

어르신과 문화체험으로 세대 간 거리 좁힌다

교계 복지관 세대통합프로그램

노인은 예로부터 손녀의 양육에 깊이 관여해 양육을 돕는 교사이며 문제해결자이자 전통 문화 전달자로서 긍정적인 역할을 담당해왔다.

그러나 현대사회에서 핵가족으로 가족형태가 변모되면서 조부모와 함께 사는 비율이 점점 감소함에 따라, 자녀들의 노인에 대한 인식이 약해지고 인성적인 면에서도 잘못된 방향으로 흘러가는 경우가 많다.

이런 가운데 교계 복지관에서는 노인인 아동·청소년을 위한 세대통합 프로그램을 진행하고 있다. 교류를 넓혀주고 젊은 세대가 노인인 대한 올바른 이미지를 형성하고 노인인 조부모 역할을 대신할 수 있도록 돕고 있다.

서울노인복지센터(관장 최유)는 8월 25일까지 탐골미술관 세대통합전 '종이놀이터'를 연다. 센터는 지난 5월 16일 모든 세대가 함께 하는 전 시문화공간인 탐골미술관을 개관해 세대 통합을 도모하고 있다.

'종이놀이터'는 재활용 박스를 이용해 만든 놀이 공간으로, 만3세부터 9세 어린이와 조부모 또는 부모 등 세대가 어우러진 체험활동을 통해 세대 간의 어울림과 교감의 기회를 마련한다. 더불어 전시 곳곳마다 환경·IT·예술에 대한 개념이 녹아 들어가 있어서 어린이들에게 자연스러운 배움의 기회도 제공할 예정이다. 뿐만 아니라 탐골미술관 실버도슨트 활아버지·할머니가 애니메이션 '두부와 콩나물'을 통해 우리나라 전통문화를 가르쳐주며, 세대 간 자연스러운 유대 관계 형성과 문화유산의 전수자로서 어르신의 존재를 어린이들이 체득할 수 있도록 하고자 한다.

서울노인복지센터는 "이 프로그램을 통해 전통문화의 문화적 가치를 되새길 수 있으며, 1세



교계 복지관에서는 세대 간 거리를 좁히기 위해 세대통합 프로그램을 진행하고 있다. 자양복지관에서는 어르신과 청소년이 매월 1회 복지관에 모여 음식만들기, 노래자랑 등을 진행한다(좌). 서울노인복지센터는 8월 25일까지 탐골미술관 세대통합전 '종이놀이터'를 연다(우).



대로부터 3세대가 전래동요를 배움으로써 한국 전통문화의 전수가 실현되는 장을 마련하고자 한다"고 말했다.

서울 자양종합사회복지관(관장 장영심)은 2011년부터 '1·3세대 통합프로그램 동화(同化) 통합활동'을 진행하고 있다. 청소년과 어르신 40여 명은 매월 1회 복지관에 모여 탐골 문화체험을 하고 있다. 청소년들은 자발적인 회의를 거쳐 전통놀이, 야외놀이, 음식만들기, 노래자랑 등 어르신들을 위한 프로그램을 진행하고 친목을 쌓고 있다.

학생들은 어르신들에게 '배울 점이 많고, 삶의 선배로서 지혜가 많다'며 긍정적인 인식을 갖고 있는 것으로 나타났다.

김아라(자양고 3) 학생은 "활동 처음에는 편견이 있었다. 할머니들과 말이 안 통할 거라 생각했는데 막상 말 해 보니 잘 통했다. 할머니께서 제게 관심을 가져주시고 친할머니처럼 이야기 해주시고 걱정해주셔서 감사했다"고 말했다.

윤광자(73) 할머니는 "우리가 학생들에게 본

보기가 돼야 한다. 친손자에게 가르치듯이 조언을 해준다. 하지만 바른 말 할 때 하고, 속이 편속이는 편이다. 우리는 아이들에게 컴퓨터를 배우고 서로 대화하곤 한다"고 말했다.

시립평노인종합복지관(관장 김승자)은 1·3세대 통합프로그램인 '한가족 사랑잇기-동화(同化)'를 진행하고 있다. 지난 4월 발대식에서 가족봉사단(학생·학부모)은 독거어르신과 1:1 결연을 맺고 정기적으로 독거어르신 가정방문, 말벗도우미, 문화체험 등을 하고 있다.

시립평노인종합복지관은 "세대 간 결연으로 독거어르신을 정서적으로 지지하고 우울감을 경감시킬 수 있다. 또한 가족봉사단은 봉사활동을 통해 가족기능을 강화하고 세대 간 의사소통의 기회를 만들어 청소년문제예방을 도모하고 있다"고 설명했다.

일산노인종합복지관(관장 성화)는 지역 내 가족과 저소득 독거노인이 결연해 건강한 삶을 추구하는 가족연계 프로그램인 '가족애(愛)탄생'

을 진행하고 있다.

가족애(愛)탄생 프로그램은 고양시사회복지협의회 지원 사업으로 지역사회 내 가족구성원에 청소년이 포함된 가족이 가족봉사단을 이뤄 지역 내 재가 노인과 일대일 결연을 통해 정서적인 지원과 더불어 지역사회 나눔 문화를 실천하는 프로그램이다.

가족봉사단과 어르신들은 오는 11월까지 총 8개월간 천연염색 체험, 꽃박람회 나눔이 등 관내 외에서 정기적으로 문화관람 및 체험 프로그램 활동을 실시한다.

대전 서구노인복지관(관장 정국)은 '1·3세대 통합프로그램 NIE'를 진행하고 있다.

복지관은 어르신 강사를 모집해 지역초등학교 방과후 교실 및 복지관 방학 프로그램과 연계해 신문활용교육(NIE)을 열고 있다.

서구노인복지관 관계자는 "NIE 교육을 통해 어르신들에게는 사회참여 기회를 제공하고, 아이들에게는 교과서 중심에서 벗어난 새로운 교육방법을 제시하고 있다"고 전했다. 이나은 기자

복지 단신

혹서기 독거노인 안전점검위한 간담회



정관 스님(오른쪽 두번째)과 최성재 고용복지수석(왼쪽에서 세번째)이 이화경로당을 방문해 어르신들의 현장 의견을 듣고 있다.

종로노인종합복지관(관장 정관)은 7월 26일 관내에서 '혹서기 독거노인 건강 및 안전 대책점검을 위한 간담회'를 진행했다. 간담회에는 정관 스님을 비롯해 최성재 고용복지수석, 노후인 보건복지부 노인정책관, 정철호 종로구청 복지환경국장 등이 참석해 혹서기 독거노인의 건강과 안전에 대한 정부 및 지자체의 대응상황 점검 및 제도개선 건의사항 청취가 이뤄졌다. 또한 이후에는 현재 무더위쉼터로 운영되고 있는 이화경로당을 방문해 어르신들의 현장의견을 들었다.

한편 보건복지부는 폭염에 특히 취약한 노인의 건강 보호를 위해 '폭염 대응 행동요령' 등의 적극적인 교육·홍보에 나섰다. 노인들의 이용이 많은 경로당(6만2000개), 노인복지관(300개) 등에서 어르신들을 대상으로 무더위 행동 요령을 교육하도록 하고 있다. 이나은 기자

진각복지재단, 제2회 서울문화체험



제2회 진각복지재단 산하지역아동센터 '서울문화체험' 행사 모습

진각복지재단(대표이사 최정 정사)은 7월 24~26일 문화적으로 소외돼 있는 재단 산하 지역아동센터 아동을 대상으로 서울 문화체험을 진행했다. 복지재단은 산하 지역아동센터 66명과 국립서울과학관, 대학교, 잠실드, 어린이대공원 등 서울일대에서 공연관람 및 물놀이, 직업체험 등 다양한 문화체험을 제공했다. (02)942-0144 이나은 기자

청담복지관, '삼계탕 DAY' 진행



청담종합사회복지관(관장 유영학)은 지역 내 독거 어르신들의 건강한 여름나기를 위해 '삼계탕 DAY'를 진행했다. 복지관은 지역 내 기업인(썬코리아엔터택의 후원으로) 임직원 38명과 함께 300여 어르신에게 삼계탕을 보냈다. (02)806-1377 이나은 기자

"성폭력·가정폭력 예방 근절하자"

1366경북센터, 캠페인 실시

피서철 유난히 기승을 부리는 성폭력·가정폭력 근절 및 예방을 위해 여성긴급전화1366경북센터가 나섰다.

여성긴급전화1366경북센터(센터장 진원)는 7월 26일 김천시내에서 경상북도와 김천시와 함께 성폭력·가정폭력에 대한 경각심을 일깨우고 예방을 위한 안내포스터와 스티커를 유리문에 부착하는 등 캠페인 활동을 펼쳤다.

경상북도 아동·여성보호지역연대, 김천시 아동·여성안전지역연대가 주최하고 김천시여성긴급전화 1366경북센터가 주관한 이번 캠페인은 김천시청, 김천경찰서, 김천시여성단체협의회, 김천시건강가정지원센터, 김천시문화가족지원센터, 김천시청소년상담복지센터, 김천시청소년문화의집, 한사랑가정폭력상담소, 김천성폭력상담소, 새김천성폭력상담소, 김천부곡사회복지관, 김천시종합자원봉사센터 관련자 60여 명이 참여했다.



여성긴급전화1366경북센터와 김천시는 7월 25일 김천시내에서 성폭력·가정폭력 캠페인을 펼쳤다.

한편 여성긴급전화 1366경북센터는 가정폭력·성폭력·성매매 피해여성을 위하여 1년 365일 24시간 상담 및 긴급보호를 실시하며, 경찰, 의료기관, 법률기관, 사회복지기관, 전문상담기관 연계 등의 서비스를 제공하고 있다. 또한 경북센터에는 베트남어, 중국어 통역원이 배치되어 있어서 결혼이민여성들을 위한 통역서비스를 제공한다. 인터넷 홈페이지(www.kbwomen1366.org)에서도 사이버 상담이 가능하도록 상담시스템을 운영 중이다. 이나은 기자

광진노인복지관, 어르신 위한 마음챙김

'나는 20대 스타일' 진행

광진노인종합복지관(관장 화평)은 6월 7일부터 7월 26일까지 매주 금요일 총 8회기에 걸쳐 어르신들의 심신안정을 위한 마음챙김 '나는 20대 스타일'을 진행했다.

광진노인종합복지관은 "노년기에 여러 가지 스트레스를 갖고 있는 어르신들이 MBSR(마음챙김에 기반한 스트레스 감소 프로그램)에 참여해 스트레스를 감소시키고 긍정적인 사고를 향상시킬 수 있도록 해 몸과 마음을 젊게 유지할 수 있도록 진행했다"고 전했다.

올해 처음으로 진행된 어르신 마음챙김명상 '나는 20대 스타일'은 전문가에 의해 서울 시내 거주 어르신들을 대상으로 △바디스캔 △호흡 알아차리기 △마음챙김명상 △마음챙김요가 △마음챙김대화 △자아명상 등의 내용으로 진행됐다. 이번 프로그램을 통해 어르신들은 일상생활에서 겪는 스트레스 대처 능력을 향상시키고, 노년기에 겪는 외로운 상황에서 스스로



광진노인종합복지관은 노년기에 여러 가지 스트레스를 갖고 있는 어르신들을 위한 MBSR 프로그램을 진행했다.

마음을 챙길 수 있도록 해 긍정적 사고를 향상시킬 수 있도록 했다.

광진노인종합복지관 관계자는 "첫 시도임에도 불구하고 어르신들께서 높은 출석율과 관심을 보였으며 수업 시간 외에도 자유롭게 마음챙김명상을 실시해 삶의 변화를 추구했다"며 "어르신들의 심리적 안정을 위해 최선을 다하며 어르신들과 함께 고민하고 발전하는 광진노인전문상담센터가 되도록 노력하겠다"고 말했다. (02)466-6248 이나은 기자

세계 침구 한의대학, 중국1위 중의대학 중국국립 한의과대학 특차 모집

1. 모집요강

학과	학제	모집인원	지원자격 및 제출서류
한의학과	5년	40명	· 최종학력증명 1부(영문) · 입학신청서 1통 · 여권용 사진 10매
석사과정	3년	10명	
박사과정	3년	10명	
재경대학	4년	10명	· 법학, 경제, 경영, 무역, 식품, 금융, 신문, 영어학 등

2. 학교소개

- 세계침구 1위 명문 국립 한의과대학
- WTO 국제 전통의학 협력센터
- 부속병원3, 제약공장, 교육병원12, 제약연구소 등 완비

*** 특징**

- 중국어 어학원 및 유학생전용 기숙사, 한국식사 제공
- 군입대 연기가능
- 현지 생활 관리 담당교사 상주하여 학사관리

3. 지원자격

- 고등학교 졸업 및 동등이상 학력자

4. 원서 교부 및 전형방법

- 전형방법 : 서류전형 및 면접
- 접수마감 : 2013년 8월 20일

5. 문의처

- ♣ 한국상담 안내처 : 불교조계종 총무원
- (135-887) 서울시 강남구 신사동 511-5
- 전화 : (02) 511-2026~7, (02) 511-1080
- 팩스 : (02) 511-2028
- 인터넷홈페이지 : www.njutcm.co.kr
- ※ 입학원서는 인터넷에서 다운로드 하시면 됩니다.

남경중의대학
(南京中醫大學) 02)511-1080,2026

65세이상 승려 **연금 지급 종단** **울종) 불교 조계종**

불교조계종의 울종은 계율정성한 울종의 가풍으로 부처님의 말씀을 따르고 부처님의 진리를 포교하여 세계인들의 마음에 안심을 구현하고 세계질서의 평화로운 세계와 불국정도의 세계를 세우는 일에 주된 역사적 사명을 띠고 정법 구현의 사제자로서의 역할을 하고자 합니다.

이와 함께 본 종단에서는 승려전문 노인 병원, 종단사업(건설, 출판, 홍삼, 기타사업 등)과 복지타운을 건립해 다양한 승려노후 복지에 관한 체계적인 관리 및 운영을 해 나갈 것입니다.

총무원장 헤인 합장

입종 및 사찰 등록 안내

- ◆ 제출서류 ◆
 - 주민등록등본 1통, 호적등본 1통
 - 승적원부 (본종 소정양식 : 총무부 비치)
 - 승적증빙서류 (타 종단 승려는 승려증 사본)
 - 사찰 전경, 내 외부 사진 각 1부
 - 반 명함 사진 5매 (대가사를 수한 사진)
- ◆ 참고사항 ◆
 - 각종 구비서류는 최근 3개월 내 발행된 것으로 제출
 - 제출된 서류는 반환치 않음

● 총무원 : 서울 강남구 신사동 511-5 우 135-887 ● 인터넷주소 : 불교조계종.kr(www.shbuddhism.or.kr)
 ● 총무국 : (02)511-2026~7 팩스 : (02)511-2028 ● 불교조계종신문 : www.jogaejong.or.kr
 ● 종단사업부 : 02)549-1918 ● 불교조계종학림 : www.njutcm.co.kr