

# 한 번 한 번 실험하고 나가는 게 진짜 참선입니다

21면에서 계속

큰스님: 그럼 또 질문할 사람 있으면...

질문자3(여): 제가 몸이 자꾸 아픕니다. 허리가요, 피가 순환이 잘 안되고요. 겨울 내내 아파가지고 지금도 자꾸 이래 아픈데, 두 번째 왔는데 좀 덜하긴 덜하지만 어찌 하면 몸이 나을는지요. 허리가 영 꾸부정하던 게 조금 펴졌습니다.

큰스님: 허허허. 그것도 그 몸속에서 한마음으로 작용하는 그 모든 의식에서 나오는 거니까 그게 업식이니깐, 모두 업식에서 나오는 모든 것을, 보살님 주인공에다 모든 것을 한마음에다 놓으십시오. 그렇게 맡기시고 '이놈들아! 이놈들, 네놈이 이렇게 아프게 한 거니까, 네놈이 아프게 하지 말고 끌고 다녀라.' 이렇게 하세요.

질문자3(여): 예.  
큰스님: 그러하시면 됩니다.  
질문자3(여): 그렇고 또 둘째 아들이...  
큰스님: 아, 그것도 거기다가 그렇게 맡기십시오.  
질문자3(여): 그것도 거기다가 맡기면 됩니까?  
큰스님: 네.  
질문자3(여): 예. 허허, 고맙습니다.

질문자4(남): 오늘도 이렇게 큰스님을 뵈게 된 것을 감사하게 생각합니다. 큰스님께서 항상 말씀하시기를 죽는 쪽도 사는 쪽도 양면을 다 놓으라고 말씀을 하십니다. 그런데 제가 이것을 어느 한 방향으로 해결하기를 바라고 주인공한테 관하는 게 아니라, 그 양면을 다 놓으라고 말씀하시는 것은 어느 한쪽으로도 치우치지 않는 중용의 도(道)라고 이해를 하고 있는데, 한쪽으로 해결되기를 바라고 관하는 것은 그 중용의 도를 벗어난 것이지요. 그리고 저희들이 어떤 목표를 세우고 열심히 노력하는 것은 그 목표를 이루기 위함인데 그것을 중용의 도에서는 어떻게 이해를 해야 되는지 가르침을 받고 싶습니다.

큰스님: 모든 일체 만법이, 바로 당신이 이 세상에 났으니까 당신으로 인해 들고 내시죠?

질문자4(남): 예.  
큰스님: 그래서 중심에서 모든 일들을 하시니까 그 중심에다, 당신 뿌리에다가, 뿌리가 있어야만 모든 가지, 이파리 또는 그 나무가 스스로 열매도 잘 맺고 그렇게 할 수가 있죠? 뿌리 없는 나무는 없으니까 말입니다. 그러니까 그 뿌리만이 그렇게 할 수 있으니까 뿌리에다 놓는 것이 바로 중용입니다. 모든 것이 뿌리에서 나오므로써 싸도 있지 뿌리가 없는데 싸이 어디 있습니까? 그러니까 맥도 주인공

그 자체의 뿌리가 있기 때문에 몸이 있는 겁니다. 몸이 있으니까 움죽거리고 있고, 그러니까 모든 거는 그 중심 주인공에 모든 것을 맡겨놓고 그대로 자기 생각 돌아가는 대로 그대로 믿고 나가는 것이 바로 중용입니다. 이리로 저리로 치우치지도 않고, 이리로 집착을 한다 하더라도 집착이 아니요, 저리로 집착을 한다 하더라도 집착이 아니요, 망상이 나온다 하더라도 망상이 아니요, 모든 게 그 속에서 나오는 거니까 그 속에다 되놓고 활발하게 인연에 따라서 활용해야 하겠습니까.

질문자4(남): 한 가지만 더 여쭙겠습니다. 부처님 당시에, 부처님 십대제자(十代弟子) 중에서 신통제일(神通第一) 목련존자(目連尊者)와 지혜제일(智慧第一) 사리불존자(舍利佛尊者)가 계셨는데, 하루는 그 두 존자께서 내기

큰스님: 그게 차이가 있는 겁니다. 사리불이 기도라고 했으니까, 지금 상식으로 생각하면은 상대를 놓고 기도를 한 걸로 돼 있지만 그게 아닙니다. 그건 즉심(卽心)입니다. 즉심! 자기, 지금 이로부터 주인공이라 하고, 이로부터 즉심이라고 하는데 그거는 자기 마음이 지혜롭게, 말하자면은 이 사람한테 이것을 똑바로 있는 대로 대답을 하려니 그쪽에 해가 갈 테고, 똑바로 대답을 안 하거나 거짓말이 될 테고 그런데, 지혜롭게 이렇게도 저렇게도 해가 안 가게 지혜로운 마음으로서, 즉심으로서 중용을 했기 때문에, 바로 그건 기도라고 거기다 붙일 바가 없습니다. 즉심입니다.

그러나 목련존자라 그랬죠? 목련존자는 한번 뺏으면 쥘 줄을 몰랐기 때문에 진 겁니다. 자유스럽게 끼고 빼고, 끼고 빼고 지혜롭게 할

것만은 틀림없습니다. 그래서 저는 주인공을, 생활하는 데 주인공을 찾는다고 해서 밀친 드는 것도 아니고 또 믿고 맡긴다고 해서 뭐 세금 내는 것도 아니기 때문에 그렇게 생활을 하고 있습니다.

큰스님: 허허허.  
질문자5(남): 그래서 주인공에 대해서 99%는 부정을 하고 1%만 한번은 믿어봤습니다. 며칠 전이죠, 그러니까. 여기 올 때 합장을 하고 들어옵니다. 그리고 들어와서 천수경(千手經), 신묘 독경을 할 때 마음이 주인공을 긍정할 때는 한 번도 잘 틀리지 않고 잘되는데, 첫째 스님의 목탁소리와 스님 목소리와 저와 삼위일체가 돼서 잘되는데, 한 번 주인공을 부정을 했더니, 들어올 때 합장도 안 하고 99%를 믿지 않고 들어왔습니다. 들어와서 천수경

지 다각적으로 자기가 편리할 때 제가 찾는데, 뭐 찾는 데는 남녀노소가 없고 때와 장소 배경도 없이 내 옆에서 찾는 것이 항상 이렇게 좋아요. 그러다보니까 99% 부정하고 1%를 믿었는데, 잘 안되는 것이 그 자기 믿음의 척도가 있는지요?

큰스님: 허허허. 그거는 믿음과 믿지 않음이 자유입니다. 척도가 있다면 있고 없다면 없는 것이지, 그거는 본인들이 너무나 잘 아실 겁니다. 그래서 실험하고 관찰하고 그렇게 지켜보라고 하는 그 자체가 관세음입니다. 그래서 관(觀)해 보고 관해 듣고 관찰하고 말하고, 이 인간 세상에서 이렇게 살아가는 것이 관세음이라는 이름입니다. 그런데 그 이름만 바깥으로 들입다 '세상이, 세상이!' 이라고 찾으면 그게 찾아집니까? 그러니까 한 번 한 번 내가 실험하고 나가는데 그게 진짜 참선입니다. 아주 잘하십니다. 예.

질문자5(남): 감사합니다.

