

# 도움대상 찾아 기부... 주민참여 복지 뜬다

지난 3월 13일 정부는 민간중심 나눔문화 확산을 위해 제도마련에 들어간다고 발표했다. 복지제도의 한계를 메우는데 민간자원을 적극 활용하겠다는 뜻으로 풀이된다. 이는 지역 공동체를 활성화시키는 장점 외에도 상부상조의 나눔문화 조성에도 일조한다. 불교계도 이런 추세에 맞춰 주민참여복지가 활발히 진행 중이다.

사회적 안전망이 되어주는 주민참여형 복지제에 무엇이 있는지 살펴봤다.

서울디딤돌... 저소득 주민에게 물품 지원 지역 상점이 저소득 주민에게 필요한 물품, 도움을 제공함으로써 지역사회 빈곤문제를 해결하는 사업이다.

참여 상점에는 기부금영수증은 물론 '아름다운 이웃'이란 현판을 제공, 지역 내 나눔을 실천하고 있는 업체임을 홍보해 준다.

청담복지관(관장 유영학)에서는 디딤돌 사업에 참여하는 업체 수가 75개에 이른다. 식당, 미용실, 펍집, 안경점, 약국 등에서 식료품과 생활용품을 지원받아 시흥 2,4,5동내 기초생활수급자와 차상위계층에게 해당 서비스를 제공한다. 대상인원은 2천2백명. 이들에게는 상점별 쿠폰이 지급되는데 지난 1월 쿠폰 사용인원은 2224명으로 집계됐다.

디딤돌 사업의 가장 큰 매력은 후원금 등을 일부러 조성하는 것이 아니라 가지고 있는 자원을 활용한다는 데 있다. 수혜자 역시 필요한 물품이나 서비스를 입맛대로 이용할 수 있다는 장점이 있다.

결연가족맺기... 유대관계 형성

구로종합사회복지관(관장 소희)의 '행복자판기'는 독거노인 결연가족맺기 프로그램이다. 정서지원이 필요한 사각지대 대상자와 봉사자간 유대관계를 형성해준다. 성인1명과 청소년 2명이 독거 어르신 1명과 한 가족을 이뤄 나들이, 음식만들기, 가족신문만들기 등의 프로그램에 참여한다. 복지관은 이 과정에서 지역내 봉사단원과 초등학교 학생들 중 희망자를 받아 가족을 형성하고 프로그램 마친 등의 역할을 맡는다.

미용실·약국 등 기부 다양화

수혜자는 서비스 골라 받아

공공복지단체 민간나눔으로 메워

현재 21가족이 형성돼 있다. 물품지원을 넘어 사람간 관계맺기를 통한 정서적 지지망을 구축한 사례다.

나눔이웃활성화... 나눔아카데미 등

주민이 중심이 된 나눔실천가가 지역 내 도움이 필요한 계층을 발굴하면 본동복지관(관장 김중성)에서는 필요한 인적, 물적 자원을 협력단체에서 확보해 필요한 조치를 취한다. 현재 서울 동작구 노량진1동과 흑석동 내에서 나눔실천가로 활동하고 있는 인원은 152명. 복지관은 이들을 위해 나눔아카데미를 운영, 틈새계층 발굴과 상담 기법, 대상자별 케어방법 등을 교육하는 등 나눔실천가의 역량강화를 통해 주민중심



기부받은 생필품으로 운영되는 광진푸드마켓에서 이용자들이 원하는 물품을 고르고 있다.

의 자발적 복지공동체를 만들어내려고 한다. 나눔활동은 주거환경개선활동, 생필품 및 기타 필요 물품 지원, 감성나눔 등을 실시되며 협력업체로는 대한적십자사 동작지구협의회, 서울도시철도공사 이수기술관리소, 현대HCN동작방송, 흑석동 참청은 봉사단, 천주교 집수리 봉사단, 한국스타일인테리어, 중앙대학교 봉사 동아리 등이 참여하고 있다.

푸드마켓... 매장 방문해 직접 선택

단체나 기업, 개인으로부터 기부받은 생필품으로 슈퍼마켓을 개설, 식품지원이 필요한 저소득층이 직접 매장에 방문해 회원카드를 제시하고 원하는 식품을 선택하는

무료마켓이다.

각 구마다 한 곳씩 있으며 복지관에서 위탁운영한다. 자양복지관(관장 장영심)에서 운영하는 광진푸드마켓의 경우 광진구 내 긴급지원대상자, 차상위계층자 700명을 대상으로 운영된다. 주민센터의 추천을 받아 선정된 이용대상자는 월 1회 5개 내외의 물품(2만원 상당)을 선택할 수 있다. 쌀부터 과일, 채소, 수산물, 가공식품, 화장지, 세제 등 주변상점으로부터 기증받은 물건들이 가득하다. 자발적 기부에 참여한 이들에게는 기부금 영수증 등이 주어진다. 광진푸드마켓은 2012년 약 1억7천여만원 상당의 후원을 받았다.

