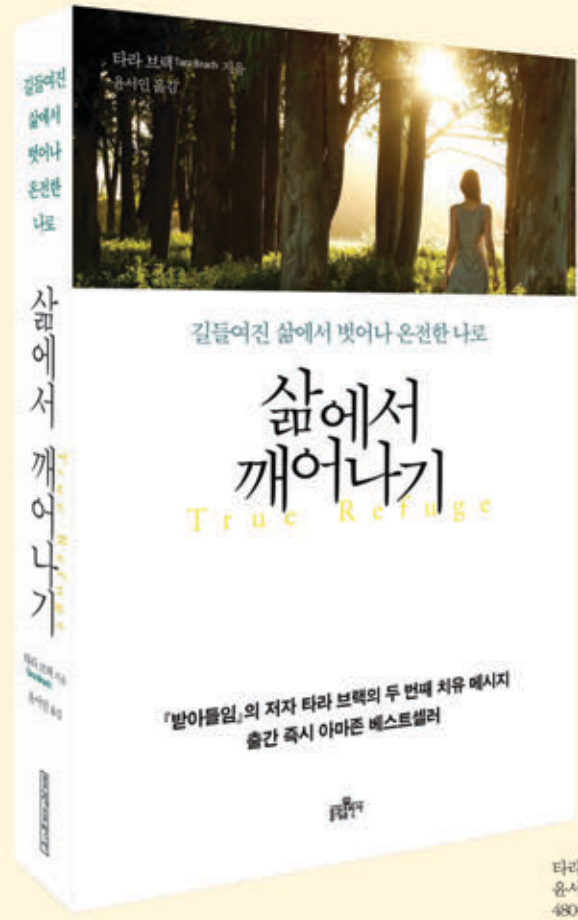


# 나를 믿고 산다는 건 얼마나 큰 축복인가!



길들여진 삶에서 벗어나 온전한 나로

## 삶에서 깨어나기 True Refuge

2013 미국 아마존 베스트셀러!

『받아들임』의 저자 타라 브랙의 두 번째 치유 메시지

소중한 사람과의 이별, 흔들리는 인간관계, 위중한 질병, 치유되지 않은 마음의 상처, 외로움과 좌절 앞에 휘청거리는 당신에게 전하는 치유 메시지. 우리가 찾는 모든 것은 이미 우리의 내면에 있으며 '아무리 험거운 상황에서도 치유와 자유를 얻을 수 있다.'



**타라 브랙** 미국의 저명한 명상가이자 임상심리학자로, 현재 미국에서 가장 주목을 받는 명상가 가운데 한 사람이다. 그녀가 설립한 워싱턴 D.C. 통합명상회에서 모일리 엘리먼 페테르스의 유니테리언 교회 교회 교회는 차장으로 복제본을 이루며, 그녀의 강연 동영상은 매일 20만 회 이상 다운로드되고 있다. 그녀는 사랑의 심리치료법과 동양의 불교명상을 결합하여 수많은 사람들을 고통에서 건져내고 있으며, 다양한 불교 평화운동을 실천하고 있다.

타라 브랙 지음, 윤서민 옮김, 480쪽, 20000원

이강자 Tel. (02)420-3200 Fax. (02)420-3400 www.bulkwang.co.kr @bulkwang\_c www.facebook.com/bulkwang

눈치 보지 않고 자기 길을 가는 내공에 대하여



번쩍이는 깨달음이 있는 인생 이야기 그 속에 삶을 대하는 선사들의 빛나는 통찰력이 있다

『어른의 공식』은 인생을 예술의 경지로 끌어올린 선사들의 이야기 77편을 담았다. 우리의 선입견을 단박에 깨부수는 기막힌 반전을 통해 선사들은 '자기 자신에게 솔직하게 산다는 것이 무엇인지, 진정한 자유롭게 산다는 것이 무엇인지, 고정된 틀을 깨부수고 앞으로 나아간다는 것이 무엇인지 우리에게 말해 준다.'

## 자연의 향으로 을 켜세요. 『삼환양초』가 함께합니다

인터넷 홈페이지 www.shcandle.com



삼환양초에서는 범당에서 부처님께 초 공양을 쉽게 올릴 수 있도록 연꽃 모양의 크리스탈 받침대와 밀납양초로 손쉽게 양초를 교체할 수 있는 신제품을 개발하였습니다. 밀납양초는 특수 PC 컵을 이용하여 화재위험을 완벽하게 방지 하도록 설계되어 있어 범당 및 야외 어디서나 안전하게 초 공양을 올릴 수 있습니다. 이제 모든 불자님들의 마음을 담아 범당에서 1인1등 연꽃밀납양초로 초 장엄을 할 수 있습니다.



3×6사군자 (7.4×14.5cm) 3×6식물형사군자 3×6연꽃나비A 3×6연꽃나비B



연꽃나비양초 - 화이트 / 핑크 / 옐로우 / 살구 / 그린 / 개나리 (7.4×29cm)



나비양초 - 화이트 / 핑크 / 옐로우 / 살구 / 그린 / 개나리 (7.4×29cm)



한복밀납양초 - 4호 / 3호 / 2호 / 1호 / 밀대전사자 / 돈타래전사자 / 원기등전사자



수공예예술양초 - 밀납 / 약썩아광연꽃양초 / 약썩1호예술꽃양초 / 아광 연꽃초

### 100% 핸드메이드 자수방식

사이즈 및 소재 맞춤으로 작업가능하며, 전화상담을 통해 원하시는 상품으로 제작해드립니다. 수공예 전화상담 : H/P 010-3766-0242



우창산업 SHC 삼환종합양초 전화 031)766-0242~3 / 팩스 031)766-0233 소비자 무료전화 : 080-0766-8888 농협 221133-51-020122 (입금자: 장경분) 경기도 광주시 오포읍 문형리 35-16

건강백제 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까? "암은 열에 약하고" 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

# 열침의효능 헬스벨트 금강약돌 온열복대



식약청 의료기기 05-0626호 인증

원적외선 "열침"의 효능 신비로운 금강약돌 온열복대

속똥의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고

식약청의료용구 개인운용열품기 : A83060호  
식약청 의료용 전자기 발생기 : A85020호  
전기용품 안전인증 : HH07236-5004A호  
전자파 장애실험필, 전자파 환경인증  
LIG화재 배상보험 가입  
특허청 실용신안 출원



허리에 차기만 해도 오장육부를 건강하게 허리를 편안하게하며 각종 질병을 예방하세요

북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 금강약돌 온열복대입니다. 본 제품은 34개의 금강약돌 육각볼이 80℃이상의 고열이 발생되어 착용시 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 "열침"을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳마다 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림 고혈압, 전립선 등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.

오장육부를 치유함에 있어 속똥을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 흉터 및 뜨거움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 금강약돌 온열복대는 속똥(최고60℃)보다 높은 고열(80℃이상)의 원적외선 "열침"이 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이 치유 됩니다. 차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 금강약돌 온열복대는 건강도 지키고 암과 질병등을 예방하며 건강하게 장수하세요.

- \*아랫배가 냉하거나 손,발이차신분
- \*오심건, 고관절, 당뇨, 전립선
- \*생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다)
- \*하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3~4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자님들께서 체험 후 좋은 치료 효과를 보고 있습니다.

◆문의전화 : 금강의료기 (02)723-0099

- \*입금계좌 : 농협 053-12-125418 강현영
- \*일요일 공휴일도 상담합니다.
- \*대리점 및 딜러모집 (조합자극건강매트, 오심건조끼, 요추베개등 자매품다양)