

# “너와 나, 둘 아니게 볼 때 사회서 성공”

## 황수경 동국대 교수, 명상리더십센터 강연

“학교공부만 잘하면 미래의 성공이 보장 되는 시대는 지났다. 이제 사회지능(SQ)이 필요한 시대다!”

황수경 동국대 불교대학원 명상심리상담학과 교수가 사단법인 지혜로운여성(이사장 정경연) 명상리더십센터에서 개최한 ‘일상의 심, 몸 마음 통합 힐링 명상’ 강연에서 이렇게 말했다.

명상리더십센터는 11월 28일까지 매주 화요일 마음 건강을 위해 황수경 교수를 비롯해 한국마음치유협회 회장 마가스님, 장성화 해피로티스 명상연구소 대표, 서윤숙 명상마사지 심리상담연구소 대표 등 명사를 초청해 강연을 펼친다.

첫 번째 강연자로 나선 황수경 교수는 ‘명상과 힐링- 명상과 사회지능(SQ)의 시대’를 주제로 강연했다.

황 교수는 “미국의 카네기 공대 졸업생 1만명을 조사해 사회적으로 성공한 사람들이 누구인지 알아보니 ‘머리가 좋고 명석한 사람’은 15%에 불과했다. 반면 ‘대인관계가 원만하고 좋은 사람’은 성공률이 무려 85%였다”며 “달리 말하면 직장에서 성공하기 위해서는 대인관계 능력이 다른 어떤 업무능력이나 조건보다 중요할 수도 있다”며 사회지능(SQ)지수의 필요성에 대해

언급했다.

황 교수에 따르면 사회지능(SQ)은 타인을 이해하고 공감할 줄 알며, 상대에게 파장을 맞추는 경청 등 사회적 자각, 그리고 이러한 사회적 자각을 바탕으로 상호작용하는 능력을 일컫는다.

황 교수는 “이러한 공감능력은 불교에서

대행 스님 ‘한마음’ 가르침 강조  
사회 지능(SQ)이 성공 요소 작용  
불교여성개발원 11월까지 강좌  
‘일상의 심, 힐링 명상’ 주제로

근본사상인 자리아타(自利利他)에서 비롯된다. 불교에서 모든 존재는 한마음으로 연결돼 있는 연기(緣起)적 존재다. 타인이나 세계와 완전히 분리된 고정된 자아란 존재하지 않는 것”이라며 “이 불이(不二)법으로 볼 때 모든 존재는 서로 연결되고 서로를 위하고 살리는 둘 아닌 존재들이다. 이는 대승보살에 잘 드러나며 대승보살은 바로 21세기 인류가 지향하는 최첨단의 인간상”이라고 설명했다.

이어 황 교수는 사회지능과 공감능력을



지혜로운여성 명상리더십센터에서 개최한 ‘일상의 심, 몸 마음 통합 힐링 명상’ 강연에 참석한 불자들

키우려면 명상을 해야 한다고 강조했다. 그는 “서구의 세계적인 기업들은 명상교육을 실시하고 있다. 명상경영지도자로 활동하는 뉴욕의 유명 CEO인 마이클 케럴은 <Awake at work>라는 책을 통해 마음수행 때 모든 존재는 서로 연결되고 서로를 위하고 살리는 둘 아닌 존재들이다. 이는 대승보살에 잘 드러나며 대승보살은 바로 21세기 인류가 지향하는 최첨단의 인간상”이라고 설명했다.

또한 황 교수는 사회지능을 대행 스님의

가르침과 연결시켜 설명했다.

그는 “국내의 20여개 이상의 지원을 설립하고 현대적으로 불교의 가르침을 전파한 한마음선원 대행 스님은 참신해 깨닫고자 하는 마음을 가리켜 ‘나보다 남을 생각하는 마음, 그 마음이 마침내 온 우주와 하나되는 한마음인 것’이라며 ‘나와 타인이 둘이 아니라면 자연스럽게 타인의 행복을 바라고 고통을 없애주려는 대자대비의 마음이 될 수 있다’고 덧붙였다.

이나라 기자 oasis1983@hyunbul.com

# 불교문화상품, 전 세계에 알린다

## 불교문화사업단, ‘2013 디자인코리아’ 참가

1700년 전통이 서린 아름다운 불교문화가 21세기 현대적인 디자인의 옷을 입고 재탄생했다.

한국불교문화사업단(단장 정산)은 10월 10일부터 13일까지 광주 김대중컨벤션센터에서 열리는 ‘2013 디자인코리아’에 참가해 다양한 문화상품을 소개했다.

이번에 소개된 문화상품은 불교문화사업단이 자체 개발한 상품과 템플스테이·사찰음식 기념품, 불교문화상품공모전 수상작품 등 100여 점에 이른다. 문화사업단은 박람회 기간 동안 연화문 손수건 그

리 등 체험행사를 진행해 일반인들에게 한국의 전통미를 알릴 계획이다.

디자인코리아는 한국디자인진흥원이 주최하는 행사로, 지난 2003년 시작돼 글로벌 최신 디자인 트렌드를 국내에 소개하고 우리 디자인의 우수성을 전 세계에 홍보해온 국제 규모의 디자인박람회다.

단장 정산님은 “이번 박람회를 통해 한국불교가 지닌 우수한 문화콘텐츠가 더 많은 대중들과 함께 호흡할 수 있을 것으로 기대한다”고 밝혔다.

신종일 기자



‘2013 디자인코리아’에 한국불교문화사업단이 출품한 불교문화상품 향로.

# 금강산 신계사 6주년 남북불교 하나로

## 민추본-조불련 10월 12일 합동법회 봉행

조계종 민족공동체추진본부(본부장 지홍스님, 이하 조계종 민추본)와 조선불교도련맹 중앙위원회(위원장 심상진, 이하 조불련)는 10월 12일 ‘금강산 신계사 6주년 기념 조국통일기원 남북불교도 합동법회, 이하 합동법회’를 금강산 신계사에서 봉행했다.

이번 합동법회 참가대표단은 조계종 민추본 본부장 지홍 스님을 비롯해 총 22명이며, 북측은 조불련 중앙위원회 리규룡

서기장을 비롯한 관계자들이 참석했다. 합동법회는 남북불교도들이 남북의 화해와 평화를 부처님전에 서원하는 의식으로 진행됐다.

민추본은 “올해 들어 첫 민간차원의 사회문화교류 방북행사로서 이번 합동법회를 계기로 종교계를 비롯한 각 분야 교류사업이 활성화되고 남북간 화해와 평화의 분위기가 형성되기를 바란다”고 전했다.

정혜숙 기자

# 맑고향기롭게 ‘나눔국민대상’ 수상

## 나눔 시민운동 인정 보건복지부 장관상에

(사)맑고향기롭게 10월 4일 제2회 ‘대한민국 나눔국민대상 2013’ 보건복지부 장관상을 수상했다. 맑고향기롭게는 불우이웃 돕기 활동 등의 후원이 실천하는 시민운동의 모범사례로 그 공적을 인정받아 수상의 영광을 안았다.

이날 보건복지부 이영찬 차관은 “나눔의 실천은 꼭 큰 기부를 뜻하는 것만은 아니다. 시간을 내어 봉사하고 작은 기부라도 실천해서 모든 사랑이아말로 큰 사랑”이라며 “정부도 모든 국민들이 일상생활

에서 쉽게 나눔을 실천할 수 있도록 여건을 조성할 것”이라고 전했다.

(사)맑고향기롭게는 “맑고 향기롭게는 사회적으로 널리 전파될 수 있도록 앞으로도 지속적으로 노력할 것”이라며 의지를 다졌다.

보건복지부와 KBS가 주최하고 대한민국나눔국민대상추진위원회가 주관한 ‘대한민국 나눔국민대상’은 사회 여러 분야에서 나눔을 실천해 온 유공자를 발굴·포상하기 위해 제정된 상이다. 정혜숙 기자

# 고양시 일산노인복지관 어르신 체육대회

## 10월 18일 경기영상고서

고양시 일산노인복지관(관장 성화)은 10월 18일 경기영상과학고등학교 미디어파크에서 제17회 노인의 날을 기념한 ‘어르신 한마음 체육대회’를 실시한다.

관장 성화 스님은 “2001년 5월 12일 일산노인복지관 개관 기념으로 처음 개최된 ‘어르신 한마음 체육대회’는 올해로 7회째를 맞이했다”며 “모두가 하나 되는 세상이라는 주제로 열리는 본 행사는 어르신간의 화합을 도모하고 지역사회 내 노인의 위상을 재정립하며 신계사의 노인문화를 정착시키고자 한다”며 취지를 설명한다.

행사는 풍물반의 식전공연을 시작으로 오전·오후로 나뉘어 다양한 체육 경기, 태권도 시범단의 공연, 가짜어린이 집 원아들의 특별무대 등이 펼쳐진다. 또한 지역사회 내 다양한 후원으로 이루어진 행운권 추첨을 통해 행사 참여자들에게 공연 관람권, 가족식사권, 가전제품 등이 주어진다.

정혜숙 기자



한국불교종단협의회와 남가주사원연합회 등은 9월 25일부터 29일까지 LA 한인타운에 열린 한인 축제에서 한국불교 문화를 알리는 행사를 가졌다.

# LA에 널리 퍼진 한국불교의 범향

## 종단협, 9월 25~29일 한인축제 참가


한국불교종단협의회가 LA한인축제에 참가해 한국 불교 전통문화를 널리 알렸다. 한국불교종단협의회는 9월25~29일 열린 LA 한인타운 내 올림피아공원에서 개최한 ‘한인의 날’ 축제에서 한국문화 홍보 및 체험 행사를 진행했다.

이날 행사는 종단협과 남가주사원연합회, 포교사단 LA지회 등이 연대한 가운데 다양한 문화 체험 프로그램으로 진행됐다. 홍보부스는 한국불교를 알리기 위한 DVD 상영, 한국불교소개 영문책자 전시 및 열람, 한국불교 사진 전시, 현지 사찰 소개자

료 등으로 구성됐으며, 체험부스는 연등 및 연꽃 만들기, 석굴암과 석가탑 등 한국 문화재 만들기, 부채에 단청 그리기, 탁본 체험 등으로 진행됐다.

단장이자 종단협 사무처장 각우 스님은 “이번 행사를 통해 한국불교의 아름다움과 전통을 널리 알려 한국불교 세계화에 기여하길 바란다”고 당부했다. 남가주사원연합회장 조경 스님도 “LA 불교의 단합과 발전에 적지 않은 도움이 될 것”이라고 전했다. 신종일 기자 motp79@hyunbul.com

현대불교 창간 19주년을 축하합니다




# 大韓佛教天台宗

## 종정 김도용 대종사

종정사서 실장 박 덕 수

총무원	원로원	총의회
총무원장 장도정	원로원장 전운덕	총의회의장 이문덕
총무부장 김월도		총의회부부장 김무원·김형구
교무부장 방경혜		
교육부장 정도웅		
재무부장 정월중	감사원	
사회부장 이보광	감사원장 변춘광	참의위원장 김학송
규정부장 이갈지	감사위원 조용문	금강대학교총장 정병조

■ 충북 단양군 영춘면 구인사길 73 총본산 구인사 / TEL 043423-7100 FAX 043420-7399 www.cheontae.org



# 대한불교관음종

## 현대불교신문 창간 19주년을 전 종도와 함께 축하드립니다

대한불교관음종 국제학술대회에  
동참하여 주신 모든 분들께  
지면으로나마 감사의 인사를 드립니다.

■ 서울시 종로구 송인동 178-3(종로 63가길 31) 전화 02)763-0054 팩스 02)763-5851 www.kwanum.kr