

ㄴ은 우주 대순환 추상력 표현, ㄴ=여래

강우방 원장의 한국미술의 틀린 용어 바로잡기

권-ㄴ ㉟



여래나 보살의 가장 중요한 곳, 이마와 정수리와 손과 발 가운데에서도 가장 중요한 곳이라 할 수 있는 가슴에 큰 ㄴ이런 영기문의 조형을 표현한 것은 필경 대단히 중대한 상징을 보여주고 있음에 틀림없을 것이다. 뿐만 아니라 여래의 발자국에도 ㄴ이 표현되어 있다. 왜 영기문인지는 차차 알 수 있다. 불교 미술 뿐 만 아니라 모든 장르의 미술품에는 ㄴ이나 ㄴ의 조형이 있는데, 요즘은 모두 ㄴ字라고 부른다. 글씨라는 이야기다. 지금 이 연재는 문자언어의 오류를 고치고 있는데 원래 글자가 아닌 것을 후대에 문자언어로 바꾸어 오류를 더 해가니 아이러니가 아닐 수 없다.

그러면 조형언어를 해독하여 가는 과정을 그림으로 그려 보려한다.(그림 ①)

그림 ①에서 오른쪽으로 도는 ㄴ이라는 조형의 기원과 전개를 자세히 다루어보려 한다.

① 모든 영기문은 오른쪽으로 도는 제1영기씩으로 부터 시작한다.

② 그 조형을 여러 번 반복하면 여래와 보살의 이마 한 가운데의 백호(白毫)가 되는데, 여래와 보살의 이마에 흰 털이 날 리 없다. 그것은 이마에서 강력히 발산하는 영기를 그렇게 표현한 것이다. 이러한 조형은 조각으로 나타낼 때는 둥근 보주로 변하는데 왜 그러한지는 다음 연재에서 다루려 한다.

③ 제1영기씩을 면(面)으로 엮물리게 하여 회전시키면 나머지 조형은 자연히 생겨 우리가 아는 태극이 성립한다.

④ 제1영기씩의 면을 세 개 엮물리게 하여 회전시키면 삼태극(三太極)이 되고

⑤ 제1영기씩의 면을 네 개 엮물리게 하면 사태극(四太極)이 되는데 숫자도 중요하지만 요점은 우주의 대순환을 상징한다는 것이다.

⑥ 제1영기씩을 상하좌우(上下左右) 사방으로 연이어 만들면 전체적으로 오른쪽으로 도는 강력한 영기문이 된다. 즉 확산하면서 순환하므로 우주의 생명력을 보여주는 가장 적합한 조형이라 할 수 있다.

⑦ 여래의 가슴에 표현하는데 있어서 ⑥처럼 돌 돌 말린 조형보다는 직선적인 조형이 굳세고 남성적이어서 더 잘 어울릴지 모른다. 이렇게 하여 ㄴ이런 조형이 성립했다고 생각한다. ㉟는 면(面)으로 그린 것으로 바로 이것을 여래와 보살의 가슴에 표현한다.

⑧ ㄴ의 각각 네 끝 마다 꺾이면서 ⑥의 조형에 가 끼워진다.

⑨ 끝이 한 번 더 꺾어지면 ⑥의 조형과 근본적으로 일치하여 순환의 상징을 더욱 강하게 나타낸다. 그러므로 여래의 가슴에 위의 어느 것도 표현할 수 있다.

일렁이는 파도는 물을 상징한다

그림 ②의 ㉟에서 제1영기씩이 연이어져서 파도를 나타낸다. 제1영기씩은 물을 상징하는데 이 진실은 인식의 문제이므로 지식으로 전하기 어렵다. 어느 제자는 2년 동안 나의 가르침을 받아왔었는데 2년 만에 제1영기씩이 물을 상징한다는 것을 스스로 깨달았다. 즉 제1영기씩은 현실에서 보는, 불에 땅을 뚫고 나온 싹이 아니다. 물론 그 싹이지만 형이상학적으로 변화된 고차원의 추상적 조형이다. 그리고 그저 잔잔한 물은 표현하기 어려우므로 이렇게 제1영기씩을 연이어 조형을 만들면 대개 파도를 연상하지만 파도는 실은 '물', 즉 '만물생성의 물'을 상징한다. 즉 '파도=물'이다. '영화(靈化)된 물'이다. 그래서 이러한 조형은 세계 어느 곳에서나 볼 수 있는 보편적인 것이다. 더구나 용(龍)은 물을 상징하므로 용의 지느러미는 파도무늬이다. 일본 기도라 고분의

용 그림에서 지느러미는 바로 이런 조형이다.(그림 ③) 그러므로 지느러미가 아니다.

위에 든 그림 ①의 9개의 모든 조형의 전개는 오른쪽으로 휘도는 제1영기씩에서 시작하여 전개하였으므로, 모두 '오른 쪽으로 도는 물'을 상징한다. ①과 ⑦의 조형은 근본적으로 같다. 대상이 중생을 바라보는 입장에서 보는 ㄴ의 형태가 많으며 글자인 ㄴ字라고 부른다. 그런데 대상을 바라보는 중생의 입장에서 보는 ㄴ이런 조형, 즉 제1영기씩이 넷이 모여 오른쪽으로 휘도는 영기문이 맞다. 즉 여래를 경배하는 중생의 입장에서 보는 형태로 표현해야 중생을 먼저 배려하는 불교사상과도 일치한다. 처음에는 경전에 있는 대로 ㄴ이런 조형처럼 우선(右旋: 오른쪽으로 도는 것)이어야 하는데 언젠가부터 좌선(左旋)의 ㄴ字라는 조형이 많이 쓰이게 되었으므로 사람들은 혼란을 일으키게 되었다. 즉 후대로 갈수록 오류가 정착된 것이다.

결론적으로 ㄴ은 무엇을 나타내는 조형일까. 그것은 대생명력(명이) 우주 공간에서 오른쪽으로 이루어지는 대순환을 추상적으로 표현한 것으로, 여기에서 만물이 생긴다. 따라서 여래가 만물의 근원이므로 'ㄴ=여래'라는 등식이 성립한다. 그래서 여래의 가슴에 큰 ㄴ이런 조형이 표현되어 있는 것이다. 그러므로 불화에 흔히 보이는 ㄴ字는 잘못된 조형이다.

이 ㄴ이라는 조형을 연이어 상하 좌우로 확산시키면 다음과 같은 기원 전 로마의 작품이 생겨난다.(그림 ④) 우리나라의 능화판으로 찍어낸 책 표지에는 옆으로 기울어진 ㄴ의 모양을 연이은 조형이 매우 많다.(그림 ⑤) 그 영기문에서 연꽃, 서각 등 8보(칠보가 아니다)가 화생한다. 즉 8보가 물에서 화생하는 것이다. 물에서 만물이 탄생한다. 여래에서 만물이 탄생한다.

일할 한국미술사 연구원장

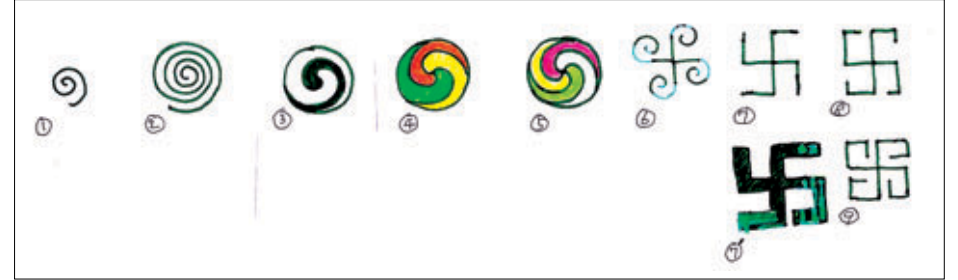


그림 ① ㄴ이런 조형의 기원과 전개



그림 ② 서양의 파도무늬(위)와 동양의 파도 무늬(아래)



그림 ③ 일본 기도라 고분의 사신도 중 청룡의 등에 있는 지느러미, 부분



그림 ④ 로마, 기원 전의 영기문.

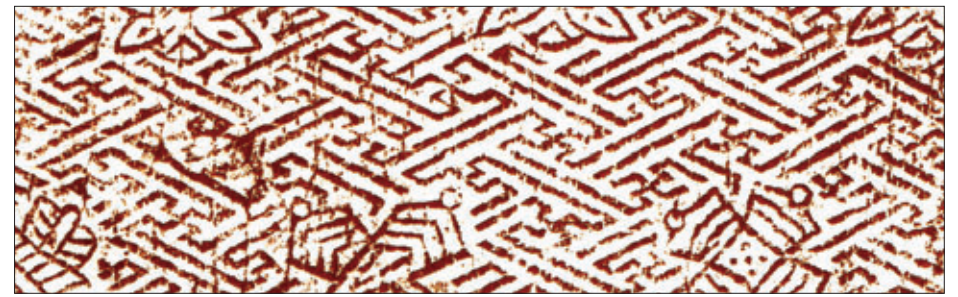


그림 ⑤ 책 표지의 영기문

藥 이 되는 사찰음식

감칠맛 나는 우엉잡채 영양도 맛도 만점



우엉잡채

△재료(4인 기준)

- 우엉 300g, 청피망 1개, 홍파프리카 1/2개, 노란파프리카 1/2개, 죽순 100g
- 맛기름 1큰술, 맛간장 5큰술, 꿀 1큰술

△만드는 법

- ① 우엉은 칼등으로 껍질을 벗겨 깨끗이 씻어 굵게 채 썬다.
- ② 죽순은 끓는 물에 약간의 소금을 넣고 데친 후 찬물에 헹군 뒤 빔살무늬 모양을 살려 썬다.
- ③ 파망과 파프리카는 채 썬다.
- ④ 프라이팬에 약간의 맛기름을 틀어 죽순과 파프리카를 각각 볶아 소금으로 밑간 한다.

⑤ 기름을 두르고 우엉을 볶다가 맛간장과 꿀을 넣어 간과 윤기를 맞춘다.

⑥ 볶아진 모든 재료를 잘 섞은 후 참기름과 통깨 약간을 뿌려 버무려 담아낸다.

배추전 무전

△재료(4인 기준)

- 배춧잎 8장, 무 300g, 물 1컵, 소금 2큰술
- 우리밀 1컵, 물 1컵, 국간장 1/2큰술
- 청고추 1개, 홍고추 1개, 맛기름

△만드는 법

- ① 배춧잎과 무는 너무 크거나 굵지 않은 것으로 준비한 후 소금물에 절인 후 살짝 삶아 죽으면 헹구 물기를 뺀다.



- ② 우리밀에 물을 넣고 반죽을 한다.
- ③ 청홍고추는 모양은 낸다.
- ④ 팬에 맛기름 둘러 반죽 입혀 지져낸다.

속병에 좋은 무 고소한 '전'으로

우엉은 당질과 칼륨, 마그네슘, 아연 등의 무기질이 높은 알칼리성 식품으로 당질의 주성분은 당뇨병 환자와 신장이 안 좋은

사람에게 좋은 이눌린으로 전체 당질의 50% 이상이다. 그 밖에 섬유질이 많이 함유되어 있어 당뇨병, 변비, 대장암을 예방하고 발암물질이나 중금속을 배설하는 작용을 한다.

또한 우엉을 먹으면 정력이 증진된다는 말이 있는데 이는 우엉에 들어있는 단백질의 일종인 아르기닌 성분 때문이다. 우엉의 감칠맛은 껍질에 있기 때문에 손질할 때 표면을 가볍게 칼등으로 살짝 긁어내야 감칠맛을 그대로 살릴 수 있으며 데치거나 쪄 먹는 것보다 기름에 볶아 먹게 되면 단맛이 증가해서 더욱 맛이 있다.

조리시 갈변현상이 나타나는데 이는 탄닌계의 폴리페놀 화합물이 우엉에 함유되어 있어 공기와 산화되기 때문인데 이 경우 식초물이나 쌀뜨물에 담그게 되면 갈변을 방지하고 뉘은맛도 없애준다. 또한 볶을 때 기름을 두르고 숨이 살짝 죽으면 3~4번에 나눠서 간장을 넣어야 수분이 많이 생기지

않다. 무는 대부분이 수분이나 비타민 C가 많아 겨울철에 채소가 귀했던 시절에 중요한 비타민C의 공급원으로 껍질에 무 속보다 2.5배가 더 들어 있으므로 깨끗이 씻어서 껍질째 먹는 것이 더욱 좋다.

무를 먹게 되면 속병이 없다는 말이 있는데 이는 무 속의 전분 분해효소인 다이아스타제를 함유하고 있어 소화를 돕기 때문이다. 또한 오장의 나쁜 기를 다스려 몸을 가볍게 하고 고기와 생선 등의 독을 없애주며, 특히 한방에서는 래복자라 하여 진해거담제로 사용하고 호흡기 계통의 기침과 가래를 효과적으로 제거하는데 도움이 된다.

무와 배추전은 소금물에 살짝 절이거나 끓는 물에 삶아 죽을 정도로 살짝 데친 후 찬물에 헹구 구워도 좋다.



김은초(본초전통음식연구소 소장)

동국대학교 불교대학원 신(禪)입생모집

2014학년도 전기 석사과정 신(禪)입학 및 지도자 과정 모집 안내(야간)

■ 모집학과 및 인원

학과	불교	융합요가	불교사회복지	생사오의	명상심리상담
전공	불교학, 신학	융합요가	사회복지	생사오의	명상심리상담
모집인원	00명				

■ 지원자격

- 석사과정
- 국내의 정규 4년제 대학에서 학사 학위 또는 2014년 2월 학위취득 예정자
- 국내·외 대학원 석사과정을 1학기 이상 이수한 자 또는 이수 예정자
- 법령에 의하여 동등이상의 학력이 있다고 인정된 자
- 지도자과정
- 조계종 중역·해태법계 불승 이상의 스님
- 각 종단의 간부
- 각 신행단체의 대표 및 간부
- 신심이 돈독한 불자로서 지도자적 자질을 갖춘 자

■ 전형일정

구분	일자	구분
원서 교부 및 접수	2013.11.11(월)~11.29(금)	불교대학원 홈페이지 인터넷 접수 및 학사운영실 방문 접수
전형일 및 장소	2013.12.7(토) 10:00~	불교대학원 홈페이지 공지

■ 특 전

- 사회복지전문 석사학위취득자는 사회복지사 2급 자격증을 취득할 수 있음.
- 생사오의전공 석사학위취득자 또는 지도자과정 수료자(4학기 수료)는 총장명의로 상제에서 인증 응시자격 부여 및 장제지도사 자격검정시험에 응시할 자격을 부여함
- 명상심리상담전공 석사학위취득자 또는 지도자과정 수료자(4학기 수료)는 총장명의로 명상심리상담사 자격시험에 응시할 자격을 부여함
- 한국불교종단협의회 소속 중년 재직승려, 공무원, 사립학교 교직원, 불교연인원은 소정의 장학금을 지급함
- 본 대학교 출신자 진학시 입학금 면제

■ 문 의

- 기타 자세한 사항은 본 대학원 홈페이지 및 학사운영실로 문의바랍니다.
- TEL 02-2260-3096, 3097 • FAX 02-2260-8627
- http://gsbs.dongguk.edu



생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다

원인동 요가마을

민속죽염 30년 전통

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" **자색죽염**은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 함성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 응축과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 더 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 인몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.

※ 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9번 구운	가 루 자색죽염 125g	40,000원
	가 루 자색죽염 230g	73,000원
	알갱이 자색죽염 125g	43,000원
	알갱이 자색죽염 230g	78,500원
	흰등알갱이 자색죽염 20g	7,500원
	(단체 선물용으로 적합합니다.)	

2번 구운	보급형 민속죽염 500g	18,000원
	250g	9,000원
	(음식조리용·양치용·피부미용)	

구입가 5만원 미만은 배송비 3천원 적용됩니다.

※ 자색죽염 구매시 **사은품(휴대용 알갱이 자색죽염 10g) 증정. 회원우대**

주문 및 상담 : 010-2823-0483

입금 : 농협 150012-56-086122 예금주 : 김홍희(민속죽염)
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msij.co.kr

늘 파곤하고, 팔, 허리, 어깨가 쭈시며 깊은 잠 못자는 여러분을 위한 희소식!

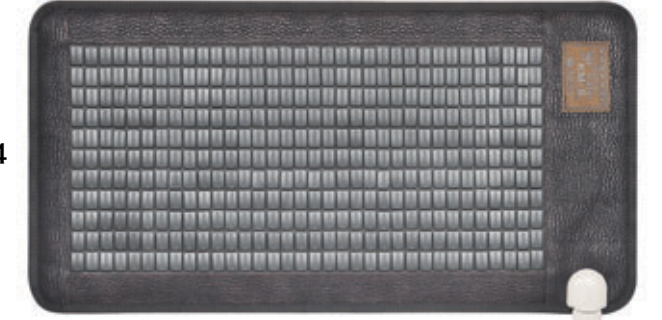
귀사문석(貴蛇紋石) 만능 미니 온열매트!

※ 귀사문석 온열매트는 근육통완화를 위한

식약청 의료용구 제조허가번호 제 426호, 품목허가 제 09-651인 의료가기 입니다.

피부속 50mm까지 침투하여 혈액순환을 촉진시켜 주는 **생명의 빛! 원적외선**
93% 이상방출되는 **방안의 숯가마**
각종 질병의 원인이 되고있는 **냉기(冷氣)를** 해소하라.

귀사문석 374개로 구성



A형 50cm x 100cm | B형 65cm x 165cm

올 겨울 추위는 방안의 숯가마 찜질방(전자파 완전 차단)과 함께!

생명의 빛 원적외선

귀사문석 온열매트에서는 93% 이상 방출되는 원적외선이 우리몸의 피부속으로 50mm까지 침투하여 혈액순환을 촉진시켜 준다. 그리고 피하심층의 온도상승, 미세혈관의 확장, 신진대사의 강화, 부인병, 신경계 질병, 노인성질환, 어깨결림, 허리통증완화, 장속의 노폐물, 중금속 배출등에 탁월한 효과가 인정되고 있다. 또한 현대생활 주택이 시멘트 구조로 되어있어 자연적으로 지기(地氣)를 차단하여 각종 질병의 원인이 되고 있으나 귀사문석은 천연의 강력한 기(氣) 방사체이므로 자연적으로 신체에 활력소가 되어준다. 귀사문석은 항균효율 86%, 항곰팡이 억제력은 거의 100%이며, 냄새 제거 능력도 탁월하다.

- 판매 원 : 선재생활건강(주) / 경기 남양주시 평내동 580-1 리베로빌딩 5층
- 문의전화 : 031)595-8767, 010-4399-4326 선재생활건강(주) ■ 입금계좌 : 농협 355-0014-5055-43