

### 힐링메시지 향아리에 담아 시민에게로

풍경소리, 서울시와 '시향아리' 서비스 실시

지하철 풍경소리(대표 해자)는 시(詩)가 기록돼 있는 종이 두루마리를 향아리에 담아 시민에게 배포하는 서비스를 실시한다.



지하철 풍경소리 사무총장 이용성 사무총장(왼쪽)과 5678서울도시철도는 '시향아리' 서비스제공 기념식을 가졌다.

풍경소리는 6월 3일 지하철 5호선 광화문역 지하1층 대합실에서 교통문화진흥협회 등 시민사회단체 관계자와 일반시민이 참석한 가운데 '시향아리' 서비스제공 기념식을 열었다. '시향아리' 서비스는 서울시와 5678서울도시철도가 기획한 것으로, 각 역사에 힐링메시지를 담은 '시향아리'를 비치해 지하철을 이용하는 시민들에게 좋은 글을 제공함으로써 시를 읽는 시민의 마음이 평안과 안정을 찾도록 도와주는 행사다. '시향아리'에는 네 종류의 시가 담겨있다. 이 가운데 풍경소리는 노래의 어려움과 가치에 대한 이야기를 담은 이용성 풍경소리 사무총장의 글과 2편의 시를 담았다.

이용성 사무총장은 "사람 사는 사회의 기본이 되는 것이 바로 마음이다. '시향아리' 사업은 시민들의 고단한 마음을 위로하고 행복한 사회를 만들기 위한 뜻 깊은 사업이라고 생각한다"며 "이 사업을 통해 절망과 좌절을 경험한 이는 위로와 희망을, 지치고 힘든 이는 용기와 활력을 얻길 바란다"고 말했다. 이나은 기자

### 지혜로운여성, 다문화 시민성 함양 교육

포럼 2회 · 교육프로그램 10주 과정 실시

불교여성개발원 산하기관인 (사)지혜로운여성은 다문화 인식개선을 위한 프로그램을 실시한다.

동국대 이주다문화통합연구소 선임연구원이 발표할 예정이다.

여성가족부로부터 '2014년 지역다문화프로그램' 공모사업에 선정된 지혜로운여성은 2회의 포럼과 10회기의 교육프로그램을 진행한다.

지혜로운여성은 참가자들이 다문화 사회 시민의식 개선의 필요성을 인식하게 하고 10회기 동안 다문화 시민성 함양교육을 진행한다. 교육은 6월 30일부터 9월 1일까지 매주 월요일 10시 불교역사문화기념관 지하 전통문화공연장에서 '소통과 협력을 통한 글로벌 역량강화'를 주제로 열린다. 참가자들은 이후 1개월 동안 실천기간을 두고 참가 경험을 나누고 확산하기 위한 2차 포럼을 10월 13일 오후 2시 불교역사문화기념관 2층 국제회의장에서 개최할 예정이다. (02)722-2101 이나은 기자

### 불레협 여름불교학교 지도자 강습회

6월 14일부터 전국 4개 도시에서 진행

불교레크리에이션협회(회장 해만)는 어린이·청소년포교 활성화를 위해 '포교활성화를 위한 찾아가는 지도자 강습회'와 '여름불교학교를 위한 지도자 강습회'를 진행한다. '포교활성화를 위한 찾아가는 지도자 강습회'는 6월 14일부터 전국 4개 도시에서 4차례에 걸쳐 진행된다. 강습회는 14일 부산 반야전원을 시작으로 21일 대구 불광사 경북불교대학, 28일 전주 전북불교회관, 7월12일 서귀포 약천사에서 각각 열린다.

하효-분위기 조성 및 동기유발 '포교프로그램 활용법' '레크리에이션 이것만 알면 끝-주의집중기법 실습' 등의 프로그램으로 진행된다.

강습회는 '포교에 레크리에이션이 필요

제53회 여름불교학교를 위한 지도자 강습회는 오는 7월 5일 수원 용주사에서 '뽀뽀(Fun Fun)한 템플스테이'라는 주제로 열린다.

강습회는 '레크리에이션 이것만 알면 끝!' 과 '부모은중경'을 활용한 체험프로그램 '노래와 율동으로 배우는 부처님법' 등으로 진행된다. 이나은 기자

# “나를 알아야 내 아이 잘 키울 수 있죠”

한마음과학원, 학부모 프로젝트 인기

많은 부모들이 자녀를 키우며 고충을 겪는다. 아이가 잘못될까봐 불안하고, 내가 지금 아이를 제대로 키우고 있는 건지 궁금하고 불안하다. 자녀들과 소통을 한다고 하는데 내 주장만 고집하고 나의 과거를 자녀에게 투사하는 것은 아닌지 하는 걱정도 앞선다. 도무지 올바른 학부모의 역할이란 무엇인지 모르겠다.



안양 한마음과학원은 5월 13일부터 매주 화요일 한마음과학원 국제회의실에서 '지혜와 자비의 다스림 학부모 프로젝트'를 진행하고 있다.

자녀를 위해 좀 더 나은 학부모가 되고자 하는 어머니 40명이 모였다. 자녀를 사랑으로 키운다고 생각했지만 뜻대로 되지 않아 답답함을 느끼던 학부모들은 자신의 이야기를 솔직하게 털어놓는다.

학부모프로젝트는 자녀를 둔 학부모들을 위한 마음공부 프로그램이다. 참여 학부모들은 7주 동안 △주인공으로 살아요 △평가하지 말아요 △다그치지 말아요 △싸우지 말아요 △고맙습니다 △شم △내 안의 꽃을 피워요 등으로 구성된 주제에 맞춰 나를 다스리는 기본방법을 익히고 마음의 평온함을 경험하는 것을 목표로 한다.

지 방법을 스스로 문제라 생각되는 상황과 부딪힐 때 마다 적용하면 된다.

“저는 아이를 위한다고 한 것들이었는데 내면을 살펴보니 내가 원하는 것들을 아이에게 강요하고 있었더라구요. 많이 반성했어요.”

평소 같았으면 자녀의 실수에 바로 잔소리나 나갔을 법한 상황이지만 학부모들은 A4를 습관적으로 적용해 긍정적인 변화를 느낀다.

“아이를 사랑으로 대한다고 생각했는데, 자세히 저를 들여다보니 아이는 고쳐야할 점이 많은 사람이라고 분별하고 있었어요.”

중학생 아들을 둔 김미영(가명) 씨는 “사건건 아이에게 잔소리를 했는데, 그 순간을 지켜보고 아이를 분별하는 내 자신을 보게 됐다. 내가 원하는 대로 아이가 말을 듣지 않는다는 나의 욕심과 분별을 내려놓고, 아이가 잘 되게 마음을 냈더니 아이와의 갈등이 점점 줄어들었다”고 말했다.

안양 한마음과학원(원장 해수)은 5월 13일부터 매주 화요일 한마음과학원 국제회의실에서 '지혜와 자비의 다스림 학부모 프로젝트(이하 학부모 프로젝트)'를 진행하고 있다.

육아에 고충을 느끼는 학부모도 참가해 긍정적인 변화를 느꼈다. 36개월 된 딸을 둔 곽은선 씨는 “아이를 키우며 느끼는 불안한 마음의 원인을 차근차근 되짚어 볼 수 있었고, 불안감을 조금씩 내려놓을 수 있었다. 또한 비슷한 또래의 아이를 키우는 엄

6월 3일 4주차 프로그램이 진행되던 날, 40명의 어머니들이 한마음과학원에 모여 한 주간 있었던 일들을 이야기하느라 정신이 없다.

A4란 △A1: 이것은 좋은 것도 싫은 것도 아니다! △A2: 입력된 게 나오느니라! △A3: 주인공의 나머지(작용이지)! △A4: 무조건 굴러놓자!

다. 또한 비슷한 또래의 아이를 키우는 엄

### '학부모 프로젝트'가 알려주는 마음다스리는 방법 A4

- A1: 이것은 좋은 것도 싫은 것도 아니다!
- A2: 입력된 게 나오느니라!
- A3: 주인공의 나머지(작용이지)!
- A4: 무조건 굴러놓자!

- 잘된 것은 감사함으로 굴러놓는다. (예: 주인공, 이렇게 된 것도 그 자리에서 나오는 것이지, 감사해)
- 안되는 것은 '해결할 수 있게 해' 하고 굴러놓는다. (예: 답답한 게 나올 때, 주인공, 답답한 것도 거기서 나오는 거니 거기서 해결할 수 있지아니)
- 어떻게 해야할 지 모를 때는 '어떻게 하든지 알게 해' 하고 굴러놓는다.

### “천진불 세상, 함께 가꿔요~”

동련, 6월 1일 제5회 연꽃문화제 개최

“우리는 천진불! 우리도 부처님 될래요” 정명한 6월, 부처님 품 안에서 아이들의 활기찬 목소리가 울려 퍼졌다. 사단법인 동련(이사장 성행)이 6월 1일 의왕 청계사에서 개최한 제5회 연꽃문화축제는 그동안 세월호 사태로 인한 불자들의 안타까운 마음을 잠시나마 밝게 해주는 아이들의 천진한 모습이 비쳐졌다.

사 주지, 조계종 어린이청소년전법단 단장은 “아이들이 사찰에서 그 재능을 키우며 어려운 이웃을 한번 더 돌아보는 마음을 갖길 바란다”며 활발한 참여를 당부했다.

사단법인 동련의 경기지구와 의왕·안양·군포 불교사암연합회가 주관한 이날 대회에는 수원 용주사, 김포 금정사 등 11개 사찰 500여 학생들이 참여해 저마다의 글짓기와 그림그리기 솜씨를 뽐냈다.

조계종 포교부장 송욱 스님도 “오늘 이 자리는 우리 어린이들을 천진불로 키워가기 위한 자리”라며 “그동안의 아픔을 딛고, 우리 아이들이 사회 모든 이웃에게 아름다움을 나눌 수 있는 이로 자리하도록 힘쓰자”고 말했다.

이날 시제는 '세월호', '어머니', '묵념으로 세월호 희생자를 추모' 학생들이 친구들과 얘기를 나누며 대회에 임했다.

용주사에서 온 배성진 학생은 “형, 누나들이 차가운 바다 속에 있다고 생각하니 가슴이 아팠다”며 “그 마음을 담은 그림을 그려려고 한다”고 말했다.

입작사에서 동련 이사장 성행 스님(청계

봉은사 최유리 학생은 “뉴스를 통해 세월호 사건을 보면서 부모님께 그동안 하지 못한 말이 많았다고 느꼈다”며 “글을 통해



사단법인 동련은 6월 1일 의왕 청계사에서 개최한 제5회 연꽃문화축제를 개최했다.

엄마에게 하지 못한 얘기를 이번엔 하고 싶다”고 말했다.

리온 합창주 만들기, 소원 바람개비 만들기, 풍선아트, 네일아트 등 10여개의 체험 프로그램이 진행됐다.

이날 대회에서는 경기도지사상과 의왕시장상과 용주사 주지스님상, 어린이청소년전법단장상 등 50여명에게 상장이 수여됐다. 대회가 열리는 청계사 앞마당에서는 실

한편, 동련은 이날 대회와 함께 10개 지역에서 순차적으로 연꽃문화제 지역예선을 열고 심사를 거쳐 6월 24일 수상자를 발표할 예정이다. 노덕현 기자

## 죽지 않는 천하대도 갑오년 윤달든해 음력 5월 20일과 21일 자오시에 양 6월 17일, 18일 일체 새로운 종교가 아니라 되는 천지공사 정법안장 대법회 및 120세 360세 도전하여 죽지 않는 생사해탈 득도법. 전무후무한법 전수

우주의 빛으로 120세 360세 1080세 증상대운으로 병 없이 사는 천지공사에 동참하시어 3년을 더 사는 것도 원이 없는데 천지공사로 하늘의 진법 빛으로 늙지 않고 나이는 숫자에 불과한 증상대운 상생법인 마음에 문을 여는 진법을 만천하에 환생대일대사는 천하오니 마음을 열고 따라 오는 자 정수하는 비법을 받으시어. 지구촌 일체종교가 발생된 것은 마음 근본으로 종교가 하나로 되는 심자로 도법에는 생이치문이 심자이고, 불교는 정법안장이 심이며 유교는 성리가 심이고, 도교는 황정의 문이 심이며, 카톨릭은 거주혈이 심이고, 오행은 중아정위가 심이고, 주역은 정이거체가 심이며, 명덕은 군자시중이 심이다. 이 마음심자로 모든 종교가 탄생되었으므로 천지공사로 마음을 여는 도법에 운명명부공사 법을 이어 받아 직업에 구애받지 않는 도통 군자 되시며 병법을 넘기는 스승되어 중생을 구하시어.

\*건강장수 정법안장 수명연장 심경신 동참금 일금 10만원, 간편한 옷, 필기도구 지참. 무박 2일 \*갑오년 윤달 든해 생전예수제 조상천도 구병시식 백중대제 맞이를 6월 17, 18, 하늘 땅이 열리고



거부장자로 사는 불마구원자: 매일 02821-6622/010-3239-3110

구전에 모든 영가들이 해원상생하는 경신일에 백중제 77제를 조상연대 외가 삼대 친정 오대 외가3대, 조상영가, 모태영가, 유산영가, 청춘빙의영가, 유산 수자령태아영가, 구대선망, 오대조상, 사대부조상을 해원상생의 진법으로 본 중단만이 계론, 시론, 생전경과 천부경, 지부경, 인부경, 예단경, 현식 진언으로 해원상생 왕생극락하는 금년 백중 칠칠제 49제를 드리어 명부공사 팔신공, 도천경, 천부팔령으로 이생에 수역, 조격, 총역 인간으로 태어나는 도리를 환생대일대중사만이 하는 백중 기간중 해원상생시키어 집안들에 고통과 모든 고역과 상재팔란 불행한 일을 모두 제도하여 꿈속에 조상을 만나 마음먹은 대로 모두 이루어질 수 있는 진광진법으로 천도하시어 동창하시어 천복대운 받으시어 만사형통하시고 살아있는 효도효행하시어.

■기도입제: 2014년 6월 17일(음 5.20) 화요일 ■기도해제: 2014년 6월 18일(음 5.21) 수요일 ■자손만대 부귀영화 문무경전을 득하는 전무후무한 49세 동참비 25만원 (차기, 친정, 외가, 조상일체) 사대부일체 77제(농협 029-01-167866 곽한영)

전화 : 02)821-6622 / 7767 휴대폰 010-3239-3110 010-2481-3110/010-8533-1601 팩스 02)821-7768 서울 동작구 신대방 2동 360-188호 지하7호선 신대방 삼거리역 2번출구

천지공사 불선도 미륵달마 심경신 도통회 총본산 삼탄 세계불교 달미조계종 태영의 집 진법신원 환생현통진인 태일대사

Hwalbup Posture Correct Master

# 활법 자세 교정사

인체가 바로서야 건강이 바로 선다.

활법자세교정사란?  
잘못된 생활 습관으로 근육과 뼈의 균형이 무너져 신체적 고통을 겪는 사람에게 과학적, 체계적인 방법으로 건강한 사회생활을 할 수 있도록 돕는 전문가로서 바른자세원을 개원할 수 있음.

보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)

교육 과정	교육 기간
<ul style="list-style-type: none"> <li>체형교정 / 골반 / 선추(조정요법)</li> <li>전신조정술 / 두개골 / 후두골 / 골반(조정요법)</li> <li>경락 / 경혈학 / 임독맥소통(청혈요법)</li> <li>자율신경 척추교정운동요법(맞춤운동)</li> </ul> ※ 특강 : 기공, 양자파동 분석 보건식품효소 발효액	8주 과정 토요일반

▶ 특별강사 : 병·의원 진흥회 회장 / KBS / MBC출연, 활법창시자 직강  
▶ 대상 : 종교지도자 / 인체 교정 및 건강분야 관계자  
평생건강에 관심 있으신 분, 질함으로 고생하시는 분  
▶ 순환기성 질함 임상 교육시간 : 5~10회 환형

접수처 서울시 서대문구 총정로2가 130-1 신한은행빌딩 5층

문의 02)393-5111 / 010-3685-1730

교육부허가공익법인 / 한국평생교육기구

## 한국보건교육원

KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH