

시련이야말로 명상이 진정 필요한 때이다

사랑하는 사람과 이별했을 때,
일 자리를 잃었을 때

다툼이 생겨 괴로울 때,
질병으로 고통 받을 때

슬픔과 불안, 두려움, 분노로
마음이 괴로울 때

피할 수 없는 삶의 고통을
어떻게 이겨낼 수 있을까?

어떻게 해야 자존감을 잃지 않고
삶을 살아갈 수 있을까?

특히 삶의 고통 때문에 마음이
어두워지고 자신이 쓸모없는 존재로
느껴질 때 두드릴 수 있는 문이다.
- 존 카밧진, 추천사 중에서

마음을 깨우는 단순하고 직설적인
가르침은 모든 위대한 스승의 특징이다.
잭 콘필드는 내적 평화와 치유를 위한
부드럽지만 매우 강력한 명상법을
제시하고 있다. 가슴 뭉클하며 매우
체계적이고 빈틈없이 완벽한 이 책에
나는 깊은 감명을 받았다.

- 릭 헨스, 『붓다 브레인』의 저자

이 작고 아름다운 책은 보석이다.
이 책은 당신이 어려움의 한가운데
처했을 때 당신의 본질인 영혼과 사랑,
지혜를 다시 일깨우도록 도와준다.

- 타라 브렉, 『받아들임』의 저자



잭 콘필드 지음 | 정준영 옮김 | 192쪽 | 13,000원

시련의 순간 당신에게
힘과 지혜가 되어 줄
잭 콘필드 박사의 8가지 명상

- 대지는 나의 목격자
- 연민 나누기
- 시련 속의 붓다
- 용서의 실천
- 치유의 사원
- 아픈 마음의 선(禪)
- 평온과 평화
- 최선의 의지

불광출판사 Tel. (02)420-3200 Fax. (02)420-3400 www.bulkwang.co.kr @bulkwang_c www.facebook.com/bulkwang



성종사, 대만 최대 불광산사 범종 수출!

세계로 수출되는 성종사 범종! 우리의 자랑스런 불교문화유산입니다



불광산사 범종 (중량 6700관)

최근 세계적인 범종 제작회사로 거듭나고 있는 성종사가 대만
최대 사찰인 불광산사 범종을 수주하는데 성공하였습니다.
대만 최대 규모인 6,700관(25.5ton)으로 제작된 본 범종은
성종사 특허공법인 밀랍주조공법으로 제작되어 표면과 문양이 매우
매끄럽고 섬세할 뿐만 아니라, 음향측정 결과에서도 소리가 매우
웅장하고 맥놀이가 뚜렷하다는 극찬을 받았습니다.

성종사의 범종은 대만, 중국, 일본, 싱가포르, 홍콩, 베트남, 태국,
인도네시아, 말레이시아 등 전세계 불교권 국가로 수출되고
있습니다.



이 사람아!

나는 종을 위해서
한쪽 눈을 바쳤어
흔들어야야 천 년의 소리가 나오는 거지
잔재주 부리면 끝이야! 끝!

고객을 위한 원칙과 고집
한국의 명장,
당신의 마음을 배우겠습니다!



- 전시장 : 서울시 종로구 견지동 110-43 TEL 02)733-6141 / FAX 02)733-4840
- 사이트 : www.sungjongsa.co.kr / E-MAIL : sungjongsa@hotmail.com
- 공 장 : 충북 진천군 덕산면 함목리 406-28 TEL 043)536-2581 / FAX 043)536-2582
- 대 표 : 범산 원 광 식 (중요무형문화재 제 112호 · 대한민국 명장)



아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?

“아름 열에 약하고” 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

열침의효능 헬스벨트 금강약돌 온열복대



식약청 의료기기 05-0626호 인증

원적외선 “열침”의 효능 신비로운 금강약돌 온열복대

썩뎠음의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고

식약청의료용구 개인용온열복기 : A83060호
식약청 의료용 전자기 발생기 : A85020호
전기용품 안전인증 : HH07236-5004A호
전자파 장애실험필, 전자파 환경인증
LiG화재 배상보험 가입
특허청 실용신안 출원



허리에 차기만 해도
오장육부를 건강하게
허리를 편안하게하며
각종 질병을 예방하세요

북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 금강약돌 온열복대입니다. 본 제품은 34개의 금강약돌 육각볼이 80℃이상의 고열이 발산되어 착용시 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 “열침”을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳마다 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림 고혈압, 전립선 등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.

오장육부를 치유함에 있어 썩뎠음을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 흉터 및 뜨거움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 금강약돌 온열복대는 썩뎠(최고60℃)보다 높은 고열(80℃이상)의 원적외선 “열침”이 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이 치유 됩니다. 차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 금강약돌 온열복대는 건강도 지키고 암과 질병등을 예방하며 건강하게 장수하세요.

- *아랫배가 냉하거나 손,발이차신분
- *오심건, 고관절, 당뇨, 전립선
- *생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다)
- *하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3~4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자님들께서 체험 후 좋은 치유 효과를 보고 있습니다.

- ◆문의전화 : 금강의료기 (02)723-0099
- *입금계좌 : 농협 170-12-056037 정애영
- *일요일 공휴일도 상담합니다.
- *대리점 및 딜러모집 (조합자극건강매트, 오심건조끼, 요추베개등 자매품다양)