

인연맺기, 무료예식, 관광...동체대비 삶 실천해요

사찰·신행단체 다문화지원사업 활발

한국에 거주하는 이주노동자와 결혼 이주민이 145만 명에 육박하면서 '다문화 사회'가 가속화 되고 있는 가운데 사찰·신행단체가 다문화지원 사업을 활발히 펼치고 있어 눈길을 끈다.

무료예식행사, 외국인신부 인연맺기, 독감예방 백신접종을 비롯해 학생들을 위한 다문화학교를 설립하는 등 다양하다.

중앙신도회 사단법인 날마다 좋은날(이사장 이기흥)에서 운영하는 반갑다 연우아 봉사단(단장 황재은)은 지역 보건소와 지역 병원의 연계를 통해 다문화가정 및 국내에 거주하는 이주민들에게 통합진료와 독감백신 접종을 실시한다.

이번 행사는 의사사각지대에 놓여있는 다문화가정과 이주민을 위한 불교계 최초로 시행되는 활동이다.

반갑다 연우아 봉사단은 "급격한 일교차로 독감이 유행하는 요즘 의사사각지대에 놓여있어 소외받고 어려운 다문화가정 및 해외 이주민들에게 건강과 따뜻함을 선물하고자 사회복지공동모금회와 대한불교조계종 포교원이 후원하는 독감백신 약 700명분을 오는 10월 19일부터 11월 초 까지 경기도 세 지역(오산, 김포, 동두천)의 보건

소와 지역병원에 기증하기로 했다"며 "지원된 독감백신은 지역 보건소와 지역병원을 통해 해당 지역에 거주하는 다문화 가정 및 이주민에게 접종되며, 반갑다 연우아가 정기적으로 진행해왔던 양·한방, 치과, 안과 등의 통합진료도 백신 접종과 함께 진행된다"고 말했다.

봉은사(주지 진화)는 10월 20일 경내에

반갑다연우아, 독감백신 접종

봉은사, 문화축제와 무료결혼

나눔과 비움, 다문화 대안학교 개원

서 '오색빛깔 다문화 축제'를 개최했다. 사회복지법인 봉은과 THE 나눔 플러스가 주관한 이번 다문화 축제는 다양한 볼거리로 꾸며졌다. 특히 경내에서 다문화가족들이 직접 준비한 장터에서는 국가별 음식과 각국의 전통문화를 체험할 수 있는 체험부스, 다문화 공연이 마련됐다.

또한 한국에 거주하며 어려운 환경으로 결혼식을 올리지 못한 다문화 가정 3쌍을 위한 결혼식도 거행했다.

봉은사는 "조계종의 '자성과 쇄신 5대



다문화 가정 청소년들을 위한 대안학교인 오산 '행복한 학교'가 지난 9월28일 개교했다(사진 왼쪽). 반갑다 연우아는 11월 초까지 다문화가정 및 국내에 거주하는 이주민을 위한 통합진료와 독감백신 접종을 실시한다. 사진은 반갑다 연우아 의료봉사 활동 모습(사진 오른쪽)



결사 도량 중 평화결사도량'으로서 우리와 함께 사회적 공동체를 이루고 있는 다문화 가정과 같은 다양한 민족간의 공존과 평화, 사회적 통합을 모색하는 계기를 마련하고자 준비했다"고 설명했다.

불교계가 지원하는 최초의 다문화 대안 학교도 문을 열었다. 사단법인 나눔과 비움(상임대표 정호, 오산 대각사 주지)은 다문화 가정 학생들이 학업과 한국 사회 적응을 위해 9월 28일 '행복한 학교'를 개원했다.

나눔과 비움은 2010년부터 꾸준히 대안

교육의 필요성을 강조하며 학교 설립을 준비했다. 2011년 법인설립시부터, 다문화대안학교를 위한 대토론회 개최, 토요학교 운영 등 다문화학생의 학업증진도움을 위해 지속적으로 노력해왔다.

행복한 학교는 경기도교육청이 지정한 위탁형 다문화대안학교로, 학교생활 적응이 어려운 다문화가정 자녀들을 일정기간 위탁 교육해 공교육에 복귀할 수 있도록 지원한다.

