

태연한 척해도 당신은 이미 느끼고 있습니다

자기도 모르는 사이 눈썹을 찌푸리는 횡수가 늘지 않았나요?
 세상이 당신에게 요구하는 것들, 스스로 자기에게 지운 짐들,
 어쩌면 '나는 행복해야 해!'라는 기대까지.....
 생각들이 당신을 구석으로 몰아붙이고 있지는 않은가요?
 이 책에서 소개하고 있는 8주간의 마음챙김 명상 프로그램을 따라
 잠시 생각의 틀을 내려놓고 여유롭게 마음을 산책하는 건 어떨까요.
 지금은 마음에서 우러나오는 소리에 귀를 기울일 시간입니다.

2011년 5월 출간 이래 27개월 연속 영국 아마존 베스트셀러!
 근심이 들러붙을 데가 없는 마음을 만드는 8주 마음챙김 명상 프로그램



마크 윌리엄스
 영국 옥스퍼드 대학의 임상심리학 교수이자 '옥스퍼드 마음챙김 센터' 소장이자, 우울증과 자살 문제 분야의 세계적 권위자로서 '마음챙김에 근거한 인지치료(MBCT)'를 공동 개발했다. MBCT는 우울증 재발률을 절반으로 낮추고 효과를 인정받아 영국 국립임상보건원으로부터 우울증 치료의 최우선 처방으로 권장되고 있다.



대니 펜먼
 BBC와 (인디펜던트) 지에서 일하는 저널리스트로, 패러글라이딩 도중에 심각한 사고를 당해 끊임없는 통증과 간헐적인 신체 기능 마비로 고통을 겪다가 마음챙김 명상을 만나 자유를 얻었다.



Tel. (02)420-3200 Fax. (02)420-3400 www.bulkwang.co.kr @bulkwang_c www.facebook.com/bulkwang 불광출판사

8주 나를 비우는 시간
 마크 윌리엄스, 대니 펜먼 지음 | 안희정, 이재희 옮김
 328쪽 | CD 수록 | 16,000원

현재의 시간

모든 마음병의 원인은 생각
 8주간의 마음 산책으로 생각을 풀고 마음의 자유

사업장의 법구 금강 삼고저

장사흥왕과 사업번창성공 축원불공 마쳐!



부처님 제1의 비방법구

장사가 어려운 사업장의 비방! 개업 선물로도 품격!

로 오는 손님의 마음을 흔들어 문앞에서 방향하게 만들고, 들어왔다해도 결정을 못하게 방해하며, 일하는 사람이나 직원들은 오래 있지 못하고 첫손님이 헛손님이 되면 하루종일 헛손님으로 장사를 힘들게 잡귀가 조화를 부린다. 부처님 제1의 법구인 금강삼고저는 사업장의 화를 미리 쫓고 잡귀를 물리치며 사업성공의 수호신으로 고려시대부터 조선시대 거상들이 사업장에 걸어 놓았던 금강삼고저를 국립 중앙박물관에서 유물로 볼 수 있다. 각종 식당과 점포, 각종사업장, 산재위험이 있는 사업장 등에 금강삼고저가 걸려 있는 것을 쉽게 볼 수 있으며 장사흥왕 및 사업번창과 산재예방의 축원불공을 마치고 시판하는 금강삼고저는 금니로 제작되어있어 품위가 있고 가로8cm 세로3.5cm에 벽에 걸게 고리와 수술이 달려있어 사업장 안에 걸어 놓으면 좋습니다. 전화로 신청하시면 택배로 보내드립니다.

가격 : 85,000원 (신용카드 분할가)
 전화 : (02)741-4488 (일요일, 공휴일도 상담)

농협계좌 : 032-12-193445 예금주 : 이상하

장사 성공을 축원합니다

식당, 가든, 의료점, 보석상, 부동산중개소, 미용실, 목욕탕, 다방, 정육점, 노래방, 주점, 모텔, 여관, 병원, 각종학원, PC방, 당구장, 서점, 인쇄소, 문방구, 기원, 복권방, 각종스포츠센터, 핸드폰점, 분양사무소, 안경점, 신발매장, 전자제품매장, 미용점, 방앗간, 공장, 주유소, 산재사고 위험 사업장 등 어려운 사업장의 비방

2013년 양띠 토끼띠 돼지띠 드는삼재 조심

삼재소멸과 닥쳐올 삼재화를 미리 쫓는 영험 삼재소멸 금강저



삼재무탈하게 축원불공마쳐 삼재화를 소멸 승리하는 비방

2013년 드는 삼재 2014년 묶는 삼재 2015년 나가는 삼재 양띠, 토끼띠, 돼지띠 중생들은 2015년 말까지 3년간 삼재기간으로 각별히 조심하고, 공덕을 쌓으며, 자중 자애하는 마음으로 조용히 지내는 것이 좋다. 지난 쥐띠, 용띠, 원숭이띠 삼재기간 중에 삼재화로 건강으로 고통 받고 삼재관재수로 법적인 문제에 휘말리며, 삼재액운으로 사업이 어려워지고 재산을 소진하며, 가정이 파탄되고 하는 일마다 뜻대로 되는 일이 없으며 갖가지 어려운 고통 속에 삼재화를 당하는 중생들을 주변에서 많이 보아왔다.

불가에서는 삼재기간 중 삼재화와 삼재액운을 소멸하는 비방으로 불자들에게 부처님 제1의 법구인 금강저를 몸에 지니고 다니게 한다. 또한 삼재기간 중 삼재소멸 비방을 잘하고 자중자애하며 공덕을 쌓으면 삼재기간에도 크게 성공하는 중생들도 많이 있다. 금니로 제작된 삼재소멸금강저는 삼재기간 중 무사무탈하고 승리하게 점안식과 축원불공을 마치고 전화로 신청하면 금강저를 보내 드리며 지갑 속에 평생 넣고 다니면 된다.

가격 : 45,000원
 전화 : (02)741-4488 (일요일, 공휴일도 상담)
 농협계좌 : 032-12-193445 예금주 : 이상하

평생부자지갑 다라니 福 지갑

원하는 재물을 얻고 평생 부자로 살게 축원 불공 마쳐!!



남성용 반지갑 여성용 지갑 ※ 고급케이스에 선물로도 품격!

소중한 남편과 가족친지에게 성공의 선물
 소중한 아내와 자녀에게 부와 사랑의 선물

부처님 법구에는 세사상은 동안 물질의 고통을 소멸하고 평생부자로 살게하는 대비신력(大悲神力)의 법구가 있는데도 미련한 중생이 깨닫지 못하고 법구가 무엇인지도 모르고 고통속에 살아간다. 불가에서는 인연법과 돌연법을 중요시 한다. 돈의 집안 지갑 역시 연이 되면 돈이 동서사방에서 들어오지만 연이 안되면 지갑은 돈은 들어오지않고 고통만 준다. 불경, 다라니의 근본은 신묘장구(神妙章句)로 글자 그대로 신통하게 묘한일이 일어나 해결된다는 뜻이다. 다라니 복

지갑은 동서사방에서 복이 들어오게 하는 법구와 막혔던 모든 문제를 해결하게 하는 영험의 법구가 들어있으며 음양의 조화로 원하는 소원이 성취되게 왕진 연이 지갑 앞면에 들어있다. 소재는 고급소가죽으로 되어 있으며 일반 지갑과는 비교될 수도 없게 내부도 잘 꾸며져 있고 사용하는 중생이 금전의 고통에서 빨리 벗어나 평생 부자로 살게 축원 불공을 마친 복지갑으로 선물로도 뜻깊은 선물이 될 것이다. 남성용 반지갑 75,000원, 여성용지갑 120,000원. 전화로 신청하시면 택배로 보내 드립니다. (신용카드 분할가)
 전화 : (02)741-4488 (일요일, 공휴일도 상담)
 농협계좌 : 032-12-193445 예금주 : 이상하

since 1973 **2014년 불교달력 특별가격**

반야동자 (12절)
 3,000부 이상 @ 800 원
 2,000부 이상 @ 900 원
 • 200부이상 @ 1,000원
 • 규격 : 25.8cm x 26.5cm

우리도 연꽃같이(한지)
 200부 이상 @ 1,500 원
 • 100부 180,000원
 • 규격 : 30cm x 63cm ★국판3절
 • 매수 : 13장
 • 전통 인견한지 달력입니다.

행복한하루(탁상)
 200부 이상 @ 1,500 원
 • 100부 180,000원
 • 규격 : 26cm x 19cm
 • 탁상용 달력중 가장 큰사이즈

선(수첩) 200부 이상 @ 650 원
 • 100부 @ 800원
 • 규격 : 9.5cm x 13.4cm • 매수 : 18장

향기로운 꽃(미니)
 200부 이상 @ 450 원
 • 100부 @ 600
 • 규격 : 8.9cm x 9.5cm
 • 매수 : 16장