배현진 기자 linus@hynbul.com

## 명상으로 돕는 어르신 심신건강

풍경소리 서울시어르신상담센터 3월 24일 업무협약식

풍경소리와 서울시어르신상담센터가 어르신 심신 건강 증진을 위해 손을 잡았다. 풍경소리(대표이사 혜자)는 서울시어르신상담센터(센터장 희우)와 3월 24일 오후 4시 서울노인복지센터(관장 희우) 내 서울시어르신상담센터 슈퍼비전실에서 '노년기 심신 건강 증진'을 위한 업무협약식을 맺었다.

이번 협약을 통해 두 기관은 어르신들의 심신건강에 대해 그동안 축적된 정보를 상호 공유하고, 다양한 명상 프로그램을 접목한 제반 콘텐츠와 전문 강사진을 통해 명상 및 상담 프로그램을 진행하며, 공동연구개발도 추진할 예정이다.

이번 협약이 상담센터에서 진행했던 명상 상담단상담 '마음챙기기' 프로그램에서 비롯됐다. '마음챙기기' 프로그램은 가족 또는 주변 사람들과 원활한 소통이 어렵거

나 자신의 마음을 표현, 조절하지 못하는 어려움에 직면한 노인들을 위해 사회복지뿐만 아니라 다양한 영역에서 더욱 효과적인 방안을 위해 마련돼 참여 어르신들로부터 큰 호응을 얻었다.

풍경소리 대표이사 혜자 스님은 "현대 사회의 다양한 정신적 병리현상의 치유에 명상이 활용되고 있습니다. 이번 협약을 통해서 명상수행이 사람과 사회의 등불이 되는 구체적 대안이 됨을 확인하는 계기가 마련되기를 희망한다"고 소감을 밝혔다.

서울시어르신상담센터 소장 희우 스님은 "이번 협약을 통해 상담센터의 전문성과 풍경소리의 명상프로그램이 만나 어르신들이 자신에 대해 통찰하고, 자신의 삶 스스로를 주도적으로 이끌 수 있는 힘을 주는 기회가 될 것으로 기대한다"고 전했다.

이아나 기자 oasis1983@hynbul.com



서울시어르신상담센터 어르신들이 풍경소리의 도움을 받아 마음챙김명상을 하고 있다.

## 아이유 팬카페, 지구촌공생회에 보시

캠보디아 지뢰제거 사업 2백만원 후원

스타의 이름으로 기부하는 팬들이 늘고 있는 가운데 아이유 팬카페 회원들이 지구촌공생회(이사장 월주) 캄보디아 지뢰제거 사업에 후원금을 보내며 동참했다.

아이유의 대표 네이버 팬카페 러브유(http://cafe.naver.com/singeriu)는 지구촌공생회 캄보디아 지뢰제거사업에 최근 199만3천원을 기부했다. 2008년 카페 개설 이래 이어져온 9차례의 기부행렬 중 가장 많은 금액이다.

캄보디아는 30년간 이어져온 내전으로 최소 700만개의 지뢰가 매설되어 있다고 알려져있는 곳. 지구촌공생회는 작년부터 캄보디아 지뢰제거연대와 함께 사업을 진행해오고 있다. 지뢰제거에 그치지 않고 우물과 학교를 건립해 평화마을 조성에 앞장선다는 계획이다. 최근에는 한국국제협력



캠보디아 지뢰제거 사업에 2백만원을 기부한 가수 아이유 팬카페 러브유의 홈페이지.

력단(KOICA)의 지원을 받아 사업을 더욱 확대할 예정이다.

지구촌공생회는 "아이유씨와 팬분들의 소중한 마음이 빛을 발할 수 있도록 노력하겠다"며 아이유 팬카페 러브유의 기부에 감사의 뜻을 전했다. 이어 "이번 기부를 통해 캄보디아 이웃들이 지뢰 없는 평화로운

마을에 살 수 있도록 최선을 다해 사업을 진행할 것이다"고

"비극의 땅, 캄보디아 지뢰없는 세상에 살고 싶어요!" 캠페인은 9월 30일까지 890만원을 목표로 네이버에서 모금이 진행 중이다. 현재 3백7십여만원이 모인 상태다.

배현진 기자

## 강북복지관, 공동육아 참여가정 모집

강북장애인종합복지관에서 품앗이 공동육아에 참여할 가정을 모집한다.

강북복지관은 공동육아 프로그램인 '나는 엄마다'를 개설, 장애아동 양육지원 및 정보제공을 받을 장애가족을 모집한다고 밝혔다. 평소 장애아 자녀 양육에 어려움을 겪던 가족들의 부담을 줄이기 위함이다.

참여가정은 12월까지 주 1회 모임을 통해 장애아 자녀를 양육 중인 선배 가족으로부터 여러 양육 팁 등을 얻을 수 있다. 동화구연, 사회적응활동, 비장애 형제와의 활동 지원 등에 관한 실질적 도움이 제공된다.

참여대상은 장애아녀(지적, 발달장애 등)를 양육중인 10가족으로 강북구 거주 주민이어야 하며 이용료는 무료다. 신청은 강북복지관으로 하면 된다. (02)989-4215

배현진 기자

## 청소년 멘토를 모집합니다

아름다운동행, 4월 2일까지 대학생·직장인 대상

아름다운동행(이사장 자승)이 저소득가정 청소년을 위한 대학생, 직장인 멘토 찾기에 나섰다. 올해로 3회를 맞는 '나의유산만들기'에 참여할 청소년들에게 사회적 경험을 전달할 멘토를 모집하는 것이다.

'나의유산만들기'는 문화 체험의 기회가 부족한 저소득층 청소년들을 대상으로 문화유산 탐방 기회를 제공하는 프로그램이다. 멘토와 청소년들은 월 1회씩 문화유산 탐방을 함께하며 전통문화의 소중함과 위대함을 함께 나눈다. 종묘, 창덕궁, 경주역사유적지구, 양동마을, 수원화성, 해인사, 안동 하회마을, 강화 고인돌, 조선 왕릉을 관람할 예정이다.



멘토 모집 접수는 4월 2일까지며 지원 신청은 아름다운동행 홈페이지(www.thenanun.org) 또는 문의전화 02-737-9595로 하면 된다.

아름다운동행은 "방황과 고민으로부터 청소년들을 정서적으로 지지해주고 성적보다 소중한 삶의 가치를 전달해줄 수 있는 멘토가 필요하다"며 "덧붙여 멘토들이 자신의 전공과 직업에 대해 청소년들에게 도움을 전달해줄 수 있었으면 한다"고 밝혔다.

멘토링을 담당할 40명 외에도 프로그램 진행 8명, 행사촬영 4명, 문화유산 해설 6명 등을 모집한다.

배현진 기자

# 진로·진학 상담

**진학상담 : C.A.C 분석서**

- ◆ 16개 항목 분석 자료 추출 ◆
- 학습유형별 정보 제공
- 선천적으로 적합한 계열과 학과 제공
- 기타 성격, 인품, 평생주기별 운 예측
- 대학 진학 (입학사정관, 수시, 정시) 안내
- 나와 인연되는 대학명 예측

**인재 양성**

- ◇ 명리철학교육학 석사
- ◇ 미래예측학 박사
- ◇ 저서 : 규명 1,2,3권 (한솔미디어) 실천성명학 (상문문화사) 명리진학정보론 (상문문화사)

◆ 개인 지도 : 입문자 10개월 과정 명리전문반 4개월 과정

◆ 수업일 : 매주 화·목요일 오전반 10시부터 ~ 오후반 6시부터 ~

■ 명리학의 심리분석을 통하여 진학에 대한 자료를 제공해 줄 수 있다.  
→ 명문대 재학생 1,200명의 응답 분석 ←

■ 학생이 방문하여 설문자료에 응답시 즉시, 계열과 학과에 대한 자료를 제공.

오시는길

1호선 수원역 하차 맞은편 720-2버스 탑동우방사거리 → 새하늘교회방면 → 도보 30m → 진로적성상담연구소 1층 H·P 010-5418-5972

## Hwalbup Posture Correct Master

# 활법자세교정사

인체가 바로서야 건강이 바로 선다.

**활법자세교정사란?**  
잘못된 생활 습관으로 근육과 뼈의 균형이 무너져 신체적 고통을 겪는 사람에게 과학적, 체계적인 방법으로 건강한 사회생활을 할 수 있도록 돕는 전문가로서 **바른자세원**을 개원할 수 있음.

**보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)**

| 교육과정   | 교육기간                                |
|--|-------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 체형교정 / 골반 / 선추(조정요법)</li> <li>● 전신조정술 / 두개골 / 후두골 / 골반(조정요법)</li> <li>● 경락 / 경혈학 / 임독맥소통(청혈요법)</li> <li>● 자율신경 척추교정운동요법(맞춤운동)</li> </ul> <p>※ 특강 : 기공, 양자파동 분석 보건식품효소 발효액</p> | <p><b>8주 과정</b><br/><b>토요일반</b></p> |

▶ 특별강사 : 병·의원 진흥회 회장 / KBS / MBC출연, 활법창시자 직강

▶ 대 상 : 종교지도자 / 인체 교정 및 건강분야 관계자 평생건강에 관심 있으신 분, 질환으로 고생하시는 분

▶ 순환기성 질량 임상 교육시간 : 5~10회 환형

**접수처**

서울시 서대문구 총정로2가 130-1 신한은행빌딩 5층

**문의**

**02)393-5111 / 010-3685-1730**

교육부허가공익법인/한국평생교육기구

## 한국보건교육원

KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH