

신행소식

청소년예술경연대회 5월 17일 동국대서

최우수상에 명지중학·국립전통예술고 차지

청소년들이 사물놀이, 고전무용 등 전통예술을 뽐내는 자리가 열렸다.

(사)청소년교화연합회(총재 현성)는 5월 17일 동국대 중강당에서 '제27회 청소년예술경연대회'를 실시했다.

여성가족부, 한국청소년단체협의회와 대한불교진흥원, 도선사, 동국대가 후원하는 이번 행사에는 600여 청소년과 내외귀빈이 참석해 유익한 시간을 가졌다. 경연대회에서는 본선에 진출한 14개 팀이 참가해 그동안 갈고 닦은 기량을 아낌없이 발휘했다.

1부에서는 현성 스님의 대회사, 합중한 한국청소년단체협의회 회장의 축사에 이어 청소년교화연합회 창립 48주년 기념 유공지도자와 모범청소년 표창 등이 마련됐다.

이어 2부 경연에서는 동대부여중(국

악관현악연주), 국립전통예술고(해금산조), 동대부고(바라춤) 등 14개 팀의 전통예술 경연이 펼쳐졌다.

3부 특별 축하공연에는 송죽예술봉사단의 퓨전국악과 마술쇼가 선보여 관객객 모두 즐거운 시간을 가졌다.

이날 여성가족부장관상인 대상에는 아정을 연주한 국립전통예술고 김수정양이 참석해 유익한 시간을 가졌다. 경연대회에서는 본선에 진출한 14개 팀이 참가해 그동안 갈고 닦은 기량을 아낌없이 발휘했다.

이밖에 한국청소년단체협의회장상인 최우수상에는 명지중학교와 국립전통예술고, 대한불교진흥원이사장상인 우수상에는 불광사, 철성중이, 본회 총재상인 장려상·인기상에는 동대부속여고, 창신초, 동대부속여중 등 각각 총 7개 팀에겐 상장과 부상으로 장학금이 수여됐다. 이나는 기자



(사)청소년교화연합회 총재 현성 스님(사진 오른쪽)과 대상 수상자 김수정양이 기념촬영을 하고 있다.

불레협, 3급 전문지도자 과정 개강

5월 31일, 금강불교신문사 내 교육관서

불교레크리에이션협회(회장 해만, 불레협)는 불교레크리에이션 3급 전문지도자 과정을 개강한다.

이번 과정은 5월 31일 오전 10시 금강불교신문사 내 교육관에서 전국 어린이·청소년·대학생지도자·포교사

등 포교에 관심이 있는 지도자를 대상으로 열린다.

프로그램에서는 기본교리, 불교교리 전달법, 프로그램작성 및 진행 등을 배우고 실습하게 된다. (02)738-7860 이나는 기자

한국공불련, 제14회 합동수계법회

6월 14~15일 덕숭총림 수덕사서

한국공무원불자연합회(회장 김상인, 안전행정부 소청심사위원장, 이하 공불련)는 6월 14일부터 15일까지 덕숭총림 수덕사에서 제14회 합동수계법회를 거행한다.

이번 수계법회에는 공불련 회원 및 가

족 등 400여명이 참여하며, 입재식 및 수행정진 및 임원단 회의, 암자순례와 수계법회가 열린다. 지난 2000년 창립된 공불련은 임원 연수 및 대의원총회, 복지시설 자원봉사, 국내외 사찰 성지순례 등의 활동을 이어가고 있다. 이나는 기자

자기연민, MBSR... 공부모임 인기

한불심, MBSR연구소, 불교방송 등 강좌 및 모임 열어

무한경쟁과 상대적 박탈감, 물질적 풍요로 인한 공허감에 시달리면서 심리치유와 마음공부에 관심을 갖는 이들이 많아졌다. 이런 열풍을 반영이라도 하듯 교계에서는 심리학과 관련된 책 읽는 공부모임을 비롯해 명상심리학 강의, 워크숍 등을 통해 정보를 공유하고 마음의 위안을 찾고 있다. 이러한 모임들은 특히 서구에서 유행하는 현대 심리학과 마음챙김 등을 불교와 조화시켜 공부하는 것을 특징으로 하고 있다.

한국불교심리치료학회는 2010년부터 지속적으로 책 읽는 공부모임을 진행하고 있다. 학생, 주부, 직장인, 교수, 스님, 의료인 등 다양한 계층의 사람들이 매주 첫째 주 화요일 저녁 상도선원에 모여 정해진 책을 읽고 토론에 참여한다. 공부모임에서 지금까지 다루었던 책은 <진화심리학-마음의 기원> <소셜애니멀> (사로잡힌 뇌, 강박에 빠진 사람들) <MBCT-8주 나를 바꾸는 시간> <나를 위한 기도, 셀프컴패션> 등 심리학과 상담, 마음챙김을 주제로 한 책들이다.

고원철 한국불교심리치료학회 간사는 "참가자들은 공부모임을 통해 책을 읽고 공유했던 내용들을 함께 참여하는 교수나 의사 등 전문가들에게 묻고 답을 들어 궁금증을 해소할 수 있어 도움이 된다고 한다"고 설명했다.

공부모임에 꾸준히 참가하고 있는 임미정 씨는 "심리치유에 관심이 많아 공부모임에 참여하게 됐다. <진화심리학 마음의 기원>이라는 책을 읽고 인류가 진화하는 과정에서 일어나는 문제나 갈등을 진화론



BBS불교방송은 불교심리학의 핵심과 그 실천방법으로서의 명상 기법들에 대해 소개하고 현대인들의 심리 치유를 위한 불교 수행법을 설명하는 방식으로 진행한다.

한불심... 심리·명상 독서 모임
불교방송... 명상심리강좌
상담개발원... 산사워크숍 15년째

적으로 분석을 하니 내가 처한 상황도 객관화 할 수 있는 법을 배울 수 있었다. 결국 불교를 통해 심리치유의 답을 얻었지만 이러한 책을 읽는 것도 도움이 된다"고 말했다.

한국MBSR연구소(소장 안희영)는 동양의 마음챙김 명상과 서양의학을 접목해 탄생한 MBSR(Mindfulness-Based Stress Reduction; 마음챙김에 근거한 스트레스완화)과정을 열고 있다. 일반과정과 지도자과정으로 나누어 진행하고 있으며, 일반인을 비롯해 불교상담심리사, 자원봉사자, 심리학 전공자 등 60~80명의 인원이 참석하고 있다. 워크숍에서 다루는 주제는 '2천년대의 불교와 상담의 만남' '我, 버려야 할 나, 채워야 할 나' 등 일반인들도 관심을 가질만

은 후속모임을 가지며 명상과 토론을 하며 자신이 배운 것들을 활용한다.

직장인 김보라 씨는 "성격이 예민하다 보니 우울하고 자기비하가 심했는데 지금은 그런 것에서 자유로워졌다. 원치 않는 업무나 갑작스럽게 주어진 업무 때문에 스트레스를 느낄 때, 전 같으면 '짜증나' '어떡하라고' 하는 식으로 습관적인 반응이 튀어나왔다면 이제는 상황을 볼 수 있는 힘이 생겨 마음의 여유가 느껴진다"고 말했다.

불교상담개발원(원장 도현)에서는 2000년부터 '산사에서 만나는 수행과 상담' 워크숍을 진행하고 있다. 매년 하·동계로 나누어 15차례 진행했으며, 일반인을 비롯해 불교상담심리사, 자원봉사자, 심리학 전공자 등 60~80명의 인원이 참석하고 있다.

워크숍에서 다루는 주제는 '2천년대의 불교와 상담의 만남' '我, 버려야 할 나, 채워야 할 나' 등 일반인들도 관심을 가질만

한 것들이다. 지난 해에는 영국 수행공동체 아마타 트러스트 창립자인 데이빗 브레이저 박사가 진행한 '불교심리학과 선 치료' 등 서구의 심리치료와 불교를 접목한 워크숍도 진행됐다.

황선미 불교상담개발원 사무국장은 "2000년 초반에는 불교에서 심리상담의 해결방안을 찾았다면 최근에는 불교 심리학 관점에서 상담과 심리치료의 기법을 개발하고 향상시키는 실험적인 워크숍 등을 진행하고 있다"고 설명했다.

일반인들도 쉽게 들을 수 있는 명상심리학 강의도 마련됐다. BBS불교방송은 7월 16일까지 매주 화요일 저녁 7시 마포 다보빌딩 3층 법당 다보원에서 한국명상심리상담연구원 이사장 서광 스님의 '명상심리학' 강의를 연다.

강좌에서 서광 스님은 불교심리학의 핵심과 그 실천방법으로서의 명상 기법들에 대한 소개하고 현대인들의 심리 치유를 위한 불교 수행법을 설명하는 방식으로 진행한다.

고영민 불교문화 편집장은 "명상, 힐링, 치유 등이 대세이다 보니 50~60대 주부뿐 아니라 불교상담심리를 전문적으로 배우기 위한 분들도 강의의 인기를 증명한다"며 "강의도 생활에서 실제 활용될 수 있는 쉬운 내용이다 보니 불교를 더 자연스럽게 접할 수 있는 통로가 되고 있다"고 말했다.

이밖에 마음챙김 명상 교실로 대중에게 호응을 얻고 있는 **풍경소리학교**는 명상을 접목한 다양한 프로그램을 마련하고 있다. 방송작가와 함께 하는 마음 글쓰기, 스피치 전문가와 함께 하는 '마인드 업! 힐링 스피치', '감정조절 대화법' 등을 진행하고 있다.

이나는 기자 oasis1983@hynul.com

한국 스카우트 불교연맹 지도자훈련 실시

5월 16~18일 용주사에서

한국스카우트 불교연맹(연맹장 송묵)은 5월 16~18일 어린이청소년법회 저변 확대와 활성화를 위해 용주사에서 '한국스카우트 불교연맹 제2기 지도자훈련'을 실시했다.

행사에는 어린이청소년 법회에서 지도자로 활동 중인 스님, 지도교사 및 훈련강사 등 35명이 참석해 불교예절, 예불과 기도의 의미, 하이킹, 야영법, 응급처치, 지도와 나침반, 스카우트 조직과 운영 등 일선에서 어린이와 청소년들을 지도할 수 있는 유용한 프로그램을 습득했다.

또한 송묵 스님이 입소식과 수료식에 참석해 훈련 수강자와 강사들을 격려하고,



한국스카우트 불교연맹(연맹장 송묵)은 5월 16~18일 어린이청소년법회 저변 확대와 활성화를 위해 용주사에서 '한국스카우트 불교연맹 제2기 지도자훈련'을 실시했다.

'화랑도와 불교스카우트'를 주제로 특별 강의도 진행했다.

한국스카우트 불교연맹은 "앞으로 스카우트 프로그램과 운영조직을 더욱 체계화

해 전국 사찰에 보급해 어린이청소년 법회 프로그램으로 활용될 수 있도록 저변확대와 어린이청소년 포교활성화에 박차를 가할 것"이라고 말했다.

이나는 기자

'명상포교 현황과 전망' 주제 연찬회

조계종 포교원(원장 지원)은 5월 28일 오후 2시 한국불교역사문화기념관 2층 대회의실에서 '명상포교의 현황과 전망'을 주제로 제56차 포교정책 연찬회를 개최한다.

이번 연찬회는 포교적 관점에서 불교 명상의 정의와 범주, 역할과 전개방법, 중단차원에서의 명상포교 활성화하는 방안을 모색하기 위해 마련됐다.

연찬회는 김재성 서울불교대학원대학교 교수가 '명상포교, 어떻게 전개돼야 하나'를 주제로, 인경 스님(명상상담연구원 원장)이 '명상포교의 역할과 중단의 과제'를 주제로 발표한다. (02)2011-1913 이나는 기자

남경대학한국캠퍼스 중국 국립 한의과대학 특차 모집

'한국캠퍼스 총장의 추천 입학제'로 안심하고 믿을 수 있는 남경대학 한국캠퍼스와 함께 세계를 향한 날개짓을 하십시오. 저희가 도와드리겠습니다.

1 모집요강

- 한의학과 5년 - 120명
- 석사과정 3년 - 10명
- 박사과정 3년 - 10명
- 재경대학 4년 - 10명

2 지원자격

- 고등학교 졸업 및 동등이상 학력자

3 원서 교부 및 전형방법

- 전형방법 : 서류전형 및 면접
- 접수마감 : 2014년 6월 20일

4 문의처

한국상담 안내처 : 불교조계종 총무원 (135-887) 서울시 강남구 신사동 511-5 전화 : 02) 511-2026~7, 02) 511-1080 팩스 : 02) 511-2028
인터넷홈페이지 : www.njutcm.co.kr ※ 입학원서는 인터넷에서 다운로드 하시면 됩니다.



남경중의약대학 (南京中醫藥大學) 02)511-1080,2026