

국제선센터, 태교 데일리 템플스테이

6월 5·14일 개최...3주 과정으로 진행

임산부를 위한 템플스테이가 열린다. 국제선센터(주지 단웅)는 6월 5·14일 제3차 임산부를 위한 태교 데일리 템플스테이를 진행한다.

국제선센터는 “태아는 산모에게서 영양뿐만 아니라, 마음과 생각까지도 받아들인다. 이번 템플스테이를 통해 산모들은 마음을 다스리는 법을 배우게 된다”며 “태아에게 해주는 자애명상을 통해 사랑의 마음이 충만해 지는 것을 온몸으로 경험하고, 임신 스트레스를 줄일 수 있도록 국제선센터 스님들과 언제든지 상담할 수 있는 인연을 만드는 좋은 기회가 될 것”이라고 말했다.

이번 프로그램은 총 3주 코스의 프로그램으로 스태아에게 해주는 자애명상 산

모가 하는 걷기명상 △납편과 함께 그리는 가족 인생그래프 △소금판다라 △태아에게 편지쓰기 △스님과의 차담 △한국불교문화의 이해 △부모은중경 △산모를 위한 사찰음식공양 등의 프로그램 등을 진행하며, 마지막 3주차 프로그램에서는 남편과 함께하는 의미 있는 자리가 마련될 예정이다.

지도법사 천조 스님(국제선센터 국제차장)은 “태아의 건강은 산모의 건강에 큰 영향을 받는 것으로 알려져 있다”며 “임산부들이 태아와 산모를 위한 사찰음식을 먹으며 불교식 산모 건강관리에 대해서도 배우는 소중한 시간을 가져보길 바란다”고 말했다. (02)2650-2200

이나는 기자

불교상담개발원, 후원의 밤 연다

6월 13일, 그랜드 엠베서더 호텔서

불교상담개발원(원장 도현)은 6월 13일 오후 6시 30분 그랜드 엠베서더 호텔 2층 그랜드볼룸에서 불교상담대학원대학교 설립을 위한 후원의 밤을 연다.

불교상담개발원은 후원의 밤 행사를 통해 ‘(가칭)불교상담대학원대학교 설립 및 교육관 불사 추진위원회’를 정식으로 발족할 예정이다. 추진위원회에는 총무위원장 자승 스님이 증명을, 포교위원장 지원 스님이 총재를 승낙한 상태다. 또한 자비전환 화 초대회장 일면 스님(현 호계원장)과 전 포교위원장 혜종 스님이 고문으로, 중앙승가대학교 교수 미산 스님과 포교부장 송

묵 스님이 자문위원으로 구성해 불사를 추진할 계획이다.

도현 스님은 “1차 교육관 불사를 통해 2016년까지 5억 원 이상의 후원금을 모연하고자 하며, 이를 토대로 2016년부터는 대학원대학교 설립을 준비할 예정”이라며 “‘마음과학의 시대, 불교상담이 불교의 미래다’라는 슬로건처럼, 한국 불교 미래의 한 축을 담당하게 될 불교상담의 발전을 기원하며 자비실천이 널리 회향되도록 사부대중의 관심과 아낌없는 후원동참을 기다린다”고 말했다. (02)737-7378

이나는 기자

날마다좋은날, 창업아카데미 7기 모집

6월 17일~9월 19일 14주 과정, 6월 16일까지 마감

조계종 중앙신도회 부설 (사)날마다좋은날(이사장 이기홍)은 사회적기업 창업아카데미 7기를 6월 17일부터 9월 19일까지 14주에 걸쳐 운영한다. 강좌는 조계종 전법회관 지하1층 교육관에서 매주 화·목요일 저녁 6시 30분부터 9시 30분까지 열린다.

지난해 처음 시작된 창업과정은 50세 이상 시니어를 대상으로 특화된 교육프로그램으로 은퇴 이후 재취업의 어려움으로 생계형 창업에 내몰리는 베이비붐 세대가 이 중장기적 관점에서 수익성과 공공성을 겸비한 사회적기업 창업을 체계적으로 준비할 수 있도록 기획됐다. 교육내용은 시니어의 적성과 경험을 살린 사업아이템을 발굴하며, 사업계획서 작성에서부터 마케팅, 자금조달, 프레젠테이션 스킵까지 단

계별로 훈련반도록 구성되었으며, 특히 청년 사회적기업가들이 함께 하는 밀착 멘토링과 분반별 실습, 현장 인턴십을 통해 이론 중심 강의를 탈피하고 실천형 교육을 확대한 것이 특징이다.

이번 과정에 85% 이상 출석하고 필수 교육(워크숍, 현장방문 등)을 이수한 사람은 한국사회적기업진흥원의 수료증을 발급받아 ‘2015년 사회적기업가 육성사업’(창업탐색 1년간 2000만원~4000만원 사업비 지원, 창업 공간 및 무료 컨설팅 제공) 지원 시 가산점을 부여 받을 수 있다. 또한, 교육기간 내 코워킹 플레이스 ‘상상 캔버스(용산구 동자동)’ 무료 이용, 우수준텐츠에 대한 창업지원금 지급(총 150만원) 등 다양한 지원프로그램들이 마련돼 있다. (02)732-7273

이나는 기자

“보시행으로 내면의 평화 얻어요”

천수천안자원봉사단 12년 자비행 5월 30일 무료급식소 개소

주순자(71·여) 씨는 2005년 5월부터 일요일을 제외한 모든 날에 하루 7~8시간 씩 병원, 노인복지관 등에서 봉사활동을 한다. 최근에는 저녁 9시부터 방범순찰을 하고 있다.

그가 이렇게 해서 채운 봉사활동시간은 1만 4천 시간. 2010년 고양시자원봉사대회에서는 도지사 표창을, 지난해에는 안전행정부 표창을 받는 등 타인의 모범이 되고 있다.

그는 “절에만 다니는 것 보다 도반들과 함께 꾸준히 봉사활동을 통해 남을 도우니 부처님 가르침을 더 잘 이해할 수 있는 것 같다”며 “40대부터 관절, 허리 등 아픈 곳이 많았는데 봉사활동을 하고 나서는 몸이 건강해졌다. 또 마음도 긍정적으로 변해 내면의 평온함을 찾게 됐다. 이게 다 부처님의 가피”라고 말했다.

윤옥보(55·여) 씨는 매주 수요일 오전 노인복지관과 경찰서에서 자원봉사를 하고 있다. 가톨릭 신자였던 그는 불교로 개종하고 스님의 법문을 듣고 봉사활동을 하면서 불교의 참 뜻을 알게 됐다. 그는 “내가 행하는대로 결과를 짓는 인과의 법칙을 자원봉사활동을 하면서 몸소 느끼고 있다. 봉사활동을 통해 이타심과 배려심이 생긴 것 같다”고 말했다.

염복, 절, 참선 등 다양한 수행이 있지만 남을 위한 보시행이야말로 수행의 으뜸이라 할 수 있다. 불가에서는 팔정도를 닦기 전에 보시를 통해 선업을 많이 지어놓지 않으면 수행할 수 있는 기회를 만나기가 힘들



종파를 초월한 사찰의 스님과 신도들이 모여 10여 년간 꾸준히 보시행을 사회에 실천하고 있는 천수천안불교자원봉사단은 5월 30일 경기 고양시에 무료급식소를 개소했다.

총파 초월한 스님·신도 모임 봉사자 1300여명 고양시에 자비행 기독교 강한 곳에 좋은 이미지 심어

다는 말이 있을 정도다 그만큼 보시행이란 중요한 수행방면이다.

경기도 고양시에는 종파를 초월한 사찰의 스님과 신도들이 모여 10여 년간 꾸준히 보시행을 사회에 실천하고 있는 모임이 있다. 바로 사단법인 천수천안불교자원봉사단(이사장 대오, 이하 천수천안)이다.

지난 2002년 경기도 고양시 지역사회모임인 고양시불교사암연합회(회장 대오)는 천수천안을 설립해 고양시 지역사회발전과 불교계 결속을 위해 활동해왔다.

“천 개의 손과 눈이 되어 보살핀다”라는 뜻을 가진 천수천안은 고양시 지역사회와 소외이웃들에게 없어서는 안 될 봉사단체

로 성장했다. 이사장 대오 스님은 “12년 동안 1500명 정도가 자원봉사 교육을 받았고 그중 현재 300~400명 정도가 꾸준히 정기적으로 봉사활동을 하고 있다”며 “고양시가 기독교세가 강한 지역이지만 불자들이 마음을 모아 자비행을 펼친 결과 좋은 이미지를 심어 주고 있다”고 설명했다.

천수천안 단원들의 자발적인 나눔행은 불자들의 조직력과 역량을 더욱 강화하는 밑거름이 되고 있다. 지역의 그늘진 곳을 파스하게 보듬어 불교 이미지를 긍정적으로 바꾸는 등 포교 활성화에도 큰 도움이 되고 있다.

나눔이 필요한 곳에는 불자들의 따스한 손길을, 먹을거리가 필요한 곳에는 밑반찬과 쌀을, 공부하고 싶어 하는 불자들에게는 장학금을 보시하는 천수천안은 불자들의 발원을 현실에 구현하는 원력공동체이다. 천수천안 스님들과 봉사단원들은 국립

암센터, 일산백병원, 일산노인복지관, 덕양노인복지관 고양 경찰서, 법원 등 관공서 등에서 봉사활동을 꾸준히 펼치고 있다.

또한 지난해 10월 이사장 대오 스님을 비롯해 고양시 주지 스님들이 덕양구 삼송동 차상위 계층 30가구에 연탄 민장을 배달하고, 일일차집을 운영해 모은 수익금으로 성적이 우수한 학생 12명에게 장학금을 전달하는 등 부처님의 자비 정신을 실천했다. 이밖에 지난 해에는 1000만원 상당의 쌀 400포대(10kg)를, 2009년 부처님오신 날에는 1200포(20kg), 2011년 연말에는 400포(10kg)를 판매 독거노인, 장애인시설, 다문화가정, 무료급식소, 지역아동센터 등에 지속적으로 전달하고 있다.

천수천안은 이에 그치지 않고 독거노인 등 저소득계층 주민에게 무료급식을 제공하기 위해 ‘천수천안 자비나눔의 집(무료급식소)’을 5월 30일 열었다. 경기 고양시 화정역 인근에 위치한 급식소는 고양시 지역에 거주하고 있는 독거노인 등 저소득계층 주민에게 무료급식 제공 뿐 아니라 각종 복지·자비나눔사업을 전개할 계획이다.

송경순 천수천안 사무국장은 “천수천안은 급식제공 뿐 아니라 저소득계층을 위한 교육, 문화, 장학 및 심리상담 치유사업과 어르신 경로잔치 등 노인복지사업에도 주력할 것”이라고 말했다.

대오 스님은 “나눔과 봉사는 부처님의 대자비를 실천하고 중생을 널리 이롭게 하고 자신의 복덕을 닦는 일이며 필경에는 최상의 행복을 성취하는 일”이라며 “중생의 안락과 행복을 위해 동체대비의 마음으로 다함께 정진하는 것이야말로 진정한 수행이니 많은 동참 바란다”고 말했다. (031)969-0108

이나는 기자

“템플스테이·한국문화 우리가 알린다”

불교문화사업단·대불청, 템플스테이 서포터즈 개최

한국전통문화와 템플스테이를 알리기 위해 아제르바이잔, 포르투갈, 스페인 등 20개국에서 온 청년들과 한국대학생들이 모였다.

한국불교문화사업단(단장 진화)과 대한불교청년회(회장 전준호)는 5월 27일 한국불교역사문화관 국제회의장에서 ‘템플스테이 프로모션 서포터즈(T.P.S) 프로그램’ 오리엔테이션을 개최했다.

이날 행사에는 진화 스님, 전준호 회장, 자우 스님(비로자나 국제선원)을 비롯해 전세계에서 온 청년 80여 명이 참석했다.

진화 단장 스님은 격려사를 통해 “템플스테이는 자연환경과 불교문화가 어우러진, 사찰에서 수행자의 일상을 체험하며 마

음의 휴식과 전통문화를 체험하는 프로그램”이라며 “템플스테이를 배우고, 느끼고, 이해하는 과정을 통해 사람들에게 행복을 전하는 홍보대사로서의 역할을 잘 해달라”고 말했다.

전준호 회장은 환영인사에서 “서포터즈 활동은 여러분에게 새로운 경험이자 도전이 될 것”이라며 “중간에 포기하지 말고 처음 마음 그대로 함께 해 세계인의 문화 템플스테이에서 만나기를 기대하겠다”고 말했다.

대외국인 청년으로 구성된 서포터즈는 대한불교청년회가 진행하는 프로그램에 2개월 간 참여하게 된다. 교육 프로그램에는 1박 2일간의 산사 템플스테이가 2회 진행



한국불교문화사업단(단장 진화)과 대한불교청년회(회장 전준호)는 5월 27일 한국불교역사문화관 국제회의장에서 ‘템플스테이 프로모션 서포터즈(T.P.S) 프로그램’ 오리엔테이션을 개최했다.

되며 명상, 예절 습의, 연등 만들기, 발우공양 등 한국 불교도 함께 체험할 예정이다. 이밖에 서포터즈는 15개의 팀으로 구성돼 템플스테이 여행 로드맵 만들기, SNS 홍보 및 UCC 동영상 콘테스트, 템플 프로그램 모니터링, 외국인인 만드는 템플

프로그램 등 다양한 프로젝트를 수행할 계획이다. 또한 여러 과제를 진행하면서 템플스테이에 직접 참가해 홍보, 프로그램 운영에 도움이 되고 개성이 될 수 있는 모니터링과 제안도 할 예정이다.

이나는 기자 oasis1983@hyunbul.com

양지국악사

사찰전통 대법고·법당천도법고·태징·목어



■ 서울매장 : 서울시 종로구 돈의동 46-1번지
02)3673-3442 / 764-2159, 010-5264-3906 www.yangjikukak.com

■ 하남공장 : 경기도 하남시 하산곡동 445번지
031)793-3906, 010-5264-3906 www.yjkukak.com

빙의 퇴마 전문가 과정 강의

- 1 빙의환자는 천도재나 구병시식을 해도 해결되지 않으며 반드시 퇴마 후 퇴마한 영가와 조상천도재를 해야 합니다.
 - 2 이십여년간 연구하고 퇴마해 온 경험과 비법으로 오로지 제행스님만이 할 수 있는 강의를 하겠습니다.
 - 3 상담에서 퇴마까지 실제로 사용한 강의로 배우면 누구나 퇴마 전문가가 될 수 있게 하겠습니다.
- “아름다운 삶을 위한 마음의 치유” 저자 제행스님 직접강의 및 퇴마, 사주, 작명, 예약상담과 출장퇴마 합니다.
책 구입 : 농협 552-01-047918 비통정사 (정가 13,000원)
 - 개 강 : 6월 7일 토요일 오후 2시 (4회 과정)
◇ 참가비 : 200만원 (정원 5명 선착순. 통화 후 접수)
특전(1) : 수강생 전원에게 1회씩 무료출장 퇴마해 줌으로 해서 배운 뒤로 하면 된다는 확신과 자신감을 주겠습니다.
특전(2) : 배우려는 의지만 있다면 퇴마를 할 수 있게 끝까지 책임지도 하겠습니다.
 - 지방 참가자를 위한 2일 단기집중 강의 과정 신설
◇ 개 강 : 6월 2일 월요일부터 2일간 (오전 10시 ~ 오후 5시)
(개인지도 수시모집 : 퇴마 심리상담, 사주(기문둔갑), 작명)

장 소 : 서울 서초구 방배1동 923-6번지 아크로타워 (주차가능)
서울지하철 2호선 방배역 3번출구, 7호선 내방역 3번출구
전 화 : 011-772-4606 제행