을 백 개의 질문과 대담으로 간주려 <위빳사나 백문백답>으로 엮었다. 박재원 기자

불법의 핵심을 쉽고 명쾌하게 읽는다

공과 자비

황명찬 지음 | 지혜의 나무 펴냄 | 9천8백원



경과 여러 경전을 인용하고 일상생활 속의 이야기를 곁들인 해설들은 좀 더 깊은 이해를 돕는다.

2500여 년 전, 석가모니부처님이 깨달음을 얻은 후, 그 깨달음을 중생들에게 전했다. 그 전법의 시기를 크게 세 단계로 나눌 수 있다. 초기에는 사성제와 12연기법

을, 중기에는 반야심경과 금강경 등 반야계통의 가르침을, 그리고 말기에는 법화경을 가르쳤다.

초기에는 모든 사람들의 주된 관심사 괴로움에서 벗어나는 일이었으므로 그것에 초점을 두고 가르쳤고, 중기에는 ‘공(空)’을 가르쳤지만 여전히 ‘고(苦)’로부터의 해탈이 그 중심을 차지했다. 누구나 부처님처럼 궁극적인 깨달음을 성취하여 성불하고, 아직도 고통 받고 있는 다른 사람들을 제도할 수 있다고 가르치신 했지만 반야심경에서 보듯이 고로부터의 해탈이 여전히 관심사였다. 성불하고 다른 사람을 제도하는 일은 법화경에 들어와서 중심을 차지하게 된다. 중기에 가르친 공(空)은 고로부터의 완전한 해탈과 궁극의 열반을 얻는데 필요한 가르침이기도 했지만, 다른 한편으로 궁극적인 깨달음을 성취하고 부처님처럼 대자대비의 마음을 가지고 중생을 제도하는 큰

불사에도 없어서는 안 되는 가르침이었다. 이와 같이 부처님의 전법은 중생들의 근기에 맞추어 단계적으로 이루어졌다고 할 수 있다. 그리하여 법화경 화상유품에서 부처님은 열반할 때가 되고, 사람들의 믿음이 견고하여, 공을 완전히 통달하고, 깊이 선정에 들 수 있을 때 비로소 성문과 보살들을 모아놓고 궁극적 진리의 가르침인 법화경을 설한다고 말씀하셨다. 배우는 사람들이 초기에 네 가지 진리의 가르침인 선정에 잘 들 수 있고, 중기의 가르침인 공을 통달한 다음에야 비로소 법화경을 가르친다는 것이다. 따라서 이번 책은 크게 세 부분으로 구성되었다. 처음 초기의 가르침인 ‘연기법’과 ‘사성제’이고, 중간 부분이 ‘공과 이해와 경험’, ‘반야심경의 이해’와 같은 글이며, 마지막 부분이 ‘가르침대로 수행하기’, ‘마음 편히 행복하게 사는 길’, ‘보살행’과 같은 글이다. 차례로 읽으면 부처님의 가르침의 전모를 이해하는데 크게 도움이 될 것이다. 박재원 기자

농림수산식품부 장관상 / 대한민국 발명특허대전 동상 / 특허청장상 수상 CE 인증 녹색기술인증

친환경 녹색산업을 선도하는, 전통운반차의 선구자! **근우테크주**

“심보에 귀의하옵고, 안녕하십니까? 저희 근우테크는 현재 동종업계 점유율 70%를 차지하고 있는, ‘친환경 전통 농산업 기계’를 제작하는 회사입니다. 저희 근우테크의 제품 중 사살에 꼭 필요한 전통 운반차를 안내 드립니다. 제수, 공량, 연동 운반차 설치에 꼭 필요한 제품으로 누구나 쉽고 간편하게 이용 가능한 전통 운반차 이오니 궁금하신 점이 있으시면 아래 기재된 전화번으로 연락을 주십시오. 친절하게 상담해 드리겠습니다.”

사살에 최적화된 다섯가지 특징!

- 1. 안전한 공량 및 제수 운반!**
평지는 물론 경사진 길에서도 자체의 기울기 조절을 통해 200kg까지 거뜬하게 운반합니다.
- 2. 간편하고 안전한 사용법!**
자전거 운전만 간단합니다. 10분의 연습 후 남녀노소 누구나 손쉽게 사용할 수 있습니다. 자동 전차브레이크 장치로 사고위험이 없습니다.
- 3. 저렴한 유지비!**
항상 휴대전화 충전 요금이면 충분합니다.
- 4. 안전한 연동 설치 작업대!**
연동 설치와 같이 높은 곳에서 작업할 때, 무거운 물건 등을 자중에 상·하차 시 유용합니다.
- 5. 소음 걱정 끝~!**
수명이 길고 힘이 좋은 99.9% 연납 배터리를 사용, 고요한 사살 환경에 적합합니다.

※ 종단 / 교구 / 지역 / 신도회별 단체상담

문의전화 : 010-4630-7903, (053)801-7897, 7895
www.kw-tec.co.kr

소승은 다라니 매일 330독 주력 기도중 지난 6월 15일 관세음보살님이 화현하시어 사문은 신묘장구대다라니를 많은 불자들에게 널리 알려 더욱 빛나게 하라는 계시와 좌측 사진과 같은 모습을 보여 주셨습니다.

소승은 기도 정진중 경명 사경 다라니임을 알아차려 한자한자 정성드려 사경한 다라니를 액자에 표구하여 법당에 모시고 기도 정진하였습니다. 그러던중 6월 27일 다시 관세음보살님이 화현하시어 미소를 보이셨습니다. 어째서 사진과 같은 모습의 다라니를 보여주셨을까 답을 찾으려 기도정진 하였지만 그답을 찾지 못하고 대의정을 일으키게 되었고 이제 그 답을 찾으려 대 신심으로 하루 500독 1,000일 50만독 주력기도 와 참회 기도에 들어갑니다.

많은 불자님 다라니를 각 가정에 모시고 기도에 동참하시어 관세음보살님의 무량한 가피 받으시어 소원성취 하세요.

기도에 동참하시는 불자님은 액자 표구한 다라니를 모셔드리고, 전 가족의 소원성취를 위해 매일 정성을 다하여 기도 발원을 올려드립니다.

입재일은 8월 17일이며 1년 기도비는 한가족 30만원입니다.

대구시 달서구 월배로 424번지 지하철 1호선 송현역 3번출구
신묘장구대다라니 기도 도량 수정사 혜명 합장
전화 053)621-6367 / 010-4028-3622

대한불교 조계종 전강대선사님 인가 제자 **대원 문재현 선사님**

정맥선원 여름수련회

불조정맥 제77조 대한불교조계종 전강 대선사님의 인가제자 제78대 대원 문재현 전법선사님이 주재하는 정법도량, 성불사 국제정맥선원에서 여름수련회를 개최합니다. 명안종사이신 대원 전법선사님께서 수련회 기간 동안 <기우목동가>를 법문하십니다.

* 모든 종파와 종교를 초월하여 참여할 수 있습니다.

일 시 : 8월 14일(목) 오후 2시 ~ 8월 17일(일) 오후 2시
회 비 : 1인 10만원 / 가족 할인 1인당 8만원
준 비 물 : 세면도구, 간편복장
전 화 : 031)534-3373 / 010-6431-8805
위 치 : 경기도 포천시 내촌면 음현리 140-4번지
홈페이지 : www.zenparadise.com

※ 여름수련회로 인해 8월 전국법회는 쉽니다.