

# 선나힐링아카데미

선나는 산스크리트어로 [중편]이라는 말로 [중심을 관하다] [중심으로 들어간다]라는 뜻입니다. 한글로는 선나 즉 일어 선나, 바로 선나, 의 뜻으로도 해석할 수 있습니다. 선나힐링센터에서 말하는 [중심]이란 가슴바탕의 편안한 자리를 말합니다.

## SUNNA HEALING ACADEMY

### 명상·치유·힐링 전문 프로그램을 개발·보급하는 선나힐링아카데미

선나힐링아카데미는 지난 20년간 명상 및 치유 전문 프로그램을 연구하고 보급해 왔습니다.

현재 구선 스님(김춘기)을 대표로 의사, 교수, 강사, 작가 등 전문 연구원들과 12개의 회원 병의원으로 구성되어 있습니다.

### 선나힐링아카데미와 함께 공부하실 수강생을 모집합니다

#### 교육 프로그램 안내

**1 생명 사상 교육 :** 처음 생명의 시작에서부터 최종 자기 완성에 이르는 과정까지를 불교의 화엄사상과 현대과학사상, 민족 전통사상인 천부경사상에 입각하여 강의합니다.

**- 강의내용 :**

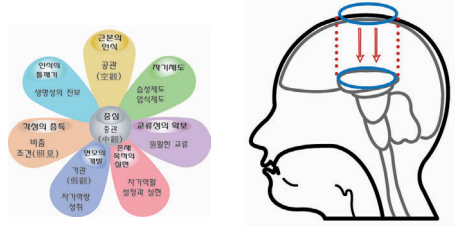
- 1) 우주생명의 시작과 존재양태 - 생명세계와 물질세계
  - 2) 영혼의 생성과 육체의 형성 - 한 생명의 세분화와 개체생명의 출현
  - 3) 생사와 육도윤회 - 태생, 난생, 습생, 화생(4생)의 원리와 죽음의 세계
  - 4) 우주시대를 위한 새로운 생명관.
- 교재 : 관, 존재 그 완성으로 가는 길 / 관, 12연기와 천부경



**2 대승불교의 수행법 :** 대승불교의 수행체계인 3판법, 3해탈법, 3무상법을 아함경, 원각경, 반야심경을 통합하여 강의합니다.

**- 강의내용 :**

- 1) 조건의 법과 중관법 - 선나
  - 2) 오온의 법과 가관법 - 삼마발제
  - 3) 개공의 법과 공관법 - 삼마지
  - 4) 금강경과 허공해탈도, 금강해탈도
  - 5) 반야경과 반야해탈도
  - 6) 원각경과 인지법행도
  - 7) 아함경과 구차제정 - 초선전에서부터 9선정까지
  - 8) 심식의 형성과 유식체계 - 생멸식과 진여식
- 교재 : 관, 실 줄 아는 지혜 / 관, 8진로의 수행체계 / 관, 12연기와 천부경



**3 자연치유사 양성 교육 :** 한 생명으로서 인간이 자연과 교감할 수 있는 역량을 갖추게 하고 나아가 다른 생명을 진단하고 치료할 수 있는 방법을 강의하며 진단사 과정과 치유사 과정으로 구분됩니다.

**- 진단사 과정 강의내용 :**

- 1) 중심의 형성과 7식의 발현 : 대승불교의 중관법을 통해 다른 생명과 일치를 이룰수 있는 마음바탕을 만듭니다.
- 2) 심진법 : 중심을 통해 상대와 일치를 이루어서 진단하는 방법을 배우며 육장육부 각각의 진단법과 의식체계, 감정체계, 몸체계에 대한 진단법이 매우얼화 되어 있습니다.
- 3) 기진법 : 7식의 촉감, 즉 기운의 감각을 통해 체감각과 수장을 활용해서 상대를 진단하는 법을 배우며 원거리 기진법과 근거리기진법이 있다. 원거리 기진법은 멀리 있는 상대를 체감각과 수장을 활용해 진단하는 방법, 근거리 기진법은 가까이 있



는 상대를 체감각과 수장을 활용해서 진단하는 방법입니다.

- 4) 발생 진단법 : 한글 자음발성을 통해 몸과 의식 상태를 진단하는 방법을 배웁니다.
- ㉠ 기역 발생 - 3차신경 하악분지, 턱관절, 미주신경, 셋째 뇌실의 상태 진단.
- ㉡ 니은 발생 - 3차신경 안분지, 비공, 뇌하수체, 송과체, 연수, 척수, 교감신경 상태 진단
- ㉢ 디귤 발생 - 심폐상태 진단
- ㉣ 리을 발생 - 임맥, 독맥을 경유하는 체감각상태 진단
- ㉤ 미음 발생 - 안면신경, 교뇌, 측두엽피질, 가쪽뇌실, 간비장 상태 진단
- ㉥ 비읍 발생 - 안면신경, 교뇌, 뱃뇌뇌실, 신장, 췌장, 담 상태 진단
- ㉦ 시읏 발생 - 3차신경 척수핵 경로, 방광, 천골신경 상태 진단
- ㉧ 이응 발생 - 위장상태 진단
- ㉨ 지읏 발생 - 셋째뇌실, 간뇌 상태 진단
- ㉩ 치읏 발생 - 두정부피질상태 진단
- ㉪ 키읏 발생 - 연수, 소뇌 상태 진단. 전정기능 중 수직공간감에 대한 진단
- ㉫ 티귤 발생 - 시각경로와 시상, 시각피질 상태 진단. 전정기능 중 수평공간감에 대한 진단
- ㉬ 피읏 발생 - 안면신경, 폐 상태 진단
- ㉭ 히읏 발생 - 의식, 감정, 의지간의 균형상태 진단
- 5) 뇌척수로 진단법 : 손가락과 발가락의 모양을 통해 뇌와 척수를 연결하는 생명경로인 뇌척수로의 상태를 진단하는 방법으로 기본 6가지 패턴과 총 72가지 패턴이 있습니다.

- 시계척수로 : 보는 생명경로의 상태를 진단
- 전정척수로 : 몸과 장부의 균형상태를 진단하고, 듣는 생명경로의 상태 진단
- 피질척수로 : 펌근의 작용과 미세운동을 주관하는 생명경로의 상태를 진단
- 그물척수로 : 수면, 각성, 신경조절물질의 분비에 관여하는 생명경로 상태 진단
- 적핵척수로 : 굽힘근의 작용과 사지관절운동을 주관하는 생명경로의 상태진단
- 소뇌척수로 : 운동, 지각, 감각을 주관하는 생명경로 진단

- 교재 : 관, 중심의 형성과 8진로 수행체계 / 다도명상 점다 / 관, 한글 자음 원리 / 뇌척수로 운동법



**4 힐링 지도자 양성교육 :** 앞서 제시한 수행법과 진단, 치유법 그리고 건강에 도움을 주는 여러 가지 기구들을 적절하게 활용하여 최대한 효율적인 힐링이 이루어질수 있는 방법을 강의한다. 3단계로 이루어져 있습니다.

**- 강의내용 :**

- 초급지도자 과정 : 뇌척수로 운동 1단계를 지도할 수 있고 식물 양자장 화분생성기와 미세전류생성기 등 본원에서 제공하는 힐링 보조기구를 활용하여 치유하는 방법을 배웁니다.
- 중급지도자 과정 : 뇌척수로 운동 2단계를 지도할 수 있고 손가락과 발가락의 패턴으로 간단하게 뇌척수로의 상태를 진단할수 있는 방법을 배웁니다.
- 고급지도자 과정 : 초급, 중급 과정을 이수하고 상황에 따른 운동처방과 발생처방을 할 수 있는 방법을 배웁니다.

**5 학습지도자 양성교육 :** 올바른 교육의 목적과 효율적인 학습이 이루어질수 있는 방법을 제시하며 3단계로 이루어져 있습니다.

**- 강의내용 :**

- 1단계 - 베타파 학습 지도자 과정 : 의식과 감정과 의지가 서로 다루는 조건을 갖고 있는 사람에게 그 상태에서 벗어나 편안함을 얻을수 있는 방법을 배우고 지도해줄 수 있는 과정으로 의식 감정 의지가 다루는 구조를 갖고 있는 몸과 마음의 상태를 파악하는 방법을 배우고 교정해줄수 있는 과정이며 뇌척수로 운동법중 적핵척수로 운동법과 자음발성법 중 기역, 니은, 미음, 비읍, 이응 발성이 쓰여집니다.
  - 2단계 - 알파파 학습 지도자 과정 : 가슴에 세워지는 편안함을 바탕으로 인식하고 기억하고 표현하는 방법을 배우고 지도해줄수 있는 과정으로 3판법이 활용됩니다.
  - 3단계 - 세타파 학습 지도자 과정 : 가슴바탕에 세워지는 편안함과 머릿골 속에 세워진 아무렇지 않은 마음을 통합하여 다른 생명과 조화적 교류를 행하고 스스로의 생명을 더욱 아름답게 가꿀수 있는 방법을 배우고 지도해줄 수 있는 과정입니다.
- 교재 : 도넛츠 학습법



**6 고려시대 전통 다도 교육 :** 고려시대 다도법인 점다법과 전다법을 통해 재료와 사물의 생명성을 인식하고 교류하는 방법을 배웁니다.

**- 강의내용 :**

- 1) 점다를 이루는 기본 요소인 '물, 불, 용기, 차' 의 원리를 파악하고 각각을 하나의 생명으로 보아 본성과 의식적 관점에서 바라보는 법을 배웁니다.
  - 2) 물이 끓는 13단계를 배우고, 재료에 따라 물에 넣는 시점, 불에서 내리는 시점, 차를 뜨는 시점을 배웁니다.
  - 3) 재료에 따라 각각의 고유의 성분과 효능을 최대로 표출되는 방법을 배우고 이를 통해 몸의 균형과 건강을 회복하는 방법을 배웁니다.
  - 4) 빈객과 일치하여 상대의 몸과 마음의 상태를 진단하고, 그에 맞는 차를 만드는 방법을 배웁니다.
  - 5) 기본 녹차 보이차 과정에서부터(초급) 커피 (중급) 각종 약초 및 전문 한방 약차 과정(고급)까지의 과정이 마련되어 있습니다.
- 교재 : 다도명상 점다

**7 양자물리학과 양자의학 교육 :** 동양학과 양자의학의 연관성 및 우리 민족의 전통 사상과 양자물리학의 연관성에 대해 강의합니다.

**- 강의내용 :** 양자의학 및 양자물리학 개념, 대체의학에서의 에너지의학과 양자의학, 생체광자와 양자의학, 양자생물학, 양자의학 이론, 후성유전학과 양자의학

**8 한글 교육 :** 한글 자음, 한글 모음, 한글 문자에 깃들어 있는 천부사상을 배웁니다.

**- 강의내용 :** 한글은 단순히 표음문자가 아닙니다. 한글자음은 천지만물이 생성되는 과정을 표시한 것이며 한글의 모음은 천지만물의 개체성을 보존해주기 위해 만든 것이며 부도지에 이르기를 천지만물은 천부8음인 려상에서 나왔다고 했으며 우리 민족의 시조인 마고가 창조물이 소멸되는 것이 안타까워 울상을 만들었다고 하였으며 이때의 려상이 곧 자음이며 울상이 곧 모음입니다.

- 교재 : 관, 한글자음원리 / 부도지

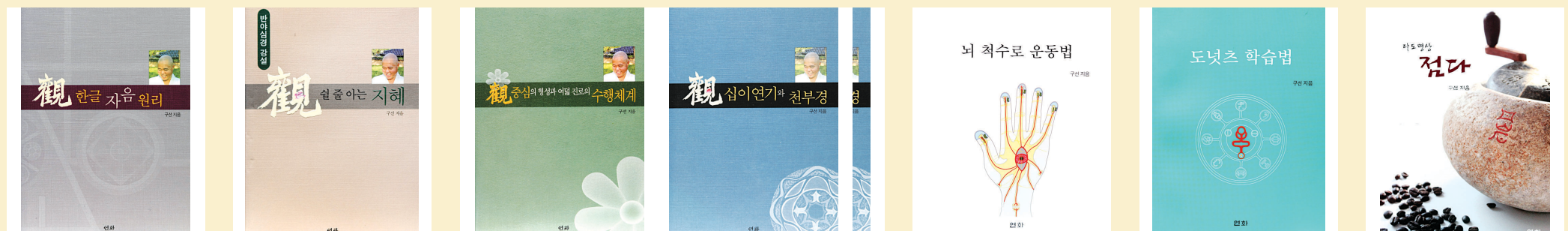


**9 전통문화컨텐츠 교육 :** 전통문화에 깃들어 있는 사상을 읽는 법을 배우고 옛 사상과 기존의 과학사상을 하나로 합쳐 새로운 문화와 신기술을 만들어내는 방법을 배웁니다.

#### 교재출판



교재는 개별 구입 가능합니다.



관, 한글자음원리 2008년 / 관, 실 줄 아는 지혜 (반야심경 강설) 2005년 / 관, 중심의 형성과 여덟진로의 수행체계 2005년 / 관, 심이연기와 천부경 2008년 / 뇌척수로 운동법 2012년 / 도넛츠 학습법 2012년 / 다도명상 점다

선나힐링 센터의 특허등록 제품들 : 선나힐링침대, 점다용 도구일체, 친환경 미세전류 생성기, 친환경 양자장 화분생성기, 건강 기능성식품 해령천다



## 선나힐링아카데미

서울 종로구 평창동 595 갑을시티텔 B1F  
TEL 02)766-8145 / FAX 02)765-8145  
E-mail : on@sunna.kr www.sunna.kr