

# 수험생·예비수험생 위한 힐링 프로그램

대불청·불교문화사업단, 콘서트·템플스테이 마련

대학수학능력시험을 치른 수험생들을 위한 힐링콘서트와 템플스테이가 마련된다. 대한불교청년회(회장 전주호)와 한국불교문화사업단(단장 정산)은 11월 28일 저녁 7시 템플스테이 통합정보센터 홍보관에서 '수험생을 위한 힐링콘서트'를 개최한다.

서정적인 음악의 중창단 L.M.B. 심어즈가 응원 메시지를 담은 음악, '김현성과 움직이는 꽃'이 따바지 가을을 느끼게 해 줄 아름다운 선율을 선사할 것이다. 또한 박법신의 소설 '소금'을 주제로 한 작은 Book 콘서트도 열린다.

대한불교청년회는 "대불청과 한국불교문화사업단에서는 힐링콘서트와 함께 작은 선물도 함께 증정할 계획"이라며 "마음으로 떠나는 다양한 템플스테이도 함께 안내하고 있어 관심있는 수험생들을 기다리고 있다"고 말했다.

한국불교문화사업단은 수험생과 예비고3을 위한 프로그램도 각 사찰에서 마련한다.

충북 법주사에서 12월 7~8일 수험생을 대상으로 '그냥 나 괜찮아' 템플스테이

를 연다.

뮤직 테라피와 마음나누기, 긍정명상, 자연에게 말 걸기 등 입시기간 동안 지친 심신을 다독이는 힐링 프로그램이 진행될 예정이다. 천년고찰 법주사의 아름다운 모습과 자연풍광 또한 입시기간을 함께 이겨낸 가족과 친구 등 고마운 이들과 소중한 추억을 쌓기에 충분하다.

강원도 백담사는 12월 21~22일 예비수험생을 대상으로 '알림·누림·다림' 템플스테이를 개최한다. 입시를 앞두고 긴장하기 쉬운 학생들에게 긍정적인 생각과 자신감을 불어넣어 줄 수 있는 맥놀이, 설악산 표행, 회랑 안테나 세우기 등 다양한 프로그램과 자신의 꿈을 구체화하는 단계별 체험시간이 진행된다.

템플스테이는 11월 15일부터 사찰별로 수험생·예비수험생 30명과 동반자 1인에 한해 선착순 접수를 받으며, 동반한 1인에 한해 참가비를 지원한다. 참가 신청은 대상에 따라 충북 법주사(043-544-5656)와 강원도 백담사(033-462-5035)로 전화 또는 인터넷 신청을 할 수 있다.

이어나 기자

# 군종교구, 11월 29일 '군승의 날' 개최

통도사 일산포교당 여래사에서 '군포교 도약 모색'

조계종 군종교구가 군승파송 45주년을 맞아 군포교의 새로운 도약을 서원하는 기념식을 개최한다.

군종교구(교구장 정우)는 11월 29일 2시 통도사 일산포교당 여래사에서 제45주년 '군승의 날' 기념법회를 개최한다. 군승의날은 지난 1968년 권기중 통도대 명예교수 등 5명이 처음 육군 군종장교로 임관한 날을 기념해 제정됐다.

육·해·공군 포교현장에서 근무하고 있는 현역 군승 140여명이 참석한 가운데 열리는 군승의날 기념법회는 오전 10시 군승포살법회와 순직군승 합동추모제로 시작한다. 낮 12시 오전에 이어 오후 2시 기념법회에서는 군포교의 현재를 담은 동

영상 시청, 군종교구장 정우 스님의 봉행사 등이 이어진다.

군종교구는 군승회의를 함께 열고 군포교 현장에서 겪는 각종 문제점과 개선방안에 대한 논의를 진행할 예정이다.

한편, 군종교구장 정우 스님은 11월 5일 해병대사령부를 방문해 해병대 6여단 백령도 후방사 법사에게 업무용 승합차와 해병대사령부 장병들을 위한 초코파이 등 위문품을 전달했다.

이날 해병6여단 후방사에 전달된 차량은 서울 도선사가 지난 9월 16일 군종교구에 지정기탁한 지원금 3000만원으로 마련됐다.

노덕현 기자

# 공불련, 12월 7일 11차 사회봉사의 날 열려

한국공무원불자연합회(회장 김상인)는 12월 7일 경기도 일산노인종합복지관에서 불자 공무원 회원들과 가족들이 참여하는 '11차 사회봉사의 날' 행사를 개최한다.

공불련 사회봉사의 날은 불자로서 공무원 가족들이 이웃과 더불어 살아가는 마음을 갖도록 하기 위해 2003년부터 실시되고 있다. 공불련 회원과 가족들은 이날 북

지관 내방객을 위한 점심 배식 봉사 및 설거지 등으로 하루를 보낼 예정이다. 오전 10시 30분부터 경로식당에서 배식을 진행하며 5명이 팀을 이뤄 30분씩 설거지를 진행한다.

공불련은 "연말 솔자리보다는 보살행으로 한 해를 마무리하기 위해 이날 행사를 마련했다"고 밝혔다.

노덕현 기자

시대의 흐름에 따른 최고 유망 전문자격증!

직업능력 개발원 등록 NO.2008-0538

# 심리상담사 "1급" 자격증을 위한 특별과정

- 주관 및 시행 : 한국심리상담협회
- 수험자료제공 : 한빛자격교육원 「부설심리상담교육원」
- 시 행 일 정 : 2013년 12월 14일(토요일) 오후 2:00~4:00
- 시 험 장 소 : 서울, 부산, 대구, 대전, 광주, 전주, 춘천, 제주, 기타 「전국 동시실시」
- 경쟁방법 및 합격준

구분	시험과목	출제문항	합격기준
1차 시험	심리학개론 인성심리학 의심심리학 교육심리학	각 과목당 25문항 (총 100문항)	1, 2차 동시 시행 (절대평가) 100점 만점에 평균 60점 이상
2차 시험	심리상담 및 진단실무	단답형 및 O, X형 (20문항)	

☞ 종교지도자(스님)에게는 5% 가산점이 인정되며 합격 후 직무연수 교육은 재택으로도 가능합니다.

■ 등록대상 : 스님 및 불교관련 업무자로 심리상담사 1급자격증 취득을 원하는 분

현대사회는 물질문명이 풍부해지면서 정신건강과 정신장애에 관련된 문제가 아동이나 청소년 문제에 국한되지 않고 성인부부, 직장문제, 가정문제, 노인문제는 물론 종교단체(사찰, 교회)등에서도 가정사역, 치유사역 등 상담과 관련된 프로그램이나 행사 등이 크게 확산되어 가는 추세이고 이에 심리상담은 현대사회에서 가장 중요한 요소 및 역할을 하고 있으며 특히 종교 지도자님 및 종교관련 분야 업무자들에게 크게 부합되는 자격증이라 사료됩니다.

「합격을 위한 특수문제 별도 제공해 드립니다」

심리상담사 자격취득 등록문의 한빛 자격교육원 02)547-5346

통신판매 NO. 제2012-서울광진-0873호

# 동안거 수행으로 '나'를 이기자

전국 시민선방 및 사찰, 재가자 동안거 결제

11월 15일(음력 10월 15일)부터 내년 2월 14일(음력 1월 15일)까지는 동안거 결제기간이다. 3개월 동안 스님들이 한 곳에 모여 참선 정진하는 이 기간에 도심 사찰과 시민선원 등 수행단체에서는 재가자들을 위한 동안거 정진을 실시하고 있다.

스님 못지않은 용맹정진에 나서는 재가 불자들은 3개월간 속세의 때에 찌든 번뇌를 잊고 자신과 싸우며 참 '나' 찾기에 나서고 있다.

재가자 안거의 효시는 해방 후 전강 스님이 개설한 인천 용화선원에서 비롯된다. 송담 스님이 그 뒤를 이어 매년 1백여 보살들이 결제 안거에 동참하고 있다. 용화선원은 11월 17일 동안거 결제 및 백일기도 입제 법회를 열고 수행의 의지를 다지며 백일정진에 들어갔다.

부산 해운정사는 1972년부터 철마다 100여명의 재가자가 안거를 지내고 있다. 재가자와 스님을 같은 선원에서 정진시킨

향곡 스님의 가풍을 이어받아 전법제자이자 현 조계종 종정 진제 스님이 직접 선수를 행을 지도하고 있다. 해운정사는 "대중과 함께 정진함으로써 계율을 물리치고 열심히 공부하는 도반을 보고 신심과 용맹심을 낼 수 있다"며 "일상생활 하는 가운데 늘 참구하시고, 행편이 되는 분은 겨울 석달 간 '만사를 제쳐두고 이 일을 밝혀보겠다'고 신심을 내어 안거에 동참하길 바란다"고 말했다.

전태종 총본산 구인사는 53년간 끊임없이 계속돼 온 1개월 안거 원칙에 따라 12월 3일부터 내년 1월 2일까지 동안거를 실시, 1500여명이 동참하는 결제에 들어간다.

구인사 및 전국 말사에서 안거에 동참하고 있으며, 안거 기간 동안 구인사에서 정진한 재가 불자에 한해 이수증이 발급되고 있다.

구인사는 "해를 거듭할수록 안거 이수자



2012년 천태종 구인사에서 열린 여름 재가안거 모습. 동안거를 맞아 다양한 재가안거 프로그램이 마련된다.

부산 해운정사 종정 진제 스님 지도

구인사 12월 3일부터 1월 2일까지

안양 한마음선원 오전·오후반 눈길

가 늘어나고 있으며, 때 안거 때마다 총본산 구인사에서의 이수자는 1500명을 넘어

서고 있다"며 "전국 각 말사에서 많은 중도들이 바쁜 생활 속에서도 참 불교의 실천으로 낮에는 일하고 밤에는 용맹 정진하는 생활불교로서 안거에 동참하고 있다"고 설명했다.

서울 길상사와 목동 국제선센터는 11월 17일 동안거 입제식을 열고 90일 관음기도에 들어갔으며, 1978년 해암 스님(前 조계종 종장)이 해인사에 주석한 뒤 개설한 원당암 재가선원에도 150여 재가자들이 용맹정진에 들어갔다.

바쁜 현대인들을 위해 짧은 기간 동안 집중적으로 수행정진에 들어가는 곳들도 있다.

이어나 기자 oasis1983@hyunbul.com

# '성철 스님' 주제 강연회... 고은, 박세일, 공종원 강사로

백련불교문화재단 주최, 11월 27일 부산일보 강당서

성철 스님 열반 20주기를 맞아 선지식의 가르침을 되새기는 명사 초청 강연회가 열린다.

대한불교조계종 백련불교문화재단(이사장 원택)은 "문학, 정치, 사회 등 각 분야에서 뚜렷한 족적을 남겨온 불자 명사들을 초청해 우리 시대를 되돌아보는 자리를 마련했다"며 고은 시인과 박세일, 공종원 씨 등의 강연회를 개최한다고 밝혔다.

고은 시인은 11월 27일 오후 2시 부산일보 강당에서 '선에서의 성철 계승'을 주제로 한 강연을 진행한다. 성철 스님이 남긴 '출가송' '오도송' '열반송' 등을 선시의 관점에서 풀어줄 예정이다.

고은 시인은 18세의 나이로 출가하여 정진하던 중 1958년 <현대시>, <현대문학>

등에 추천되어 문단활동을 시작한 후, 현재 150여권에 이르는 저서를 남겼다. 만해문학상, 대산문학상, 노르웨이 본소문학훈장, 캐나다 그리핀공포상 등 국내외 문학상을 다수 수상한 대표적 문인이다. 고은 시인은 분지 창간 연재소설 <수미산>을 연재했으며 창간 논설위원도 지냈다.

한편 12월 4일 오후 2시에는 한국불교역사문화기념관 2층 국제회의장에서 박세일 한반도선진화재단 이사장과 공종원 전 조선일보 논설위원을 초청한 강연회가 이어진다.

박세일 이사장은 한반도 통일의 필요성과 중요성을 강조할 예정이며, 공종원 씨는 '성철 스님을 통해 본 한국불교의 개혁운동'을 주제로 현재 한국불교에 대



고은 시인



박세일 한반도선진화재단이사장



공종원 前 조선일보 논설위원

한 반성과 나아갈 방향을 제시할 예정이다.

박세일 이사장은 서울대 국제대학원 교수, 17대 국회의원 등을 역임했으며 <21세기 대한민국 선진화 4대전략> <대한민국 국가전략> <대한민국 세계화전략 창조적 세계화론> <대한민국 국가전략> <21세기

대한민국의 꿈 위대한 선진, 행복한 통일> 등 다수의 저서를 출간했다.

공종원씨는 불교언론인회 회장, 중앙일보 논설위원 등을 역임했고 <문화한국 누가 망치나>, <벼랑 끝에 몰린 노인>, <원론인이 쓴 스님이야기> 등을 출판한 바 있다.

배현진 기자 linus@hyunbul.com

# Health Food Prescription Counselor

# 보건식품처방사

보건식품처방사란? 국가에서 인정한 식품 원재료를 활용하여 보건식품을 개발하고 개인의 체질에 따라 식품을 맞춤 처방하는 전문가로서 보건식품처방원을 개원할 수 있음

보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)

자 격 과 정	교 육 기 간
인체생리학(인체해부학), 자연치유의학, 식품영양학, 식의학(동양의학, 양생학, 변증), 중탕이론 및 실습(법제론), 보건식품처방론(변증학, 방제학), 약용식품학, 총 7개 과목 ※ 특강 : 자연건강법(자세교정, 기공, 양자파동), 식품위생법규, 약초기행실습, 보건식품 효소발효학	14주 과정 목요일 반

접 수 처 서울시 서대문구 총정로 2가 130-1 신한은행빌딩 5층

문의 02)3147-2020 www.kile.or.kr

# 지부교육원

제기동 02-966-0020 창원 055-243-6333 호남 063-288-5623 전북익산 063-854-1060  
부산 051-441-0111 울산 052-260-1037 충청북부 043-263-9966 대구 053-566-1116  
강원서부 033-252-3682 경남 055-932-5877

교육부공익법인 / 한국평생교육기구 한국보건교육원 KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH