

# 나부터 실천하는 사찰 에너지 줄이기

## 불교생태콘텐츠연구소 (이젠, 녹색불교) 펴내

조계사는 서울시 원전 하나 줄이기 사업을 실시해 중무소 에너지 사용을 6개월 만에 절반 이하로 낮출 수 있었다. 에너지 절약 실천단을 꾸려 꾸준히 교육하고 모니터링을 공유하는 것은 물론 열타입 온도계 등의 절약 제품을 보급한 결과였다.

불교생태콘텐츠연구소(소장 최원형)의 '사찰 에너지 10% 줄이기'의 결과물이 책자로 나왔다. (이젠, 녹색불교)는 사찰 혹은 불자들이 에너지를 절약하고 생태적 삶을 만들어 갈 수 있는 방법을 안내해주는 지침서로 2013년 서울시 원전하나줄이기 사업의 일환으로 실시한 내용을 책자로 엮었다.

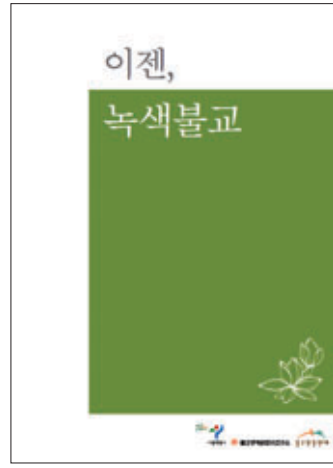
이 책은 1·2부로 구성 되었다. 도시·생명·종교 세 파트로 나뉘어진 1부는 우리의 생활에 깊숙이 들어온 에너지와 생태에 관한 내용을 실었다. 스님들이 법문용으로 활용하기에 적절한 분량과 내용으로 불자들이라면 자신들의 수행생활과 연결 지어 성찰할만한 내용들이 담겼다. 2부는 '생명의 종교·에너지 전환·삶 전환'이란 부제를 달고 가톨릭, 개신교, 원불교 등 이웃종교의 에너지절약 실천과 탈핵 관련 활동을 실어 종교가 해야 할 활동 영역을

엮을 수 있다.

물론 불교계의 에너지 절약과 지속가능한 에너지 적용사례, 탈핵활동에 대한 내용도 담겨 있다. △2009년 조계종환경위원회 신재생에너지 연구팀 구성 △2010년 생태사찰 워크숍을 실시한 마곡사 △불교계 최초 지열 난방을 실시한 포항 천곡사 등 자체 원력으로 태양광과 지열 등의 신재생 에너지를 사용하고 있는 사찰들을 소개하고 있다.

책의 마지막 부분에는 사찰들이 일회용품 줄이고 화장실 용수에 빗물 이용 등을 통해 생태사찰과 에너지 사찰로 거듭날 수 있는 방법을 제시했다. 특히 사찰에 배달 정기법회 때 불자들이 실천할 수 있는 구체적인 방법들을 제시한 점도 눈길을 끈다.

'생태사찰의 한 달'이라는 제목이 붙은 이 책은 △초하루는 일회용품 사용하지 않는 '지구 청소의 날' △보름날은 환한 보름달과 함께 '한 시간 전깃불 끄고 달빛을 쬐어' △지장재일은 구제역과 조류독감, 그리고 각종 실험으로 희생된 동물들을 생각하며 '육식하지 않는 날' △관음재일은 북극 남극 아마존의 눈물을 닦으며 '대중교통



### 에너지 생태 사찰 되려면 이렇게

**초하루 '일회용품 사용하지 않기'**  
- 머그컵을 사용하면 나무를 보호하고 소중함도 지킬 수 있습니다.

**보름날 '전깃불을 끄고 달빛을 쬐어'**  
- 사용하지 않는 전기 코드를 뽑으면 17억 명에게 빛을 선물할 수 있습니다.

**관음재일 '대중교통 이용하는 날'**  
- 승용차 요일에 참여하면 아프리카에 연간 16여명의 염소를 선물할 수 있습니다.

**지장재일 '육식하지 않는 날'**  
- 구제역과 조류독감 그리고 각종 실험으로 희생된 동물들을 생각합니다.

이용하는 날' 등을 예로 들어 놓았다.

또한 각 파트의 말미에는 '환경보살의 삶'이라는 코너를 두어 생활에서 쉽게 실천할 수 있는 효율적 에너지 쓰기, 물과 전기 아끼기, 재활용 등에 관한 구체적인 정보를 실어 스스로 자신의 삶을 돌아볼 수 있도록 했다. 더불어, 조계사와 함께 일 년 동안 에너지 절약을 실천했던 일정과 교육 내용도 모두 기록해 놓았다. 또한 조계사 에너지 절약 체크 리스트를 예시로 실어 어느 사찰이든 바로 응용할 수 있도록 했다.

불교생태콘텐츠연구소 최원형 소장은 "고유가 시대를 극복하고 지구 온난화를 막기 위해 사찰에서는 캠페인성 행사보다는 플러그 뽑기 등 작은 실천을 유도하는 것이 중요하다. 또한 사찰 대부분이 전통문화재임을 감안해 태양열보다는 지열 난방 통해 에너지를 절약할 수 있는 방법을 찾아볼 수 있다. 앞으로 불교생태콘텐츠연구소는 에너지 절약에 관심을 가지는 사찰 어디든 찾아다니며 강의와 상담을 해주려고 한다"고 전했다.

한편, 이 책은 서울시 예산지원으로 제작되었으며 무료 배포다. 필요한 사찰이나 관련 단체의 경우 불교생태콘텐츠연구소로 연락하면 된다. 문의 010-8020-1123

정혜숙 기자

## “문화재 관리 불교계와 긴밀한 협조”

### 나선화 신임 문화재청장, 자승 스님 예방

나선화 신임 문화재청장은 1월 8일 한 국불교역사문화기념관을 찾아 조계종 총무원장 자승 스님을 예방했다.

이날 나선화 청장은 “불교문화재는 문화재의 비중이 많은 부분을 차지하고 있고 밀접한 관련이 있다”며 “미래 가치를 개발하고 아시아 정신문화가 세계를 이끌어 가는 데 한국불교가 큰 역할을 할 것이기에 긴밀한 협조체제를 만들겠다”고 강조했다.

나 청장은 그동안 승례문 보수공사 문제를 의식한 듯 “열심히 일하고 정법 정도대로 사안들을 해결해 나갈 것”이라며 “승례문 사태 등 수많은 문제들이 있지만, 난국에도 헤쳐나갈 옛 선조들의 지혜와 스님들의 가르침을 새겨들여 문제를 잘 풀어나가겠다”고 말했다.

나 청장은 특히 “현재 문화재 관리 부문에 있어 청의 조직 및 예산이 미흡하다”며 “불교문화재가 문화재의 대부분을 차지하는 만큼 관리에 있어 불교계의 협조가 필요하다”고 말했다.

이러나 청장은 “문화재청이 전국의 수많은 문화유산을 관리하고 있지만 조직 예산은 부족하다”며 “불교를 비롯한 종교계가 많은 문화유산을 갖고 있으므로 조직 확대와 예산확보에도 도움 주셨으면 한다”고 요청했다. 나 청장은 불교문화재연구소가 진행하고 있는 발해 불교연구에도 관심 갖고 협력하겠다고 덧붙였다.

자승 스님은 “어려운 시기에 소임을 맡게 됐는데 취임을 축하하고 불교문화발전에 노력해 달라”고 말했다. **노덕현 기자**



조계종 총무원장 자승 스님이 1월 8일 총무원을 예방한 나선화 문화재청장에게서 향꽃이를 선물하고 있다.



영국의 유명 셰프 스티브 파를레가 1월 10일 서울 진관사에서 주지 계호 스님의 지도로 사찰음식 체험을 하고 있다.

## “사찰음식의 건강함 배워갑니다”

### 영국 유명 셰프 스티브 파를레 10일 진관사서 사찰음식 체험

“사찰음식에 담긴 건강한 정신을 배워갑니다. 앞으로 제 요리도 좀 더 간소해지고 영양이 풍부해질 것 같아요.”

어쩌면 영국 유명 레스토랑의 메뉴에 사찰음식이 더해질지도 모르겠다.

영국 (가디언)의 자매지 <옵저버 푸드 매거진>이 ‘2010년 올해의 젊은 요리인’으로 뽑은 스티브 파를레(Stevie Parle)가 1월 10일 사찰음식 특화사찰로 지정된 진관사(주지 계호)를 찾아 사찰음식 만들기 에 나섰다.

파를레는 런던에 위치한 ‘Dock Kitchen’의 셰프이자 음식평론가, 작가로 영국에서 떠오르는 스타 셰프. 그가 운영 중인 레스토랑은 유기농 채소를 맛을 낸 메뉴로 외식업계를 선도하며 사람들에게 높은 인기를 구가하고 있다.

영양 담긴 제철 음식이 최고 메뉴라는 진관사 주지 계호 스님과 함께 1시간 동안 더덕구이, 매생이국, 마반을 만든 그는 오늘의 음식으로 더덕구이를 꼽았다. “고추장

과 조청의 공함이 매력적”이라며 음식 레시피를 요청하는가 하면, 틈틈이 휴대폰을 꺼내 조리과정을 담은 것도 잊지 않았다.

파를레는 “가장 좋은 조미료는 마음”이라는 계호 스님의 말이 크게 미소를 지으며 “요리를 가르칠 때 자신이 강조하는 것도 만드는 사람과 먹는 이 모두가 행복하길 바라는 마음”이라고 화답했다.

이어 계호 스님은 사찰음식의 의미를 강조하며 “먹는 음식이 곧 나라의 생각을 가지고 자연과 내가 하나라는 것을 파를레가 기억했으면 한다”고 말했다. 음식이 곧 보약이라는 약식동원(藥食同原)에 대해서는 그도 동의한다며 고개를 끄덕였다.

사찰음식의 재료, 방법, 특색 등을 궁금해하던 파를레는 진관사에서 직접 담근 된장 등을 맛보고 싶다고 장대대로 향하기도 했다. 파를레는 “건강은 물론 마음의 청정함을 추구하는 사찰 음식의 간소함과 정갈함을 배워간다”며 진관사에 고마워했다.

이날 행사는 한국관광공사 주최 한식체험 팸투어의 일부로, 파를레는 나흘간 한국에 머물면서 한식을 맛본 후 이를 (텔레그라프)지와 음식잡지에 소개할 예정이다.

배현진 기자

## 청소년·가족 특화 템플스테이 만든다

### 문화사업단·여가부 10일 업무협약 체결

불교계와 여성가족부가 청소년 인성함양을 위한 특화 템플스테이를 개발하기로 협약했다.

한국불교문화사업단(단장 진화, 이하 문화사업단)과 여성가족부(장관 조윤선, 이하 여가부)는 1월 10일 템플스테이통합정보센터에서 ‘청소년·가족의 템플스테이 연계 및 지원을 위한 업무협약’을 체결했다.

이번 업무협약을 통해 문화사업단과 여가부는 템플스테이 체험활동 무료지원과 국민행복증진을 위한 특화 프로그램 개발을 약속했으며, 우리 사회 취약계층인 여성, 노인, 빈곤층, 한부모 자녀를 위한 템플스테이 프로그램 개발을 실시하게 된다.

협약에 앞서 문화사업단장 진화 스님은 “템플스테이는 단순히 산사에서 머무는 것을 넘어 다양한 문화를 체험하고, 새로운 소통과 치유의 창구를 만드는 것”이라며 “향후 청소년과 가족계층을 위한 특화 프로그램을 적극 개발하고, 우리 국민의 행복증진을 위해 노력할 것”이라고 밝혔다.

조윤선 장관은 “템플스테이가 이 시대



한국불교문화사업단과 여성가족부는 1월 10일 청소년·가족의 템플스테이 연계 및 지원을 위한 업무협약을 체결했다.

한국을 대표하는 전통문화체현으로 자리 잡은 것은, 그 만큼 참가자들에게 치유와 감동을 전하기 때문”이라며 “템플스테이를 통해 최근 우리 사회의 큰 문제로 대두되고 있는 청소년 인성교육과 가족 갈등해소를 위한 좋은 기회가 될 것”이라고 기대했다.

한편, 문화사업단은 이번 업무협약과 더불어 템플스테이 사찰환경 정비 및 운영 자 역량교육, 지난해부터 실시한 ‘청소년과 가족을 위한 우수 템플스테이 프로그램 공모전’ 등을 특화해 향후 관련 프로그램 개발에 박차를 가할 계획이다. **신종욱 기자**

# 불기 2558(2014)년 연수교육 안내

- 2010년 하반기부터 시작된 연수교육이 어느덧 5년차에 접어들고 있습니다. 스님들의 많은 협조와 관심에 감사드리며, 늘 좋은 프로그램을 개발하여 종단 스님들의 수행과 진법에 도움이 되도록 노력하겠습니다.
- 2014년 연수교육에는 ‘법계별 연수교육’ 과정이 새롭게 개설되었습니다. 스님들의 법계별 위상과 역할에 따라 교육내용을 차별화하여 세부 프로그램을 알차게 구성하였으며, 2박 3일 과정으로 1년 동안 12회가 진행됩니다. 법계별 연수교육은 2015년부터 승가교시(1급, 2급, 3급)를 응시하기 위한 필수 과정이므로, 앞으로 해당 강좌를 의무적으로 5년 내 1회씩 이수해야 합니다.
- 올 해의 강좌는 이전의 연수교육 강좌와 차별화를 두고 법계별 연수교육, 사찰경영과정, 경전과정, 교양과정, 전법과정, 순례과정 등 6개 과정의 총 31개 강좌를 개설하였습니다. 스님들께서는 다음의 내용을 참고하여 강좌와 일정을 자유롭게 선택하시기 바랍니다.

### 다음

- **교육대상**
  - ① 법계별 연수교육 : 구족계를 수지한 승남 5년 ~ 29년 스님
  - ② 사찰경영지도자과정 : 주지에 처음으로 취임하려는 스님
  - ③ 그 외 연수 과정 : 구족계를 수지한 스님 및 종단 등록사찰 주지스님
  - \* 승남 30년 이상인 스님은 연수교육 의무대상자가 아니지만, 필요한 강좌를 자유롭게 수강 가능
- **과정별 기간 / 연수점수**
  - ① 법계별 연수교육 : 2박3일 / 30점
  - ② 사찰경영지도자과정 : 4박5일 / 60점
  - ③ 일반연수과정 : 2박3일 / 30점
  - ④ 순례과정 : 4박5일, 6박7일, 10박11일 등 / 30점
  - ⑤ 자원봉사과정 : 12시간이상 / 30점 부여
    - 자원봉사기관에서 최소 12시간 봉사활동을 하실 경우 시간과 상관없이 1년에 30점을 부여, 다른 기관에서 자원봉사활동을 중복참여하여도 별도의 추가 점수가 부여되지 않음
  - ⑥ 인증과정 : 과정별 기간 상이함 / 30점
    - 교육시간과 상관없이 한 과정을 수료할 경우 30점의 점수를 부여
- **교육장소**
  - ① 한국문화연구원 (충남 공주시 사막면 운암리 604)
  - ② 기타 교육원에서 지정한 교육장소 (경주, 부여 등)
- **신청 방법**
  - ① 교육신청은 조계종 연수사이트(<http://monkedu.buddhism.or.kr>)에 접속하시면 가장 빠르게 접수할 수 있습니다. 조계종 홈페이지의 ‘연수교육신청’ 코너를 클릭하거나, 위 연수사이트 주소로 직접 접속하여서 신청하시면 됩니다.
- ② 인터넷 사용이 불가능한 스님들은 교육원으로 직접 신청하실 수 있습니다.
- ③ 교육은 강좌 일주일 전에 미리 신청해 주시고, 현장접수는 받지 않습니다.
- **교육비**
  - ① 법계별 연수교육 : 건덕·계역 - 10만원 / 중덕·정덕이상 - 15만원
  - ② 일반연수교육 : 기간과 내용에 따라 차이가 있습니다. (교육과정안내에 별도표시)
  - \* 연수교육비 할인 안내
    - 승남 10년 미만인 스님 : 10만원 감액 (수강료 50% 지원)
    - 승남 10년 이상인 스님 : 5만원 감액 (수강료 25% 지원)
    - 단 사찰경영지도자과정은 10년 미만인 스님들에게 교육비 5만원을 지원하며, 순례과정은 교육비가 지원되지 않습니다.
    - 2과목 이상 수강 시 드렸던 중복할인 혜택은 2013년부터 적용되지 않습니다.
- **교육비 납부방법** : 계좌이체 농협, 053-17-006226 (재대한불교조계종 온라인 입금시 본인 속명(법명) 사용 / 예) 홍길동 (광명)
  - \* 교육비는 반드시 온라인으로 입금해 주시고, 현장 납부는 받지 않습니다.
  - \* 사찰명으로 입금시에는 전화를 별도로 주셔서 납부 확인이 가능합니다.
- **문의처** : 대한불교조계종 교육원 연수국
  - 주소) 우 110-170 서울특별시 중로구 견지동 45번지 대한불교조계종 교육원
  - 전화) 02-2011-1807, 1810, 1808 팩스) 02-732-4926

불기2558(2014)년 1월

대한불교조계종 교육원

### 2014년 연수교육 프로그램 안내

과정	강좌명	강사	일정	장소
법계 교육	종단리더십실무과정 (건덕·계역 - 5년~9년) 1차 ~ 4차	만담스님, 화평스님 외 4명	3월 4일 - 9일 6월 1일 - 9일 9월 1일 - 9일 11월 25일 - 27일	한국문화연구원
	종단리더십실무과정 I (중덕·정덕 I - 10~14년) 1차, 2차	홍선스님, 법안스님 외 4명	3월 17일 - 19일 9월 15일 - 17일	한국문화연구원
	종단리더십실무과정 II (중덕·정덕 II - 15년~19년) 1차, 2차	정우스님, 회홍스님 외 4명	3월 24일 - 26일 9월 18일 - 20일	한국문화연구원
사찰경영과정	종단지도자과정 (대덕·계역 - 20년~24) 1차, 2차	고우스님, 용대스님 외 3명	4월 17일 - 19일 10월 13일 - 15일	한국문화연구원
	종단지도자최고위과정 (중덕·현역 - 25년~29년) 1차, 2차	상정스님, 정희익 외 3명	4월 21일 - 23일 10월 21일 - 23일	한국문화연구원
	사찰경영지도자과정 1차 ~ 4차	홍선스님, 보리스님 등	2월 18일 - 22일 5월 19일 - 23일 8월 18일 - 22일 11월 17일 - 21일	한국문화연구원
경전 과정	백일부모	고우스님	2월 24일 - 26일	한국문화연구원
	아미타불 필라진이	각목스님	3월 10일 - 12일	한국문화연구원
	황회경-일필계통	해주스님	4월 3일 - 5일	한국문화연구원
교양 과정	동아시아 불교사(한·중·일)	김호성	8월 12일 - 14일	한국문화연구원
	법회경	지안스님	8월 28일 - 30일	한국문화연구원
	산악경(원도성불문)	현봉스님	9월 29일 - 10월 1일	한국문화연구원
전법 과정	불교와 자연과학	장희익	6월 16일 - 18일	한국문화연구원
	사상윤리의 이해	황광우	6월 23일 - 25일	한국문화연구원
	사상윤리의 이해(비교종교사상)	김이교	8월 6일 - 8일	한국문화연구원
순례 과정	영회로 세상 읽기	유지수	8월 29일 - 31일	한국문화연구원
	동양고전의 이해	강신주	10월 1일 - 3일	한국문화연구원
	그림, 이는 만물 보인다	손철주	11월 10일 - 12일	한국문화연구원
국내	불교생명의례	화평스님	4월 24일 - 26일 11월 13일 - 15일	한국문화연구원
	동사신	용대스님	6월 9일 - 11일	한국문화연구원
	스마트 교육	불교방송	6월 9일 - 11일	한국문화연구원
해외	스마트 교육	박정호	7월 23일 - 25일	한국문화연구원
	청소년 명상지도과정	김관선	11월 3일 - 5일	한국문화연구원
	경주남산 불적당사	산리문화원	4월 10일 - 12일 10월 16일 - 18일	경주남산일대, 불국사, 석굴암 등
순례 과정	백제불교 문화탐사	한국전통문화재단	9월 29일 - 10월 1일	공주, 부여, 익산 등
	경주배시(순례) (인증)	불국사 템플스테이	9월 25일 - 27일	황동사지, 황복사지, 황룡사지, 백암사 등
	경북의 불교문화유산을 찾아서 (인증)	지자사	4월 8일 - 10일 10월 14일 - 16일	경북지역 불교유적·문화재
해외	지안스님과 함께하는 인도 성지순례	지안스님	3월 16일 - 26일	인도/네팔 지역 부처님 8대성지
	해운스님과 함께하는 중국 선종사찰순례	해운스님	4월 15일 - 21일	역사, 운가산, 봉선현, 우먼사, 경덕진 등
	해운스님과 함께하는 티베트 성지순례	해운스님	5월 18일 - 27일	라사, 영드록초, 시가체, 장체, 타일사, 대추석을 등
자원봉사 과정	성경신과 함께하는 실크로드 불교유적순례	상정스님	8월 27일 - 9월 3일	천수, 단주, 가곡관, 동화, 투루판, 우루무치 등
	종신스님과 함께하는 일만마 고찰순례	홍선스님	9월 25일 - 29일	아사카, 나라, 고토, 오사카 등
	진옥스님과 함께하는 일만마 성지순례	진옥스님	10월 15일 - 21일	백간, 만달레이, 영호, 영공 등
인증과정	조계종 사회복지재단 산하시설 154곳 교구본사 법인 산하시설 31곳 기타 종단 산하시설 1곳			자세한 내용은 연수교육 안내책자를 참고하시기 바랍니다.
인증과정	교육원 인증 38개 과정			