

행복한 가정 꿈꾼다면 가족교육 받자

건강가정지원센터, 가족교육 실시 불교계 6곳 운영

사회근 빈번히 일어나는 학교폭력, 패륜 범죄 및 강력범죄의 범행 배경을 살펴보면 피의자 또한 가정불화로 정서·신체적 학대를 받은 경우가 많다.

이러한 가정불화 및 폭력이 강력 범죄로 이어지는 문제를 해결하기 위해서는 위기 가정뿐 아니라 일반가정도 상담과 생애주기별 교육을 통해 가족의 기능을 강화하는데 노력해야 한다고 전문가들은 말한다.

이런 가운데 여성가족부(장관 조윤선)는 각 단위 구청마다 건강가정지원센터를 위탁운영하고 있다. 불교계에서는 조계종사회복지재단을 비롯하여 동국대, 위덕대가 서울 영등포구·종로구·중구·종로구와 경기도 김포시, 경북 포항시 등 6개의 건강가정지원센터를 운영하고 있다.

건강가정지원센터는 가족교육사업, 가족상담사업, 가족문화사업, 가족돌봄나눔사업, 돌봄지원사업, 가족역량강화지원사업, 대외협력사업 등을 진행하고 있다.

센터는 이런 사업들을 통해 △가족기능 강화 △가족문제 예방과 감소 및 위기 치유 △가족 잠재력과 자립능력 개발 △세대별 욕구충족 △가족공동체 문화 조성 △지역사회와의 연계 등을 기대하고 있다.

건강가정지원센터 사업들

가족교육사업은 말 그대로 가족생활을 잘하는 법을 알려주는 곳이다. 좋은 가정 꾸리기를 희망하는 예비부부, 임신을 한 신혼부부, 경제활동으로 가정에 소홀한 아버지, 노인부부 등이 참여대상이다.

센터는 특히 생애주기별로 가족의 형성과 확대 축소에 따라 예측 가능한 문제들을



건강가정지원센터에서 시행하고 있는 다양한 가족교육사업들. (사진제공=건강가정지원센터)

를 미리 준비하고, 그 단계에서 해내야 할 과업들에 대한 교육을 단계별로 제공하고 있다.

가족상담사업은 예비부부, 신혼기, 중년기, 노년기 등 생애주기에 따라 발생하는 가족내 다양한 갈등과 문제의 해결을 위해 진행되는 사업이다. 전문상담가는 가족이 겪는 문제의 일시적 대안이 아닌 근본적인 해결을 위해 문제를 파악하고 문제를 해결하는 과정을 도와준다.

가족문화사업으로는 가족이 함께 식사하기 캠페인, 가족이 함께 여가보내기, 가족봉사단활동, 가족합창제 등 가족단위로 지역 내에서 할 수 있는 활동이 있다. 센터는 가족이 함께 많은 시간을 보냄으로써 서로를 이해할 수 있는 폭을 넓히고, 가족 기능을 강화할 수 있도록 가족단위로 참여할 수 있는 프로그램을 제공하고 있다.

센터는 특히 아이돌봄지원사업과 장애

아가족양육지원사업을 통해 개별 가정에 돌봄비를 파견하고 있다. 아이돌봄지원사업은 만 3개월에서 만 12세 아동을 가진 가정이라면 누구나 이용가능하며 장애아 가족양육지원사업은 만 18세 미만의 중증 장애아와 생계, 주거를 같이 하는 가정으로 도시근로자가구 월 평균 소득 100% 이하 가정이면 된다.

가족과 함께 사회와 이웃을 위해 의미있는 일을 하고 싶다면 가족돌봄나눔사업에 참여해보자. 가족돌봄나눔사업은 돌봄의 대상을 본인 가족으로 국한하지 않고 이웃과 사회의 돌봄이 필요한 가족으로 확대해 활동하는 사업을 진행한다. 가족봉사단 활동을 통해 돌봄이 필요한 가족이나 이웃을 돕고 토요일가족돌봄나눔으로 주5일제 전면 시행에 따른 돌봄공백을 해소하는 것을 목적으로 한다. 또한 모두가 즐겁게 활동이나 공동육아나눔터를 통해 자신의 자녀를

돌보며 이웃의 자녀를 함께 돌볼 수 있는 장을 나눌 수 있다.

이밖에도 건강가정지원센터는 한부모가족, 위기사건 경험가족, 조손가족들의 위기 지원과 가족역량을 강화하기 위해 지속적인 사례관리와 통합적 지원체계를 마련하고 있다.

어떻게 이용하면 되나

이런 교육 및 상담지원 사업은 저소득계층 뿐 아니라 일반인들도 무료로 지원받을 수 있다. 그러나 지역 또는 심층 상담이 필요한 내담자 등 경우에 따라 소정의 상담료를 받기도 한다.

시간이 나면 다양한 가족프로그램에 참여해보자. 현재 전국에 150개 건강가정지원센터가 있으며, 자신이 거주하는 지역에 어떤 프로그램이 있는지 알아보려면 중앙건강가정지원센터(www.familynet.or.kr)를 통해 확인하면 된다. 전화(1577-9337)로도 가능하다.

또한 교육기관이나 단체 등에서 가족건강 교육을 필요로 한다면 문의해도 된다. 건강가정지원센터는 도움을 요청하는 학교, 어린이집, 교육센터 등과 협약을 통해 프로그램을 공유하는 찾아가는 서비스도 제공하고 있다.

종로구 건강가정지원센터 장인수 사무국장은 "가족문제 상담을 받으러 오는 가정들이 많지만, 가족문제 외에도 학교부적응, 우울증, 인터넷 중독과 관련한 상담 문의도 들어온다"며 "건강한 가정을 위해 예방도 중요하지만 해결하기 힘든 문제가 생기면 도움을 요청해야한다. 해당지역 주민 외에 모든 가족 구성원들을 위한 사업이므로 적극 이용했으면 좋겠다"고 말했다.

이나는 기자 oasis1983@hyunbul.com

한국마사회, 영동복지관에 8천만원 전달

저소득 생활안정기금으로 9년간 5억원 지원



영동종합사회복지관 수안 스님(왼쪽)과 김영필(오른쪽) 한국마사회 수원지사 지점장이 사회공헌 기부금 전달식을 마치고 기념사진을 찍고 있다.

수원 영동종합사회복지관(관장 수안)은 3월 28일 한국마사회 수원지사(지점장 김영필)로부터 저소득 생활기금을 8천만 원을 지원받아 '노인생애체험센터' '내 꿈을 디자인하다' 등 4개의 사회공헌사업을 진행한다. 한국마사회 수원지사는 영동종합사회복지관에 2005년부터 저소득 생활안정기금을 지원해왔으며, 이번 8천만 원 전달까지 합하면 9년간 약 5억 원의 복지사업기금이 지원됐다.

영동종합사회복지관은 "이번 지원기금으로 저소득 어르신 결식예방을 위한 '급식서비스', 청소년 효(孝)문화 인식 확산을 위한 '노인생애체험센터', 청소년 진로탐색 프로그램 '내 꿈을 디자인하다', 노인일자리 창출을 위한 교육프로그램 '두드림' 등 4개 사업을 운영할 계획"이라며 "한국마사회 수원지사의 지속적인

후원으로 수원 전 지역의 취약계층 대상자들을 위해 안정되고 행복한 생활을 위한 서비스를 제공할 수 있었다"고 말했다.

한편 복지관은 작년에 이어 올해에도 청소년과 대학생이 함께 참여하는 봉사단 'WE CAN'을 조직했다.

청소년·대학생 봉사단 'WE CAN'은 '우리가 할 수 있다'라는 의미로, 지역사회의 그릇된 인식과 편견을 개선하기 위해 '장애인·노인·다문화가정에 대한 인식개선' 등을 주제로 다양한 체험활동 및 길거리 캠페인을 실시하게 된다.

복지관은 3월 23일 'WE CAN' 2기 발대식을 진행하고 중고등학생 25명과 멘토로 활동할 대학생 6명이 참여해 1년간 진행하게 될 인식개선 봉사활동에 대해 논의하는 시간을 가졌다. (031) 201-8300

이나는 기자

1366경북센터, 운불련·영남대와 협약

위기여성위한 차량·법률지원 강화

여성긴급전화 1366경북센터(센터장 진원)는 지역 불교연합회 및 대학교와 협약을 맺고 가정폭력 등으로 피해를 입은 위기여성을 돕는데 박차를 가한다.

여성긴급전화 1366경북센터는 3월 28일 직지사에서 김천시 운전자불자연합회(이하 운불련)와 기관 이동홍보 및 네트워크 구축을 위한 협약식을 가졌다.

진원 스님은 "운불련과 네트워크 구축을 통해 이동홍보지원을 함으로써 시민들에게 기관을 널리 알리고 가정폭력·성폭력·성매매 피해 여성 및 결혼이민 여성들의 폭력피해 상황 구조와 법률정보제공, 상호 연대 및 보호체계 강화로 위기여성의 인권 향상에 기여하기 위해 실시된다.

할 것"이라고 설명했다.

또한 1366경북센터는 29일 김천시 파크호텔에서 경상북도상담소시설협의회, 영남대 법학전문대학원(로스쿨) 관계자들이 참석한 가운데 폭력피해 및 위기여성과 결혼이민여성 인권보호를 위해 전문적이고 질 높은 서비스를 제공하기 위해 협약식을 가졌다.

이번 협약식은 여성긴급전화 1366 경북센터와 영남대학교 법학전문대학원이 네트워크 구축을 통해 가정폭력·성폭력·성매매 피해 여성 및 결혼이민 여성들의 폭력피해 상황 구조와 법률정보제공, 상호 연대 및 보호체계 강화로 위기여성의 인권 향상에 기여하기 위해 실시된다. (054)439-1367 이나는 기자

광진구 어린이, 지역 건강지킴이로 나선다

자양복지관, 11월까지 '튼튼해가 떴습니다' 실시

놀이를 통해 신체불균형 한 저소득가정 아동의 식습관을 개선하고 건강관리를 하는 사업이 실시된다. 자양종합사회복지관(관장 장영선)은 한국암웨이 뉴트리라이프 건강지킴이 사업에 선정, '튼튼해가 떴습니다! season3'을 실시한다.

2013년 11월까지 진행되는 이번 프로그램은 광진구에 거주하는 저소득가정 아동들이 지역사회를 변화시키는 건강지킴이로 활동해 건강 문화를 선도하고 확산하는 건강 코칭 사업으로, 아동들은 놀이를 통한 영양 교육을 받고 신체활동을 하게 된다.

자양종합사회복지관은 "2011, 2012년



자양종합사회복지관은 2011·2012년 광진구에 거주하는 어린이들과 건강지킴이 활동을 통해 건강 문화를 선도하는 캠페인을 진행했다.

사업을 진행하면서 저소득가정 아동들의 긍정적인 건강 변화를 통해 사업의 효과를 느낄 수 있었다. 올해에도 건강 프로그램을 확산시키겠다"고 말했다. (02)458-1665 이나는 기자

양양군노인복지관, 실버기자단 발대

조계종 무산복지재단이 운영하는 양양군노인복지관(관장 우성)은 3월 28일 실버기자단 '실버 디제이 스타(Silver DJ Star)' 발대식을 열었다.

실버기자단은 노인자원봉사 프로그램으로 강원도 사회복지공동모금회 2013년 배부사업에 선정돼 진행되는 사업으로 10명의 어르신으로 구성됐다.

실버기자단은 4월부터 소양교육을 시

작으로 사진·컴퓨터·작문 등 양성교육 과정을 거쳐 복지관 소식과 정보를 알리는 소식지 제작, 홈페이지 관리, 방송반 활동에 참여하게 된다.

우성 스님은 "앞으로 양양군노인복지관을 대표하는 홍보대사로 복지관 소식을 알리기 위해 적극 활동을 부탁드린다"고 당부했다. (033)673-2685

이나는 기자

청동불상 조성전문

청동불상·천불·삼천불·만불·개금·탱화·금고·범종



장인정신에 입각해 혼을 불어넣은 조성. 대덕스님들의 의견을 충분히 반영할 수 있는 조성. 40여분의 개금불사 전사로 스님들의 폭넓은 선택기회 마련. 탁월한 재질, 섬세함, 깨끗한 개금처리의 우수성. 대덕스님들의 많은 성원과 조연 바랍니다.

대표 이상식 합장

성화불교예술원 (공장내 불교 전시관)

☎ 031)641-2747, 011-302-1022 경기도 이천시 울면 고당리 473-2

청동불 40여분 전시중

인터넷으로도 『성화불교예술원』의 작품을 확인할 수 있습니다.

◇ 성화불교예술원 전시관 부처님 상호를 보시는 방법 인터넷에서 검색창에서 [114 서비스] 검색 - 114도우미 홈페이지에서 [성화불교전시관] 검색 - 사진첩 클릭

주·야 상담 합니다

제15회 진각논문대상 공모

대한불교진각종은 진각종 교학 확립과 불교 및 밀교연구 발전을 위해 '제15회 진각논문대상'을 아래와 같이 공모하오니 관심있는 분들의 많은 응모바랍니다.

▶공모분야 및 주제

분 야	공모편수	주 제		비 고
		지정 주제	자유 주제	
진각종 교학	2편	1. 등상불(等像佛)과 무상불(無相佛) 2. 밀교 부법(付法)의 역사와 유형	제한 없음	- 지정 주제 내용 지정 주제 공모 취지 www.jingak.or.kr 진각논문대상 공모 광고에서 다운로드
불 교 일 반	2편			
밀 교 일 반	2편			

▶공모분야별 지정주제 응모자에게 우선 선정권을 부여합니다.

▶응모자격: 제한 없음

▶전형방법: 논문계획서 1부 및 인적사항 1부 (소정 양식: 진각종 홈페이지에서 다운로드)

▶공모일정: 접 수 마 감 - 2013년 5월 24일(금)

당 선 작 발 표 - 2013년 6월 28일(금) 예정

당 선 논문발표회 - 2013년 12월 12일(목) 예정

▶당선작 상금: 최우수 1편 (500만원), 선정 6편 (편당 250만원)

※ 본 논문대상 당선작에 한해 타 논문 공모제에 당선되었거나 기타 연구지원을 받은 논문의 경우 당선을 취소할 수 있습니다.

▶접 수 처: 서울특별시 성북구 화랑로 13길 17 우편번호(136-865) 대한불교진각종 교육원 중학연구실 승우 인터넷홈페이지: www.jingak.or.kr / E-mail: jingakrcsr@hanmail.net 전화 (02) 913-0136 / 핸드폰 010-4011-5786

대한 불교 진각종 교육원