

“인터넷쇼핑, 보험 등으로 기부하세요”

다양한 기부방법, 불교계 복지기관 도움 수 있어

“기부는 어렵다. 돈이 많아야 한다. 대상을 찾기도 쉽지 않다.”

흔히 ‘기부’를 떠올리면 이런 생각부터 들기 마련이다. 그만큼 기부는 우리에게 아직까지 자연스런 일은 아니다. 내가 가진 것의 대가를 기대하지 않고 자발적으로 남에게 주는 행위라는 좋은 명분에는 누구나 공감하지만, 누구나 당연히 하는 일로 여겨지지 않는다는.

가장 큰 이유는 남을 도와야 한다는 마음이 없어서라기보다는 내 주머니 사정이 편하기 때문일 것이다. 기부도 남을 돕는다는 측면에서는 일단 가진 것이 있어야 할 수 있는 일이다.

불교계 복지단체는 기부쇼핑몰, 네이버 해피빈 등 다양한 기부 프로그램을 통해 기부금을 모으고 있다. 불자들의 후원으로 모인 기부금은 복지기관 운영과 어려운 이웃을 돕는데 조금이나마 보탬이 된다. 인터넷 서핑 시간을 조금만 할애해서 기부활동에 참여해보는 것은 어떨까.

서울 예비 사회적 기업 불루게일은 기부금 조성 종합쇼핑몰 ‘나눔브릿지’를 운영하고 있다. 이곳에서는 사회복지 수요자와 기업, 개인 단체기부자를 연계해주는 사회복지 인프라 사업을 추진하고 있다.

‘나눔브릿지’는 기부를 필요로 하는 복



‘나눔브릿지’를 통해 기부 쇼핑물을 운영하는 각복지재단은 다양한 복지기관을 지원한다.

‘나눔브릿지’를 통해 기부 쇼핑물을 운영하는 각복지재단은 다양한 복지기관을 지원한다. 현재 불교계에서는 시립강북노인종합복지관, 강북장애인종합복지관, 서울노인복지관, 김포시종합사회복지관이 나눔브릿지를 통해 기부쇼핑몰을 운영하고 있다.

온라인 기부 포털 사이트 해피빈(happybean.naver.com)을 통해 보다 손쉽게 기부할 수 있다. 1개에 100원의 가치를 지닌 ‘콩’ 아이템을 통해, 온라인상에서의 클릭 한번으로 돈들이지 않고 간편하게 누군가를 도울 수 있다는 것이 해피빈 기부의 큰 장점이다.

해피빈 홈페이지 오른쪽 상단 검색창에 ‘조계종 사회복지재단’ ‘천태종 사회복지

템플스테이로, 학업스트레스 힐링하자

목동청소년수련관, 5월 4~5일 백련사서

시립목동청소년수련관(관장 지안)은 학업과 일상에 지친 청소년들을 위해 5월 4-5일, 경기도 가평에 백련사에서 1박 2일 간 템플스테이를 진행한다.

템플스테이는 108배, 예불, 참선, 발우공양 등 자신을 편안하게 내려놓고, 되돌아볼 수 있는 다양한 시간들로 마련된다. 목동청소년수련관은 “특히 백련사에는 잣나무 숲 트래킹 프로그램이 운영되고 있어 자연환경과 함께 하는 건강한 여행이 될 수 있을 것”이라고 설명했다.

템플스테이는 초등3학년 이상 청소년 누구나 참여 가능하며, 자세한 내용은 목동청소년수련관 홈페이지(www.wawa.or.kr) 등을 통해 확인할 수 있다.

한편 수련관은 5월 25일 오후 1시 서울 양천구 목동 파리공원에서 청소년, 지역사회기관, 마을공동체가 함께하는 ‘착한 마을축제’를 개최한다.

행사는 희망마을, 꽃마을, 감동마을 등 3가지 테마로 열린다.

희망마을에서는 지역기관, 마을공동체, 청소년동아리가 연계해 나눔 장터 및 먹거리 장터를 열고 얻어진 수익금을 저소득, 위기청소년을 위한 장학금으로 사용한다.

꽃마을에서는 청소년의 새로운 경험과 행복한 주말여가시간을 위한 다양한 테마의 체험활동(진로 등) 및 이벤트를 운영한다.

또한 감동마을은 축제 속 또 하나의 즐거움으로 목동청소년수련관 오케스트라 및 청소년동아리 공연이 다채롭게 펼쳐질 계획이다. 와 연계하여 나눔 장터 및 먹거리 장터를 열고 얻어진 수익금을 저소득, 위기청소년을 위한 장학금으로 사용한다.

착한마을축제는 서울시민 누구나 참여 가능하며, 유아부터 청소년, 성인 모두를 대상으로 운영된다. 참가비는 무료이며, 축제 당일 현장접수 후 바로 참여 가능하다. (02)2642-1318

이 나은 기자

Hwalbup Posture Correct Master

활법자세교정사

인체가 바로서야 건강이 바로 선다.

활법자세교정사란?
잘못된 생활 습관으로 근육과 뼈의 균형이 무너져 신체적 고통을 겪는 사람에게 과학적, 체계적인 방법으로 건강한 사회생활을 할 수 있도록 돕는 전문가로서 **바른자세원**을 개원할 수 있음.

보건복지부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)

| 교육과정 | 교육기간 |
|--|-----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 체형교정 / 골반 / 선추(조정요법) 전신조정술 / 두개골 / 후두골 / 골반(조정요법) 경락 / 경혈학 / 임독맥소통(침출요법) 자율신경 척추교정운동요법(맞춤운동) *특강: 기공, 양자파동 분석 보건식품소스 발효액 | 8주 과정 토요일반 |

▶ 특강: 병·의원 진흥회 회장 / KBS / MBC출연, 활법창시자 직강
▶ 대상: 종교지도자 / 인체 교정 및 건강분야 관계자
평생건강에 관심 있으신 분, 질환으로 고생하시는 분
▶ 순환기성 질환 임상 교육시간: 5~10회 환형

접수처

서울시 서대문구 충정로2가 130-1 신한은행빌딩 5층

문의

02)393-5111 / 010-3685-1730

교육부허가공익법인 / 한국평생교육기구

한국보건교육원

KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH

진골 척추교정법 교육 안내문

상담전화 016-560-7868

척추교정 및 인체의 균형(밸런스) 조절교육
외과전문의 및 한의사, 건강에 관심있는 분들이 필수적으로 익혀야할 척추교정법!

MBN 천기누설 방송 (2012. 9. 20)에 소장이 직접교육시켰던 외과 의사 및 한의사와 같이 출연하여, 척추 변형과 오장육부 질병의 중요성에 대하여 방송에 출연한바 있음. (네이버 “진골척추” 검색 동영상으로 방송을 볼 수 있음) 소장은 2006년부터 한의사 수백여명과 다수의 외과의사들을 상대로 척추교정과 인체의 균형을 통합적으로 교육시킨 사례가 있는 교육의 전문가임. 진골척추교정법은 카이로프라틱이 아닙니다!

암, 치매, 각종 통증! 척추교정으로 대부분의 질병 다스릴 수 있다.
30년 통증해결사 (MBN 천기누설 18회 ‘척추편’ 방영)

진골척추 교정법연구소 임상소장은 현대인들의 허리 관련 증, 손과 발의통증, 관절통 디스크, 좌골 신경통, 사고로 인한 목통증을 시원하게 해결해주는 법을 알려 주고 있어 화제다. 진골척추교정법은 경추, 흉추, 요추 천장관절의 미세한 비틀림에서 비롯된 중추신경계의 손상으로 오는 근관절질환과 내장질환, 피부질환, 치매의 병변들은 척추 교정법만으로 해결되며, 통증이 개선되고 몸이 편안해 지는 교정요법이다. 진골척추교정법은 기존의 방식과 다르게 직접적으로 뼈를 만지고 굳혀 나가는 방법을 쓰고 있다. 근육이 발달한 젊은 사람일수록 치료기간이 짧고 노약자나 여성들의 경우 근육이 약해 치료기간이 길어질 수 있지만 대체로 치료기간이 짧고 안전하고 효율적인 치료법이라고 임 소장은 밝혔다.

척추교정분야에서 30년의 경험으로 근골격계 통증의 경우 5분정도의 척추교정요법으로 아주 극심한 만성통증 환자의 경우라도 통증이 해결되며 치료 성공률도 99%의 성공률로 언론매체에 서도 알려진다 있다. 임 소장은 오랫동안 연구 끝에 진골척추 교정법을 창안했다.

대표적인 척추질환으로는 두통, 목의통증, 어깨통증, 엉덩이통

중, 손과 발의통증, 관절통 디스크, 좌골 신경통, 사고로 인한 목통증 100여가지가 넘는다. 이 밖에 위장장애, 고혈압, 간질환, 요실금, 신경질환에도 척추교정으로 좋은 효과를 나타낸다. 또한 임 소장의 탁월한 능력은 고질적인 아토피, 습관성 유산 불임등을 치유시켜 수많은 한의사들이 배우고 추천해 주고 있다. 뿐만아니라 경희대 한의대 교과 과정으로 채택되었고 그 기술의 뛰어난은 대내외적으로 입증해 왔다. 이와 함께 암 통증 개선에 좋은 효과가 나타나고 있는데 이로 인해 항암치료의 부작용감소로 환자들 사이에서 상당한 반응을 보이고 있다.

MBN TV 방송에 출연하여 척추통증에 관련한 유명 인사였던 임 소장은 척추의 형태만 보고도 통증이나 병의 유무를 가능할 수 있다고 한다.

임 소장은 향후 진골척추교정법의 뛰어난 부분을 현대적이고 과학적으로 비할 수 있도록 끊임없이 노력할 것이라고 강조했다.

중앙일보 2013년 3월 30일 토요일자 6면
2013 POWER & TOP LEADER 기사중에서

노인부모 보호 위해 각계 전문가 모여

서울어르신상담센터, 공개상담사례회의...희유 스님 제6대 관장

신경정신과전문의, 사회복지학교수, 상담심리전문가 등 각계전문가들이 모여 노인상담사례 회의의 통합적 접근방안을 모색하는 자리가 열렸다.

서울노인복지센터(관장 희유) 부설 서울어르신상담센터는 4월 24일 한국불교역사기념관 국제회의장에서 ‘제1차 공개상담사례회의’를 개최했다.

서울어르신상담센터는 노인상담 실무자를 대상으로 ‘노인부모 보호를 위한 개입사례’를 주제로 복합적인 노년기 특성과 그에 대한 개입 방안을 다루었다.

이날 회의에는 조성희 교수(순천향대 사회복지학과), 상담심리전문가 박예선 소장(서울시청소년상담복지센터), 신경정신과전문의 신승철 원장(큰사랑노인전문병원), 사회복지전문가 남석인 교수(연세대 사회복지학과)가 참여했다.

한편 서울노인복지센터 제6대 관장으로 희유 스님이 취임했다. 희유 스님은 2007년 흥천군 장애인복지관 운영을 맡은 후 초대관장으로 부임후 현재까지 이용자 중심의 맞춤형 복지서비스 실현, 지역사회와 유관기관과의 교류협력을 통한 다양한 프



서울노인복지센터 제6대 관장으로 취임한 희유 스님

로그램을 연계하는 등 장애인복지 발전에 기여했다. 현재 동국대 행정대학원에서 박사과정(복지행정학과)중에 있다.

희유 스님은 이날 인사말에서 “이번 공개상담사례회의는 노년 상담의 복합적 문제에 대한 통합적 개입방법을 살펴 볼 수 있을뿐 아니라 상담자들의 전문성 향상 및 체계성을 갖출 수 있는 기회와 노년기 상담의 사회적 관심을 촉구하는 장(場)이었다면 한다”고 말했다.

이 나은 기자

“지역 어려운 청소년위해 써주세요”

중앙구사암연합, 동행에 장학금 지정 기탁



중앙구사암연합회 소속 5개 사찰은 부처님오신날을 맞아 4월 23일 아름다운 동행에 장학금 2600만원을 지정기탁했다.

중앙구사암연합회 소속 5개 사찰이 부처님오신날을 맞아 지역의 청소년과 대학생들의 장학금을 쾌척했다.

법장사(주지 퇴휴), 보현정사(주지 정오), 성덕사(주지 원성), 한성사(주지 범봉), 극락사(주지 철우) 등 중앙구사암연합회 소속 사찰들은 4월 23일 한국불교역사문화기념관 4층 접견실에서 중앙구 지역 청소년 및 대학생 장학금 2600만 원을 아름다운 동행에 지정기탁했다.

이날 자리에서 법장사 주지 퇴휴 스님은 “중앙구 불초법회에서 매년 지역 청소년과 대학생들에게 장학금을 전달했다. 올해에는 이와 별도로 종단과 함께 이웃

을 도움 방법을 생각하다가 동행을 통한 지정기탁을 생각하게 됐다”고 취지를 밝혔다.

이에 조계종 총무원장 자승 스님(아름다운 동행 이사장)은 “사찰은 지역의 문화와 복지를 이끌어갈 수 있어야 한다”며 “중앙구 5개 사찰의 사례를 보고 다른 교구의 수발사들도 부처님오신날을 맞아 어려운 이들을 위해 마음을 더 나누시길 바란다”고 화답했다.

이번 기금은 아름다운 동행을 통해 중앙구사회복지공동모금회에 전달되며 ‘중앙구 지역 청소년 및 대학생 장학금’으로 사용된다. 신종일 기자 motp79@hyunbul.com