

“명상으로 성찰...새로운 정치이념 세울 것”

사우스 캐롤라이나(South Carolina) 주의 하원의원으로 지난 7일 당선된 마크 샌포드(Mark Sanford)의 '각별한 명상 사랑'이 세간의 화제다.

허핑턴포스트(Huffington Post)지는 10일 "사우스 캐롤라이나 주의 보궐선거에 승리한 마크 샌포드 하원의원은 매일 명상으로 하루를 시작했다"며 "샌포드 의원의 명상 사랑은 선거기간 내내 화제가 되었다"고 보도했다.

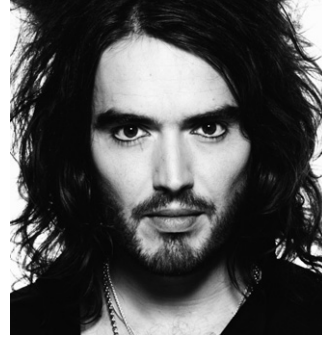
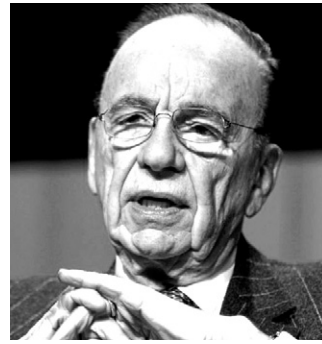
이에 따르면 샌포드 의원은 선거 기간 내내 자원봉사자들과 함께 명상을 했던 것은 물론 모든 연설문 등 선거 운동 역시 명상자가 사유에 근거해 기획하고 실천했다. "정치인은 유권자와의 상호 작용에 항상 초점을 맞추어야 한다"는 샌포드 의원의 말을 인용한 허핑턴포스트는 "하원의원 선거에 참여했던 유권자들은 그에게 상생 정치의 길을 찾고 있다"고 전했다.

또한 지난 2009년 사우스 캐롤라이나 주지사 재임 시절 '불미스러운 스캔들'로 정계에서 물러났던 샌포드의 과거를 되짚는 허핑턴포스트는 "명상으로 성찰의 시간을 보낸 이후 도전이라는 점에서 세간의 이목을 끌었지만, TV 스타 스티븐 홀버트의 여동생인 엘리자베스 홀버트 부시와 결전이라는 점에서 누구도 샌포드의 승리를 예측하지 못했다"며 "그러나 결과는 샌포드의 승리였고, 이는 명상으로 다져진 샌포드의 새로운 정치적 가치관과 여기에 예전과는 다른 언술과 행보 등이 더해져 지역 민심을 사로잡을 수 있던 것"이라고 풀이했다.

또한 허핑턴포스트는 "명상은 '탐냄과 혐오와 우둔함으로 가득한 이 세계를 어떻게 극복할 수 있을까' 하는 것을 목표로 한



(사진 왼쪽 위부터 시계방향으로)마크 샌포드(Mark Sanford) 하원의원, 팀 라이언(Tim Ryan) 하원의원, 미디어 거물 루퍼트 머독(Rupert Murdoch), 영화감독 데이빗 린치(David Lynch), CNN 앵커 캔디 크로울리(Candy Crowley), 영화배우 러셀 브랜드(Russell Brand), 오프라 윈프리(Oprah Winfrey).



명상 정치인 마크 샌포드, 美 하원의원으로 당선

“명상으로 다져진 가치관 지역 민심 잡아”

루퍼트 머독, 데이빗 린치 등 유명인사 명상 길 올라

다"며 "이러한 물음이 '불미스러운 스캔들'로 낙마했던 정치인이 새로운 가치관으로 무장한 정치인으로 다시 태어나 정계로 나가게 한 것"이라고 진단했다.

샌포드 의원은 15일 ABC TODAY와의 인터뷰에서 "매일 아침 명상을 하면서 정치인으로서의 바른 원칙을 세우는 데 노력하고 있다"는 샌포드 의원은 "정치는 사람과 사람 간의 일이라고 할 수 있는데, 명상은 주변과의 상호작용을 토대로 자신을 찾

아가는 과정인 만큼, 상생의 정치라는 기틀을 만드는 데 큰 도움이 된다"고 말했다.

한편 허핑턴포스트는 "샌포드 의원뿐만 아니라 유명 인사들이 명상에 깊은 관심을 보이고 있다"고 보도했다.

이에 따르면 (A Mindful Nation)의 저자인 팀 라이언(Tim Ryan) 하원의원 역시 명상에 폭 빠진 정치인이다. 미디어 거물 루퍼트 머독(Rupert Murdoch) 역시 자신의 트위터를 통해 명상의 전도사로 나섰

다. 영화감독 데이빗 린치(David Lynch), CNN 앵커 캔디 크로울리(Candy Crowley), 영화배우 러셀 브랜드(Russell Brand), 오프라 윈프리(Oprah Winfrey) 등도 명상의 길로 들어섰다.

"어려운 결단의 시간을 때면 맞아야 할 정치인에게 집중력을 잃지 않게 해주고, 이를 통해 올바른 판단을 할 수 있는 명료함을 주는 게 바로 명상"이라는 라이언 하원의원의 말을 인용한 허핑턴포스트는 "라이언 하원의원은 공립학교에서 명상을 정규 과목으로 채택해야 한다고 주장할 만큼 명상의 가치를 높이 사고 있다"며 "라이언 하원의원의 말과 그의 주장에서 유명 인사들이 명상을 선택한 이유를 찾을 수 있다"고 덧붙였다.

오종욱 편집위원

“중의 티베트 통치 인정”

티베트 총리 5월 9일 미국서 발언

“중국의 티베트 통치를 받아들이고, 티베트에 대한 중국의 주권과 영토보전에 도전하지 않겠다.”

미국을 방문한 롬상 상하이 티베트 망명정부 총리 5월 9일(현지시간) 이같이 말했다.

AFP에 따르면 상하이 총리는 이날 워싱턴 미국외교협회(CFR)에서 열린 강연회에서 이같이 밝히고 “중국정부는 티베트에 대한 압제를 완화하고 티베트인에 더 많은 자치를 허용해야 한다”고 말했다. 일각에서는 상하이 총리의 이 같은 발언이 110명을 넘는 티베트인 연쇄분신 문제를 해결하고 상하이 총리의 발언은 시진핑(習近平) 주석이 이끄는 중국 새 최고 지도부와 대화의 물꼬를 트기 위한 행보로 풀이하고 있다.

상하이 총리는 “우리가 원하는 것은 중국 헌법의 틀 내에서 진정한 자치를 이뤄내는 것”이라며 “이는 온건하면서도 이성적인 문제 해결 방안으로 중국 정부와 티베트 주민이 모두 상생하는 길”이라고 말했다.

그는 또 분신 문제 해결을 위한 대화를 중국 정부에 제안하고, 미국외교협회도 티베트 망명정부와 중국 정부 간 대화 재개할 수 있도록 도와줄 것을 요청했다.

상하이 총리는 “티베트 주민의 분신은 중국인을 해치기 위한 의도가 아니며, 망명정부도 결코 분신을 부추기고 있지 않다”고 말했다.

중국 정부는 지난 2002년부터 2010년



롬상 상하이 티베트 망명정부 총리

까지 티베트의 정신적 지도자인 달라이 라마의 대리인과 9차례에 걸쳐 협상을 진행했지만, 성과를 내지 못한 채 대화가 중단됐다.

상하이 총리는 지난 2011년 취임 초기만 해도 “티베트를 중국의 식민 통치에서 해방시킬 것”이라고 밝히는 등 강경 입장을 보였다. 이 때문에 그의 이날 발언은 기존 강경 노선에서 후퇴한 것이라는 분석이 나온다.

베리 사우트만 홍콩 과기대 교수는 “티베트 망명정부가 분신이 계속되는 한 대화는 의미가 없다는 기존 입장에서 물러선 것”이라며 “중국 정부가 내건 대화 전제 조건(주권 양보 불가)을 수용함으로써 중국에 입장 변화를 타진하려는 의도로 보인다”고 말했다.

반면, 베이징의 티베트 문제 전문가인 장자오용(蔣兆勇)은 “중국 당국이 그의 발언을 진지하게 받아들여 입장을 바꿀 가능성은 크지 않다”고 말했다.

이냐은 기자

라다크, 악령과 싸운 영웅 기리는 축제

6월 18~19일 헤미스 축제 개최



파드마삼바바의 탄생을 기리는 헤미스 축제.

인도 북부 라다크에서 6월 18~19일 '헤미스 축제(Hemis Festival)'가 개최된다.

헤미스 축제는 라다크 최대 티베트 불교 사원인 헤미스 고포(Hemis Gompa)에서 매년 여름 열리는 축제다. 이 축제는 악령으로부터 라다크 사람들을 구하기 위해 싸운 전설적인 인물 구루 파드마삼바바의 탄생을 기리기 위해 열린다.

티베트 특유의 건축 양식 사원에서 전

통 가면을 쓴 수도승들이 신명나는 음악에 맞춰 악에 대항한 선의 승리를 춤으로 선보이는데 관광객도 쉽게 따라할 수 있어 보는 데에만 그치는 것이 아니라 함께 어울려 즐길 수 있는 것이 특징이다.

또 평소에는 볼 수 없는 거대한 크기의 태화인 탕카(Than-ka)가 일련에 공개되고, 축제 탐방객을 대상으로 하는 다양한 노점이 운영된다.

이냐은 기자



동황석굴전, 미국 뉴욕서 열리다

동황석굴 불교미술의 세계가 처음으로 미국에서 펼쳐진다. 포스트앤커리어(Post and Courier)지는 5월 5일(현지시간) "중국연구소갤러리(China Institute Gallery)가 7월 12일부터 뉴욕에서 동황석굴 전시회를 개최한다"고 보도했다. 'Dunhuang: Buddhist Art at the Gateway of the Silk Road(동황: 실크로드의 관문에서 불교미술)'을 주제로 마련되는 이번 전시회는 동황 석굴 336번에서 1300년까지의 중요 작품이 선보인다. 전시회 총괄을 맡은 아넬레 줄리아노(Annette Juliano·렛거스대) 교수는 "이번 전시회는 동황석굴의 모든 모습이 그대로 재현되어 전시되는 것으로, 미국에서 첫 전시회"라고 말했다.

오종욱 편집위원

美 미네소타 첫 베트남 불교사원 들어선다

3년간 SNS 건축모금, 베트남계 미국인 움직여

미국 미네소타 카운티에 베트남 사원이 들어선다. 스타트리뷰(Star Tribune)지는 5월 14일(현지시간) "아름다운 자연이 어우러진 미네소타 카운티 인근의 버려진 농장이 베트남 사원으로 개원될 예정"이라고 보도했다.

이에 따르면 미네소타 베트남 불교협회(Minnesota's Vietnamese Buddhist Association)가 미네소타 카운티 남서쪽 모퉁이에 위치한 농장 30에이커(약 121405제곱미터)를 구입, 종교부지 승인을 받아, 건축에 들어갔다.

틱 한 독 스님(Thich Hanh Duc) 스님은 "이 곳에 들어설 사원은 두 명의 스님이 생활하며 1000여 명의 불자들이 예배를 올릴 수 있는 규모가 될 것"이라며 "지역 사회

에서 불교 교육의 한 축을 담당할 수 있는 사원으로 키워나갈 것"이라고 말했다.

스타트리뷰에 따르면, 건축 기금은 미국 내 베트남 불자들의 후원으로 이미 마련됐다.

틱 한 독 스님은 지난 3년간 페이스북, 트위터 등을 이용, 베트남계 미국인들에게 미네소타 카운티의 베트남 사원 건축 불사를 알리며, 베트남 불자들의 후원을 받을 수 있었다.

"사원 건축 공사는 오는 20일부터 시작된다"고 전한 틱 한 독 스님은 "사원은 불교를 공부하는 캠퍼스인 동시에 호스피스와 같은 불교의 사회적 역할을 강조한 포교 요람이 되도록 가꾸어 나가겠다"고 말했다.

오종욱 편집위원

“승가건강비법 신비의 효능”

마가목

강원도에는 옛부터 전해오는 속설에 노인이 마가목 지팡이를 짚으면 굶은 허리가 펴지고 아이를 못낳는 여인네가 방안에 마가목 가지를 두기만 해도 수태를 한다는 신령한 나무로서 지금도 승가의 선원에서 참선수도하는 스님들은 기력을 돋우기 위해 마가목 차를 드시고 있으며 산승이 비법을 전수받아 진귀한 마가목과 약초로 맑고 향기롭게 정성껏 달여서 (한달분 60봉 두재분량) 요청에 의해 보내드립니다.

- 1988년 11월 6일 오전 6시 40분 - KBS-2 TV "건강하게 삽시다" 강원도 오대산 승가비법 약초기행 마가목을 찾아서, 방영
- 2000년 10월 25일 수요일 - KBS-1 TV 아침방송 "무엇이든 물어보세요" 「나무차 소개」 방영
- 2010년 10월 24일 일요일 - 오전 7시 20분 MBC TV "교향이 좋다" 「마가목」 효능방영

인방승려기

첫째, 그 성질은 따뜻하여 몸이 쇠약하고 풍습해 해수 등을 다스리고 둘째, 원머리를 경계 하며 두뇌세포를 촉진 통풍, 신경통, 관절염, 기관지염, 방광염, 위염, 폐결핵, 팔다리 저리거나 허리가 아프고 몸이 차고 냉한 사람 셋째, 중풍, 동맥경화, 고혈압, 풍 예방 및 기력을 돋우어 주어 신장(콩팥)을 튼튼하게 하고 피로를 제거하여 건강을 보호하고 보혈, 신기력, 조갈증, 당뇨와 고지혈증 넷째, 불안, 우울, 불면증을 해소하여 골병이 든 어혈도 풀어주며 비만 체질(지방을 분해하여 살이 빠지다)과 성인병 예방 다섯째, 심장을 안정시키며 마음을 편안하게 하고 양기를 돋우며 숙취를 해소

※ 계절이 바뀌면서 체질변화로 인해 항상 피로하고 노곤하며 기운이 없는 사람에게 활력이 생깁니다.

“실험사례” 폐 삭용유에 마가목 액을 섞었다니 맑게 정제가 됩니다. 즉, 만병의 근원인 혈액속의 콜레스테롤을 제거하여 피를 맑게 합니다.

※유사품에 주의하세요.

☎ 031-773-7838
참나선원 대진스님

※ 수행선원이나 강원스님계 대중공양하실 불자님 연락바랍니다 ※ · 제조원: 구암식품
☎ 농협: 227027-51-090791 (예금주: 남궁성균) · 식재료조입: 대구 북제00619호

퇴행성 류마티스 디스크환자 희소식

관절염·통증

관절 연골을 보충해주는 한약
통증은 쉽게 호전되고 잠도 편하게자
7일 ~ 10일이면 호전되는 느낌있어!!!!

◆한의원 문의상담 02)598-9833

희 소 식

당뇨·고혈압

당뇨 천연 인슐린 개발
5일~7일이면 호전되는 느낌!!!

여주(모모르디카)하나로 해결!!! 보험보다 낫다.
방송에서도 식물 인슐린 여주(모모르디카)

화 제 집 중!!!

식물 인슐린 이름값 하네 혈당 강화!!!
항암효과 원기회복 관상식물의 반란!!!

◆주문상담문의 02)875-8858

맥스생명공학

※대리점 모집중

수행도우미

미국 FDA 등록인증 3009241067

	발로해(두한족열양말) 노폐물 독소 쏙 빠지며 발 보들보들 발냉병 즉시 해소 법당에서 절할때 꼭 필요해요
	자나깨나 중단전 차크라 열고 목, 뒷골, 어깨 확 풀림 스트레스 제로 은 몸에서 엄청난 氣감 체림
	샤사라따 누구나 누워서 저절로 자동단전호흡 100% 피로회복, 氣모음 확실 환자에게 최고의 선물
	호락호락 팬티 배, 엉덩이, 골반, 허리 차가움 냉병 즉시 해소 노폐물, 독소 배출 왕~
	보디스킨 발목, 장단지, 허벅지, 엉덩이, 등허리 목, 뒷골은 3분만 밀어도 氣통하며 정신이 맑아지고 졸림, 나른, 피로회복 즉시 해소

스트레칭필, 칼라차크라, 용천보탑, 배요온대

www.법왕정사.net
010.3487.0035