

연극으로 '인생 2막' 여는 어르신들 '활력'

불교계 복지관, 어르신 연극동아리 활성화

어르신들이 연극으로 '인생 2막'을 열어나가고 있다. 불교계 복지관에서 운영하고 있는 시니어연극동아리 활동을 통해 끼와 열정을 무대에서 발산하는 것.

서울 본동종합사회복지관(관장 김종성)은 '우리동네 예술감사 할머니-할머니와 내가 만드는 예술여행' 프로그램을 실시, 복지관 어르신들이 살고 있는 서울 동작구에 얽힌 역사적 이야기를 토대로 연극을 만들어 동작구 초등학교 학생들에게 선보였다.

본동종합사회복지관은 6월 14일 서울 남사초등학교 소강당에서 복지관 어르신 9명과 함께 '출발! 역사속으로-사육신과 단종편'을 진행했다.

'출발! 역사속으로'는 동작구 노랑진동에 있는 서울특별시유형문화재 8호 '사육신묘'와 연계된 체험형 역사 연극이다. 학생들은 연극에 참여해 배우와 함께 타임머신을 타고 2013년 현재에서 1452년 단종 임금이 나라를 다스리던 조선시대로 역사 여행을 떠나 극 속 상황을 몸소 체험하고, 문제를 해결해 나가는 과정을 배운다.

이날 여성 어르신 9명은 단종 복위에 목숨을 바친 6명의 신하 사육신(死六臣)과 단종, 그리고 수양대군으로 분장을 하고 학생들을 위해 열연했다. 학생들은 배우들과 투호던지기, 천을 이용한 타임머신 놀이를 하며 즐거워했다.



본동종합사회복지관은 복지관 어르신들이 살고 있는 서울 동작구에 얽힌 역사적 이야기를 토대로 연극을 만들어 동작구 초등학교 학생들에게 선보였다.

본동종합사회복지관 김근혜 사회복지사는 "이 프로그램은 복지관에서 미적예술교육을 배우는 어르신들이 학습자와 배우의 역할에서 더 나아가 지역 초등학교 학생들에게 체험연극을 보여줌으로써 어린이들이 지역 역사에 대해 바르게 알고, 어르신들과 한 지역에 살고 있다는 공동체 의식을 느끼며 화합하기 위해 마련됐다"며 "지난해 사회공헌활동을 했던 역사체험연극을 좀 더 심도 있게 연습하고 전문성 있는 공연으로 만들어 지금까지 어르신들과 해왔던 공연을 지속가능하게 펼쳐 동작구만의 역사 레파토리 체험 연극으로 만들어갈 계획"이라고 설명했다.

단종역을 맡은 노기자(74·여) 어르신은 "친구의 권유로 연극에 참여했는데 나이가

들어 생각지도 못했던 경험을 하면서 재미를 느낀다"며 "대사를 외우니 잡다한 생각도 떨치게 되고 내 스스로가 무언가에 최선을 다하게 된다는 생각에 삶의 활력이 생긴다"고 말했다.

종로노인종합복지관(관장 정관)은 올해 예술문화역량을 키우고 지역 사회와 교류를 위한 감성문화대학을 개설해 연극·미디어·음악전공과정을 운영하고 있다. 복지관은 연극 동아리 극단 '빨래터'를 통해 어르신들이 끼와 재능을 뽐낼 수 있도록 한다. '빨래터' 단원 어르신은 12명. 이들은 지난해 강경결 연출가에게 발음, 자제 교정, 발성 등 본격적인 기초 교육을 받은 뒤 종로구와 함께 대학로 주민주인 참여할 수 있는 대학로소극장 축제 'D. FESTA'

에 참여해 연극 '경로당 폰팅사건'을 선보였다. '빨래터' 단원들은 올 9-10월 대학로 공연을 위해 한창 연습 중이다.

남양주시노인복지관(관장 인봉)은 '미소를 찾는 사람들'을 뮤지컬 공연단을 통해 어르신의 여가활동을 지원하고 있다. 19명의 단원 어르신들은 최근 폐막한 제5회 거창실버연극제에서 '미워도 다시 한번'을 선보여 대상과 연출상, 개인연기분야 대상 및 최우수상 등 4관왕을 휩쓸었다.

이 밖에 서울노인복지센터(관장 최희유)도 탐골문화예술학교 연극반을 운영하고 있다. 탐골문화예술학교 연극반은 '노인, 새되어 날다'라는 제목으로 '제5회 거창실버연극제'에 참가, 재개발 열풍 속에서 고항마를 지키려는 다섯 노인들의 이야기를 무대에 올렸다.

출연자들은 직접 무대를 꾸밈을 뿐 아니라 각자 맡은 인물에 감정을 이입해 대사와 연기를 직접 구성하는 등 공연의 주제적인 모습을 보였다. 특히 극중 '육이'라는 인물을 연기한 황복연 어르신은 빼어난 연기력으로 우수연기상을 수상했다.

서울노인복지센터는 "처음에는 일반 교육반으로 수년간 진행되다 어르신들의 호응이 높아지면서 2012년부터는 문화예술 심화교육과정으로 편입됐다"며 "그 결과 노인이 주도하는 공연예술단으로 성장할 수 있도록 집중적이고 전문적인 교육을 진행하면서 더욱 다양한 공연 활동을 펼치는 성과를 보이고 있다"고 설명했다.

이나은 기자

백혈병 엄마 위한 아들의 세레나데

생명나눔, 6월 치료비지원 선정환자

최안라(여·55세)씨는 작년 겨울, 단순한 감기인줄 알고 찾은 병원에서 백혈병이라는 진단을 받았다. 15년전 버스운전 기사였던 남편이 집을 나간 뒤 최 씨는 생계를 책임지며 두 아들을 힘겹게 키웠다. 성인이 된 두 아들을 보며 숨 돌리는 시간도 잠시, 최 씨는 백혈병이라는 청천벽력 같은 진단을 받았다.

경제적 어려움으로 어린 시절부터 노동한 둘째 아들은 최근 척추가 휘어 수술이 불가피한 상황이다. 유일하게 생계를 책임지는 첫째 아들이 벌어오는 월급은 환자의 치료비와 생활비로 고스란히 들어가는데 벌써 800만원이라는 빚이 생겼다.

또한 최 씨는 현재 항암 2차 치료 중 콩팥이 망가져서 신장투석을 하지 않으면 안 되고, 항암치료도 받을 수 없는 상황이



최안라(여·55세, 만성 림프구성 백혈병)

다. 어려움 속에서 투병하는 최안라 씨와 어머니를 위해 헌신하는 두 아들의 새로운 시작을 위해 불자들의 따뜻한 관심이 필요하다. 후원계좌와 농협 053-01-243778 예금주:생명나눔 (02)734-8050

이나은 기자

장애자녀 양육 고민 덜어드립니다

성북장애인복지관, 부모학교 '내 마음의 두드림' 실시

성북장애인복지관(관장 현관)은 6월 17일부터 장애자녀를 양육하는 부모를 위한 부모교육 프로그램인 부모학교 '내 마음의 두드림'을 실시한다.

부모학교 '내 마음의 두드림'은 7월 8일까지 총 4회(매주 월요일)에 걸쳐 이루어지며, 장애자녀를 둔 부모의 양육 스트레스를 해소하고 올바른 양육 방법을 습득하도록 마련됐다.

교육은 관련 제도에 대한 정보제공과 함께 진로지도 및 성교육 지도 방법, 부모로서의 역할 정립, 의사소통교육 및 집단상담을 통한 본인 및 가족 이해에 관한 내용으로 진행된다.

접수는 내방 및 전화로 상시 가능하며 관련 문의는 성북장애인복지관 가족지원팀 최세숙 사회복지사(02-915-9200)로 하면 된다.

이나은 기자

"불교복지 허브역할 해 나갈 것"

조계종 복지재단, 공식 홈페이지 전면개편

조계종 사회복지재단의 공식 홈페이지가 새롭게 전면 개편됐다.

조계종 사회복지재단(대표이사 자승)은 6월 10일 전법회관 6층에서 기자간담회를 열고 "정보화 시대에 발맞춰 불교계 사회복지시설 네트워크 기반을 구축하고, 다양한 방법으로 사회 전반에 불교사회복지를 알리기 위해 홈페이지를 정비하고 6월 10일부로 정식 오픈했다"고 밝혔다.

1년여의 걸친 리뉴얼 작업으로 완성된 새 홈페이지(http://jabinanum.or.kr)는 손쉽게 후원자 등록·관리·변경이 가능한 후원자관리 시스템(만행)과 다양한 직업군과의 만남을 통해 청소년들의 꿈을 찾아가는 '의지나눔(sharewill)', 체계적이고 조직적인 자원봉사자 커뮤니티 홈페이지로 구성돼 있으며, 별도로 운영되던 만행 홈페이지가 하나로 통합돼 보다 손쉽게 후

원에 참여할 수 있도록 운영된다. 자비나눔 홈페이지는 한글도메인(http://자비나눔.com)으로도 접속이 가능하다.

또한 870여 개소에 달하는 불교계 사회복지시설 네트워크 기반을 구축하고, 누구나 쉽게 검색하고 각 기관의 정보를 한

만행·의지나눔·자원봉사 등 통합

870여 개소 산하기관 통합검색

150여 산하기관 하나로 관리

눈에 볼 수 있도록 개선했다. 이밖에 멀티미디어시대의 흐름에 맞게 사진과 동영상 등록 기능을 추가했다. 다각적인 불교복지 정보를 쉽고 빠르게 알릴 수 있는 시스템으로 각 기관과 후원자간의 정보공유에 기



1년여의 걸친 리뉴얼 작업으로 완성된 새 홈페이지(http://jabinanum.or.kr) 메인 화면.

여하고 불교복지의 허브역할을 하겠다는 계획이다.

이밖에 재단은 7월부터 150여 개의 산하기관을 하나로 관리하는 그룹웨어와 웹팩스, 전자문서관리(EDMS)시스템을 도입해 환경을 생각하는 종이 없는 복지사업을 위한 첫걸음을 내딛는다.

조계종 사회복지재단은 "이번 홈페이지

리뉴얼은 조계종사회복지재단과 MOU를 통해 불교계 복지네트워크 구축을 위해 다각적으로 지원해주고 있는 하나은행이 후원했으며, 노후화된 기존 홈페이지의 단점을 최대한 수정·보완해 대내외적으로 불교계 대표 사회복지재단의 면모를 갖추 예정"이라고 밝혔다.

이나은 기자

안양노인복지관, 노인일자리 추가 모집

6월 21일까지 마감, 46명 선발

안양시노인종합복지관(관장 박양숙)은 어르신들의 소득창출과 사회참여를 지원하기 위해 2013년 하반기 어르신 일자리 참여자가 추가모집을 실시한다.

모집기간은 6월 21일까지이며 구비서류는 주민등록등본 1부(최근 3개월 이내 발급), 증명사진 2매, 이력서 1부, 건강보험 자격득실확인서 1부(건강보험공단 발

급)로, 관련 서류를 지참하여 안양시노인종합복지관에 내방해 신청하면 된다. 참여대상은 안양시에 거주하는 만 60세 이상의 노인으로, 총 3개 사업단에 46명을 모집한다. 어르신이 참여할 사업은 누리보듬선생님(어린이집, 유치원 보조교사), 복지도우미(사회복지시설 도우미 활동), 전통시장도우미(전통시장 내 환경정화 등)이다. (031)455-0551

이나은 기자

우리은행, 종로노인복지관에 후원금 전달

종로노인종합복지관(관장 정관)은 우리은행 종로구청점과 '희망나눔 후원금' 전달식을 가졌다.

운영단 지점장과 직원들이 참석한 가운데

데 진행된 이날 전달식에서는 종로구 내 노인복지사업을 위한 후원금 50만원이 전달됐다.

우리은행 종로구청점은 지난 3월부터 정기적으로 후원금 전달 및 관내 청소년 활동을 하고 있으며, 종로노인복지관과 연계해 다양한 사회공헌사업을 펼치고 있다.

이나은 기자

교직자 양성 전문교육

제84기 佛敎儀式(범음·범패)學人모집

본 대학 불교의식 교육원에서는 학인을 모집합니다.

◆과정 (야간 및 통신생)

기본과정 (3개월)	사물(목탁, 요령, 태징, 법고) 다루는법, 도량석, 쇠송, 상단에불, 각단에불, 천수경, 행선축원, 불공시식 등
중급과정 (3개월)	상주권공, 대령관육, 신중작법, 지장청, 관음시식, 다비시 등
작법반 (1년)	요잡바라, 천수바라, 도량계, 다계작법(나비춤) 등
신행과정 (1년)	기본·중급 수료자에 한 함
특수작법(1년)	기본·중급 수료자에 한 함

◆모집인원 : 30명 (선착순) ◆원서접수 : 2013년 6월 26일까지

◆개강일시 : 2013년 6월 27일 목요일 개강
매주 (월·목) 오후 5시 ~ 6시 30분 (1시간 30분)

◆제출서류 : 입학원서 1통, 주민등록등본 1통, 반명함판 사진 3매

※ 본원은 초종파 교육도량으로서 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계득도, 포교원(사찰)친경의 지도와 편의를 제공합니다.

※ 초심자라도 여법하게 불교의 전통의식을 병행할 수 있도록 지도합니다.

※ 전화·서신 문의하시면 안내서를 보내드립니다.

海東佛敎儀式教育院
海東佛敎梵音大學

서울 종로구 낙원동 243-3 탐골공원 뒷편 ☎ 02)741-0495, 0496

Hwalbup Posture Correct Master

활법자세교정사

인체가 바로서야 건강이 바로 선다.

활법자세교정사란?
잘못된 생활 습관으로 근육과 뼈의 균형이 무너져 신체적 고통을 겪는 사람에게 과학적, 체계적인 방법으로 건강한 사회생활을 할 수 있도록 돕는 전문가로서 **바른자세원을 개원**할 수 있음.

보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)	
교육과정	교육기간
<ul style="list-style-type: none"> ● 체형교정 / 골반 / 선추(조정요법) ● 전신조정술 / 두개골 / 후두골 / 골반(조정요법) ● 경락 / 경혈학 / 임독맥소통(청혈요법) ● 자율신경 척추교정운동요법(맞춤운동) ※ 특강 : 기공, 양자파동 분석 보건식품효소 발효액 	<p>8주 과정 토요일반</p>

▶ 특별강사 : 병·의원 진흥회 회장 / KBS / MBC출연, 활법창시자 직강
▶ 대 상 : 종교지도자 / 인체 교정 및 건강분야 관계자
 평생건강에 관심 있으신 분, 질한으로 고생하시는 분
▶ 순환기성 질한 임상 교육시간 : 5~10회 환영

접수처 서울시 서대문구 충정로2가 130-1 신한은행빌딩 5층

문의 **02)393-5111 / 010-3685-1730**

교육부허가공익법인 / 한국평생교육기구
한국보건교육원
KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH