

올 추석연휴는 '불교스타일' 로

불교문화사업단, '2013 추석 템플스테이' 실시 전국 사찰 추석합동차례 및 집중수련 진행

올해 추석 연휴는 말 그대로 황금연휴이다. 추석 연휴와 함께 주말 휴일이 이어지기 때문이다. 벌써부터 적지 않은 국민들은 황금연휴를 만끽할 계획들을 세워 놓았다. 전국 사찰과 수행단체는 9월 19일 민족 최대의 명절 추석을 맞아 다채로운 행사를 준비하고 있다. 합동차례 지내기를 비롯해 추석 선수련회 및 집중수련 등 추석 연휴를 힐링으로 채우고 싶은 사람들을 위해 산문을 활짝 열어 놓고 있다.

한국불교문화사업단(단장 정산)은 민족 최대 명절인 추석을 맞아 가을 기운이 완연한 산사에서 명절의 즐거움을 나누는 '추석 특별 템플스테이'를 선보인다.

먼저 전라북도 부안 내소사는 작년에 이어 '달빛 맞이 추석 템플스테이'를 진행한다. 송편 빚기, 발우공양, 용채포 만들기 등을 비롯해 보름달 아래에서 연등을 들고 소원을 비는 '탑돌이 안행'도 마련돼 있다. 또, 내빈산의 직소폭포, 전나무 숲을 걷는 트레킹을 통해 깊어가는 가을 정취도 느낄 수 있다.

강원도 동해 삼화사는 '함께 하는 한가위, 행복나눔 템플스테이' 프로그램을 선보인다. 무릉계곡으로 유명한 삼화사의 자연을 한껏 느낄 수 있는 계곡명상과 달빛명상을 비롯해 범종체험, 나물 깨우는 108배, 송편 빚기, 제기 만들기 등 다양한 체험 프로그램을 즐길 수 있다. 특히 이번 삼화사 추석 템플스테이는 한국전통문화 홍보프로젝트의 일환으로 외국인의 경

우 무료 체험이 가능하다.

충청남도 예산 수덕사는 한가위를 맞아 '달, 숲, 길 그리고 禪 2013' 프로그램을 진행한다. 템플스테이 기간 중 달빛바다 보러가기, 달빛숲길 걷기, 달빛 참선, 달빛마당 작은 음악회 등 매일매일 '즐거움 달빛 이벤트'를 개최해 신나는 명절여행을 선사할 예정이다. 또 스님들과 함께 하는 송편콘테스트와 국보 49호로 지정된 수덕사 대웅전에서 차례를 지내며 특별한 추억을 만들 수 있다.

선무도의 본산 경주 골굴사의 추석 템플스테이도 가볼만 한 곳이다. 골굴사의 추석 템플스테이는 달빛 명상, 선무드라 수련, 솔잎 따기, 송편 빚기, 합동차례, 전통 민속놀이, 국궁체험 등의 프로그램으로 참가자들의 오감을 즐겁게 할 것으로 보인다. 또한 추가 비용을 내면 기림사와 문무대왕 수중릉, 감은사지를 답사할 수 있다.

경남 산청 대원사에서는 송편 빚기와 단청그리기, 달맞이 탑돌이, 가을 숲 포행을 비롯해 한방약초찜질 체험 등으로 구성된 '지리산 가을 숲, 달빛 템플스테이'를 개최하며, 경기도 용인시 범룡사는 송편 빚기, 발우공양, 문수봉 산행, 고려불화 세상, 나를 깨우는 108배(자율), 감사명상 등을 주요 프로그램으로 한 추석 템플스테이를 진행할 예정이다.

경남 하동 금봉사는 명절 후유증에서 벗어나 몸과 마음을 재충전하는 '한가위 달빛소나타' 템플스테이를 연다. 9월 18~20



용주사 한가위 템플스테이 모습. 참가자들이 추석 당일 합동 차례를 올리고 있다(우). <사진 제공= 한국불교문화사업단>

일 남녀노소를 대상으로 △한가위 달빛을 받으며 소원 보내기 △아름다운 달빛 아래 명상하기 △월광소나타 음악명상 △사랑하는 사람에게 나눠주고픈 송편빚기 △나의 뿌리를 생각하며 차례지내기 △소나무 숲속 걸으며 방화차, 생각 내려놓기 등을 진행한다.

가족들 눈치 보는 것이 불편한 젊은 남녀를 위한 템플스테이도 있다. 수원 봉녕사는 9월 18~19일 '추석맞이 남녀방콕탈출 템플스테이'를 진행한다. 모든 남녀 30명을 대상으로 △팔관제 수계 △마음나눔기 △발우공양 △다도 △견기명상 △예불 △사찰명절음식 체험 △생명의 소리 △사찰예절과 문화 △명절산사놀이 체험 등을 진행한다.

이 밖에 충남 계룡시 국제선원 무상사(주지 대봉)는 9월 19~22일 '추석 선수련회'를 진행하며, 위빠사나명상센터 호두마을

은 추석연휴기간인 9월 13~19일 위빠사나 집중수련을 실시한다. 지도법사는 도경 스님으로, 부처님 당시 전통적 수행법과 웨우민센터(마음 보는 법)를 지도받을 수 있다. 연다. 108배, 예불, 결제 등을 한다.

조상의 공덕을 기리는 합동차례제도 열린다.

서울 조계사(주지 도문)는 9월 19일 조상을 기리는 '한가위다례제'를 진행하며, 송편을 나누어주는 '한가위 송편나눔' 행사도 연다. 또 9월 18일부터 20일까지 가족·친지들의 귀성길을 무탈하기를 발원하는 '한가위 3일기도'를 매일 오전 10시에 진행한다. 또한 안양 한마음선원(주지 해원)은 9월 19일 일체 조상과 만물만생에 감사하는 마음을 담아 합동천도제를 봉행되며, 서울 불광사, 부산 흥법사 등 전국 사찰에서도 조상을 추모하고 천도하는 합동차례법회를 연다. 신종일·이나은 기자

불교여성개발원 가을맞이 강좌 다채

불교경전·힐링명상·승만경 공부 등 마련

가을을 맞아 여성불자를 비롯해 남녀노소 누구나 들을 수 있는 불교경전, 힐링명상, 승만경 공부 등 다양한 강좌가 열린다. 불교여성개발원(원장 정경연)은 교육관 개관 1주년을 기념해 불교경전강좌를 연다. 10월 1일부터 12월 31일까지 매주 화요일 오후 7시에 진행하며 △불교총론 및 대승불교(조은수 서울대 철학과 교수) △초기경전 니까야 산책·화엄경 보현행원 품 보살의 길 (이미령 동국영역원 역경위원) △반야심경과 공(空)·법화경(오지연 동국대 불교학과 강사) △수행의 이해(전봉인사 선원장 진경 스님) △불자가 된다는 것은 무엇을 의미하는가(이혜숙 금강대 응용불교학과 객원교수) 등을 주제로 여성 불교학자들과 같이 읽으며 부처님의 메시지를 새기는 시간을 갖는다.



승만경 강좌를 듣고 있는 여성 불자들

또한 매년 봄·가을에 승만경 강좌를 꾸준히 마련해온 불교여성개발원 승만경 연구소는 대표, 서윤숙 명상마사지 심리상담연구소 대표, 신혜영 교수(춘천교대 음악교육과), 정진희 불교정통꽃꽂이 강사 등 다양한 분야의 강사진들이 △스트레스 관리 마인드케어 명상 △명상 마사지 △몸·숨·맘 이완요가 △차 명상 △화애 명상 등을 강의한다. (02)722-2101

강사는 중앙승가대 불교상담교육원 교육국장 도영 스님으로 승만경 경전을 상담심리학 관점에서 접근할 계획이다. 이나은 기자 oasis1983@hyunbul.com

봉은사, 불교영어강좌 수강생 모집

10월 3일부터 매주 월요일, 12회 진행

봉은사(주지 진화)는 불자 인재를 양성하는 '불교영어강좌'를 개강한다. 강좌는 10월 7일부터 12월 23일까지 봉은사 수련원에서 매주 월요일 오전 10시 총 12회에 걸쳐 진행된다. 해연 스님(봉은사 템플 지도법사), 무진 스님(스위스 법계사 주지), 대진 스님(무상사 국제선원 주지) 등이 △부처님의 일

생(The life of the Buddha) △선과 업(Meditation and Karma) △불교의 발전(The Spread of Buddhism) 등을 주제로 강연한다.

기본적인 문장을 읽고 해석이 가능한 사람은 누구나 신청 가능하며 선착순 60명 모집이다. (02)3218-4895 이나은 기자

동국대 정각원 토요일법회 6돌 맞이

9월 7일 기념법회...동국대 9월부터 '소통과 공감' 주제 행사

동국대 정각원(원장 법타)은 9월 7일 토요일법회 6주년 기념법회를 개최했다.

이날 행사에서는 기도불공과 더불어 한 발국악회 최은희 이사장의 전통문화공연, 정각원 합창단 축하 등 축하공연이 진행됐다.

동국대는 6돌 기념법회를 시작으로 9월부터 '소통과 공감'을 주제로 법회를 진행할 계획이다.

정각원장 법타 스님은 이날 "법사와 대중이 함께 소통하는 토크 법회, 불교계 큰 스님과 동국대 교수진을 모신 지혜와 복덕의 행복 법회, 교법사 마가 스님을 비롯

한 국내 최고의 몸과 마음치유 전문가를 초청한 힐링법회 등 다양한 법회를 열 예정"이라며 "정각원 토요일법회가 더욱 환희로운 행복법석으로 자리매김하도록 노력하겠다"고 말했다.

한편, 동국대 정각원은 토요일법회 외에도 △조계종 사찰 등록 △포교원인가 정각원 불교대학 설립운영 △정각원장학생 선발 △복지시설 수탁경영(황학동 단우물 어린이집, 신당5동어린이집, 보리수 신당 데이케어센터, 중림종합사회복지관) 등 다양한 활동을 펼치고 있다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

2013년 추석 특별 템플스테이

사찰명	기간	프로그램	연락처
화운사(용인)	9.18~9.19	가족 행복 만다라, 달빛명상, 새벽예불, 너와 나를 위한108배	031-335-2576
법륜사(용인)	9.18 ~ 9.20	송편 빚기, 발우공양, 문수봉 산행, 고려불화 세상, 나를 깨우는 108배(자율), 감사명상	031-332-5702
마곡사(공주)	9.18 ~ 9.20	범종체험, 108 염주 만들기, 송편 빚기, 스님과의 차담, 솔바람길 산행, 연등 만들어 달빛 맞으며 탑돌이(소원등 날리기), 윤력	041-841-6226
영평사(공주)	9.18 ~ 9.19	합동차례 지내기, 보름달맞이 탑돌이, 소원지 쓰기, 자비명상 등	044-857-1854
	9.20~ 9.22	자비명상, 주지스님과의 죽문죽설, 트레킹	
수덕사(예산)	9.17 ~ 9.18	달빛바다 보러가기, 달빛숲길 걷기, 달빛 참선, 달빛마당 작은 음악회, 합동차례, 스님과 함께 하는 송편콘테스트와 전통놀이	041-330-7789
	9.19 ~ 9.20		
	9.21 ~ 9.22		
금봉사(하동)	9.18 ~ 9.20	달빛소원 보내기, 달빛명상, 음악명상, 송편 빚기, 소나무 숲길 포행명상	055-882-2371
골굴사(경주)	9.18 ~ 9.24	달빛 명상, 선무드라 수련, 솔잎 따기, 송편 빚기, 발우공양, 주지스님과 차담 합동차례, 전통 민속놀이(윷놀이, 제기차기), 국궁체험 - 성지순례(기림사와 문무대왕 수중릉, 감은사지-추가비용.)	054-775-1689
범어사(부산)	9.17 ~ 9.18 / 9.18 ~ 9.19 / 9.19 ~ 9.20 / 9.20 ~ 9.21 / 9.21 ~ 9.22	108배, 행복을 위한 서원주 만들기, 달빛명상, 사불 그리기 체험, 스님과의 대화, 편백나무 숲길 포행	051-508-5726
대원사(산청)	9.19 ~ 9.20	송편 빚기, 단청 체험, 사찰요리, 한방약초 찜질체험, 달맞이 탑돌이, 가을 숲 포행, 사찰 답사, 스님과의 대화 및 송편 빚기, 발우공양, 전나무숲 포행, 108배 염주만들기, 윷놀이,	055-974-1112
내소사(부안)	9.18 ~ 9.20	용채포 만들기, 탑돌이 안행 및 달빛아래 소원빚기, 트레킹	063-583-3035
미황사(해남)	9.19 ~ 9.22	추석맞이 템플스테이/연등 만들기, 송편 빚기, 노을바라보기	061-533-3521
백담사(인제)	9.18 ~ 9.19	송편 빚기, 108배, 추석맞이 차례지내기, 자비명상(행복한 산행)	033-462-5035
삼화사(동해)	9.18 ~ 9.20	범종체험, 스님과의 대화, 송편 빚기, 전통놀이체험(제기만들기,투호), 달빛명상,계곡명상	033-534-7676

자세한 내용은 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)에서 확인 가능하다.



禪農教團 宗務法人 **우리불교 曹溪宗 종도모집**

종 정 흥 산 현 불
총무원장 원 각

입 증 안 내

1) 입증 구비서류

- ◇ 사찰 및 승려 등록 신청서 1통 ◇ 주민등록증 앞·뒤 사본 1통 ◇ 반명함판 사진 3매
- ◇ 법당사진 안 밖 각 1매(사찰등록 하실분에 한함) ◇ 승려증 발급 하실 분은 필히 타종단 수계첩 및 승려증 사본 첨부
- ◇ 도첩은 본 종단에서 수계를 받을 분에 한하여 발급합니다.

2) 입증 후 발급 증명서

- ◇ 승려증 (법사증·포교사) ◇ 사찰 등록증 ◇ 주지 임명장 ◇ 추대장 및 위촉장(간부스님에 한함)

◇ 총본산 : 충남 천안시 서북구 입장면 신덕리 209-8번지 광덕사
◇ 총무원 : 전화 041)584-4153 / Mobile 010)6478-1569

◆ 불기 2557년 하계 종도 연수 교육 및 포살 대법회에 동참하신 종도여러분에게 감사드립니다.

(宗)선농교단 우리불교 조계종에서는 도제양성과 포교에 함께 할 사찰 및 종도님을 모십니다.



세계불교종단연합회(WBOA)

불교 국가간 문화 교류를 통한
힐링 불교의 재 탄생으로 더 큰
불교 세계를 이루고자
종단 참여를 공고합니다.

문의 041)584-4153
H·P 010-6478-1569

응화세존 3천 4십 1년 음 8월 1일

WBOA 총재 영공 도성
(부산 태종사)
회장 흥산 현불
(우리불교조계종 종정)