

템플스테이로 희망 전해요

금산사 '내비뒤 콘서트', 법륜사 '드림콘서트' 개최

세월호 침몰 참사로 상처 입은 이들을 위로하기 위한 템플스테이가 열린다. 김제 금산사와 용인 법륜사는 6월 28일과 7월 5일 각각 '내비뒤 콘서트' '드림콘서트'라는 이름의 치유 템플스테이를 개최한다.

6월 28일 열리는 금산사 내비뒤 콘서트는 가야금 싱어송 라이터 정민아 씨가, 7월 5일 법륜사 드림콘서트에는 소리의 고장 전복을 대표하는 젊은 소리꾼 이용선 씨가 참여한다. 사회는 일감스님(조계종 총무원 기획실장)이 맡는다.

금산사 주지 성우스님은 "미안해하는 것, 함께 아파하는 것 밖에는 할 수 있는 일이 없어 안타까웠다"며 "지금이야말로

서로를 토닥여주고 희망을 속삭이는 것이 필요하다는 책임감으로 준비했다"고 말했다.

내비뒤 콘서트는 일감스님이 특별 게스트를 초청해 진행하는 토크콘서트로 '이것이다, 저것이다' 분별하는 나의 삶을 템플스테이 여행에서 만나는 '나두어보자'라는 의미가 담겨 있다.

그간 김용택(시인), 안도현(시인), 김병만(개그맨), 김남훈(프로레슬러), 서천석(의사), 임동창(피아니스트) 씨 등이 게스트로 초청됐으며 이번이 30번째다. 금산사 템플스테이 (063-542-0048), 용인 법륜사 템플스테이 (010-6766-8700).

신성민 기자 molp79@hyunbul.com

승패 떠나 최선 다하니 모두가 '한마음'

원주불교축구단 6월 6일 친선축구대회

불교계 축구팀이 모여 친목을 다지고 추억을 만드는 시간을 가졌다. 원주불교축구단과 FC승가원, 중앙승가대 학인 스님, 치악실버축구단은 6월 6일 합천해인사 체력단련장에서 '친선축구대회 한마당'을 개최했다.

이날 행사에는 원주불교축구단 지도법사 현각 스님(원주 성불원 주지), 승가원 자비복지재단 원장 묘전 스님을 비롯해 축구회원 등 100여명이 참가했다.

각 축구팀들은 이날 승패를 떠나 최선을 다해 경기에 임하며 즐거운 시간을 보냈다.

이기정 원주불교축구단장은 "작년에 이어 올해에도 현각 스님과 해인사 학장 스님의 기획으로 친선경기를 마련하게 됐다. 특히 FC승가원 선수들이 이번 행사를 좋아해 오는 7월에 원주불교축구단이



원주불교축구단과 FC승가원, 중앙승가대 학인 스님, 치악실버축구단은 6월 6일 합천해인사 체력단련장에서 '친선축구대회 한마당'을 개최했다.

승가원자비복지재단을 방문할 계획"이라며 "또한 평균연령이 65세 이상인 치악실버축구단은 스님과 함께 한 축구게임이 잊지 못할 추억으로 남을 것이라고 하는 등 모두 즐거워했다"고 말했다.

이나는 기자

수원 효문화원, 효행교육지도사 과정 개설

6월 26일 수원 효문화원 교육관서 개강

사단법인 수원효문화원(이사장 진철희)은 '제1기 효행교육지도사 양성과정'을 개설하고 수강생을 모집한다.

'효행교육지도사 강좌' 개강식은 6월 26일 오후 2시 수원시 팔달구에 위치한 수원효문화원 교육관에서 열리며, 강좌는 3개월간 매주1회 5시간 강좌로 마련된다.

강의 내용은 한국의 전통적 효행사상과 문화 및 레크리에이션을 활용한 효 강의법 등으로 효전문 교수 및 전통예절원 강사가 강의를 진행한다.

수원효문화원은 "효행장려법 제8610

호 및 수원시 효행장려 지원 조례에 따라, 우리 생활에서 급격하게 희석되고 망각돼가고 있는 효에 사상과 행동규범을 바로잡고, 올바르게 이끌어 나가고자 양성과정을 마련하게 됐다"고 설명했다.

진철희 이사장은 "우리 사회의 근간인 인성함양과 도덕성 회복, 선진시민으로서 갖춰야 할 의식과 언행 등을 교육하는 효예교육 지도의 첨병인 '효행교육지도사' 양성과정에 많은 관심 가져달라"고 말했다. (031)245-0088

이나는 기자

법사 스님 국적 달라도 '바른집중' 몰입 OK

보리수선원, 국제 심포지엄 '바른 집중을 말하다' 성료

한국과 중국, 미얀마와 티베트에서 오로지 수행에만 전념해온 스님들이 한자리에 모여 선정체계를 나누고 직접 수행을 실천하는 수행의 장이 열렸다.

(사)보리수선원(원장 붓다락키파)은 6월 11일부터 22일까지 서울, 부산, 합천, 광주 지역에서 '국제 심포지엄 및 체험 행사-바른 집중을 말하다'를 개최했다. 15일 서울시청 다목적홀에서 열린 '국가별 바른집중 지도 및 실제 체험'에는 순다라 삼장법사 스님(미얀마), 겐뽀사까 스님(티베트), 밍센 스님(중국), 원담 스님(한국)이 참여해 수행하면서 느꼈던 공경증을 해소시켜줬다.

15일 서울시청 다목적홀에서 열린 '국가별 바른집중 지도 및 실제 체험'에는 순다라 삼장법사 스님(미얀마), 겐뽀사까 스님(티베트), 밍센 스님(중국), 원담 스님(한국)이 참여해 수행하면서 느꼈던 공경증을 해소시켜줬다.



(사)보리수선원(원장 붓다락키파)은 6월 11일부터 22일까지 서울, 부산, 합천, 광주 지역에서 '국제 심포지엄 및 체험 행사-바른 집중을 말하다'를 개최했다. 15일 서울시청 다목적홀에서 열린 '국가별 바른집중 지도 및 실제 체험'에는 순다라 삼장법사 스님(미얀마), 겐뽀사까 스님(티베트), 밍센 스님(중국), 원담 스님(한국)이 참여해 수행하면서 느꼈던 공경증을 해소시켜줬다.

6월 11~22일 서울 부산 광주서 개최 미얀마, 티베트, 중국 법사 스님 지도 1천여명 참가해 '명상 몰입' '내년엔 '지혜' 주제로 열 것"

올날, 논장을 빨리어로 완전히 외우고, 쓰고 이해하는 삼장법사에 올랐다.

이날 순다라 스님이 지도한 순론 수행법은 강한 호흡을 통해 졸음과 산만한 마음을 극복하고, 곧 바로 호흡이 부딪히는 감각과 강한 호흡으로 일어나는 몸의 통증을 있는 그대로 관찰하는 수행법이다. 몸과 느낌과 마음과 법의 네 가지 마음경의 대상을 관찰하는 점은 마하시 수행법과 유사하지만, 현상들에 대한 명칭을 필요로 하지 않고, 있는 그대로 감각을 관찰하면서 위빠사나 지혜를 빠르게 향상시켜나가는 수행법이다.

스님은 참가자들에게 집중을 위한 45분

정도의 강한 호흡(초보자는 1분에 60회 정도, 숙달자는 100에서 200회 정도)과 45분에서 1시간 정도의 몸의 감각(강한 감각으로 주로 통증을 관찰하는 위빠사나 수행을 하도록 참가자들을 이끌었다.

이날 밍센 스님, 순다라 스님 외에도 티베트의 겐뽀사까 스님과 진주 도교선원장 원담 스님의 지도 강연도 펼쳐졌다. 겐뽀사까 스님은 불교학 최고 지위인 계세 하랍파를 취득했으며, 간판 사원 교수로 임명돼 논리학과 반야, 중관학 등을 강의해 왔다. 겐뽀사까 스님은 이번 심포지엄에서 해탈의 경지에 도달하기 위해 갖춰야 하는 무상함과 보리심, 무아에 대한 명상 수행법을 이끌었다.

이밖에 25안거를 성만한 진주 도교선원장 원담 스님이 '바른 집중'을 주제로 강연을 펼쳤다.

끝없는 고통을 야기하는 윤회와 탐욕, 아만, 무지에서 벗어나야 하는 이유와 방법을

알게 된 참석자들은 삶의 현명한 지혜를 얻었다는 기쁨으로 찬탄했다.

차애영 씨는 "살아가면서 바른집중을 하는 것이 힘든데 각각 스님들의 법문이 한결같이 좋은 내용이어서 나이이지만 많은 것을 배운 것 같다"고 말했다.

한 여성 참가자는 "여러 나라의 스님들을 모시고 바른 집중이 서로 다르지 않다는 것을 이해하게 됐으며, 일상생활을 하면서 나또한 다른 사람들과 다르지 않다는 것을 알고 자비와 연민의 마음으로 바라볼 수 있을 것 같다"고 전했다.

이날 행사에 앞서 보리수선원은 11월부터 15일까지 부산, 합천, 광주 등에서 국제 명상 심포지엄 '온전한 행복과 평화로 살아간다'를 개최했다. 종교나 연령, 남녀 노소를 떠나 바른 집중과 명상을 알고 싶어 하는 이들을 위해 시청과 복지관 등 공공기관에 법석을 마련했다. 반응은 예상만큼 뜨거웠다. 그래서 6월 16~22일 광천 보리수선원에서 개최하려던 '삼장법사의 특별집중수행'을 충남 금산의 마담포 수련원에서 열고, 순다라 삼장법사 스님이 법문을 통해 아비담마에 근거한 수행법을 가르치고 개인지도 하는 시간을 가졌다. 이 행사는 모두 자율보시 형태로 마련됐다. 모든 사람이 괴로움과 무지에서 벗어나 온전한 행복과 평화로 살아가길 바라는 뜻에서다.

이에 보리수선원장 붓다락키파 스님은 매해 주제를 바꿔 지속적으로 집중명상 심포지엄을 추진할 계획이다. 스님은 "내년에는 지혜, 그 다음에는 열반 등을 주제로 세계적인 수행자들을 초청해 심포지엄과 수행체계를 이어 여러분의 불성을 드러내고 있는 마음결집을 벗겨낼 것"이라고 말했다. 이나는 기자 oasis1983@hyunbul.com

"공무원 불자 앞장서 모범 보이자"

공불련, 6월 14~15일 수덕사서 수계법회

한국공무원불자연합회(회장 김상인, 이하 공불련)는 6월 14~15일 예산 수덕사에서 '제23차 성지순례 및 합동수계법회'를 거행했다. 행사에는 공불련 회원 및 가족 400여 명이 동참했다.

공불련 회원들은 14일 첫날 황하루에서 입재식을 가졌다.

수덕사 주지 지은 스님은 입재식 인사말씀에서 "조고각하(照顧脚下) 하는 개인과 조직의 모습 그리고 보다 더 자주 모여 부처님을 생각하고 부처님 말씀을 되새기며, 그대로 실천하며 회향하는 공무원 여러분이 되시리라 확신하며, 내일이 발전하는 공불련을 위해 항상 축원드리겠다"고 말했다.

이에 앞서 김상인 공불련 회장은 "저를

비롯한 우리 공불련 회원들은 공직자로서 각자 각자가 맡고 있는 소임을 제대로 해왔는지, 또 하고 있는지에 대해 뼈아프게 자성하는 계기가 되어야 할 것"이라며 "다시는 세월호와 같은 불행한 사건이 발생하지 않도록 우리 공무원불자들이 앞장서서 우리사회의 부추고 미흡한 안전시스템들을 하나씩 하나씩 고쳐 나가고, 일상에서는 우리 불자들이 실천을 통해서 모범을 보이자"고 당부했다.

이후 공불련 회원들은 황하루에서 진행된 수행정진시간에는 108배 및 세월호 희생생자를 위한 정군을 했다. 이어 진행된 입원단체에서는 가을 정림기념법회 등 공불련의 향후 활동계획에 대해 논의했다.



한국공무원불자연합회(회장 김상인, 이하 공불련)는 6월 14~15일 예산 수덕사에서 '제23차 성지순례 및 합동수계법회'를 열었다.

참가자들은 15일 새벽예불 후 산문에서 금강보따리까지 삼보일배를 했다. 이어 덕송총림 방장 설정 스님을 계사로 5계를 받은 뒤 참가자들은 발원문을 통해 "살이 어렵고 힘들 때에는 부처님께 귀의하며 살고자 하

옵니다. 이 자리에 참석한 공무원 불자 모두에게 지혜와 용기를 북돋아 주시고 불퇴전의 정진력으로 어두운 무명에서 벗어나 수 있도록 하여 주시옵소서"라고 발원하며 수계법회를 마무리 했다. 이나는 기자

心 靈 治 療 (심령치료)

당신은 심령치료를 믿습니까? 라고 묻는다면 아마도 대부분이 "노우"라고 대답하리라 생각합니다.

석학이신 이희승 박사 편저 국어대사전에 심령법에 관해 해설되어 있습니다. 또 심령학 · 심령현상 · 심령술에 관해서도 설명되어 있습니다. 이 심령요법은 **비종교 행위**입니다. 그럼 심령치료를 대하여 설명해 보면 미국과 영국, 소련 등에 많이 보급되어 있고 미국에는 심령학회가 설립되어 있습니다. 동양에는 매우 뒤져 있을 뿐 그러나 일본에서는 "일본심령과학협회"라는 간판아래 운영되고 있습니다.

◆ 심령치료의 종류

- ① 재령에 의한 방법
- ② 인연 해체에 의한 방법
- ③ 영계 의사에 의해서 치료하는 방법 등이 있으며

심령치료에는 접촉치료와 손바닥 치료가 있고 저마다 효력을 발휘하고 있습니다. 약이나 물리적 치료 등은 일절 하지 않습니다. 심령학 · 심령술 · 심령현상 등 복잡한 내용이 있으나 여기서는 다만 심령요법에 대해서만 간단히 말씀드렸습니다.

심령학에 관심이 있으신 분은 본원에 오셔서 공부하셔도 됩니다. 오래된 병으로 고생하시는 분, 의학 등 방법으로 못 고치는 분은 심령치료를 받아 보실 것을 권합니다. 건강을 원하시는 분도 효과가 있습니다. 2~3일 이면 반응을 알 수 있습니다. 본원에서는 많은 환자를 심령요법으로 치유하였습니다.

서울시 도봉구 방학 2동 602-4호 **靑 岩 禪 院** 전화 02)992-8624

Hwalbup Posture Correct Master

활 법 자 세 교 정 사

인체가 바로서야 건강이 바로 선다.

활법자세교정사란?
잘못된 생활 습관으로 근육과 뼈의 균형이 무너져 신체적 고통을 겪는 사람에게 과학적, 체계적인 방법으로 건강한 사회생활을 할 수 있도록 돕는 전문가로서 **바른자세원을 개원**할 수 있음.

보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)	
교육 과정	교육 기간
<ul style="list-style-type: none"> ● 체형교정 / 골반 / 선추(조정요법) ● 전신조정술 / 두개골 / 후두골 / 골반(조정요법) ● 경락 / 경혈학 / 임독맥소통(청혈요법) ● 자율신경 척추교정운동요법(맞춤운동) ※ 특강 : 기공, 양자파동 분석 보건식품효소 발효액 	<p>8주 과정</p> <p>토요일반</p>
<p>▶ 특별강사 : 병·의원 진흥회 회장 / KBS / MBC출연, 활법창시자 직강</p> <p>▶ 대 상 : 종교지도자 / 인체 교정 및 건강분야 관계자 평생건강에 관심 있으신 분, 질함으로 고생하시는 분</p> <p>▶ 순환기성 질함 임상 교육시간 : 5~10회 환형</p>	
접 수 처	서울시 서대문구 총정로2가 130-1 신한은행빌딩 5층
문 의	02)393-5111 / 010-3685-1730

교육부허가공익법인 / 한국평생교육기구

한국보건교육원

KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH