

# 1년간 10만시간... '무주상 보시' 실천

## 조계종자원봉사단 25일 봉사자화합대회

지난해 조계종사회복지재단 봉사단원 812명이 활동한 시간은 총 10만3천483시간. 햇수로 따지면 11년이다.

분주히 움직인 덕분에 조계종자원봉사단은 2013 전국자원봉사자대회 안정행정부장관 표창, 서울사회복지대회 서울특별시 복지상을 수상했다.

그 뒤에는 180여개 활동처에서 무주상 보시 보살행을 실천해온 이들이 있었다. 2월 25일, 한국불교역사문화기념관에서 이들 봉사자들에게 감사를 표하는 자리가 마련됐다.

조계종자원봉사단은 16명을 신임 봉사팀장에 임명하고 봉사자 어르신들이 건강하길 바라는 마음에서 '9988백수연'을 개최했다. 오랫동안 봉사활동을 해 온 이들에게는 우수봉사자 인증배지가 수여됐다.

이날 한국사회복지협의회로부터 발급된 우수봉사 배지를 받은 이들은 각각 200시간, 500시간, 1000시간, 2000시간, 3000시간 이상 보살행을 실천해왔다.

3000시간 봉사의 주인공은 목욕봉사하는 수진회 소속 유인섭씨(73). 하루에 1시간씩 1년이면 360시간, 거의 10년에 달하는 시간을 그는 일주일에 두 번, 국립재활원과 보건병원에 할애해왔다. 10여 년 전, 복지재단을 찾아가 무조건 힘든일을 시켜달라고 말했다는 그는 2인 1조가 되어 환자 1명을 30분씩 씻기다 보면 하루에 많게는 10명을 목욕시킨다. 체력소모는 둘째치고 몸이 굳은 환자들이 쏟아내는 배설물도 처리하는 등 묵묵한 일을 도맡아야 한다. 수진회에 몇 년째 인력증원이 안 되고 있는 이유다.



조계종자원봉사단은 국내외 긴급재난 구호봉사는 물론 이마음 봉사, 호스피스 봉사 등을 하며 자비행을 펼치고 있다. 오른쪽 맨 밑 사진은 2월 25일 봉사자들을 위해 마련된 백수연.

### 지난해 활동시간 10만3천483시간 180곳에서 묵묵히 자비행 펼쳐

“그래도 환자들만 생각하면 그만될 수가 없더라고요. 일흔까지만 하자고 생각했는데 여든이 되어서도 계속 봉사를 하고 싶습니다. 봉사는 이제 제 생활이 되었어요.” 조계종자원봉사단의 화합을 도모했던 이날 행사에는 봉사단원들의 생일 축하연도 마련됐다. 회갑, 칠순, 팔순이라는 나이가 무색하게 꾸준한 봉사활동에 참여한 어르신들을 격려하기 위한 자리였다. 생일상을 받은 20여 명의 어르신들은 만수무강하시라며 복지재단직원들이 올린 큰절에

되려 고맙다고 말했다. 봉사단 구성원들은 6,70대가 대다수다. 최고령자는 82세다. 어르신들은 축하공연으로 쌍문3동 어린이집 원아들이 재롱잔치와 가수 아윤의 노래를 들으며 흥겨운 시간을 보냈다. 올해로 창립 19년을 맞는 조계종자원봉사단 자격은 3개월 가량의 교육과정 뒤에 주어진다. 자원봉사기본과정과 호스피스, 발마사지, 경락, 장례식에서의 엄복봉사 등 전문교육이수를 받고 일정기간동안 봉사활동에 참여해야 한다. 그 후 팀별로 나누어 각기 사회복지시설, 병원, 공공기관, 군부당 등 다양한 현장에서 활동 하게 된다. 현재 봉사단은 노인, 장애인, 노숙인, 환자 등을 대상으로 급식, 경락, 이마음, 간병, 업무보조, 청소 등 자비나눔을 실천하

고 있다. 또한 봉사단은 긴급재난구호봉사단을 운영, 국내·외 재난 사태가 발생하면 긴급구조 전문가로 구성된 봉사대를 신속히 파견하는 등 구호활동까지 역량을 넓히고 있다. 지난해 태풍 하이옌으로 피해를 입은 필리핀에는 13명의 봉사대가 현지에서 2억원 상당의 식량과 구호물자를 지원했다. 봉사단장 원경 스님은 “묵묵히 자비행을 펼쳐오신 분들 덕분에 한결 정이 넘치는 사회가 되었다”며 “봉사자의 자비로움을 통해 온 세상이 희망 꽃으로 피어나갈 수 있도록 자긍심을 가지고 자신의 일에 앞장서 달라”고 봉사단원에게 부탁했다.

배현진 기자 linus@hyunbul.com

## 복지관 분관 등 복지 인프라 확대

### 종로복지관 신년 사업발표... '외연 넓히기' 나서

지난 해 감성문화대학을 설립해 어르신들의 예술문화각각을 한층 높인 종로노인종합복지관(관장 정관)이 올해는 도서관과 복지관 분관 무악센터 개관을 통해 좀 더 다양한 프로그램 준비에 박차를 가할 것으로 보인다.

종로노인종합복지관은 '지역사회와 함께하는 신노인 문화 중심 1번지'라는 역할을 부여하고 2월 24일 기자간담회에서 올해 중점 사업 계획을 밝혔다. 문화, 건강, 재가복지 중심 노인들의 자긍심을 키우고 지역사회에 환영받는 복지관으로 거듭난다는 계획이다. 정관 스님은 “지역사회에 도움이 될 수 있도록 다양한 회원 활동을 통해 핵심적 역할을 할 계획”이라고 밝혔다.

우선 삼성복지재단의 후원을 받아 올 6월 개관할 한옥형 '별별별 도서관'은 노인특성과 도서관으로 어르신들의 평생학습장으로 이용된다. 시청각실, 정보검색대를 운영하며 구비된 1000권은 도서대여도 가능하다. 관내 2층 공간을 개조해 도서관으로 활용할 계획이며 추천도서 관련 퀴즈대회, 북아트 체험, 책따라 여행하기 등을 진행할 예정이다.

또한 종로구 내 복지사각지대를 보완하기 위한 종로노인종합복지관 분관도 개관을 앞두고 있다. 4월에 문을 열 무악센터는 지역밀착형 소규모 분관으로 무악동, 교남동, 사직동 거주 어르신들이 이용대상이다. 총 5층에 357평 규모로 지어지며 상담, 사회교육, 급식, 컴퓨터실을 운영할 예정이다.

노인자원봉사자 자비 확대 계획도 지난해와 같이 이어진다. 장금이봉사단은 매주 담그기 등을 세대통합 프로그램으로 운영해 아이들에게 전통문화 체험 기회를 제공하고 담근 장을 지역사회 소외계층에게 무료로 나눔활동을 할 예정이다. 이외에도 골목길해설사, 낙산지킴이, 도시농부, 에너지절약봉사단 등 노인자원봉사대 150명을 운영한다.

정관 스님은 “어르신들이 봉사활동을 하며 느끼는 보람이 큰 것 같다”며 노인분들 스스로가 봉사활동에 적극적이라고 전



종로노인종합복지관장 정관 스님은 2월 24일 신년사업계획을 밝히고 복지 인프라 구축에 힘쓸 것이라고 말했다.

했다. “군포교 봉사 같은 경우에는 어르신들부터 나산다”며 “봉사기회를 자연스럽게 늘려갈 것”이라고 말했다. 노인분들이 직접 참여하는 장터를 개설해 저소득층 난방비를 지원하는 ‘복지기금마련 종로장터’와 홀몸 노인들이 사회에서 소외되지 않도록 함께 1대1로 친교를 맺는 ‘이웃사촌’ 프로그램이 마련된 이유다.

### 어르신 특성화 한옥도서관 마련

### 종로 복지 사각지대 위해 분관 개관

### 작년 이어 감성문화대학·봉사단 운영

### 어르신 몸·심리 건강 챙기는 교실도

한편 지난 해 개강해 영상, 연극, 음악 등의 노인 문화 교육을 담당해온 감성문화대학도 올해 어르신들이 어르신들의 접수를 기다리고 있다. 총 60명의 ‘어르신 대학생’들은 전체 교양필수과정을 이수해야 하며 수학여행, 발표회 후 졸업하게 된다.

이외에도 종로노인종합복지관은 건강교실 ‘낙산 예방운동-택견’ ‘나트륨&당류 섭취 줄이기 캠페인’ ‘기억력 향상 특목이 교실’ 등을 운영하며 임종을 앞둔 가족이 있는 어르신들을 대상으로 애도상담 집단 프로그램 ‘사노라면’을 진행한다. ‘사노라면’은 애도 감정 해소에 대한 정보 제공 및 상담을 통해 어르신들의 불안감과 우울감 해소를 위해 올 8월 개설된다.

## 스마트폰 누가 가르쳐주지?

### 광진복지관, 어르신 대상 스마트폰 강좌

스마트폰을 이리저리 활용하고 싶는데 도무지 어떻게 하는지 모르겠다면?

스마트폰 이용에 어려움을 겪는 어르신들을 위해 광진노인종합복지관(관장 화평)에서 휴대폰 활용교육이 이루어진다.

3월 25일부터 6월 10일까지 주 1회씩 운영되는 ‘세대공감! 행복한 모바일 세상’에서는 SK텔레콤 봉사단의 협조를 받아 1:1로 스마트폰 교육이 진행된다. 주민등록상 서울시 거주자 만 60세 이상 노인 60명을 모집하고 있으며 스마트폰을 소지하고 있어야 한다.

광진노인종합복지관 측은 “어르신 정보격차를 해소하고 세대간 교류 증진을



광진노인종합복지관은 내달부터 어르신 대상 스마트폰 강좌를 연다.

위해 1·3세대 통합형 프로그램인 스마트폰 활용교육을 실시하게 되었다며 어르신들이 프로그램 참여를 통해 활발한 상호 교류를 이뤄나갔으면 한다고 밝혔다. 문의 02)466-6242 배현진기자

## 저소득 어르신 한약 지원

### 강북복지관, 장애어르신 한방치료

강북장애인복지관(관장 조석영)이 지역 내 보명한의원과 연계해 저소득 장애노인들에게 한방치료 및 한약지원을 실시했다. 2월 18일 복지관내에서 어르신 10분을 대상으로 개별 문진이 이루어졌다. 이어 건강상태, 병력, 병증을 고려한 한약처방도 뒤따랐다.

보명한의원 조석영 원장은 “약 잘 챙겨 드시고 어르신들이 건강해지셨으면 좋겠다”며 “앞으로도 지역사회의 어려운 분들을 위해 도움 드릴 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.

지난 2010년부터 꾸준히 나눔행에 동참하고 있는 보명한의원은 연2회 저소득



강북장애인복지관과 보명한의원은 2010년부터 저소득층 어르신들에게 한방치료 및 보약지원을 하고 있다.

장애노인 20명에게 개별한약처방과 한약을 지원해왔다. 하반기에도 10명을 선정해 진료를 할 예정이다.

배현진기자

## 어르신 무료 틀니 해 드립니다

### 무료 틀니 사업하는 은평복지관

은평노인종합복지관(관장 김승자)은 은평구 치과의사회 소속 치과전문의와 연계해 무료 틀니 사업을 추진한다.

지원 대상은 만 60세 이상의 국민기초생활수급자와 차상위 계층 어르신으로 치아가 없어 음식을 섭취가 자유롭지 못한 어르신에게 무료 틀니 시술이 이루어진

다. 향후 사용 불편하거나 노후된 틀니는 수선 작업 등 사후관리까지 지원한다.

이 프로그램은 매주 토요일 오후 3시에 복지관 1층에서 진행된다. 의치제작이 필요한 저소득층 어르신은 은평노인종합복지관으로 신청하면 된다. 02)385-1351 배현진기자

# 전통식품교육사

전통식품교육사란? 국가에서 인정한 식품 원재료를 활용하여 보건식품을 개발하고 개인의 체질에 따라 식품을 맞춤 처방하는 전문가로서 전통식품원을 개원할 수 있음

보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)	
자격 과정	교육 기간
인체생리학(인체해부학), 자연치유의학, 식품영양학, 식의학(동양의학, 양생학, 변증), 중양이론 및 실습(법제론), 전통식품교육론(변증학, 방제학), 약용식품학, 총 7개 과목 ※ 특강 : 자연건강법(자세교정, 기공, 양자파동), 식품위생법규, 약초기행실습, 전통식품 효소발효액	14주 과정 목요일 반

**접수처** 서울시 서대문구 총정로 2가 130-1 신한은행빌딩 5층

**문의** 02)3147-2020 [www.kile.or.kr](http://www.kile.or.kr)

**지부 교육원**

제 기 동 02-966-0020	창 원 055-243-6333	호 남 063-288-5623	전북익산 063-854-1060
부 산 051-441-0111	울 산 052-260-1037	충청북부 043-263-9966	대 구 053-566-1116
강원서부 033-252-3682	경 남 055-932-5877		

교육부공익법인 / 한국평생교육기구  
**한국보건교육원**  
KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH

# 사찰법당앰프 설치전문

CCTV 설치 종합 안내서 무료발송

## 스님들께서 원하시던 꿈의 마이크 탄생!

법당 스피커의 교체만으로도, 이제껏 들어보지 못한 힘차고 장엄한 소리에 놀라실 것입니다!! (소리가 마음에 안들 경우 대금은 즉시 환불해 드립니다.)

(구입하시는 불자님들께서는 보시자의 이름을 하단에 넣어드립니다)

- yk-308 표준 법당앰프 시리즈 전국일괄 설치비 : 1,800,000원
- 법당전용 스피커
- 무선마이크 고성능 헤드셋
- 무선마이크
- 다이내믹 마이크 V-620 : 65,000원 YD-675 : 115,000원

■ 마이크 자체에서 소리크기 조절을 자유롭게 합니다!!

■ 어떤 오래된 앰프에 사용해도 뛰어난 소리가 납니다!!

■ 멋진 모양의 마이크로 법당의 품위를 높여줍니다.

송금계좌 : 우리은행 (예금주: 김문화) 1002-610-963886

가격 : 215,000원

**유코음향연구소** 소장 김문화 음향연구가, 무선설비기사

010-5335-2695 전화 (02)2697-9976 팩스 (02)2601-8284