

발달장애가족 복지관서 양육부담 덜어요

지난 6월 1일 보건복지부는 발달장애 가족을 위해 1박 2일 일정으로 힐링캠프를 개최했다. 발달장애(자폐, 지적장애) 자녀 보육에 지친 부모를 위로하고 가족들 사이의 교류를 활성화하는 취지다.

신체 장애인에 비해 사회적 제도·지원에서 밀려나 있는 발달장애인은 19만명. 250만 장애인 중 대략 7.5%에 해당한다.

한국장애인부모회에 따르면 발달 장애 가족의 70~80%가 우울증에 시달린다고 한다. 인지력, 자기결정력 등이 부족한 발달 장애인은 치료를 받는다하더라도 평생 자립이 불가능하다. 교육, 복지 시스템을 제대로 지원받지 못하기에 양육은 온전히 부모의 몫이다. 때문에 발달장애아를 둔 가족이 부담을 견디다 못해 목숨을 끊는 일도 심심찮게 일어나고 있다.

지난 4월 발달장애인 지원법들이 통과되기는 했지만 아직 시행까지는 2년도 더 남은 상태. 사회적 지원이 미비한 가운데 그나마 복지관에서 운영하는 장애프로그램은 부모들의 큰 의지처다. 교계 복지관에서 운영하는 발달장애아동을 위한 프로그램에는 어떤 것이 있을까?

배드민턴 선수도 양성

성북장애인복지관(관장 현관)하면 빼놓을 수 없는 프로그램으로 배드민턴을 들 수 있다. 취미반과 엘리트반으로 나뉘어 주 2회 2시간씩 운영된다. 엘리트반은 배드민턴 선수로 양성해 전국 단위의 장애인생활체육대회 참여를 목적으로 한다. 지난해에는 성북장애인복지관 배드민턴 선수들이 제36회 지적장애인체육대회에서 우승했을 정도로 실력을 인정받았다. 올해 역시 서울특별시 장애인 배드민턴 대표선발전예출전할 계획이다.

신체활동 프로그램 역시 다양해졌다. 방



전국 장애인 배드민턴대회 모습. 특별한 기술이 필요하지 않고 누구나 즐길 수 있는 배드민턴은 발달장애인들이 가장 접하기 쉽고 선호하는 종목이다.

방송댄스·치어리딩은 인기강좌

도예·요리로 적성도 찾고

취업교육 통해 사회적 길러

송댄스, 치어리딩 프로그램에서 장애인들은 최신가요에 맞춰 신나게 춤을 춘다. 전문가들은 신체활동이 대근육 발달과 운동능력을 향상시키므로써 뇌를 자극, 인지 기능향상에 도움을 준다고 지적한다. 방송댄스는 아이들 가수의 춤동작을 따라하며 신나게 춤을 추는 시간으로 장애아동들의 만족감이 높은 편이다. 치어리딩 또한 여럿이 한 동작을 표현하는 시간을 통해 사회성을 기를 수 있다는 장점이 있다.

'내 마음의 두드림' 역시 신체를 활용하는 수업. 창작 타악 프로그램을 제공하여 발달장애 청소년의 문화 활동 및 자기역량개발을 도모한다. 악기에 대한 이해를 가능케 하고 리듬을 통해 자신의 감정을 표현하게 유도한다. 연말에는 공연을 준비해 장애인

소년들의 자아존중감을 향상시키는 것까지 이어진다. 이 프로그램의 특징은 부모도 함께 참여할 수 있다는 것. '부모아카데미'라는 수업으로 진행되며 양육 스트레스 해소는 물론 효과적인 장애자녀 양육법에 대한 정보제공도 병행한다. (02)915-9200

우쿨렐레로 음악적 감수성 키워

이천시장애인복지관(관장 선재)의 '드림하이(Dream High)'는 여가 문화생활의 기회가 제한된 발달장애아동에게 음악활동의 기회를 제공하고 공동체 활동을 통해 사회적응력을 증진시키는 음악 프로그램이다. 난타와 우쿨렐레 교실이 주 2회씩 운영된다. 우쿨렐레는 현악기지만 상대적으로 다루기 쉬운 악기로 장애인들에게는 안전맞춤이다. 마친가자로 장구, 팽과리, 북, 소고 등을 이용한 사물놀이도 진행된다. 음악은 장애인들에게 건전하고 활발한 심성을 갖게 해주는 효과가 있다고 알려져 있다.

'요리교실'에서는 음식만들기로 장애인

등의 호기심을 유발하고 흥미를 증진시켜 집중력을 향상시키고 있다. 또한 재료를 다듬고 음식을 완성하기까지 소근육 활용 및 신체적 기능을 향상시키는 효과도 있다. 요리교실은 두 개반으로 나뉘어 운영된다. 초등반은 식재료에 따른 맛과 질감을 느끼며 자르기, 볶기 등 요리활동을 실시하는 것에 초점을 두고 있으며 청소년반은 요리도구를 직접 사용하여 일상생활에서 활용할 수 있는 요리를 만든다. 각기 5명을 대상으로 화요일과 수요일로 나뉘어 진행된다.

흙을 이용한 도예치료도 이루어진다. 도자기 작품 만들기를 통해 손가락기능 및 성취감 향상을 도모하고 정서적 안정을 지원하는 도예교실은 매주 1회씩 수업이 진행된다. (031)637-6720

사회성 길러 취업까지

강북장애인복지관(관장 조석영)에는 직업 프로그램이 다양하게 마련돼 있다. 지원가능·취업경험 있는 지적장애, 자폐성장애인을 대상으로 기능개발훈련 및 직장인으로서의 기본자세 교육, 현장실습으로 취업적응능력을 향상시켜 적성에 맞는 훈련을 실시한다. 외식사업 전문인력 양성과정인 '마중달'은 발달장애가 포함된 중증장애인을 대상으로 홀세팅 및 직장예절 등 외식업체 취업을 위한 전문훈련을 실시한다.

방과 후 프로그램 해냄교실은 발달장애 초등학생을 대상으로 주 2회씩 9개월간 운영된다. 미술 및 종이접기, 야외활동, 집단활동, 지역사회 시설 및 교통이용지도가 이뤄진다. 미술교실 '내일은 파카쇼'는 발달장애를 가진 초등학생 고학년과 중·고등학생을 대상으로 주 1회씩 9개월간 진행되는 수업이다. (02)989-4214

배현진 기자 linus@hyunbul.com

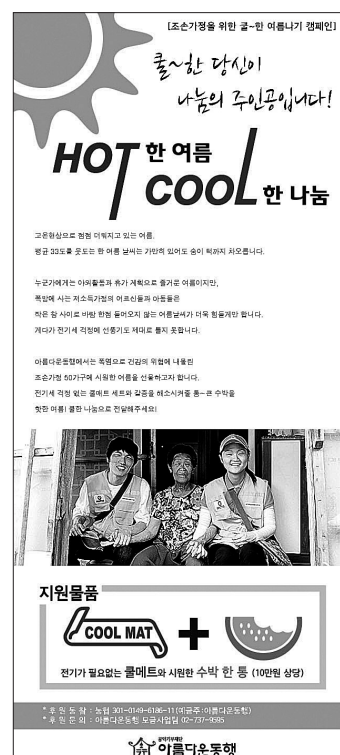
쿨~한 나눔 주인공 되어주세요

아름다운동행, 저소득층 쿨매트 지원 캠페인 전개

최근 이상고온 현상으로 더위를 호소하는 사람들이 증가하는 가운데, 아름다운동행에서 시즌형 모금캠페인을 전개한다. 저소득층의 냉방비 부담을 덜기 위해 쿨매트와 수박지원 모금에 나선 것이다. 지난해 폭염으로 사망한 숫자는 14명. 그 중 65%는 노인이었다.

아름다운동행(이사장 자승)은 "계속될 더위에 생명의 위협까지 받고 있는 노인 및 아동 등 취약계층에 대한 대책이 시급한 상황"이라며 "폭염의 위험에 노출되어 있는 저소득가정 중 저소득가정의 노인 및 아동들이 시원한 여름을 보낼 수 있도록 쿨한 여름나기 캠페인 'HOT한 여름, COOL한 나눔' 캠페인을 전개한다"고 밝혔다.

5월 26일부터 두 달간 진행되는 캠페인은 서울시내 저소득가정 50가구에 10만원 상당



아름다운동행(이사장 자승)은 "계속될 더위에 생명의 위협까지 받고 있는 노인 및 아동 등 취약계층에 대한 대책이 시급한 상황"이라며 "폭염의 위험에 노출되어 있는 저소득가정 중 저소득가정의 노인 및 아동들이 시원한 여름을 보낼 수 있도록 쿨한 여름나기 캠페인 'HOT한 여름, COOL한 나눔' 캠페인을 전개한다"고 밝혔다.

당의 쿨매트 세트와 수박을 전달할 계획이다.

아름다운동행 사무총장 자승은 "저소득가정의 경우 대부분 쪽방촌에 살고 있는 경우가 많은데 생계유지로 제대로 끼니를 때우기도 어려워 있는 선풍기도 제대로 틀지 못하는 현실이다"며 "전기세 걱정 없이 쿨매트로 시원한 여름을 보낼 수 있도록 많은 분들이 모금에 동참해주시기를 바란다"고 기부를 독려했다.

모금된 금액은 8월 초 지역사회 복지관 및 공공서와 연계해 서울시내 저소득가정에 전달될 예정이다.

농협(301-0149-6186-11, 예금주 아름다운동행)이나 온라인 해피빈 풍기부를 통해 모금에 동참할 수 있다. 자세한 내용은 아름다운동행 홈페이지나 모금사업팀으로 문의하면 된다. (02)737-9595

배현진 기자

피부이식술 절실...시각장애 채희찬씨

생명나눔 6월 환자 선정

생명나눔실천본부(이사장 일민)는 6월 치료비지원 환자로 뼈·피부 조직 이식이 필요한 채희찬(39·사진)씨를 선정했다.

신장장애와 시각장애를 가진 그는 어릴 적 소아당뇨에 걸린 이후 하루 여섯 번 넘게 혈당 체크와 네 번의 인슐린 주사를 맞아야 했다. 운동과 식이요법을 병행하면서도 어엿한 직업을 가지고 살아왔지만 10년 전 당뇨 합병증으로 신장장애 2급과 시각장애 5급 진단을 받은 후 수급자로 책정됐다. 옆친대 댁친격으로 다리까지 다쳐 뼈



와 피부 조직 이식 수술이 시급한 상태지만 장애수당으로는 병원비를 감당하기 어려운 처지다. 채씨 어머니 역시 청각장애와 협심증, 동맥경화를 앓으면서도 아들을 돌보고 있다. 아파트 청소를 하며 돈을 벌긴 하지만 500만원이나 되는 병원 치료비 마련은 힘든 상태다. 후원농협 053-01-243778(예금주: 생명나눔)

배현진 기자

나의 문화유산 답사기 참여자 모집

광진노인종합복지관(관장 화평)은 어르신들의 적극적인 여가활동을 도모하고자 문화기행답사 프로그램 '나의 문화유산 답사기'를 실시, 참여자를 모집한다.

7월부터 11월까지 월 1회 문화유적지 답사를 할 예정이며 장소는 대상자들의 의견을 반영해 선정할 계획이다.

서울시 거주자 만 60세 이상 어르신이면 누구나 참여할 수 있으며 모집기간은 6

월 27일까지다. 복지관측은 "신(新)노년층의 여가문화 활동에 대한 욕구를 해소하고 이를 통해 건강하고 활기찬 노년을 지원하고자 프로그램을 마련했다"며 어르신들에게 동년배와 어울릴 수 있는 기회를 제공, 고독감 해소 및 소속감 증진을 도울 예정이라고 밝혔다.

배현진 기자

지구촌공생회, 케냐에 초등학교 기공

주민들 월주 스님 법호 '태공' 따서 학교 명명

빈곤국가 주민들을 위해 교육시설 건립에 힘써온 지구촌공생회 이사장 월주 스님의 법호를 딴 초등학교가 아프리카 케냐 지역에 건립된다.

지난 5월 29일 케냐 카자아도 지역의 올로레라 마을에서는 월주 스님 법호인 태공과 지역 이름을 합친 올로레라 태공초등학교가 기공식을 가졌다.

기존 건물 1칸을 리모델링하고 10칸 규모의 교사를 신축해 완공된 학교에는 유치원과 초등학교 8학년까지의 정규과정이 개설될 예정이다. 케냐는 초·중등학교 무상의무교육 도입

국. 초등학생 수만 800만명이 넘는다. 올로레라 역시 400여명의 아동들이 교실 2칸, 화장실 2칸의 열악한 시설이어서 공부해왔다. 더군다나 1학년 과정을 마치면 20km 떨어진 학교로 통학해야 하기에 표본, 사자 등 야생동물 출현이 잦은 케냐지역에서 학교출석률은 극도로 낮은 상황이다.

지구촌공생회는 "초등 정규과정을 모두 수용할 수 있는 학교건립으로 마을 아이들의 초등교육 환경이 개선되어 나갈 것"이라며 기대감을 나타냈다.

지구촌공생회 역할은 학교 건립에서만 끝나지 않는다. 학교 스스로 자립할 수 있



지난 5월 29일, 케냐 올로레라 태공초등학교 기공식에 참석한 관계자들이 성공적인 학교 건립을 기원하며 기념사진을 찍고 있다.

도록 염소농장을 운영, 재원을 마련하는 방안을 계획중에 있다. 지역 주민들은 학교운영위원회를 조직해 염소를 한 마리씩 기부하기로 했다. 주 교육부에서도 학교가 건립되면 부족한 교사를 매년 보강해 줄 것을 약속했다.

학교건립에는 총 1억5천만원의 후원금이 소요될 예정이다. 월주 스님의 세수 팔

순과 출가 60년을 기념해 상좌 스님들과 금산사 측에서 마련한 금액과 지구촌공생회 후원금으로 비용이 마련됐다.

지구촌공생회는 10여년 동안 미얀마, 캄보디아, 라오스 등 아시아 국가와 아프리카 케냐 등 10개국에 총 43곳의 교육시설을 건립해왔다.

배현진 기자

사찰 법당 앰프 설치전문

CCTV 설치 종합 안내서 무료발송

현재 사용중인 법당 앰프에, 스피커의 교체만으로도 장엄한 소리를 책임집니다.

마이크에서 소리크기를 직접 조절하는 주지스님 전용 고성능 구즈넥마이크를 먼저 사용 해 보신 후 구입하십시오!!

- yk-308 표준 법당앰프 씨리츠 전국일괄 설치비 : 1,800,000원
- 법당전용 스피커
- 무선마이크용 고성능 헤드셋
- 무선마이크
- 다이내믹 마이크 V-620 : 65,000원 YD-675 : 115,000원

■ 마이크 자체에서 소리크기 조절을 자유롭게 합니다!!

■ 어떤 오래된 앰프에 사용해도 뛰어난 소리가 납니다!!

송금계좌 : 우리은행 (예금주: 김문화) 1002-610-963886 가격 : 215,000원

유코음향연구소 소장 김문화 010-5335-2695
 서울시 양천구 신월3동 48-9 종경빌딩 300호 전화 (02)2697-9976
 음향연구가, 무선설비기사 팩스 (02)2601-8284

교직자 양성 전문교육 제87기 佛敎儀式(범음·범패) 學人모집

본 대학 불교의식 교육원에서는 학인을 모집합니다.

◆ 과정 (야간 및 통선생)

기본과정 (3개월)	사물(목탁, 요령, 태징, 법고) 다루는법, 도량서, 쇠송, 상단예불, 각단예불, 천수경, 행선축원, 불공시식 등
중급과정 (3개월)	상주관공, 대령관공, 신중작법, 지장청, 관음시식, 다비식 등
신행과정 (1년)	기본·중급 수료자에 한 함

◆ 모집인원 : 30명 (선착순) ◆ 원서접수 : 2014년 6월 30일 까지

◆ 개강일시 : 2014년 7월 1일 (화요일) 개강. 매주 (화, 금) 오후 5시 ~ 6시 30분 (1시간 30분)

◆ 제출서류 : 입학원서 1통, 주민등록등본 1통, 반명함판 사진 3매

명리학 과정 (임성도 교수)

- ① 명리학: 초급, 중급, 고급 (각과정 3개월) 2시 반 ~ 4시
- ② 성명학: 초급, 상급 (각 3개월) 1시 ~ 2시 반

▶ 개강일시 : 2014년 6월 9일 (매주 월) ◀

※ 본원은 초종파 교육도량으로서 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계특도, 포교원(사찰)장건의 지도와 편의를 제공합니다.

※ 초심자라도 여법하게 불교의 전통의식을 봉행할 수 있도록 지도합니다.

※ 전화·서신 문의하시면 안내서를 보내드립니다.

海東佛敎儀式教育院
海東佛敎梵音大學

서울 종로구 낙원동 243-3 탑골공원 뒷편 ☎ 02)741-0495, 0496