

신행결산

상담·명상으로 일반인 심신 치유



(사진 왼쪽부터 시계방향으로) 지난 6월 6~9일 봉은사에서 열린 사람음식대축제에서 불자들이 사람음식 OX퀴즈에 참여하고 있다./ 대한불교청년회는 청년불자 육성 프로젝트 중 하나로 기획한 '통통콘서트'를 즐기고 있는 20대 청년들/조계종 포교원이 진행한 금강선원의 청소년 10분 명상에 참가한 학생들이 명상을 하고 있다./조계종 장애인전법단은 청각장애인들을 위한 불교수화동영상을 마련했다.

2013 불교 신행·포교 분야는 불자들 뿐 아니라 일반인을 대상으로 한 포교활동 및 프로그램이 많았다. 전국 사찰을 중심으로 사람음식 대중화 사업을 진행, 대중에게 사찰 음식을 홍보했으며, 사회적 약자를 위한 힐링 프로그램으로 일반인들의 마음치유에 앞장섰다. 또한 시·청각 장애인들이 신행활동을 할 수 있도록 수화동영상과 점자법요집이 발간됐다. 이나은 기자

사람음식 대중화 사업 활발

식문화 위기 시대에 대안으로 손꼽히는 사람음식의 대중화 사업이 전국 각지에서 다채롭게 펼쳐졌다.

2012년 한국불교문화사업단이 전국 사찰을 대상으로 진행한 '우수 사람음식 행사 지원사업'에 공모해 선정된 수도사 법주사 백련사 용문사 봉은사 등 12곳의 사찰이 사업을 진행했다. 수도사는 지난 3월 '한·중·일 사람음식 대항연'을 개최했으며, 강화전등사는 지난 5월 '사람음식과 프랑스 요리 콜라보레이션'을 주제로 음식체험행사를 열었다.

사회적 약자 위한 힐링 프로그램 다채

올해는 취업난, 경제난, 가정불화로 괴로워하는 대중의 심신을 치유하는 프로그램이 많았다. 동국대 국제선센터는 올 초부터 '선(禪)과 심리 상담서비스'를 시작해 취업준비와 진로 문제로 불안감을 느끼는 대학생들을 비롯해 일반시민들에게 무료 심리 상담과 선 수행에 대한 길안내를 했다. 또한 불교상담개발원은 조계종 노동위원회와 함께 노동자심리센터 '도반'을 설립해 면접상담과 심리검사를 하는 등 노동자들의 심리적 안정을 도왔다. 안성 환인선원과 제주 원명선원은 일지리를 구하지 못하거나 가정불화 및 경제적 어려움으로 희망을 잃은 비(非)불자 등 일반인들을 위해 무료로 고(苦)땀 치유캠프를 열어 2박 3일간 참가자 전원에게 숙식을 무료로 제공하면서 불교 용어대신 대중이 쉽게 이해할 수 있는 내용으로 진행했다. 이밖에 대한불교청년회는 청년불자 육성 프로젝트 중 하나로 '통통콘서트'를 기획해 매월 1회 불교문화사업단과 함께 미니콘서트를 진행해 불교적이지만 쉽게 접할 수 있는 콘텐츠를 구성해 대중에게 다가갔다.

어린이·청소년 포교활동 박차

어린이를 위한 포교활동도 활발했다. 조계종 포교원은 4월 어린이청소년전법단을 출범해 동련, 파라마리다, 교법사단 등을 전법지원단으로 구성해 유기적인 네트워크를 구축하기로 결의를 다졌다.

수월 용주사는 불교스카우트연맹과 조계종 어린이청소년위원회와 함께 지난 4월 '제1회 어린이청소년 효행캠프'를 개최해 200여 어린이들에게 효를 주제로 한 다양한 프로그램을 제공했다. 조계종 포교원은 일선 학교에서 학습 스트레스로 인한 청소년 폭력, 게임 중독 등이 문제가 되는 가운데 일선 사찰과 협약을 맺고 명상 프로그램을 진행했다. 금강선원은 '10분 집중명상법'을, 명상상담연구원은 '아하! 청소년 명상캠프'를 계획하고 서울, 경기, 부산 등 전국 각지에서 20회에 걸쳐 진행했다.

불교 해외포교 본격 진행

불교를 세계로 알리기 위한 활동도 활발했다. 대한불교청년회는 외국인인을 교육해 연동회 자원봉사자로 활용하는 '연동회 외국인 서포터즈' 사업을 실시했다. 한국을 포함해 미국, 독일, 프랑스, 베트남 등 20개 국가에서 온 76명의 젊은이들이 한국불교와 중요무형문화제 제122호인 연동회를 알리기 위해 불교의식, 템플스테이, 불교문화 등을 배워 외국인 관광객들에게 연동회와 불교문화를 알리는 문화사절단 역할을 톡톡히 했다.

'한국불교 세계화'를 위해 조계종이 설립한 국제불교학교가 1기 졸업생을 배출했다. 해마다 10명의 학인 스님을 뽑아 영어를 중심으로 능력을 배양하는 특수교육기관으로 2년 동안 해외연수 등을 통해 역량을 배양한 스님들이 활발한 포교활동을 다진했다.

장애인 포교위한 토대 마련

점자 법요집, 불교수화동영상이 만들어지면서 시·청각 장애인들이 보다 수월하게 신행활동을 할 수 있게 됐다. 사회복지법인 연화원 이사장 해성 스님은 시각장애인들을 위한 점자 법요집과 교리집을 발간했다. △예불문(오분향례) △한글 천수경 △반야심경 등이 수록돼 시각장애인 혼자서도 예불을 볼 수 있도록 했다. 조계종 장애인전법단은 조계사 장애인전법팀 원심규와 광림사 안화일과 함께 1년간 삼귀의·반야심경·정법가 등 불교의식 10종을 비롯해 최신 찬불동요와 불국주제가 등 46종을 불교수화동영상으로 제작해 전국사찰 및 복지관에 보급했다.

복지결산

웰빙사업·국제구호 등 나눔봉사 활발



(사진 왼쪽부터 시계방향으로) 소림사 아리담문화원은 소림사에서 '3W 프로젝트-키즈농부교실'을 실시, 아동청소년의 건강권 회복을 위해 텃밭가꾸기, 명상, 전래놀이, 요리하기 등을 진행하고 있다./광동고 학생이 생명나눔실천본부 이사장 일면 스님에게 장기기증희망등록 신청서 112매를 전달하고 있다./ 조계종 긴급구호봉사단이 필리핀 구호물품 지원에 앞서 예불을 드리고 있다./올해로 개관 15주년을 맞은 옥수종합사회복지관은 지역민이 하나로 어우러질 수 있는 '옥수문화축제'를 열었다.

불교 복지 분야는 물질적 지원에 그치지 않고 이용자들의 진정한 웰빙을 위해 다양한 사업들을 진행했다. 소림사 아리담문화원의 '3W 프로젝트-키즈농부교실'과, 자양종합복지관의 생활습관개선 프로그램 '건강권 지키기 프로젝트' 등이 그것이다. 국내 복지사업에 그치지 않고 해외구호활동도 활발했다. 아름다운동행은 아프리카에 농업학교 건립을 선포하고 모금활동을 펼쳤으며, 조계종 긴급재난구호봉사단은 태풍 하이옌으로 초토화된 필리핀 현지에서 구호활동을 펼쳤다.

어린이·가족 복지 사업 활발

올해 불교 복지계는 어린이·가족의 복지 사업이 활발했다. 특히 건강과 심신을 주제로 한 프로그램 활동이 전개됐다.

아름다운동행(이사장 자승)은 NGO단체 공모사업 '저소득가정 지원프로그램'을 선정해 NGO단체와 복지관에 사업 후원을 했다. 소림사 아리담문화원, 삼전종합사회복지관, 가산종합사회복지관, 길벗지역아동센터 등이 지원금을 받아 저소득가정의 복지 증진 및 삶의 향상을 위해 사업을 펼쳤다. 소림사 아리담문화원은 아이들의 건강권 확립을 위한 생활습관개선 프로그램 '3W 프로젝트-키즈농부교실'을 2013년 1월부터 운영하고 있다. 삼전종합사회복지관은 '러브몽실이의 누리보기'를 진행 아동들이 미술, 음악, 미디어 등 다양한 매개체를 활용해 인문학 프로그램에 참여하고 가치관을 형성해 나가는 프로그램을 진행 중이다. 이밖에 자양종합사회복지관은 놀이를 통해 신체균형 한 저소득가정 아동의 식습관을 개선하고 건강관리를 하는 '튼튼해가 뽀뽀합니다'를 실시해 지역사회 건강프로그램을 확산시켰다.

스님·재가자의 장기기증운동 활발

국내 장기기증 희망자가 2009년 18만 4764명에서 2011년 8만 7788명으로 급격히 줄고 있는 가운데 불교계 장기기증 등록기관 생명나눔실천본부(이사장 일면)를 통한 장기기증 희망자는 꾸준히 늘고 있는 추세다. 희망자가 늘어날 수 있었던 것은 스님과 불교 단체장들이 적극 나서서 홍보활동을 펼쳤기 때문으로 풀이된다. 생명나눔실천본부는 올 1월부터 주변에 장기기증 희망등록을 홍보하고 100명 넘게 희망등록자로 추천한 회원을 격려하

고 포상하는 '명예의 전당' 제도를 운영하고 있다. 제도 시행 후 대한불교 삼존종 총무원장 지민 스님과 중앙종회의장 지경 스님, 육군학생군사학교 학림사 주지 정형 이익수 박사, 동화사 포교국장 미수 스님과 광동고 최상교 교장이 법회활동 등을 통해 800여 장기기증 희망등록을 전달해 명예의 전당에 이름을 올렸다. 또한 태고종종회 수석부회장 혜공 스님이 직접 700여 스님을 대상으로 장기기증 희망등록 교육을 진행했다.

아프리카, 필리핀 등 국제구호 전개

아프리카, 필리핀, 캄보디아 등 제3세계 국가의 구호활동이 어느 때보다도 활발했다. 아름다운동행은 지난 5월 '아프리카 학교 건립 프로젝트 선포식'을 개최하고 학교 건립을 위한 모금활동을 시작했다. 선원수좌회를 비롯해 스님과 독자가 많은 이들이 아프리카 복지사업에 관심을 기울여 보시금을 전달했으며, 불교포럼·BBS는 후원의 밤 행사를 열어 모금활동을 진행했다. 캄보디아에 우물 2000기를 지어 캄보디아 어린이, 지역 주민들에게 급수 공역을 펼친 지구촌공생회는 올해 10주년을 맞아 현지에서 기념식을 거행하고 캄보디아 승왕 태풍 스님은 캄보디아 신규학교 건립 협약식을 맺었다. 조계종 사회복지재단과 아름다운 동행으로 구성된 조계종 긴급재난구호봉사단(단장 혜만)은 태풍 하이옌으로 초토화된 필리핀 현지에서 구호활동을 펼치고 모금활동을 전개했다.

불교 복지관 지역 내 장수복지관으로 자리잡아

불교 복지노하우를 통해 10여 년간 지역 주민과 삶의 질 향상에 힘써온 불교계 복지관도 눈에 띈다. 올해 광진노인종합복지관은 10주년을, 강북장애인복지관은 15주년을, 옥수종합사회복지관은 15주년을, 자양종합사회복지관은 20주년을 맞는 등 지역 내에서 장수 기관으로 활동을 해왔다. 이밖에 보건복지부지부가 선정해 발표한 우수복지기관에 다수의 불교복지관들이 이름을 올렸다. 보건복지부는 지난 1월 사회복지서비스 제공기관 평가를 통해 101곳을 선정했다. 불교계 시설은 5곳으로 부곡종합사회복지관, 화명종합사회복지관, 속초종합사회복지관, 울산동구종합사회복지관, 서귀포시에안종합사회복지관이다. 부곡종합사회복지관과 서귀포시에안종합사회복지관은 문체부행동아동조기개입서비스 최우수 기관으로 뽑혔으며, 속초종합사회복지관은 영동권 중에서 가장 큰 아동발달센터로 속초지역 아동발달치료를 힘쓰고 있다.

“(주)마루티에스와 함께하는 불교성지 순례 프로그램” 도반기행 “道伴紀行”

“道伴紀行” 불교성지 순례일정

1. 인도 / 네팔 불교성지 순례 8일 (인도양국)

▶ 인도 / 네팔 불교 7대성지를 따라 순례하는 일정 ◀
: 인천 - 델리 - 스라바스티(기원정사 - 금강경) - 룸비니(탄생지) - 쿠시나카르(열반지) - 바이샬리(2차불교결집) - 라즈기르(영취산 - 법화경 / 나란다불교대학) - 보드가야(성도지) - 바라나시(초전법륜지) - 델리 - 인천

2. 인도 / 네팔 불교성지 순례 12일 (대한양국)

▶ 국적기를 이용하여 인도 / 네팔 불교성지를 순례하는 일정 ◀
: 인천 - 룸바이 - 엘로라 / 아진타(불교석굴군) - 델리(국립박물관 - 진신사리) - 바라나시(초전법륜지) - 보드가야(성도지) - 라즈기르(영취산 - 법화경 / 나란다불교대학) - 바이샬리(2차불교결집) - 쿠시나카르(열반지) - 스라바스티(기원정사 - 금강경) - 룸비니(탄생지) - 카트만두(스와야ம்ப우나트) - 인천

3. 인도 / 네팔 / 스리랑카 불교성지 순례 15일 (대한양국)

▶ 국적기를 이용하여 네팔 / 인도 / 스리랑카의 불교성지와 핵심지역을 순례하는 대장정 일정 ◀
: 인천 - 카트만두(스와야ம்ப우나트) - 룸비니(탄생지) - 스라바스티(기원정사 - 금강경) - 쿠시나카르(열반지) - 바이샬리(2차불교결집) - 라즈기르(영취산 - 법화경 / 나란다불교대학) - 보드가야(성도지) - 바라나시(초전법륜지) - 델리 - 콜롬보 - 이누라다푸라(스투파 / 보리수) - 시기리아(시기리아성채) - 플룬나루와(고대불교도시) - 담불라(불교석굴군) - 캔디(불치사 - 부처님 치사리) - 누와리엘리아 - 콜롬보 - 인천

장기일정은 항공사 및 호텔의 부득이한 사정에 의해 변경 될 수 있습니다

도반기행 포함 및 특전사항

- 1 국제선 / 국내선 항공권 포함 / 유류할증료 / TAX
 - 2 구간별 한식조리대 동행 및 한식 제공
 - 3 전일정 가이드/기사/한식주방팀 팀 포함
 - 4 인도/네팔/스리랑카 비자 대행서비스 포함
 - 5 전일정 4성 혹은 5성급 호텔 이용
 - 6 전일정 불교성지 전문 가이드 동행
 - 7 인도 다르질링 차(茶) 1인 1백 증정
 - 8 전일정 매일 1인 2병 생수 증정
 - 9 바라나시 갠지스강 꽃등(燈) 제공
 - 10 여행자보험 포함
- *개인경비는 (전화, 개인적인 팁, 카메라 등) 불포함*

◀ 8대 佛敎聖地 지역 안내 ▶

- 1 보드가야(Bodhgaya) : 불교 제1성지라 불리며, 부처가 깨달음을 얻은 成道地
- 2 사르나트(Sarnath) : '초전법륜지'라 불리며 부처가 깨달음을 얻고나서, 첫 설법을 하신 곳, 佛·法·僧 불교의 三寶가 시작된 곳.
- 3 스라바스티(Sravasti) : 부처가 24회 안거를 보낸 '기원정사'가 있는 곳으로, 금강경 / 능엄경 / 원각경 등을 설법하신 곳.
- 4 라즈기르(Rajgir) : 불교 교단 최초의 절(寺) '죽림정사'와 부처가 법화경을 설법하셨던 영취산(영취산)이 있는 곳.
- 5 바이샬리(Vaishali) : 부처가 반야사상 '유마경'을 설법하신 곳, 원왕봉밀(猿王奉蜜)장소에 아쇼카왕(전륜성왕)이 석주를 세운 곳.
- 6 쿠시나카르(Kushnagar) : 부처가 열반에 든 곳. '모든 현상은 변천한다. 게으름 없이 정진 할 것이다'라는 마지막 말씀을 남긴 곳.
- 7 룸비니(Lumbini) : 부처 탄생지 마야데비 부인 사원과 구릉뫼이 있는 곳.
- 8 상카시아(Sankasya) : 부처님이 도리천에 올라 어머니 마야데비를 위해 법을 설하고 하늘로부터 내려오신 곳.



INDIA

Find what you seek
Incredible India



서울시 중로구 관철동 청계천로 55, 1002호 (110-111)
대표이사: 김영근 | 사업자등록번호: 101-86-38540

전화 02)733-3155 / 팩스 02)6008-0096
이메일: maru@maruts.co.kr