9월 9일 첫 위탁생을 시작으로 현재 5명

의 공식 위탁생이 재학 중이며, 편입학 서류 준비 중인 6명이 함께 공부하고 있다.

나눔과 비움은 "다문화 가정 자녀들을 대상으로 한 대안교육의 필요성을 역설해왔는데 그런 노력이 모여 오늘 학교가 문을 열게 돼 기쁘다"며 "다문화 가정 아이들이 잠재력을 발휘할 수 있도록 체계적으로 지원할 것"이라고 밝혔다.

108산사순례단(단장 혜자)은 매달 전국 유명 사찰을 찾아 순례하며 순례단원과 농촌마을의 외국인 신부와 인연을 맺어주

고 있다. 바로 '108산사 다문화맺기'다.

순례단은 주부 불자들과 순례지역 농촌 마을의 외국인 신부들 사이에 '1사 1촌'을 맺어 외국인 신부의 국내 생활 적응을 돕고 있다. 행사는 농촌 여성결혼이민자들에게 실질적인 도움이 될 수 있도록 사랑의 후견인 멘토링 역할을 하는 한편 친정 부모 역할과 농산물 사주기, 친정 나들이 보내주기 운동 등도 하고 있다. 현재까지 160쌍의 인연을 맺어왔으며, 90쌍이 유대관계를 이어가고 있다.

이밖에 불교여성개발원(원장 정경연)은 2009년에 불교여성다문화봉사단을 설립해 다문화사회로의 안정적 정착과 국민통합을 위해 다문화가족 지원 및 인식개선 활동을 하고 있다.

불교여성개발원은 "지난 7월 다문화가정을 대상으로 조계사와 경복궁 나들이를 다녀왔다. 광릉수목원 가족소풍, 용인에버랜드 나들이, 철원 DMZ 참관을 이어 네 번째로 진행된 가족나들이 행사로 참여 가족 수도 매년 늘어나고 있다"며 "불교여성개발원은 불교여성다문화봉사단을 중심으로 다문화 가족 지원 활동과 다문화사회에 대한 사회적 관심과 인식 개선을 위한 실천을 지속할 예정"이라고 밝혔다.

이나는 기자 oasis1983@hyunbul.com

청소년 심성 개발 프로그램 보급된다

조계종 포교원, 17일 한마음선원과 '한나무 인성교육' 보급 협약

청소년 심성 개발 및 인성 교육을 위한 프로그램이 보급된다.

조계종 포교원(원장 지원)은 10월 17일 한국불교여성사문화기념관 포교원장 집무실에서 한마음선원 한마음과학원(원장 혜수)과 '한나무 인성교육프로그램' 보급에 관한 업무협약을 체결했다.

'한나무 인성교육프로그램'은 생명공동체의 중요성을 바탕으로 공동체 일원으로 조화롭게 살아가는 실천력과 태도를 기르는 데 중점을 두고 있다.

한마음과학원이 2002년부터 개발한 프로그램으로 크게 교사용과 학생용으로 나뉜다. 교사용은 2010년 경기도 교육청의 인성교육 교사직무연수에 활용되고 있다. 2013년 여름에는 경남지역 교사연수에도 활용됐다. 학생용은 EBS 학습장에 극복프로그램, 수월 세류중 왕파 개선프로그램, 금산 단디학교 해외여행캠프 프로그램 등 다양하게 보급돼 호응을 얻고 있다.

김용환 한마음과학원 기획조정실장은 "교사 연수에 참여한 교사들의 만족도가 높았다"며 "특히 아이들의 교육에 앞서 교

사 스스로 본인의 마음공부로 감동을 받고 인성교육을 진행해야겠다는 자극을 받은 경우가 많았다"고 설명했다.

포교원은 "한나무 인성교육프로그램"을 내년 신학기부터 중립학교 등에서 시범적으로 운영할 계획이다. 포교원은 2013년 금강선원 혜거 스님의 '청소년 10분 집중명상', 명상상담연구원 인경 스님의 '아

교사·학생용 맞춤형 인성교육

내년부터 중립학교서 시범 운영

한 '청소년 명상캠프', 행복선원 월호 스님의 '청소년 힐링캠프 가이드북', 봉인사 적경 스님의 '상답이 있는 명상'을 일선 학교에 보급하고 있다.

지원 스님은 "중립학교 뿐 아니라 교사 불자회 등을 활용해 교사들이 인성교육을 진행할 수 있도록 프로그램 보급에 앞장설 것"이라며 "향후 정부에서도 관심을 갖고 공교육 차원에서 프로그램이 보급되도록 중단이 노력하겠다"고 말했다. 노덕현 기자



조계종 포교원장 지원 스님(사진 왼쪽 세 번째)이 10월 17일 한마음선원 한마음과학원장 혜수 스님(오른쪽 세 번째)과 인성교육 프로그램 보급에 관한 업무협약을 체결했다.

한나무 인성교육 프로그램은?

한나무 인성교육 프로그램은 프로그램 목표에 따라 3단계로 구성돼 있다.

1단계 '숨을 보는 이, 나무를 보는 이'는 '나'는 개별적 존재가 아닌 공동체의 일부로서 주고 받는 상황과 관계로 살아가고 있다는 것과 나를 움직이는 마음에 대해 이해할 수 있도록 하는 과정이다.

2단계 '마음의 힘'은 이러한 생명공동체와 소통을 통해 그 무한한 힘인 마음의 근원이 자신의 내면에 있음을 알아보는 과정이다.

3단계 '변화하는 나'는 스스로가 갖추고 있는 내면의 힘에 근거해 생활 속에서 자신의 모습을 성찰하고 발전시켜나가는 실천을 하는 과정이다. 현재 2010년과 2011년 초등용, 중등용, 교사용 지도서, 학생용 워크북이 출간된 상태다.

우리는선우, 인문학 템플스테이

인문학 특강, 명상 등 실시...11월 9~10일 서울 금선사서

인문학과 불교문화, 그리고 몸과 마음 치유가 어우러진 템플스테이가 마련된다.

(사)우리는선우(이사장 조성택)는 11월 9~10일 서울 삼각산 금선사에서 '제1기 인문학 템플스테이'를 실시한다.

이번 템플스테이에서는 명사를 초청한 인문학특강을 비롯해 다양한 명상수행을 체험할 수 있다.

인문학 특강은 여행하는 인문학자로 알려진 공원국 대표와 불교인문학자 조성택 고려대 교수가 강사로 나선다.

등반장비업체 '산중인'의 대표로 10년

째 중국의 오지를 여행하는 공원국 대표 는 중국 서부 1만 2000리를 도보로 걸으며 배우고 느낀 중국을 고전과 역사를 통해 소개하는 자리를 갖는다.

EBS석학강좌로 불교인문학의 지평을 넓혀온 조성택 교수는 '호모 메디타티오, 왜 인간은 수행해야 하는가'를 주제로 특강을 펼친다. 또한 우리는선우는 △불교 문화 해설 △타종 체험 △108참회 및 명상 △만다라 마음 명상 △몸에 대한 명상 △북한산 산행 등의 프로그램을 진행한다. (02)395-9955

이나는 기자

대전파라미타, 백제문화답사 참가자 모집

대전파라미타청소년협회는 '제3회 조상'의 숨결을 찾아가는 해외 백제문화답사' 참가자를 모집한다.

이번 답사는 2014년 1월 2일부터 7일까지 진행되며, 일본 오사카와 교토, 나라 등지에 남아 있는 백제문화유산과 일본전통 문화를 체험하게 된다.

답사지는 고구려 답정스님이 그린 법륜

사 금당벽화를 비롯해 임진왜란의 아픔이 서려 있는 귀 무덤, 일본의 국보1호인 광릉사 미륵반가사유상 등. 또한 나라 동대사와 나라공원, 청수사, 금각사, NHK 방송국 견학 등을 통해 일본의 과거와 현재를 살펴보는 시간으로 마련됐다. 참가비는 84만원이며 10월18일까지 80명 선착순 모집이다.

