

포교 · 신행 소식

불교와 심리학 어떤 관계가 있는가

풍경소리, 7월 무료특강 4일부터 매주 목요일

매월 한 가지 주제로 3회에 걸쳐 무료 특강을 여는 풍경소리(대표 혜자)가 7월의 '무료특강 삼세반'을 개최한다.

이번 특강 주제는 '송탁 스님의 담마 이야기'로 7월 4·11·18일 오후 4시부터 진행된다. 송탁 스님은 인도 뿌나대학 철학 박사를 마치고 현재 소림사 아리담문화원 원장을 맡고 있다. 송탁 스

님은 불교심리학적 관점에서 불교에 대해 강의할 예정이다.

한 가지 주제로 월 3회 진행되는 것으로 1~3째 목요일 오후 4시부터 5시 30분까지 풍경소리 대강의실에서 진행된다. 참가희망자는 선착순 25명 풍경소리(www.pgsori.net)로 전화 신청 받는다. (02)736-5583 이나은 기자

부산종교인평화회의, UN공원서 추모행사

부산종교인평화회의(상임회장 무원)는 한국전쟁 63주년을 맞아 6월 24일 UN기념공원에서 'UN군 전몰장병 합동 위령제'를 개최했다.



UN군 합동위령제에 무원 스님(가운데)과 정각 스님(왼쪽에서 두 번째)을 비롯해 천주교, 원불교, 유교, 천도교, 한국민족종교협의회 지도자 등 200여 명이 동참했다.

행사에는 삼광사 주지 무원 스님, 상임고문 정각 스님을 비롯해 기독교, 천주교, 원불교, 유교, 천도교, 한국민족종교협의회 지도자 등 200여 명이 동참했다. 무원 스님은 추모사를 통해 "한국이 경제강국으로 발돋움하고 찬란한 문화를 피우게 된 것은 호국선열들의 고귀한 희생이 있었기 때문"이라며 "올해는 정전60주년을 맞는 의미 있는 해인만큼 한

반도와 세계평화를 위해 종교인들이 앞장서"고 말했다. 행사는 헌화, 추모사, 종단별추모식에 이어 UN기념묘지 참배로 진행됐다. 박경수 부산지사장

봉은사 장학회, 400만원 전달

2004년부터 매년 2회 지역 내 장애가족에 지원

봉은사 서산·사명장학회가 지역 내 저소득층 장애인 및 장애가족에게 장학금을 전달했다.



봉은사 서산·사명장학회는 5월 28일 강북장애인종합복지관에서 장학금전달식을 가졌다.

장학회는 "5월 28일 장학금 전달식을 실시해 지역 내 장애가족 10명에게 40만원씩 400만원을 지원했다"고 밝혔다.

봉은사(주지 진화)는 2004년부터 지역 내 저소득층 장애인 및 가족, 노인, 소년소녀가장, 결실학생 중 타의 모범이 되는 학 2생들에게 40만원씩 매년 2회 연간 총 800만원을 지원하고 있다. 이번 전달식에는 신규 대상자 2명이

포함됐으며 대상자 선정은 지역 유관기관의 추천, 복지관 내 추천을 통해 장학금 후보자를 정하고, 본관 사례회의를 거쳐 선정했다. 이나은 기자

봉녕사, 청춘남녀위한 템플스테이

수원 봉녕사(주지 자연)는 7월 26-28일 봉녕사 우화관에서 20~30대 남녀 30명을 대상으로 '봉녕사 대학생 템플스테이'를 진행한다.

나코칭(Design my best life), 요가, 법문 등으로 구성됐다. 참가비는 7만원이며 자세한 내용은 봉녕사 홈페이지(www.bongnyeongsas.org)를 참고하면 된다. (031)258-0715 이나은 기자

프로그램은 팔관재계 수계사, 마음나누기, 발우공양, 다도, 견기명상, '사브리

명상전문가, 힐링 필요한 학생 찾아간다

파라미타, '참나를 찾아가는 여행' 12월 까지 진행

입시경쟁과 학교폭력 등으로 방황하는 청소년들이 스스로 성장을 통해 주체적인 삶을 살아갈 수 있게 하는 프로그램이 마련됐다.

바로 파라미타청소년연합회(회장 정여, 이하 파라미타)가 올 12월까지 진행하는 '참나를 찾아가는 여행'. 파라미타는 전국 초·중·고등학교와 사찰 등 80곳에 명상전문가를 파견해 청소년 인성프로그램을 실시하고 있다.

파라미타는 "치열한 입시 경쟁 속에서 잠깐의 일탈과 방황으로 일생을 돌이킬 수 없는 나락으로 빠지는 소외청소년 뿐 아니라 모든 청소년들을 위해 준비했다"며 "무관심과 외부의 강요로 살아온 청소년들이 스스로 내적 성장과 마음의 변화를 통해 자신의 삶을 주체적으로 살아갈 수 있도록 프로그램을 마련했다"고 설명했다.

파라미타는 학습이 부진하거나 정서적으로 불안정한 청소년들에게 정서적 안정과 여유를 통해 집중력과 자신감을 고취시킬 수 있도록 프로그램을 진행한다.

'찾아가는 청소년 인성프로그램'은 기본과정과 심화과정으로 구성됐다. 기본과정은 전국 초등학교 5학년년부터 고등학교 1학년을 대상으로 하며 불교명상을 바탕으로 △오리엔테이션 △자아탐색 및 자존감 향상 △대인관계 향상 △마무리 등 4단계 정은 전국 초등학교 5학년부터 고등학교 1학년을 대상으로 하며 불교명상을 바탕으로 △오리엔테이션 △자아탐색 및 자존감 향상 △대인관계 향상 △마무리 등 4단계

프로그램을 12~16시간에 걸쳐 진행한다. 심화과정 수련회는 기본과정을 이수한 학생들을 대상으로 1박 2일 10시간 동안 전국 권역별 청소년 수련시설에서 올 8월

부터 12월까지 실시한다.

파라미타는 800명을 모집해 △명상체험(견기명상, 먹기명상, 호흡에 기초한 명상 등) △내면의 참나를 찾아서(자신의 언어 습관 살펴보기, 마음 다스리기) 등 인성프로그램 기본과정을 복습하고 명상현연에 집중한다.

현재까지 '참나를 찾아가는 여행'에 참여한 학교는 의정부 광동고, 서울공고를 비롯해 전북지역 중·고등학교 등 8군데 학교로, 총 400여 학생들이 참여 했다.

프로그램을 접한 학생들은 긍정적인 변

전국 초·중·고 및 사찰 80곳에 파견 기본과정 이수자 심화과정 참여가능 명상지도자 추가 모집, 7월 초 워크샵

화를 조금씩 느낀다는 반응이다.

조한곤 파라미타 사무국장은 "학생들은 자기 자신과 일상의 연행을 돌아보게 되고 대인관계 문제를 원만히 해결하는 등 효과를 보고 있다"고 설명했다.

홍정의 광동고 교사는 "광동고 자체적으로 미술심리치료, 명상프로그램을 진행했는데 효과를 본 학생 본인이 직접 참나를 찾아가는 여행'에 참여의사를 밝힌 정도로 반응이 좋다"고 말했다.

파라미타는 현재 명상·상담지도 경험 이 많은 10여 명의 명상전문가를 확보하고



'참나를 찾아가는 여행'에 참여한 의정부 광동고 학생들. 프로그램을 접한 학생들은 자기 자신과 일상의 연행을 돌아보게 되고 대인관계 문제를 원만히 해결하는 등 효과를 보았다는 반응이다.

4~5월, 7~8월 2회에 걸쳐 '청소년 인성프로그램 워크샵'도 진행하고 있다. 강사진은 다수의 명상·상담지도 경험이 있는 전문가들로 워크샵에서는 청소년에 대한 이해와 접근법을 중심으로 지도방안을 배우고 사례를 공유한다.

'참나를 찾아가는 여행'은 모두 무료로 진행된다. 참가신청은 40명 내외 단위로 선착순 접수하며 파라미타 사무국으로 이메일 또는 팩스 등으로 보내면 된다.

조한곤 사무국장은 "참가신청서 '학교폭력 가해학생' '학교부적응 학생' '스트

레스 치유 목적' 등 비슷한 목적과 성향을 가진 학생들로 구성해 신청하면 전문강사들이 보다 집중적이고 효과적으로 맞춤형 인성프로그램을 제공할 수 있다"며 "특히 사찰에서 관심을 갖고 많이 참여를 했으면 좋겠다"고 말했다.

이와 함께 파라미타는 명상전문지도자를 모집해 7월 초 '청소년 인성프로그램 워크샵'을 개최한다. 참가자격은 청소년 명상지도 경험 또는 상담 경험이 있는 전문가이면 누구나 가능하다. (02)723-6165

이나은 기자 oasis1983@hyunbul.com

불교상담개발원, 제14회 산사워크샵

8월 17~18일 성림사서, 데이비드 브레이저 박사 초청

조계종 포교원 불교상담개발원(원장 도현)은 불교적 관점에서 상담과 심리치료의 기회를 개발하는 '제14회 산사워크샵'을 개최한다.

이번 워크숍은 불교상담개발원을 비롯해 불교심리치료학회, 불교상담학회, 마하보디명상심리대학원이 공동주최하는 것으로 8월 17~18일 서울 마포 성림사에서 진행된다.

불교상담개발원은 데이비드 브레이저(David Brazier)박사를 초청해 '선 상담 치료 워크샵'을 주제로 내담자가 자기 자신의 유일한 운명과 목적을 어떻게 찾을 수 있을지, 자비와 동료 감정의 기본적 정서사 심리치료사와 내담자의 만남에서 어떻게 현실화되는지에 대해 다룰 예정이다. 데이비드 브레이저 박사는 영국 아마다

트러스트(Amada Trust) 창립자로서 불교 수행지도자이자 불교심리치료사 및 임상감독자, 타자중심치료의 공동창시자다. 국제 선치료 연구소(ITZI)를 설립해 영국, 스웨덴, 벨기에, 미국, 캐나다, 한국, 일본 등에서 불교심리학에 뿌리를 둔 심리치료와 불교심리학과 수행을 지도하고 있다.

불교상담개발원은 "워크숍 참가자에게는 선치료 연구소(ITZI)와 아마다 아카데미의 기본교육과정과 선치료·불교심리학의 전문가 자격증(diploma) 프로그램을 위한 이수시간(2일 10시간) 제공한다"며 많은 참여를 당부했다. 1차 접수 마감은 7월 19일, 2차 접수 마감은 9월 9일까지이며 참가비는 주회단체 회원 및 스님은 10만원, 일반인은 15만원이다. (02)334-6465 이나은 기자

간화선수행으로 참나를 찾는다

동국대 국제선센터, 2차 간화선 집중수행 실시

동국대 국제선센터(선원장 수불)는 제2차 여름 간화선 집중수행을 실시한다. 집중수행은 8월 10~16일 동국대 국제선센터 법당에서 진행된다. 수행 1일차인 10일에는 오후 2시 오리엔테이션과 입제 및 화두법문을, 7일차인 16일 오후 2시에는 해제법문이 열린다.

이외의 시간은 자유 수행시간으로, 수행 기간 중 수불 스님의 소참(小參)법문과 점검이 있다.

간화선은 한국 불교의 전통 수행법으로 선지식 스님의 지도하에 화두를 참구하여 분래 성품을 깨닫는 수행법이다. 간화선 수행을 하는 사람은 순수하고 맑은 본성을 찾게 되고, 긍정적인 마음을 회복하여 원만한 인간관계와 심리적으로 여유로운 생활을 하게 된다.

동국대 국제선센터 선원장 수불 스님(안국선원장)은 20여 년 간 간화선 실천지도를 통해 간화선의 대중화 실현에 앞장 서고 있다.

특히, 서울과 부산의 안국선원에서 많은 재가자 및 스님들에게 간화선 수행을 지도해, 안국선원을 성공적인 간화선 수행도량으로 정착시켰다. 수불스님은 현재 대한불교 조계종 14교구본사 범어사 주지의 소임도 맡고 있다.

동국대 국제선센터는 "불교정신의 세계적 확산 및 실천적 구현을 위해 2011년 8월 개원했다. 국제선센터는 간화선의 세계화를 목표로 간화선 수행 프로그램을 확대해 나갈 계획"이라고 밝혔다. (02)2260-3891

이나은 기자

21세기 신화랑 운동의 요람

# 선무도 청소년 화랑수련회

신라 화랑들의 기상과 조선시대 승병들의 혼이 깃든 함월산 선무도총본산 골굴사의 선무도 화랑사관학교에서는 청소년들의 인성교육과 심신수련을 위해 제 43회(22년 전통) 여름캠프를 개최합니다.

- 컴퓨터 게임이나 과도한 학습으로 신체가 허약하고 정서가 불안한 청소년들에게
  - '선무도 명상 테라피' 학교폭력 예방 특별프로그램 ● 승마수련
  - 원어민 영어 강사가 함께 지도하는 영어로 배우는 선무도캠프

▷ 연 제 : 2013년 7월 21일 ~ 8월 24일  
 ▷ 모집인원 : 매주 일요일 10시 ~ 15시 입산, 토요일 12시 하산  
 ▷ 대상 : 초등학생, 중학생 = 매주 100명 (고교생은 일반인 템플스테이)  
 ▷ 수련회비 : 1주 - 35만원 / 2주 - 70만원 / 3주 - 90만원 / 4주 - 110만원 (교재비 포함)이며 수련비를 입금하셔야 예약이 확정됩니다. 국민은행 823301-01-476572 (예금주: 대한불교조계종 골굴사)  
 ▷ 준비물 : 세면도구, 수건, 필기구, 운동복, 운동화, 모자, 개인컵 등 (현금, 휴대폰, 게임기 휴대금지)  
 ▷ 접수 및 문의 : 054)775-1689 / 054)774-1689 / 홈페이지 www.sunmudo.com  
 ※ 환불규정 : 입소당일 취소는 하루수련비(5만원)를 공제하고 지급합니다.

◆ 교육프로그램 ◆  
 1. 건강회복·심신단련 : 선요가, 선기공, 선무술, 산행 2. 호연지기 : 호신술, 국궁수련, 승마교육  
 3. 심성정화 : 108배, 참선, 운력, 텃밭가꾸기  
 4. 교양수업 : 문화관광 (성지순례, 박물관) 원어민 영어회화, 불교강의와 한문교육, 다도

1500년 전통사찰·연인원 4만명(외국인 참가 7천명)이상이 참여하는 템플스테이 도량!!  
 대한불교조계종 11교구 골굴사·선무도 화랑 사관학교

# 사찰 법당 앰프 설치전문

앰프, 스피커를 구입하시는 스님 20분께 "고급 앰프케이스"를 무료로 보시합니다!

소장 : 김문화(海月) 직점설치 音響研究家 無線設備技師

◆高音質 무선마이크

파워드믹스 앰프      스테레오 앰프

전국 법당의 앰프 신규설치 및 교체 전문, 사용중인 앰프, 스피커의 소리보완 클리닉!!

신제품!! 고급 앰프케이스 출시  
 • 가격 : 250,000원 (배송료 포함)

◆법당용 스피커

◆일반마이크 aV-620      ◆무선 마이크용 고성능 헤드셋마이크

◆특징: 자체 제작하는 스피커로 소리가 웅장합니다. 핀 마이크와 잘 맞습니다.      ◆고성능 탁상마이크

유코음향연구소      소장 김문화 : 010-5335-2695      서울 양천구 신월 3동 48-9 경경빌딩 300호      전화 (02)2697-9976 / 팩스 (02)2601-8284      홈페이지 www.yukosound.com