

# “취미 활동으로 보람과 건강 동시에”

### 불교 장애인복지관 취미·여가 활동 행사 다채

“안마와 역술외에 우리 같은 시각 장애인이 할 수 있는 일은 없는지 늘 고민했습니다. 4년동안 동아리 활동을 하면서 손끝으로 만지면서 써배려간 좌절과 교동이 하나작품으로 탄생 할 때마다 더욱 열심히 글을 써야겠다고 다짐하게 됩니다.”

시각장애인 1급 송00씨 (별바라기-문예창작 동호회)

지난해부터 서울시가 장애인복지관을 이용하는 중증장애인의 취미활동을 장려하고자 ‘1인1취미 갖기 사업’을 실시하고 있는 가운데 불교계 장애인복지관에서도 다양한 동아리 활동을 운영, 장애인들도 취미로 문화생활을 향유할 수 있도록 지원하고 있다.

이 사업은 장애인복지관의 중증장애인 동호회를 활성화하고, 장애 유형별 특성에 맞는 취미활동을 지원함으로써 중증장애인들에게 적합한 프로그램을 연계하고자 기획했다.

현재 서울시 내에는 42개의 장애인복지관, 총 118개 동호회 1,570명이 참여 중이며 △체육활동 동호회 33개 △문화체험 13개 △등산 9개 △노래·사진촬영·연주가 각각 8개 △바리스타 등의 기타 프로그램으로 진행되고 있다.

구립성북장애인복지관(관장 현관)은 ‘맛나행복 요리특강’ ‘산행 스케치-등산’ ‘배드민턴’ 활동을 운영하고 있다. 이 가운데 ‘맛나행복 요리특강’에 참여하는 회원들은 베이커리, 한식, 디저트 등 다양한 메뉴를 만드는 시간을 가지며 외부로 환원하기



성북장애인복지관이 진행하는 ‘맛나행복 요리특강’ 회원들은 단순히 만들기 활동에서 머무는 것이 아니라 먹거리 장터를 열어 팔빙수 등을 판매해 얻은 수익금을 복지관에 기부하는 등 다양한 활동을 펼치고 있다.

도 한다. 원혜영 사회복지사는 “단순히 만들기 활동에서 머무는 것이 아니라 먹거리장터를 열어 팔빙수 등을 판매해 얻은 수익금을 복지관에 기부하는 등 여러 활동을 펼쳤다. 모임을 자주 가지면 좋겠다고 할 정도로 회원들의 반응이 좋아 정기적으로 월 1회 베이커리 교육을 추가로 진행하기로 계획했다”며 “지금까지는 복지관을 이용하는 이용자를 대상으로 먹거리판매를 주로 했지만 올해부터는 소외이웃들에게 빵을 나누어 주는 행사도 진행할 것”이라고 설명했다.

구립강북장애인복지관(관장 조석영)은 ‘손소리(핸드벨) 연주’ ‘노찾사(노래) ‘조리개(사진)’ 동호회 활동을 진행하고 있다. 10~15명으로 구성된 회원들은 정기적으로 모여 연습을 하고 복지관 내 행사에서 실력을 뽐낸다. ‘손소리’ 동호회는 지난 연말 복지관에서 운영하는 시니어리더대학 종결식에서 핸드벨 공연에서 맑고 청아한

소리로 강당을 가득 메웠고, ‘노찾사’의 흥겨운 노랫가락은 파티 분위기를 한껏 달아오르게 만들기도 했다.

이밖에 시립영등포장애인복지관(관장 조호)은 ‘영복화-파코골프’, ‘spin-당구’, ‘포켓볼’ 등 체육활동과 ‘가운누리-사물놀이’ 연주활동 등을 마련하고 있다.

또한 각 지역 불교 산하 장애인복지관에서도 장애인을 위한 동아리 활동 지원 프로그램을 운영하고 있다.

이천시장애인종합복지관(관장 고명석)은 장애인들의 자립과 자활을 통한 사회참여와 사회통합을 실현하기 위해 ‘성인 중증 장애인 자조집단 활성화’를 위한 동아리 활동을 실시하고 있다. 현재 18세 이상 성인 장애인을 대상으로 요리교실 ‘cook&cook’을 진행, 참가자들이 일상생활에서 쉽고 간단히 만들 수 있는 음식을 직접 만들어 보는 시간을 마련하고 있다. 또한 장애아동 및 장애청소년을 대상으로 방송댄

스교실을 열고 있으며, 장애아동을 대상으로 아동체육교실을 운영하고 있다.

복지관 관계자는 “방송댄스(안무)를 직접 접해보지 못했던 장애아동 및 청소년들에게 기회를 마련하고 있다. 학생들은 다양한 방송 댄스를 접해 그 과정을 배우나가면서 자존능력 향상 시킬 수 있고, 다양한 체육 활동 및 운동기술 등을 습득해 상호간의 협동심을 형성하며, 더불어 흥미를 중심으로 한 행동을 통한 활동으로 주의 집중력 발달을 도모할 수 있다”고 설명했다.

이와 더불어 경주시장애인종합복지관(관장 성태)은 장애인체육관을 마련해 △스마일 체육교실 △어울림 체육교실 △스매싱 탁구교실 △돌고래 수영교실 등을 열어 장애청소년과 아동들이 균형 있는 신체 발달시키고 체력을 증진시킬 수 있도록 지원하고 있다.

강릉시 장애인종합복지관(관장 배동국)은 정신장애인을 대상으로 △한지공예 △하모니카 △지적역량 △불림 △야외활동 등을 펼쳐 삶의 질과 자립능력을 향상시키는데 주력하고 있다.

경기 군포시장애인복지관(관장 김용철)은 영어, 서예, 사군자 등을 배울 수 있는 여가활동 수업에 비롯해 사자출사 및 생활과학 실습, 생활용품포장 등 다양한 취미활동을 지원하고 있다.

군포시장애인종합복지관은 “장애인의 사회참여를 위한 서비스 지원을 통한 재활 및 사회통합을 추구하며, 주간보호센터에서는 장애인들을 낮시간 보호해 장애인 가족의 항시보호 부담을 경감시키고 안정적인 사회활동을 영위하도록 돕고 있다”고 설명했다.

이나는 기자 oasis1983@hyunbul.com

## 정목스님·웅산·이창재 감독, 생명나눔 앞장선다

### 생명나눔, 2월 5일 홍보대사 위촉식 및 불교상담개발원 협약식 가져



생명나눔실천본부(이사장 일면)는 2월 5일 본부 사무국에서 정목 스님, 웅산, 이창재 감독에게 홍보대사 위촉장을 수여했다. 사진 왼쪽부터 이창재 감독, 일면 스님, 정목 스님, 가수 웅산

힐링멘토 정목 스님과 불자 재즈보컬리스트 웅산, 영화 ‘길 위에서’의 이창재 감독이 생명나눔을 알리는데 앞장선다.

생명나눔실천본부(이사장 일면)는 2월 5일 본부 사무국에서 정목 스님, 웅산, 이창재 감독에게 홍보대사 위촉장을 수여했다.

생명나눔실천본부는 올해 목표인 장기기증 희망등록 5000명을 달성하기 위해 추진하는 ‘스님 1000분 모시기’를 진행하고 있다. 그 일환으로 정목 스님을 홍보대사로 위촉한 것.

정목 스님은 정목 스님은 생명나눔실천본부 이사장 일면 스님과 소외된 이웃들에게 힘을 주는 ‘자비의 전화’ 설립 멤버로 인연이 있다.

정목 스님은 “세상에 나눌 수 있는 것은 많지만, 생명을 나누는 일만큼 아름다운 일은 없을 것”이라며 “평소에 하고자 했던 마음을 실천하도록 홍보대사에 위촉해 주 감사하다. 하나의 씨앗을 퍼뜨려 생명을 나누는 아름다운 일에 노력하겠다”고 말했다.

이어 정목 스님은 “기도하고 깨달음에 이르는 길에서 몸을 모두 내어 놓는 티베트 수행자를 보면서 충격을 받았다”며 “장기, 몸을 나누려면 신구의(身口意)를 청정히 관리해야 한다. 생명나눔을 올바로 실천하도록 몸과 마음을 잘 가꾸고 예경하는 마음으로 몸을 드릴 수 있도록 하겠다”고 했다.

가수 웅산 씨도 “음악으로 희망을 나누는 일도 좋은 일이지만, 생명나눔으로 아름다운 희망을 알리는 데 앞장서겠다”고 했다.

이창재 감독은 “장기기증은 다른 사

람을 통해 구현하는 우주적 기여”라며 “뇌사자의 장기기증시 보듬 사람과 같이 존중해 그들이 안정된 상태에서 삶을 마감하도록 마취를 해야하며 이러한 사실이 잘 알려지지 바란다”고 말했다.

한편 생명나눔실천본부는 이날 불교상담개발원(원장 도현)과 불교발전과 생명존중 문화 확산을 위해 불교적 대안을 공동 모색하고자 업무협약(MOU)을 체결했다.

이번 업무협약 체결로 양 기관은 ‘생명나눔으로 함께 사는 세상’을 위해 진행하는 자살예방 사업, 장기기증 희망등록, 조혈모세포 희망등록, 환자 치료비 지원 등에 대한 정보를 공유하고 업무연계 및 협력을 목적으로 업무협약을 채택할 예정이다.

도현 스님은 “업무협약은 양 기관이 생명존중에 대한 불교의 사회적 역할을 공유하고 강화하기 위한 필요성에서 출발했다”며 “상담개발원은 2014년 핵심 사업으로 불교자살예방사업을 선정해 전국 사찰 등을 대상으로 한 생명존중 캠페인과 자살예방 전문가 양성을 위한 다양한 교육을 예정하고 있다”고 했다.

이어 도현 스님은 “업무협약을 통해 양 기관이 보다 긴밀한 업무 협조가 이루어지리라 믿는다”며 “공동 발전을 위해서 함께 교류하며, 더불어 성장하는 계기가 될 것이다”고 했다.

일면 스님은 “양 기관은 사업 내용이 다를지 모르지만, 불자와 국민의 행복을 위해 일하는 것은 같다”며 “좋은 사업을 공유해 우리 주위에 불행한 사람들을 돕는다면 불교 표교에도 도움이 될 것이다”고 했다.

이나는 기자

## 국제구호활동가 양성 교육 성료

### 조계종 복지재단, 1월 20~24일 ‘청년 자원활동가 학교’ 개설

조계종 사회복지재단이 불교계 국제구호활동가 양성을 위한 첫 행사를 실시했다. 조계종 사회복지재단(대표이사 자승)은 1월 20~24일 전법회관 6층 프로그램실에서 ‘청년들을 위한 자원활동가 학교’를 개설했다.

국제구호활동가 역량강화를 위해 마련된 이번 교육은 국제사회복지 지원업무를 총괄하고 있는 조계종 사회복지재단 나눔사업부팀 김동훈 부장이 강사로 △국제개발협력 현장 이야기 △국제자원활동 현장 이야기 △현장에서의 위기관리 △국제개발의 새로운 흐름들 △기후변화와 국제개발 △국제개발 진로이야기 등 총 6개 영역에 대한 내용을 강의했다.

이번 교육에는 국제사회복지에 관심 있는 대학생, 청년들이 주로 참여했을 뿐만 아니라, 로터스월드, 아이들과 미래, 한울안운동, 유네스코한국위원회 등 국제개발 협력을 수행하는 국내외 다양한 기관의 실무자와 자원봉사자 등 120명이 참여해 불교계의 국제사업 역량을 우리 사회에 회향하는 자리가 됐다.

조계종사회복지재단 상임이사 원경 스님은 “앞으로 국제사회복지사업에서 한국 불교의 역할이 더욱 커질 것으로 예상돼 해외현장에서 활동할 청년 인재들의 양성이 과제에서도 시급한 과제라 할 수 있다. 이에 재단은 청년국제자원활동가학교와 같은 인재양성 프로그램을 앞으로도 더욱 확



조계종사회복지재단이 ‘청년들을 위한 자원활동가 학교’를 진행하고 있다.

대해 불교계의 국제구호역량을 키우는데 힘쓰도록 하겠다”고 전했다.

조계종사회복지재단은 이번 청년자원활동가학교 개최를 계기로 상반기 중에 재단 산하에 국제사회복지사업부 전문적으로 수행하면서 불교계 국제구호사업을 지원할 ‘국제사회복지지원센터’를 출범시키기

를 했다. 또한 센터의 주요 사업으로 해외 현장에서 활동할 청년 인재들을 적극적으로 양성하기 위해 여러 불교 국제개발 NGO들과 협력해 ‘청년자원활동가학교’ 및 ‘교계 개발NGO 실무자 워크숍’ 등의 역량 강화 프로그램을 정기적으로 개최할 예정이다.

이나는 기자

# 진로·적성·상담 안내

### 인재 양성

- ◆ 16개 항목 분석 자료 추출
  - 학습유형별 정보 제공
  - 선천적으로 적합한 계열과 학과 제공
  - 기타 성격, 인품, 평생주기별 운 예측
  - 대학 진학 (입학사정관, 수시, 정시)
  - 나와 인연되는 대학명
  - 대학 진학하는 해! 세운 분석

- ◆ 상담료 : 20만원
  - 상담 후 미 진학시 상담료 환불

### 학습진로상담사 학회

(본부) 경기도 수원시 권선구 탑동 873-2, 1층  
(지부) 경기도 고양시 덕양구 중앙로 601-98 2층  
상담사 겸재 정 비오 (010-5524-7053)  
(지부) 서울 성북구 동선동 5가 36 2층 (다솜)  
상담사 박 흥언 (010-7925-4749)

### C.A.C 분석서



- ◆ 프로필 :
  - 명리철학교육학 석사
  - 미래예측학 박사
  - 미래전략교육학 교수

- 동방대문대학교원 수업 [목] (오후 2시 ~ 5시)
- 국제문화대학원 수업 [토] (오전 10시 ~ 오후 2시)
- 저서 : 규명 (1, 2, 3권 : 한숨미디어) 실천성명학 - 상원문화사
- ◆ 개인 지도 : 입문자 10개월 과정 명리전문반 3개월 과정
- ◆ 수업일 : 매주 화·금요일(오후 5시 ~ 7시)

오시는 길 1호선 수원역 하차 → 맞은편 720-2버스 탑동우방사거리 → 새하늘교회방면 → 도보 30m 규명철학연구소 1층 010-5418-5972

### 힐링 템플스테이와 청소년 대안교육 전문도량

## 성지순례와 함께하는 엔터테인먼트 골굴사

오감으로 느끼는 생생한 문화체험  
보고 듣고 따라하고 느낌으로 배우는  
선무도와 불교종합예술공연 - 체험 - 감동의 파노라마

사천왕 四天王 DEVAS GUARDIAN

### 1500년 마애불의 미소가 삼세업장을 소멸하는 골굴사

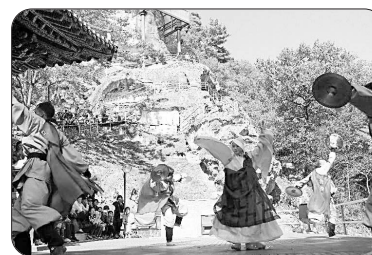
주변 성지 : 기림사, 오어사, 석굴암, 문무대왕 수증릉 방생

- ◆ 공연 내용 : 선무도·승군의 검무·화랑의 봉술·아수라의 바라무·사천왕의 탈춤 선무드라춤 테라피·힐링살풀이·불교전통무용·민요

- ◆ 템플라이프(유료) : 선무도체험·공연관람·공양(식사)

- ◆ 단체공양(식사) : 예약가능(유료)

- ◆ 선무도 공연 ◆  
매일 오전 11시, 오후 3시 30분(무료공연)  
월요일은 쉽니다.



선무도총본산 골굴사 재)선무도 대금강문  
☎ 054)744-1689 / 775-1689 www.sunmudo.com