

“노인권익·문화활동·취업훈련에 진력”

서울노인복지센터,
2014 신년사업계획 발표

어르신들의 즐겨찾기 리스트에 서울노인복지센터가 추가될 듯하다. 지난 해 사회복지시설 최초로 관내미술관을 개관한 데 이어 노인영화제를 활용한 다양한 프로그램으로 어르신들의 문화생활공간으로 거듭나기 때문이다.

서울노인복지센터(관장 최희유)는 2월 11일 관내에서 기자간담회를 열고 '2014년 중점사업 계획'을 발표했다. 이에 따라 서울노인복지센터는 '스토리텔링이 있는 공간만들기'를 목표로 노인권익증진, 공간만들기, 노인영화제, 노인문화가 살아있는 공동체 공간 △노인사회참여 △건강예방 △세대통합 △베이비부머 세대 대상 취업훈련 △자립지원 등 다양한 사업을 진행할 예정이다.

올해는 특히 어르신들의 권익 강화 사업이 강화된다. 최희유 관장은 "어르신들을 단순히 봉양 대상이 아닌 스스로 자신의 권익을 이해하고 공동체를 위해 기여할 수 있도록 관련사업을 진행할 것"이라며 상담과 캠페인, 만발공양 사업등을 통해 노인들의 권리찾기에 적극 나설 예정이다. 서울노인복지센터는 노인들에게 민생침해, 생활, 치매, 법률, 세무상담을 상시 제공한다. 서울시정책모니터링단에도 참여해 노인정책자문 역할을 하는가 하면 동년배상담가인 '포레지킴이'를 양성해 자살예방, 성인권, 민생상담가로 상담역역을 전문화할 계획이



서울노인복지센터 어르신들로 구성된 합창단 '플라이 대디(Fly Daddy)'가 2월 11일 노인복지센터서 열린 탐골미술관 기획전 '시간의 돌레길' 개막식에서 축하를 부르고 있다.

민생상담·정책참여 등 권익 ↑
‘탐골 미술관’ 연중 전시 계속
바리스타·팻시터 등 취업훈련 다

다. 또한 매 끼니 마다 백원을 기부할 수 있는 백원식당을 도입해 만발공양 가치실천을 통한 봉사나 나눔문화를 형성해나갈 예정이다. 서울노인영화제 출품작을 바탕으로 노인을 둘러싼 생각을 교류하는 문화의 장인 '탐골독립영화관'도 매월 진행한다.

예술체험 기회도 확대된다. 체험전, 디자인 공모전, 내셔널트러스트 강좌전, 기획 전시 등을 매월 마련, 탐골미술관을 노인 뿐 아니라 지역사회와 교류하는 예술 공간

으로 꾸릴 예정이다. 부처님오신날이 있는 5월에는 불화전이 예정돼 있어 전문문화유산으로서의 불교미술의 가치를 집중 조명한다. 세대통합 프로그램도 미술관에서 진행한다. '1·3세대 공작교실'은 재활용박스나 봉투 등을 이용한 공작활동을 통해 마련되는 세대간 공감의 장이다.

이제는 대표영화제로 자리잡은 서울노인영화제의 프로그램도 강화한다는 계획이다. 국내 작품 상영에서 벗어나 해외 영화 초청전을 기획중이며, '찾아가는 노인영화제'를 마련해 작품감상 요청이 있는 곳은 어르신들이 찾아가 작품을 상영하며 토론하는 시간도 갖는다.

이와 더불어 어르신들의 건강관리 프로그램으로 관내 옥상텃밭을 가꾸는 생태교

실과 상담 교실이 열린다. 작년 한 해 시범적으로 운영, 어르신들에게 반응이 좋았던 명상집단상담 프로그램인 '마음챙기기'와 노인들의 분노조절 능력과 자아존중감 향상을 위해 마련된 상담 프로그램 '화해하기'가 총 12회 개설되어 어르신들의 정신건강에 도움을 줄 예정이다.

관내 취업훈련센터 기능도 확대해 일자리 발굴에도 앞장선다. 작년 이어 서울시와 연계한 노인일자리 사업도 계속 추진되어, 미술관해설사, 관내 라디오 방송 진행, 민생상담가, 사서 도우미 등 총 14개 분야 306명에게 일자리를 제공해 문화·교육분야 일자리가 확충된다.

젊어지는 노년층 인구의 노년설계 프로그램도 마련된다. 노인 세대로의 진입을 앞둔 베이비부머의 사회참여를 위해 도슨트, 바리스타, 설문조사원, 반려동물관리사인 팻시터 교육 등 다양한 프로그램을 준비한다.

이외에도 어르신들의 문화학교가 작년에 이어 계속 열린다. 악기연주부터 음식·영화 만들기, 인문학 공부 등 다양한 분야의 정보를 제공해 어르신들의 역량을 높이는 교육 프로그램들이 준비된다.

최희유 관장은 "올해도 더 좋은 프로그램을 많이 마련해 서울노인복지센터가 어르신들의 인생에 있어서 한 페이지가 될 수 있도록 노력하겠다"고 전했다.

한편 서울노인복지센터는 2001년 설립 이래로 지난 13년을 되돌아보는 '시간의 돌레길'을 기획, 2월 28일까지 전시한다.

배현진 기자 ihus@hyunbul.com

라오스 위한 '희망의 눈' 되다

조계종사회복지재단, 라오스 저소득층 20명에 개인수술



조계종사회복지재단이 백내장을 앓는 라오스 저소득층 20명에게 무료 개인수술을 했다.

조계종사회복지재단(대표이사 자승)은 지난 8일과 9일 라오스에서 백내장을 앓고 있는 저소득층 주민 20명을 대상으로 무료개인수술을 진행했다. 라오스는 동남아시아 최빈국가 중 하나다. 이번 수술에는 라오스 '국립안과센터' 의료진들이 수술을 집도했다.

이번에 수술을 받은 께오(Keo, 여, 35)씨는 남편과 시어머니, 그리고 자녀 4명과 함께 농사를 지으며 생계를 유지하는 환자로, 두 눈이 거의 보이지 않는 상황이었다.

"말을 못하는 것이 눈이 안 보이는 것보다 낫다는 생각이 들어 너무 힘들었다"는 께오 씨는 치료 받을 돈이 없어 애를 태우던 상황이었지만 수술을 받게 되어 기쁘다며 복지재단 측에 감사의 뜻을 전했다. 께오 씨의 14살 난 아들은 출가해 스님이 됐다.

라오스의 농촌지역 의료시설에는 상비약조차 없어 질병치료가 어려운 상황이다. 특히 안과 질환들은 고열, 설사 등

의 증상이 없기 때문에 생활이 급급한 빈곤층은 병을 방치하기 십상이다. 제때 적절한 치료가 이루어진다면 시력상실까지 이어지지 않지만 많은 수의 사람들이 실명위기에 처해있다.

조계종사회복지재단은 후원자들의 도움으로 무료개인수술 사업을 진행해오고 있으며 여건이 된다면 하반기에도 무료개인수술을 실시할 계획이다.

조계종사회복지재단 상임이사 월경스님은 "볼 수 없다는 것은 크나큰 고통"이라고 강조한 후 "치료를 받을 수 있는 데도 돈이 없어 앞을 못 보는 일이 있어서는 안 된다"며 개인사업에 많은 불자들의 동참을 부탁했다.

이 사업은 지난 2011년 조계종사회복지재단이 라오스 정부와 국립안과센터장과 업무제휴 협약(MOU)을 체결하면서 기획된 것으로, 2012년 저소득층 안과질환자들을 대상으로 첫 번째 개인수술을 진행했다.

배현진 기자

화상 흉터 치료 위한 피부이식 필요

생명나눔, 2월 치료비 환자로 백수빈 양 선정

생명나눔실천본부(이사장 일면)는 2월 치료비 지원 환자로 백수빈(여, 11세)양을 선정했다.

백 양은 4살 때 입은 화상으로 생긴 피부 흉터 및 섬유증으로 피부이식이 필요한 상황이다.

싱크대도 없는 부엌에서 일회용 버너로 밥을 해먹다 옆질러진 숟에 화상을 입었지만 백양은 제때 치료를 받지 못했다. 수술비를 감당할 수 없어 성장하면서 피부가 당기고 께사되는 등 통증이 상당했지만 그때마다 읊면서 참을 수밖에 없었다. 월 150만원의 소득으로는 6인 가족 생활비를 감당하기에도 턱없이 모자랐기 때문이다. 포레에 비해 의젓하고 밝은 백 양은 계속되는 통증 때문에 친구들과도 제대로 놀아본 적이 없다.

피부이식술을 받으면 목욕탕에 가보고 싶다고 말하는 백양. 친구들과처럼 예쁜 치



생명나눔실천본부 2월 환자로 선정된 백수빈 양. 온 몸에는 화상 자국들이 가득하다.

마를 입어보는 것이 소원이라는 백 양의 수술비는 700만원이다. 후원 농협 053-01-243778(예금주: 생명나눔)

배현진 기자

‘부림 깨고 웃 던지고’...어르신들 민속놀이

대보름 맞아 교계 복지관 행사 ‘풍성’

정월대보름을 맞아 어르신들의 즐거운 놀이 자리가 마련됐다. 어르신들의 건강을 기원하고 활기찬 노후생활을 도모하고자 민속놀이를 통한 화합의 장을 마련한 것이다.

불광노인복지관에서는 2월 14일 '꽤지 나칭칭나네'라는 정월대보름 행사를 복지관 강당에서 진행했다. 놀이와 새끼 꼬기 대회를 개최해 어르신들의 추억과 향수를 불러일으켰다. 특히 대결 방식으로 진행된 행사는 사전에 우승팀을 예상해보는 이벤트도 마련해 모두가 참석할 수 있는 즐거운 놀이장을 마련했다. 대회에서 이긴팀과 우승팀을 알아맞힌 어르신에게는 별도로 푸짐한 선물이 제공됐다. 이날 참석한 어르신들은 부림을 함께 나누며 한해의 화합과 행복을 기원했다.

같은 날 서울시립은평노인종합복지관에서도 '갇으면 어르신 화합 정월대보름



대보름을 맞아 복지관에서 어르신들을 모시고 민속 놀이를 즐기는 행사들이 진행됐다.

민속잔치'를 실시했다. 복지관 풀물반 어르신들의 식전행사 공연을 시작으로 제기차기, 투호놀이 등 각종 놀이를 통해 우리 고유 전통 풍습의 의미를 되새기는 시간을 가졌다.

배현진 기자

음악으로 지체 장애인 우울감 없애

홍천군장애인복지관, 3월부터 집단음악치료 프로그램 실시

홍천군장애인복지관(관장 도운)은 오는 3월부터 8월까지 지체·뇌병변 장애인을 대상으로 집단음악치료 프로그램을 실시한다.

복지관은 이번 프로그램을 통해 지체·뇌병변 장애인들의 우울감을 감소시키고, 자아존중감을 향상시켜 건강한 사회 구성원으로 살아가도록 하기 위해 집단음악치료(마음 속의 멜로디)프로그램을 실시할 계획이다.

복지관은 "지체·뇌병변 장애인 대부분은 자신의 신체 통제력을 상실함에 따라 자존감이 위협받고 자율성이 손상되어 스트레스, 대인관계감소, 심리·사회적 부적응 등의 문제가 발생된다. 이러한 심

리적 문제가 장기간 지속적으로 증가된다면 접에서 지체·뇌병변 장애인들의 심리적 고통과 자존감이 바닥에 떨어지고 있다"고 설명했다.

이어 복지관은 "집단음악치료는 노래를 부르거나 연주활동 등을 같이 함으로서 사람들 간의 관계를 결속시키고 친숙하게 만드는 효과가 있으며, 다른 사람과의 교류를 통해 문제를 직면하고 해결하게 됨으로써 우울감이 감소되고, 자존감이 향상되는 기회를 제공한다"며 많은 참여를 당부했다.

모집기간은 2월 28일까지이며 전화 및 방문상담으로 접수할 수 있다. (033)435-7031

이아나 기자

동국대학교

dongguk university



학위취득과정(학점은행제)						
모집전공	수여학위	모집구분	개강일자	입학문의처	비고	
경영학	경영학사	주중반	2014.03.10(월)	02)2260-3729	총장 명의 학위	
		화요집중반	2014.03.11(화)			
		토요집중반	2014.03.08(토)			
아동학	아동학사	토요집중반	2014.03.08(토)			
음악	성악	음악학사	주중반	2014.03.10(월)	02)2260-8802	교육부 장관 명의 학위
			피아노			
교양		주간, 야간, 주말	2014.03.08(토)	02)2260-3729	선택 수강	
의·치·약학전문대학원	학사	전공	2014.03.08(토)			

학위취득과정(독학사칼리지 : 독학학위시험면제과정)					
모집전공	모집구분	개강일자	입학문의처	비고	
국어국문학	주중반	2014. 03.10(월)	02)2260-8842	2년 만에 학사 학위 취득 및 학사편입 가능	
영어영문학					
컴퓨터과학					

평생교육과정(역량개발)	
모집구분	과정구분
특별교육	현대인상학 최고위, SNPE바른자세 3P 최고위, APP(에스테틱)최고위, 산야초발효음식학교, PIA(탐정민간조사) 최고전문가, TESOL, PSA(상조마케터) 최고전문가
	가요전문지도사, 명상심리지도사, 한문지도사, 미술심리지도사, FNT(사성제)와 자비명상, 색채심리지도사, 예술심리상담사, 마인드케어지도사, 주산활용수학교육사
민간자격증	음악실기(피아노, 성악, 바이올린, 비올라, 첼로, 콘트라바스, 플루트, 오보에, 클라리넷, 바순, 클라식기타), 가요강좌, 찬불가 힐링스쿨
음악교육	자비명상과 긍정심리 I, 명상심리와 자기힐링 I, 마인드힐링의 이론 I, 마인드힐링의 실제 I
마인드힐링 지도자	한국불교의 이해, 비교종교, 전법교화론, 아비달마불교
불교전문반 (법사인종과정)	김동완 사주명리학, 기문정명학, 인성과 개운, 육임, 성명학(감정 및 직영), 미래예측 사주명리, 풍수인테리어 지도사, 역리한자한문
동양철학	

▶ 평생교육과정 개강일 : 2014. 3. 3(월)
▶ 문의처 : 02)2260-3728

원서접수 평생교육원 홈페이지 온라인 접수(http://edulife.dongguk.edu)



평생교육원

승가학과 강원생 모집

- 모집학과 : 승가학과 2년 과정 00명
- 강론과목 : 아리아사트사수행론, 능엄경, 초전법륜경, 원각경, 아함경, 능단금강경, 무아경, 화엄경입법계통.
- 강의시간 : - 매월 2째주 일요일 오전 10시 오후 5시까지
매월 4째주 일요일 오전 10시 오후 5시까지 단, 법회일과 중복시는 휴강함.
- 입학 오리엔테이션 및 첫 강의 : 3월 15일(토) 오후 3시 ~ 오후 7시까지
- 강의장소 : 성남 동화사 설법전 (성남시 수정구 태평 3동 3638번지)
- 수강대상 : 종단 관계없이 수행자 누구나 수강 가능합니다. (수강료 무료)
- 입학 희망 수행자는 www.arahan.org에 접속하시어 공지사항 : 승가학과 모집안내 - 좌측상단의 입학원서를 작성 후 2월 28일까지 보내주시기 바랍니다.
- 보낼 곳 : 중앙승가강원 교학처 [팩스 031)753-3354]

사단법인 대륜불교조계종 총무원장 효원능인