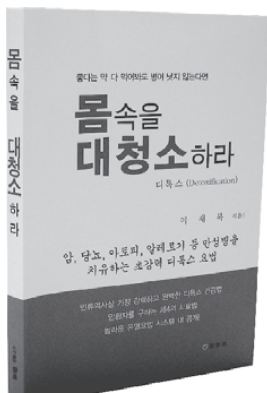
그림을 보고 누구나 쉽게 따라할 수 있습니다.

※ 단체주문 책도 이재복 지음(270면) 정가 12,000원



사은 행사

정골요법을 구입하시는 분에게 드리는 무료증정품



이재복 지음(270면) 정가 12,000원

이 운동으로 죽을 병 고치사람, 몸이 건강해진 사람, 정력이 강해진 사람, 무수히 많아, 누구든지 하기만하면 제 병을 제가 고치는데 안하니까 문제여... 이 운동은 무병장수 할 수 있는 최고의 운동이여! (본문에서)

골격이 비뚤어져서 생기는 병은 골격을 바로잡아야 합니다.

모든 내장질환의 발병원인은 골격이 비뚤어져 척추 신경이 눌려서 발생한다는 연구보고가 있습니다.

중다는 곳 다 다녀보고 돈은 돈대로 없애고도 고통이 계속되는 분들의 종결 코-스

침, 뜸, 부항, 약물치료, 물리치료, 주사요법, 무중력감압치료, 수술을 받아도 여전히 고통이 계속되는 분들이 너무나 많습니다. 치료받을 때는 좋아지는 것 같은데 시간이 지나면 또다시 재발하는 이유는 척추를 감싸고 있는 기립근육을 풀어주지 않고 척추의 토대인 골반을 바로 잡지 못하기 때문입니다. 이제 스스로 골격을 바로잡아서 고통에서 벗어날 수 있습니다.

오십견, 허리디스크, 척추관협착증, 좌골신경통, 갑상선, 관절통, 고혈압, 당뇨, 안면마비, 위장병, 수족냉증, 두통, 이명증, 전립선, 피부병, 백반증, 아토피, 알레르기, 건선, 부정맥, 만성피로, 상기증은 골격을 바로잡아야 합니다.

20여년간 수십만명이 체험한 건강법을 지도 합니다. 단, 한번만 체험해 보시면 곧바로 확신이 옵니다.

이 운동으로 지긋지긋한 통증에서 벗어날 수 있습니다.

- ▶ 골반변형이 만병의 원인. 편안하게 누워서 골반과 전신의 균형을 바로잡는 법 수록
- ▶ 퇴행성 질환을 예방하는 발가락 운동과 뱃속의 단단한 덩어리인 척추(냉직)를 쉽게 푸는 법 수
- ▶ 양쪽다리 길이가 길고 짧은 것을 손쉽게 바로잡아 전신의 균형을 바로잡는 법 수록
- ▶ 비뚤어진 척추를 스스로 바로잡고 전신의 막혀 있는 경혈을 뚫어서 질병의 뿌리를 뽑는 법 수록
- ▶ 악어가족같이 단단해진 어깨근육, 기립근육 좌골근육을 아주 쉽게 풀어서 통증을 뿌리째 뽑는 법 수록
- ▶ 단침이 몽골몽골 솟아나며 전신의 자장을 높이고 몸속의 냉기를 확 뽑아내서 체온을 높여주는 기지개운동법 수록

중다는약 다 먹어봐도 병이 낫지 않는다면 몸속을 대청소하라

독소가 우리몸을 공격하고 있다. 만성병이 잘 낫지 않는 이유는 독소가 짙어있기 때문이다. 현대인의 만성병을 이기는 놀라운 디톡스요법 공개!

몸속에 쌓인 독소와 뼈속에 들어있는 냉기를 짙~ 뽑아내서 자연치유력을 높이는 동양의학 역사상 가장 놀라운 건강법 수록!

- 책 구입안내
- 책값 12,000원을 입금하시고 전화로 주문하시면 책2권을 택배로 보내드립니다.
- 농협계좌 : 751017-52-024285 예금주 김 순 옥
- 위 치 : 경북 영주시 단신면 구리리 901 소백산수련원

책신청 : (054)637-9810