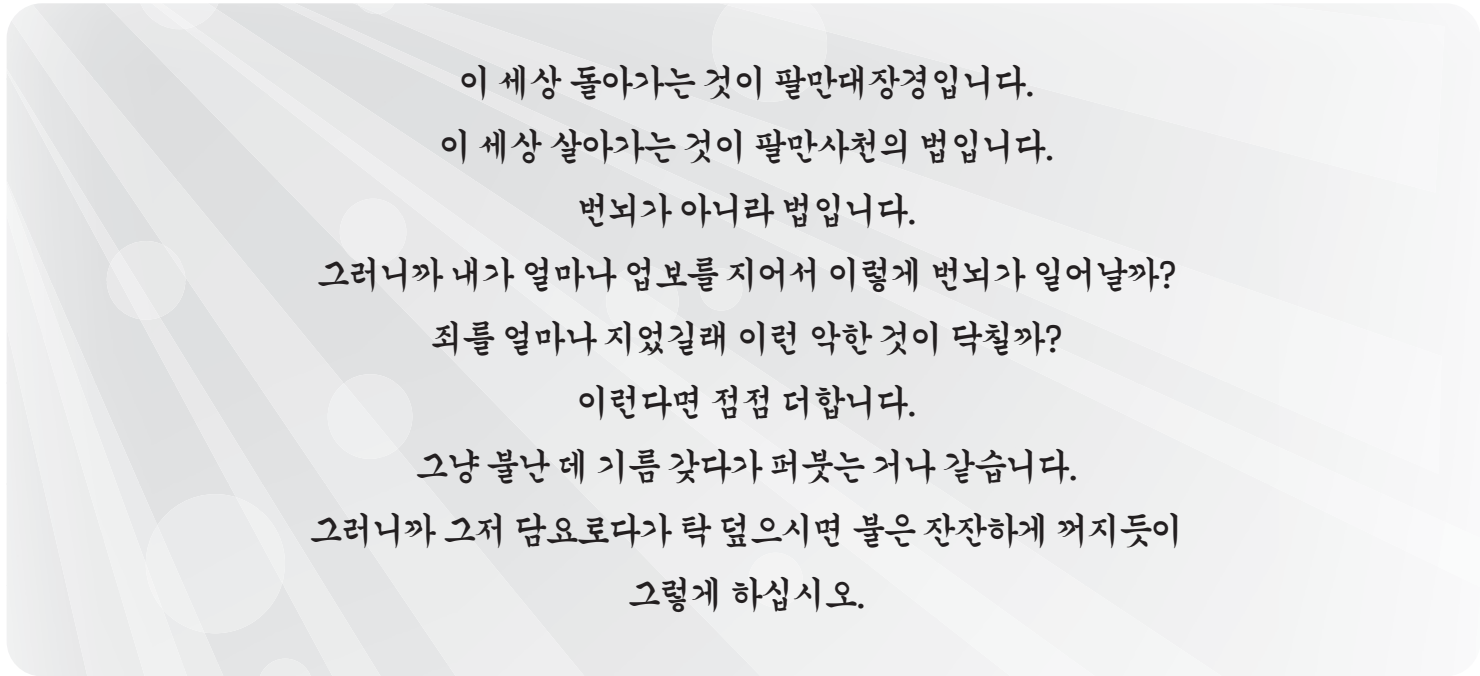
사회자: 오늘 질문은 이것으로써 끝내겠습니다.

큰스님: 어떻게 그렇게 말을 하는데 무뎠게 하게 말을 해? 허허허. 양념도 없이 그냥, 배추 무를 갖다가 썰어놓고는 그냥 먹으라는 셈이지. 허허허, 무뎠게도 무뎠게 하지 않게 들어 주십시오. 그리고 우리가 말만 여러 시간 듣는다고 해서 되는 게 아니고, 여러분의 마음과 더불어 일심으로써 내면세계를 근중하게 생각하십시오. 여복하면 부처님께서도 "내 고깃덩어리를 믿지 말라. 내 이름을 믿지 말라. 모든 것은 너희들의 마음이 바로 발견이 되면 내 마음도 침보해서 들어 아니니라. 너희가 이 도리를 깨달으면 나와 더불어 같으니라." 이라셨겠습니까.

그러니까 여러분이 좀 더, '왜 우리 대행스님은 부처님 경전 말씀을 안 하시고 만날 저렇게 얘기만 하시나.' 이리시지 말고 경전이, 이 세상 돌아가는 것이 바로 팔만대장경입니다. 이 세상 살아가는 것이 팔만사천의 법입니다. 번뇌가 아니라 법입니다. 그러니까 번뇌라고 해서 이거 내가 얼마나 업보를 지어서 이렇게 번뇌가 일어날까, 업보가 얼마나 많길래 이런가? 죄를 얼마나 지었길래 이런 악한 것이 다칠까? 이런다면 점점 더합니다. 응. 그냥 불나는 데 기름 갖다가 퍼붓는 거나 같습니다. 그러니까 그저 담요로다가 탁 덮으시면 불은 잔잔하게 꺼지듯이 그렇게 하십시오.

(음성 공양이 끝난 후) 오늘 서산대사의 설을 아주 잘 질문해주셨는데요, 허허허.

※ 위 질문은 1992년 5월 17일 정기법회에서 설법한 내용을 정리한 것입니다. 한마음선원 홈페이지(www.hanmaum.org)에서도 같은 내용을 보실 수 있습니다.



이 세상 돌아가는 것이 팔만대장경입니다.  
이 세상 살아가는 것이 팔만사천의 법입니다.  
번뇌가 아니라 법입니다.  
그러니까 내가 얼마나 업보를 지어서 이렇게 번뇌가 일어날까?  
죄를 얼마나 지었길래 이런 악한 것이 다칠까?  
이런다면 점점 더합니다.  
그냥 불난 데 기름 갖다가 퍼붓는 거나 같습니다.  
그러니까 그저 담요로다가 탁 덮으시면 불은 잔잔하게 꺼지듯이  
그렇게 하십시오.

를 하셨다고 합니다. 신통력 내기를 했다고 하는데, 모든 사람들은 신통력 부분에 있어서는 목련존자가 위기 때문에 목련존자가 이길 거라고 생각을 했는데, 결과는 사리불존자께서 이기셨다고 합니다.

그래서 나중에 목련존자가 사리불존자한테 가서 그 비결을 사리불존자에게 물으니까, 사리불존자가 하시는 말씀이 "저는 제가 이긴 것이 아니고 부처님께서 이긴 것입니다. 저는 내기를 하는 순간에 부처님께 기도를 하면서 부처님의 힘을 빌려서 제가 이긴 것입니다." 라고 얘기를 했다고 합니다. 그때 그 사리불존자께서 부처님께 하신 그 기도와 저희들이 일반적으로 생각하는 그 기록신앙으로 이해를 할 때 그 기도와 어떤 차이가 있는 건지 가르침을 받고 싶습니다.

줄 알아야 되는 것이기 때문에... 지혜와 또 그 신통력과 들어난 것입니다. 그거는 여러분에게 가르치기 위한 방편이지 지혜와 도력이 어떻게 들어났겠습니까? 그거는 즉심의 도리입니다.

질문자4(남): 감사합니다. 가르침 잘 받았습니다.

질문자5(남): 그 동안 한마음 주인공에 대해서 조금 생각나는 것을 여쭙려고 합니다. 한마음 주인공 수행을 하다보니까 저의 인상에 많이 변화가 있는 것 같고, 또 제 오장육부를 흔들어 청소해서 믿음으로 연결이 된 기분입니다. 그래서 그것은 제가 이제까지 해오면서 생활하고 시험 관케니 이런 걸 하다보니까 확실히 주인공을 믿으니까는 주인공이 있는

이니 신묘 독경을 하는데 아주 자꾸 틀려요, 많이. 부정을 하니까. 그래서 왜 그러나 하고 자꾸 노력을 해도 틀리고 틀리고 해서 나중에는 주인공을 찾으려고 하다가 '에이, 이왕 내가 한번 끝까지 실험을 해보자.' 하고 했는데 계속 틀려요.

그때 끝날 때까지 하고선 주지스님 방에 올라가서 또 했는데, 주지스님이 "왜, 지금 문을 닫고 왔습니까?" 그러시더라고요, 아미에 맘이 나뉘는 모양입니다. 굉장히 맘을 흘린 모양이예요. 그래서 나도 나와보니까 사실 맘이 무지하게 났어요. 안되는 거죠. 모든 게 갑자기 잘 안되는 거예요, 부인을 했더니. 그래서 '아, 이게 참 그게 아니구나!' 그러가지고 다시 주인공을 찾아서 긍정을 했습니다. 그러다보니까 참 주인공이라는 것이 그렇게 묘하고 여러가



## 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?

"아름은 열에 약하고" 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.



식약청 의료기기 05-0626호 인증

식약청의료용구 개인용온열뜸기 : A83060호  
식약청 의료용 전자기 발생기 : A85020호  
전기용품 안전인증 : HH07236-5004A호  
전자파 장애실험필, 전자파 환경인증  
LIG화재 배상보험 가입  
특허청 실용신안 출원



허리에 차기만 해도  
오장육부를 건강하게  
허리를 편안하게하며  
각종 질병을 예방하세요

# 열침의효능 헬스벨트 온열복대 금강약돌

원적외선 "열침"의 효능 신비로운 금강약돌 온열복대 | 속뜸의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고

북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 금강약돌 온열복대입니다. 본 제품은 34개의 금강약돌 육각볼이 80°C 이상의 고열이 발생되어 착용시 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 "열침"을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳에도 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림 고혈압, 전립선 등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.

오장육부를 치유함에 있어 속뜸을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 흉터 및 뜨거움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 금강약돌 온열복대는 속뜸(최고60°C)보다 높은 고열(80°C 이상)의 원적외선 "열침"이 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이 치유 됩니다. 차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 금강약돌 온열복대는 건강도 지키고 암과 질병등을 예방하며 건강하게 장수하세요.

- \*아랫배가 냉하거나 손,발이차신분
- \*오심건, 고관절, 당뇨, 전립선
- \*생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다)
- \*하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3~4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자님들께서 체험 후 좋은 치료 효과를 보고 있습니다.

- ◆문의전화 : 금강의료기 (02)723-0099
- \*입금계좌 : 농협 053-12-125418 강환영
- \*일요일 공휴일도 상담합니다.
- \*대리점 및 딜러모집 (조합자극건강매트, 오심건조기, 요추베개등 자매품다양)