

놀고 배우고 체험하고... 올 여름 사찰에서 보내요

여름방학 맞아 불교계 어린이·청소년 템플스테이, 캠프 다채

염천(炎天)의 계절, 여름이 다가오면 학부 모들의 고민은 자연스레 많아진다. 방학을 맞은 자녀를 어디로 보내야할지 갈피를 잡기가 어려워진다. 그렇다면 초등학생, 중학생 자녀를 여름 산사로 보내보는 것은 어떨까? 올해 여름 산사에는 어린이와 청소년들이 휴식과 학습, 체험 등 다양한 프로그램을 준비되고 있기 때문이다.

가장 먼저 눈에 띄는 것은 어린이·청소년 대상 템플스테이다. 자연 체험학습과 놀이 프로그램을 비롯해 명상과 예절교육, 숲속 참선 등 산과 바다가 펼쳐진 아름다운 산사에서 아이들에게 잊지 못할 추억을 만들어 줄 것은 분명하다.

애들이 우리는 사찰에서 논다
우선, 레저활동을 접목한 템플스테이가 눈길을 끈다. 남해 바다의 섬들이 한 눈에 보이는 진해 대광사는 여름 방학 시즌을 맞아 초등학생을 위한 '스님과 손잡고 뒀굴어 보아요'를 선보인다. 7월 26일부터 8월 11일까지 초등학교 저·고학년용을 위해 진행되는 이 프로그램은 대광사를 둘러싼 뒀굴나무 숲에서의 호흡 명상을 비롯해 요가, 다도 등 어린이의 눈높이에 맞춘 체험과 해양레포츠를 함께 하는 이색 템플스테이. 저학년 어린이들은 계곡에서의 물놀이, 고학년들은 바다를 찾아 시원한 해풍에 몸과 마음이 정화되는 시간을 경험할 수 있다.

부산 내원정사에서 선보이는 '자우림 템플스테이'는 8월 한 달 간, 1일 템플스테이를 통해 천연 비누, 두부 만들기와 함께 자연의 소중함을 일깨우는 숲 체험을 만날 수 있다. 강화 전등사는 다도, 명상, 단청 체험 등 전통문화 체험과 함께 삼랑성 역사길 포행, 내 모습을 만나는 페르소나 마스크 만들기 등을 통해 아이들이 스스로의 모습을 돌아보는 시간을 전한다.

배우고 익히면 기쁘지 아니한가
여름방학을 맞은 아이들에게 자연 속에서 마음껏 뛰놀며 배우는 템플스테이는 그야말로 서방 극락정토다. 불일폭포로 유명한 하동 쌍계사는 7월 20일부터 7월 21일까지 '여름 어린이 한문학당'을 준비했다. 사찰문화 체험과 한문학습을 비롯해 사찰음식 체험을 통한 '오감만족명상', 야생화 탐방, 황토 숲길 걷기, 한 여름 밤의 콘서트 등 학습과 놀이가 조화롭게 구성되어 흥미를 더한다.

국내 한문학당 템플스테이의 시초라고 할 수 있는 서산 분석사의 '중·효·예 한문학

당'은 올 여름에도 탄탄한 한문학습 과정과 다양한 전통문화 체험을 실시한다.

6박 7일간 스님과 함께 하는 집중적인 한문교육과 대장경판 인쇄 체험, 수덕사 탐방, 발우공양, 예절 배우기 등 전통문화 체험 프로그램을 비롯해 바다 물놀이, 도비산 등반 등 심신을 단련할 수 있다.

불가의 전통수행무술 선무도의 본산으로 유명한 경주 골굴사는 '선무도 화방 템플스테이'를 실시한다. 선요가, 호신술, 국공수련 등 다양한 신나는 야외 활동과 명상, 다도, 화랑과 원효대사의 순례길을 따라가는 문화체험 프로그램으로 아이들의 호연지기를 키운다.

아이들도 힐링이 필요해요
어른들보다 바쁘다는 요즘 아이들을 위한 힐링 프로그램도 다양하게 선보인다. 강원도 월정사는 오는 7월 29일부터 8월 3일까지 어

명상, 애니어그램 통한 힐링부터 불교문화·생태 체험까지 다양해

한문·영어교육 등 '일석이조' 효과 해양 레포츠·선무도로 호연지기도

린이와 청소년을 위한 '마음의 말이 아름다운 어린이·청소년 템플스테이'를 선보인다. 프로그램은 자신의 행동과 언어습관을 살피는 에코명상, 숲속 걷기, 108배 등 다양한 모듬 명상 시간과 발우공양, 상원사 전통문화재 탐방으로 구성돼 있다.

청소년들의 꿈을 찾는 화엄사의 '내 삶의 메인 프로젝트' 템플스테이도 눈여겨 볼만하다. 총 3회에 걸쳐 진행되는 나의 꿈 찾기 프로그램과 마음 거울 들여다보기를 비롯해 스님과 함께 대화를 통해 고민을 풀어어나간다.

화성 유주사는 8월 9일부터 11일까지 청소년을 위한 '효 리더십 템플스테이'를 진행한다. 세계 문화유산으로 지정된 용건릉을 배경으로 정조 효토끼, 숲길 명상, '나는 정조대왕이다' 등 부모님의 은혜와 자신을 돌아보는 시간을 가질 예정이다. 이 밖에도 안도 신홍사는 청소년들의 분노를 다스리는 명상과 심성개발 프로그램, 바닷가 물놀이 등을 진행한다.

2013 여름방학 템플스테이에 대한 자세한 내용은 참가 신청방법은 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)에서 확인할

수 있다.

불교단체 여름캠프들도 다채
어린이·청소년을 위한 방학맞이 체험·수행 프로그램은 불교계 단체를 중심으로도 진행된다.

청소년교화연합회 서울지부는 초·중고 등학생을 대상으로 '우리는 지금 4G치러 간다'를 주제로 여름 힐링캠프를 진행한다.

캠프는 (사)자비명상 대표인 마가 스님이 자신과 타인, 가족을 위한 긍정명상을 진행하며 집중력과 창의력을 키우는 연극과 놀이 문화로 마련됐다.

캠프 기간 동안 이운 교수(동국대 평생교육원)의 '감정코칭 스트레스 해소 감정 대화법', 진창호 청소년 지도사의 '남산 둘레길' '서원세우기' '전통문화와 예절교육', 현일환 수원대 겸임교수 '키르기 아침제조' 등 다양한 프로그램이 진행된다.

초·중고생 각 선착순 50명을 모집하며 초등학생은 7월 23-24일, 중·고등학생은 7월 25-26일 남산 대원정사에서 진행된다. (02)3666-0260

비로자나국제선원은 '제7회 자우 스님의 영어담마캠프'를 8월 8-13일 팔공산 은해사에서 개최한다.

'Mindfulness: 마음이 고요하고 지혜로운 아이 되기 프로젝트'를 주제로 열리는 이번 캠프는 초등학교 2학년부터 중학교 2학년까지 70명을 대상으로 숲속명상, 별빛명상, 종소리명상, 물빛명상, 108배, 선무도, 소금만다라 명상 등 다양한 게임과 영어 퀴즈로 진행된다.

이번 캠프는 아이들의 정서와 심리적 발달을 고려한 체계화된 심리프로그램을 특징으로 한다. 학생들은 자연에 대한 명상을 통해 자신의 감정을 객관화 해 마음을 조절할 수 있는 힘을 기르게 된다. 원어민 교사들도 함께 참여해 글로벌 감각을 키울 수 있는 기회도 마련된다. (02)6012-1731

광주전남불교환경연대도 어린이를 위한 생태학교를 준비했다. 올해로 12회를 맞는 어린이 생태학교는 8월 2일부터 4일까지 2박 3일동안 지리산 화엄사에서 '지리산 숲속 친구들아, 안녕'이라는 주제로 진행된다.

전국 초등학생을 대상으로 열리는 이번 생태학교에서는 지리산 숲길걷기, 숲해설가와 함께하는 숲체험, 예불(108배 절명상), 공동체놀이, 기후변화 알기, 부모은중경 독송, 계곡 물놀이 등이 진행된다. (062)223-3623
신종일, 이나은 기자



봉화 청량사에서 열린 어린이 여름 템플스테이. 전국 사찰은 올해도 여름방학을 맞은 어린이들에게 인성함양과 문화체험을 위한 다양한 프로그램을 진행한다. 사진제공=한국불교문화사업단

2013 여름 어린이 템플스테이·불교 캠프

| 사찰명 | 제목 | 프로그램 | 일정 |
|---------------|---|--|--|
| 회운사 | "곰쪄리" 청소년 템플스테이 "놀이와 꿈위해!" | 아담법석, 스님과 함께하는 차담, 전통 놀이 등 신나는 물놀이, 아담법석, 사찰 탐방 스님과 함께 하는 차담, 캠프파이어 | 8.1~8.4 (1차)8.8~8.10 / (2차) 8.13~15 (1차)7.30~8.1 / (2차) 8.2~8.4 |
| 도감사 | "애들이~ 숲에서 놀자!" 아빠, 엄마 함께 놀자! | 어린이 웃음나무, 자연바람 숲속~ 뿔치면드 숲에서 놀자~, 캠프파이어 가족이 함께 하는 교육 놀이, 노는 게 제일 좋아, 뿔치게 놀자 | 8.7~8.9 |
| 대광사 (진해) | "스님과 손잡고 뒀굴어보아요" | 숲속명상, 요가, 다도, 물놀이(저학년), 바다로 떠나는 마음 찾기 여행(고학년), 뒀굴 숲 걷기 | 저학년-(1차)7.26~7.27/(2차)8.9~8.10 고학년-(1차)7.27~7.28일/(2차)8.10일~8.11 저학년-7.26~7.27/고학년-7.29~7.31/ 청소년-8.5~8.7 |
| 길상사 | 길상사 여름 선수련회 | 저녁예불, 참선, 체험학습, 정지자랑 및 문화 공연, 나를 깨우는 108배 | 7.20~8.11(3주간) |
| 백담사 | fly in to the sky 부모 역량강화 템플스테이 | 사람의 일상 체험, 자기주도적 학습권 코칭, 애니어그램 상담, 명상수련 자녀와의 소통법 코칭 상담 및 애니어그램 상담 프로그램 운영 | 8.10~8.11 |
| 금선사 | 금선사 청소년 여름학교 | 예불, 108배, 발우공양, 운력, 만다라 그리기, 숲속명상, 숲 명상 원문교육, 반야심경 대장경판 인쇄 체험, 단청그리기, 도비산 등반, 수역사탐방, 바닷가 가기, 다도, 발우공양, 예절배우기, 부석사 탐방 | 초등부- 7.30~7.31/중고등부- 7.26~7.27 7.28~8.3 |
| 부석사 | 중·효·예 한문학당 | 어린이▶내 마음, 우리들 마음의 집(동명사), 마음명상108배, 숲길 걷기 명상,모듬 할동, 발우공양, 친구야 고마워 청소년▶나를 되돌아보는 명상(자신의 행동, 언어습관 살피기),예교명상, 탐들이, 상원사, 적멸보궁 참관 | 초등부-7.29~7.31 중고등부-8.2~8.3 |
| 월정사 | 마음의 말이 아름다운 절 월정사 어린이/청소년 여름 템플스테이 | 사찰음식의 부모은중경 다도, 연꽃 만들기 체험, 소원 빌기, 폭포 수영 자 숲속 삼랑성, 계곡 물놀이, 다도, 예절배우기, 사찰음식 체험 | 7.26~7.28 7.30~8.1 |
| 묘적사 | 어린이들의 아름다운 동행 | 숲속명상, 부처문화그리기, 단청체험, 물놀이, 부모님과 함께 떡 만들기 | (1차) 7.26~7.28 / (2차) 8.9-8.11 |
| 백련사(가평) | 자 숲 다람쥐와 이야기 해보렴! you're 特幸 | 사찰음식의 부모은중경 다도, 연꽃 만들기 체험, 소원 빌기, 폭포 수영 자 숲속 삼랑성, 계곡 물놀이, 다도, 예절배우기, 사찰음식 체험 | 7.26~7.28 7.30~8.1 |
| 선석사 | -당신은 특별한 존재입니다! | 숲속명상, 부처문화그리기, 단청체험, 물놀이, 부모님과 함께 떡 만들기 | (1차) 7.26~7.28 / (2차) 8.9-8.11 |
| 화엄사 | 내 삶의 메인 프로젝트 | 나의 꿈찾기, 심보일배, 발우공양, 응답하라, 나의희망! | 7.25~7.27 |
| 관음사 | "발맞춤 동행" | 한디 페인팅, 차 명상, 농촌테마파크 탐방, 부모님 세족식, 고려불화 체험 | 7.26~7.28 |
| 유마사 | 내 마음 색깔하기 | 사찰 돌아보기, 요가 및 건강 힐링 아카데미 | 7.31~8.2 |
| 골굴사 | 골굴사 선무도 화랑수련회 | 인성교육, 명상, 선무도, 원어민 선생님들의 영어수업 | 7.21~8.24 |
| 용주사 | 내 마음의 보물찾기 템플스테이 "효" 셀프 리더십 템플스테이 | 다도, 효리닝법, 숲길명상, 용건릉 탐방, 정조 효 토끼 숲길 명상, 나는 정조대왕이다 | 7.26~7.28 8.9~8.11 |
| 신홍사(원도) | 청소년 특별프로그램 '감감감' | 이동·청소년 심성개발 프로그램, 분노의 마음을 다스리는 명상 체험 | 7.13~7.14 |
| 내원정사 | 자우림 템플스테이 | 비누 만들기, 두부 만들기 숲 체험 등 | 8월 주중(템플라이프) |
| 쌍계사 | 여름 어린이한문학당 템플스테이 | 오감만족명상(사찰음식체험),야생화/황토 숲길걷기명상,한여름 밤의 콘서트 | 7.20~7.21 |
| 서광사 | 서광사 여름 템플스테이(5-7세) | 오솔길 걷기, 예절배우기, 옛날 간식 체험, 캠프파이어, 숲속명상 등 | 7.12~7.13 |
| 전등사 | 2013 한여름 특별한 템플스테이 | 내 모습을 만나는 페르소나 마스크 만들기, 삼랑성 포행, 단청체험 | 초등부(4-6학년 7.23~7.26)/ 중고등부 7.30~8.2 |
| 청소년교화연합회 서울지부 | '우리는 지금 4G치러 간다' 여름 힐링캠프 | 감정코칭 스트레스 해소 감정 대화법, 남산 둘레길 걷기, 서원 세우기, 전통문화와 예절교육, 키르기 아침제조 | 초등학생 7월 23~24일 중·고등학생 7월 25~26일 장소: 남산 대원정사 문의: (02)3666-0260 |
| 비로자나 국제선원 | 'Mindfulness: 마음이 고요하고 지혜로운 아이 되기 프로젝트' 제7회 어린이 영어담마캠프 | 숲속명상, 별빛명상, 종소리명상, 물빛명상, 108배, 선무도, 소금만다라 명상, 원어민 교사 영어교실 및 퀴즈 | 8월 8~13일, 장소: 은해사, 문의: (02)6012-1731 |
| 광주전남 불교환경연대 | '지리산 숲속 친구들아, 안녕' 제12회 어린이 생태캠프 | 지리산 숲길걷기, 숲해설기와 함께하는 숲체험, 예불(108배 절명상), 공동체놀이, 기후변화 알기, 부모은중경 독송, 계곡 물놀이 | 8월 2~4일, 장소: 화엄사, 문의: (062)223-3623 |
| | '민족의 영산, 지리산을 걷다' 제2회 청소년지리산마라톤캠프 | 노고단서 어묵과 세상을 위한 108배, 계곡물놀이, 지리산의 역사와 문화 알기, 공동체놀이, 영화 상영, 지리산 실상사 사찰순례 | 8월 9~11일, 장소: 지리산 달궁야영장 |



아프리카 학교건립 불사

극심한 가뭄과 기아, 질병 그리고 부족한 배움의 기회로 인해 아프리카는 고통받고 있습니다.

아름다운 동행이
아프리카 탄자니아에 농업학교 건립을 시작합니다.
부처님의 자비가 전해질 수 있도록 힘을 모아주세요!

우리가 함께 할 수 있습니다.

[후원참여]

- 
[벽돌 한장]
 10,000원
- 
[책상·의자]
 50,000원
- 
[땅 한평]
 100,000원
- 
[식수대]
 300,000원
- 
[컴퓨터]
 1,000,000원
- 
[교실 한동]
 10,000,000원
- 
[법당(10명)]
 50,000,000원

[후원계좌] 농협 301-0112-9859-51 (예금주 : 아름다운동행)
[후원문의] www.thenanum.org T. 02-737-9595 F. 02-737-9195
 아름다운동행은 대한불교조계종에서 설립한 공익기부재단입니다.