

불자 세상보기



최훈동 서울대대교수 한별정신병원장

일본의 정치지도자들이 역사를 왜곡해 자신들의 행위를 정당화하고 한국 식민 통치를 미화하고 강제 징용당한 위안부를 매춘부로 폄하하는 등 피해국가를 능멸하는 언행을 반복했다. 그런가 하면 최근 인터넷 커뮤니티 일간베스트 저장소(이하 일베)에서는 역사 왜곡과 막말이 도를 넘어선 글들이 올라와 수많은 네티즌들의 눈살을 찌푸리게 했다. 5.18 광주 항쟁을 근거 없는 악플로 비난하고 심지어는 학살된 시민들의 주검을 '흉어'로 표현하는 등 선정적이고 자극적인 악언으로 사이버 공간을 채우고 있다는 것이다.

두 사건의 공통점은 무엇인가? 우선, 흑백 논리가 도사리고 있다. 한 쪽은 전사오 한 쪽은 악마이다. 한 사건을 자기 중심적 시각에서 해석하면 흑백이 완전히 뒤바뀐다는 점을 극명하게 보여주고 있다. 또 눈에 띄는 점은 상대에 대한 무자비한 적개심이다. 아무리 적이 라도 포로가 되면 인도적 처우를 해주어야 온당한데, 피해자의 아픔을 어루만지는 배려는 보이지 않고 가해자의 선명한 공격성만 돋보인다. 두 사건에 깔려있는 심리는 자신의 입장을 정당화하는 선을

넘어 상대방을 악의적으로 무시하고 경멸하고 있다. 증오심이 넘치고 적개심이 가득하다. 그 영향은 인간정신을 공격적이고 파괴적이고 난폭하게 총동시키고 있다. 자신의 견해를 정당화하기 위해 그것을 널리 유포시키고 동조세력을 규합하여 분열을 책동한다. 두 사건 모두 선한 양의 얼굴을 자랑한다.

자신들은 천사가 되고 상대방은 악의 축으로 몰아 부친다. 십자군 전쟁이 그러하고 중세의 마녀 사냥이 그랬었다. 20세기의 나치즘과 파시즘, 그리고 일본의 대동아 공영이 그러했다. 일본은 대동아 공영이라는 깃발을 높이 들고 수많은 나라를 강점하고 식민 지배하였지만, 패전후 독일과 달리 반성 대신 오히려 자기합리화 작업에 몰두하고 자국민들을 선동하고 있다.

민주화란 무엇인가? 상대방의 견해에 귀 기울이고 다양한 시각이 있음을 인정하는 것이다. 상충되는 견해에 대해 충분히 논의하고 합의점을 도출하며 그 과정을 중시한다. 결과에 집착하여 과정을 무시하는 것을 독단으로 경계한다. 상대를 무시하고 나아가 굴복시키는 과정은 독재요 폭압이다. 5.18광주 민주화 항쟁도 어떻게 발생했는지 과정을 보면 좌파 반동인지 여부를 금방 알 수 있다. 오랜 군사 독재를 마무리하고자 하는 국민들의 열망이 매일 군중 집회로 붓물처럼 터져던 와중에서 신군부 세력이 계엄령을 선포하자 전국이 군부의 서술

에 속수무책 때 유일하게 항거한 곳이 광주였다. 신군부는 광주 시민들과 학생들을 탄압하는 것도 극우파나 극좌파의 강경한 신념과 행동들도 터널 비전의 한 표현일 수 있다. 바른 견해가 팔경도의 으뜸을 차지하는 것도 이 때문이다. 마음 쓰는 데도 길이 있고 행동하는데도 길이 있고 말과 글에도 길이 있다. 밥을 먹을 때 돌은 골라 먹듯이 언행을 할 때 사실이 아닌 것을 말하지는 않는지 자신의 견해를 관철하기 위해 자신의 언행을 건강부회하고 있지는 않은지 자신을 인정받기 위해 그러한지 자신의 열등감을 덮기 위해 그러한지 자신이 사랑받지 못할까 두려워하여 그러한 언행을 하는지 등등 늘 깨어 살펴봄이 부디의 알아차림 명상법이다.

호흡을 보고 마음을 보고 감정을 보고 생각을 보고 그 가운데 흐르는 이치를 깨닫는 과정이 참 자기를 찾는 명상이다. 자신 안에 흐르는 두려움과 분노를 보고 그 두려움과 분노가 사랑의 결핍에서 기인함을 보게 한다. 밖으로 쏟아붓는 자신의 언행을 잠시 멈추고 자기 내면으로 돌리어 의도하는 마음을 바라보는 명상적 삶이 긴요한 처방이라 하겠다.

늘 자신을 살피고 깨어있는 삶은 자신을 존중하고 나아가 모든 존재를 부처로 존중하는 삶으로 이끌 것이다. 불교의 원용무애한 자재로움에 상대를 감싸며 다른 의견도 느긋이 경청하는 수평적 사회가 되어야겠다.

사이버 공간의 독설은 터널 비전에 기인한다. 터널 속에서 보이는 터널 밖 하늘은 매우 제한되어있지만 터널 안에 있는 사람은 그것이 절대 선으로

‘일베’와 일본 우익의 공통분모

청소년 심성계발 기대되는 이유

조계종 포교원이 청소년 심성계발 사례를 발굴해 전국적으로 보급할 예정이다. 현재 학업 스트레스로 인해 많은 청소년들이 힘들어 하고 있다.

또한 일부 청소년들은 폭력과 게임중독 등으로 심성이 피폐해지고 있다. 이런 상황에서 10분 명상집중법은 이런 청소년 문제를 해결할 대안으로 떠오르고 있는 것이다. 특히 금강선원장 혜거 스님은 20여 년 동안 청소년들을 대상으로 직접 '10분 명상'을 지도하며 활성화시킨 장본인이다. 최초 10분에서 최대 40분까지 15회에 걸쳐 점진적으로 실시하는 반복훈련 프로그램으로 한 사물을 집중해서 응시하거나 소리를 듣고 외우는 명상법이다. 실제로 현장에서 청소년들에게 집중력 향상과 함께 심신안정 및 기억력, 학습태도의 변화를 이끌어 냈다는 평가를 받고 있다.

10분 집중명상 효과에 대해 혜거 스님은

명상훈련에 평균 100여 청소년들이 참여하는데 훈련된 학생들은 '정서적 안정'을 가장 큰 변화로 꼽고 있다고 피력했다. 또한 스님은 "꿈이 있으면 자연스럽게 학습 집중력이 생겨난다. 중학생 30명을 대상으로 자아성취 동기를 조사한 결과 명상 이후 학습의 열의가 150% 이상 상승한 것으로 나타났다"고 자신있게 설명했다.

실제로 10분 명상을 체험한 청소년들은 10분 명상을 통해 시간 관리와 긍정적인 태도 등 삶의 방식이 변했다고 입을 모은다. 또한 늘 돌아보고 여유를 찾는 습관이 생겨나 학습성적도 절로 올랐다는 의견도 많다.

이쯤되면 명상의 효과는 확실한 것 같다. 명상을 통한 자기발견으로 학생 자신이 어떤 재능을 갖고 있고 어떤 꿈을 꾸는지 알게 하는 것도 더불어 중요하다. 아울러 청소년의 언어소화, 학교폭력 예방, 입시 스트레스 해소 등의 효과도 기대된다.

日 정치인 망언, 한일 불교가 나서자

하시모토 도루 오사카 시장 등 일본 보수 정치인들이 최근 들어 우경화 발언을 쏟아내고 있다. 잊을만 하면 불거지는 망언 사태이지만 피해국가로서는 한 귀로 듣기에는 거북한 요소가 적지 않다. 특히 피해 사실 명백한 일본 위안부 할머니들에 대한 일본 정치인들의 발언을 그들의 인성과 상식을 의심할 수밖에 없는 수준이다.

오죽했으면 나눔의 집에 거주중인 일본군 '위안부' 피해 할머니 김순옥, 정복수, 김군자 등 9명이 직접 성명서를 내고 일본 정부가 비상식적 언행으로 고령의 피해자 할머니께 또 다른 폭력과 큰 상처를 주고 있다고 비판했는가.

그럼에도 몇몇 일본 지식인과 종교인들은 용기있는 주장을 하고 있어 대조를 보이고 있다. <조선 침략 참회>를 발간한 이치노헤 쇼고 운요사 주지 스님과 구보이 노리모 모모야마 학원대학 前 교수, 구로다 요시히로 오사카 쇼인 여자대학 前 강사 등 3명은 5월 23일 독도를 방문해 "독도는 한국 땅"이라고 선언했다.

이들은 일본 지식인들이 공식적으로 독도를 방문한 첫 번째 사례로 이들이 이 자리에서 "독도는 한국 땅"이라고 밝힌 것은 영토주권 확보 차원에서 매우 의미있는 일로 평가되고 있다.

2차 세계대전 당시 일본은 동아시아 국가를 침략해 식민지로 삼고 해당 국가에 씻을 수 없는 아픔을 남겼다. 그들 역시 패전 후 전범 국가로의 명에를 가지게 됐다. 그럼에도 이를 부정하는 행태를 보여주고 있는 것이다.

이런 정도(正道)를 벗어난 일본 정치권의 행태에 한일 양국 불교계가 나서야 한다. 이치노헤 쇼고 스님은 독도 방문 후 동국사 주지 종결 스님과 통화에서 "일본에 돌아가 독도가 한국 땅임을 알리고 이를 역사교과서 수록될 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다. 이는 분명 종교가 가야할 길이다. 한일 양국의 정신문화의 근간인 불교가 올바른 역사 인식의 길을 열어야 하는 것이다.

발언대

일본 정치인 위안부 망언 사태

일본 아베 신조(安倍晋三)총리와 하시모토 도무(橋下徹)시장 등 일본 정치인들의 일본군 '위안부' 피해자 문제에 대한 반역사적·반인권적 망언이 끊이지 않고 있다. 나눔의 집에 거주하고 있는 박옥선·김군자·이옥선 할머니의 육성을 들어봤다.

피해자를 두번 죽이는 일



이옥선 할머니(87세)

내가 살아 있는 역사 교과서인데도, 일본 정치인들은 내 역사를 부정하고 있다. 끌려갈 당시 16세 어린소녀였는데, 무엇을 알겠어. 친구들과 때려 놓고, 엄마 품이 그립고, 공부를 하고 싶었던 시절, 그리고 장래 꿈을 꾸었던, 천진난만한 나이에 말아야. 지금 일본 정치인들은 나를 자발적으로 돈벌러간 매춘부였다고 하는데, 그 사람들 제 정신입니까? 일본 정치인들의 망언은 우리를 또 한번 죽이는 것이다.

한국 나눔의 집 직원들 만났을 때, 그 역사에 대해 부끄러워서 얘기를 똑똑하게 못했잖아. 이제 내가 당당하게 증언하는 것은, 일본의 공식 사죄를 요구하고, 다시는 우리 같은 피해자들이 발생해선 안 된다는 생각에서 하는 겁니다.

“나의 역사를 왜 너희가 부정해”



박옥선 할머니(90세)

어린나이가 끌려가, 짐승보다 못한 생활을 했다. 너희들이 인간이라면, 그런 망언을 함부로 할수 있느냐, 내가 겪은 역사를 이야기 하는데, 왜 너희들은 나를 부정하느냐.

당신들이 나눔의 집에 방문해 역사의 현장을 보면, 거짓말을 하지 못할 것이다. 내가 장피함을 무릎쓰고 이렇게 이야기 하는 것은 너희들 같이 거짓말하는 정치인들에게 인간의 생명의 존중함을 알리기 위한 것이다.

반복되는 일본 정치인들의 망발과 망언은 일본의 역사교과서의 문제라 생각한다.

이번 망언에 대해, 우리에게 공식사죄하고, 빨리 해결하라.

“내 몸에 칼 자국 보여주마”



김군자 할머니(88세)

2007년, 미국 하원 청문회에 참석해, 미국의원들한테 강제연행 사실을 정확하게 이야기 했고, 그 당시 일본 놈들한테 내 청춘을 돌려달라고 했어. 나는 “배상금도 필요 없다고, 일본놈들한테 더러운 배상금 받고 싶지도 않다”고 분명하게 이야기 했다.

지금 일본 총리와 젊은 오사카 시장이 망발과 망언을 하는데, 너희들 내 청춘을 돌려내라고! 끌려 가기 전, 내 모습 그대로 말아.

그리고 함부로 이야기 하지마. 너희들 그렇게 자신 있으면, 나눔의 집으로 와서, 나하고 이야기 하자. 내가 가고 싶어도, 너희들이 남긴 상처로 견디지 못하니까. 너희들이 와라. 내 몸에 칼 자국을 보여주마. 더럽고 치사한 놈들.

현대불교 불교의 생활화·현대화·세계화. 발행인: 서혜원 편집인: 박해월 인쇄인: 최낙관. 110-734 서울특별시 종로구 수송동 46-21 수송빌딩 대표전화(02)2004-8200/대표팩스(02)737-0697. 편집국 02)2004-8253 FAX (02)737-0698. 광고국 (02)2004-8213-6 FAX (02)737-0696. 현대불교지사안내 대 구 지 사 : (053)768-8008 광 주 전 지 사 : (062)384-3009 전 북 지 사 : (063)910-8977. 경남남부지사 : (055)746-9778 영 주 지 국 : (054)634-3429 부 산 지 사 : 070-7697-5202. 구독신청·배달안내 (02)2004-8212 / 구독료: 1개월 5천원·영구 62만5천원 1994년 10월 15일 창간 등록번호: 다-3379 / 본지는 신문윤리규정 및 그 실천 요강을 준수한다.

세계 최초 수련 전용방식 기발. 수련문화 활성화를 위한 기반은 품격이 다릅니다. ※ 제품의 특징 ※ 인체공학적 설계로 신체의 좌·우 균형을 빠르게 유지하며, 척추와 허리가 무리없이 바로고 자연스럽게 펴집니다. 보관과 이동이 용이하며, 어느 곳에서도 쉽게 수련 할 수 있습니다. 평상시에 사용하셔도 척추와 허리를 보호하고 바른 자세의 습관을 갖는 효과를 줍니다. 고급 외피를 사용하여 물이 묻어도 스며들지 않습니다. VIP형은 하단부분은 최고급 폴리우레탄으로 균형을 잡았으며, 상단은 신소재 최고급 메모리폼을 내적하여 자연스럽게 자세를 더욱더 안정시켜 줍니다. ■ VIP형 49,000원 ⇨ 44,000원 [가로 45cm × 세로 32cm × 높이(뒷면) 8cm]. 주문은 연불삼! 02)2004-8216. 농협 053-01-269062 (주)현대불교신문사.

하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다! “영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자” “영가천도의 중요성” 글쓴이: 해천법사. “타고난 자신의 운명(運命)인 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시키고, 극복할 수 있는 방법은 없는 것일까? 책자 내용 — 사주명리학(사주팔자)이론 무엇인가? 사주팔자(四柱八字)를 읽어 넘을 수 있는 비법(秘法)이 있다. 한해의 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시킬 수 있는 방법(方法)은 무엇인가? \*부록. “영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자” 글쓴이: 해천법사. 책자 안내 ① 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가? ② 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력! ③ 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가? ④ 태어영가의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가? ⑤ 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가? ⑥ 조상대대 친족, 연족 인체지영기를 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 묘법은 무엇인가? ⑦ 특별천도제에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법 ⑧ 집안에서 하는 영가천도 기도 방법 ⑨ 특별 천도제를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例) ⑩ 영가들의 특별천도제를 지낸 후 신행생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가? ⑪ 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법 ⑫ 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법. “풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성상을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!” 글쓴이: 해천법사. 12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력 글쓴이: 해천법사. 책자 안내 ① 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까? ② 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방안의 모색 ③ 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가? ④ 팔괘의 상징에 대한 설명 ⑤ 12품 팔상탑주의 종류별 설명 ⑥ 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력 ⑦ 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법 ⑧ 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건 ⑨ 팔괘만다라 역자의 신비. 산소(음택)풍수의 중요성 글쓴이: 해천법사. ① 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가? ② 조상님의 산소자리가 왜 명망이어야 하는가? ③ 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터의 토질로 변화해 하는 산소처방 비법은 무엇인가? ④ 이강의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법? ⑤ 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여? ⑥ 본회의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가? ⑦ 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례. 상담문의 및 책자신청 성지관음회 경기도 광주시 오포읍 문형 3리 704-12(성지빌딩) 전화 031)768-8414~6, Fax 031)768-8413