

교계 노인복지관 일자리 사업 실시

경기불황에 정부 지원 늘려 근무 2개월 연장

베이비부머의 은퇴가 본격화로 베이비부머세대가 700만이 넘는 시대를 맞았다. 경기 침체가 장기화 되면서 베이비부머의 은퇴도 점점 빨라지고 있는 추세다. 하지만 평생을 직장과 자녀양육에 몰두하며 지냈던 베이비부머 중 정작 본인의 은퇴 이후의 삶에 대해 진지하게 고민하고 준비한 사람은 거의 없다.



불교계 복지관들이 어르신들의 건강하고 활기찬 노후생활을 위해 노인일자리 사업을 실시해 참여자를 모집한다. 서울노인복지센터 북카페 '삼가연경'에 취업한 실버바리스타.

“젊은이들도 일자리가 없어 허덕는데 노인네 일자리란 무슨...”이라는 비관적인 시각을 가진 이들도 있지만, 노후대책이 전혀 준비되지 않은 노인들이 여전히 많다는 것이 우리의 현실이다.

이런 가운데 불교계 복지관들이 어르신들의 건강하고 활기찬 노후생활을 위해 노인일자리 사업을 실시해 참여자를 모집한다.

- 서울노인...도슨트, 라디오DJ
- 안양시니어...할미손 텃밭 실시
- 서호노인...독거어르신 실태조사단

1월~15일 노인일자리사업을 모집한다. 학교급식도우미, 매점판매, 탑골훈장프로그램, 동년배상담가, 취업알선상담가, 라디오DJ, 도슨트, 이동도서관 관리자, 영화상영도우미 등의 일자리를 제공한다. 특히 센터는 다양한 경력과 전문지식을 갖고 있는 어르신들을 위해 도슨트, 동년배상담가, 취업알선상담가 등을 강화했다.

서울노인복지센터는 “취미로만 즐겼던 미술작품 감상을 은퇴 후 새로운 직업으로 만나는 창의직업아카데미의 도슨트 교육

을 통해 어르신들의 자존감 향상과 경제활동을 지원할 계획”이라고 설명했다. 서울시 거주시민 만65세 이상 어르신이면 지원 가능하다. (02)6911-9584

종로노인종합복지관(관장 정관)은 스콜존교통지원, 영유아보육도우미, 도서관도우미, 무료급식지원사업 등의 일자리를 제공하고 있다.

어르신들이 노동 시장에서 스스로 수익을 창출할 수 있도록 소규모 창업을 지원하거나 업체로의 취업을 연계하는 서비스도 제공한다.

광진노인종합복지관(관장 화평)은 교육강사파견사업, 사람나눔복지도우미파견사업, 노노케어도우미파견사업, 사서도우미파견사업, 초등학교급식도우미파견사업, OK6070이퍼트택배 등의 일자리를 광진구

65세 이상 어르신을 대상으로 제공한다. (02)466-6242

노인일자리 창출전담기관인 안양시니어클럽은 바리스타 어르신이 직접 참여하는 카페인 ‘커피데이’와 국수전문점 ‘잔치하는날’, 천연조미료만을 사용해 도시락을 만드는 ‘할미손도시락’, 무공해 새싹과 채소를 재배하는 ‘할미손 텃밭’ 등 다양한 사업을 운영하고 있다. 참여대상은 안양시 거주 만 60세 이상의 안양시민으로 제2의 인생을 위해 일하기를 희망하는 어르신 누구나 참여 가능하다. (031)455-0558

남양주시노인복지관(관장 인봉)은 보육시설도우미, 초등학교급식도우미, 독거노인 현황조사 및 가정방문, 동화구연 강사, 실버도우미 등 일자리를 제공하고 있다. (031)573-0570

수원 서호노인복지관(관장 윤학수)은 독거어르신 전수(실태)조사를 하는 ‘희망드림지원단’ 참여자를 모집해 어르신들을 수원지역에 파견, 독거어르신집을 방문·조사할 계획이다. (031)291-0911

일산노인종합복지관(관장 성화)은 교통질서계도사업, 공용주차장관리사업, 건물청소파견사업, 365실버새싹지킴이사업, 희망드림지원단사업, 실버보듬이사업 등 일자리 200여 개를 제공한다. (031)919-8677

대전 서구노인복지관(관장 장곡)은 환경지킴이, 스콜존교통지원 등 공익형 사업과 문화해설사파견, 배우리교육강사파견 등 교육형 사업, 지역아동센터도우미, 실버케어사업 등 복지형사업 일자리를 제공한다. (052)707-0770

생명나눔 자살예방센터 상담 700건 넘어

“우울증, 대인관계, 가정 문제 순으로 많아”

생명나눔실천본부(이사장 일면)가 2011년 자살예방센터 개원 이래 자살위기 상담 누적 785건을 기록했다.

부처님의 생명존중 사상을 바탕으로 2011년 6월 1일 개원한 자살예방센터는 자살위기 상담을 통해 청소년 및 성인 자살을 예방하고, ‘생명존중, 자살예방 교육’을 통해 청소년들에게 생명존중의식을 고취시키기 위해 활동해 왔다.

그동안 자살예방센터는 인터넷 사이트를 개설해 자살위기진단 및 관리방법을 홍보하는 동시에 자살위기자들과의 사이버 상담(이메일, 비공개)과 전화상담, 면접상담을 통해 정신건강 회복 및 삶의 활로를 찾게 도왔다.

상담 건수는 월 평균 50건으로 내용은 △우울증·자살충동(43%) △신변비관·대인관계문제(32%) △가정·개인문제(25%) 순서로 집계됐다. 내담자 연령은 20대가 177명으로 가장 많았고 30대 95명, 50대 53명으로 나타났다. 직업은 학생이 133명으로 각각 무직 52명과 회사원 51명을 크게 앞섰다.

일면 스님은 “고통스럽고 힘들어서 자살을 생각하는 사람들이 그만큼 많다는 의미가기에 마음이 아프지만, 결국 그분들 중 많은 분들이 상담을 통해 살아갈 힘을 얻은 성과이기에 기쁘기도 하다”고 말했다. (02)734-8050

이아은 기자

서울시어르신상담센터, 금융문제 상담 시작

1월 30일 서울금융복지상담센터와 협약식



서울시어르신상담센터소장 청원 스님(사건 왼쪽)과 정호성 서울금융복지상담센터장이 ‘금융문제 해결 및 어르신 지원 협약’을 맺었다.

금융관련문제로 고민을 겪는 어르신을 위한 상담서비스가 확대·마련된다.

서울시어르신상담센터(소장 청원)와 서울금융복지상담센터(센터장 정호성)는 1월 30일 서울시어르신상담센터에서 ‘금융문제 해결 및 어르신들의 활기찬 노후생활 지원을 위한 협약식’을 체결했다.

센터는 이번 협약으로 어르신 관련 전문상담(가족, 심리 등) 뿐만 아니라 재정·금융관련 상담을 지원할 수 있는 유기적인 협조체계를 구축함으로써, 도움이

필요한 어르신에게 실질적으로 필요한 다양한 서비스를 제공할 수 있게 됐다.

청원 스님은 “어르신들이 겪는 문제들이 매우 복잡적이며 그 해결책을 위한 다양한 연계상담과 지원이 필요로 한다”며 “이번 협약을 통해 어르신들의 행복한 노후 생활을 위한 재정·금융관련 상담 인프라를 더하게 돼 어르신 상담이 보다 활성화 될 것으로 기대한다”고 말했다. (02)6911-9551

이아은 기자

불교계 복지관, 설맞이 행사 이웃과 나눠

무료점심, 떡국, 생필품 증정...떡국떡 팔아 장학금 전달도

불교계 복지관들이 설날을 맞아 인근 지역 독거어르신과 소외이웃을 위한 다양한 행사를 마련했다.

조계종 무산복지재단(이사장 정념)에서 운영 중인 양양군노인복지관은 2월 7일 복지관에서 600여 지역어르신들에게 무료점심식사와 선물을 전달한다.

종로노인복지관(관장 정관)은 5년 이상 복지관을 이용한 어르신들과 함께 직접 만두를 빚어 200명 저소득 어르신들을 방문해 설인사와 함께 만두를 나누는 행사를 실시한다.

용호종합사회복지관(관장 이춘성)은 2월 7일 복지관 2층에서 ‘새해맞이 사랑나눔’ 행사를 실시한다. 행사에는 서울교국회의원, 이종철 남구정장 등이 참석한 가운데 독거노인, 소년소녀가장, 장애인 등 400세대를 초청해 노래자랑과 판소리 공연을 떡국거리와 생필품을 전달식을 진행

한다. 이와 함께 복지관은 소외계층을 위해 ‘사랑의 떡국’을 판매하고 수익금은 저소득가정 희망장학금 지원사업에 쓰일 계획이다.

한편 일산노인종합복지관(관장 성화)은 1월 28일~2월 1일 경로당활성화사업의 일환으로 새해인사를 실시했다. 복지관은 경로당활성화사업대상인 고양시 일산동·서구 내 31개소 570여 어르신에게 새해인사와 함께 떡국떡과 다과를 증정했다.

광진노인종합복지관(관장 화평)은 2월 4~8일 경로당 어르신들간의 화합과 친목 도모를 위해 설맞이 명절행사 ‘행복나눔 한마당’을 진행한다. 지역아동센터 및 어린이집과 연계한 명절음식나누기, 세배드리기, 떡담나누기, 민속놀이 등이 마련된다.

이아은 기자

노인성질환 어르신 이야기 담은 그림책

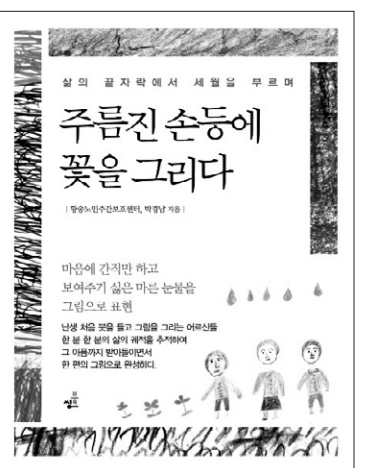
황송노인복지관, <주름진 손등...> 발간

뇌혈관성질환이나 치매를 앓고 있는 노인들이 그린 그림과 사연을 담은 책이 발간됐다.

황송노인종합복지관(관장 일운) 부설 황송노인주간보호센터는 자원봉사자인 박경남 작가와 함께 그림에세이집 <주름진 손등에 꽃을 그린다>를 발간했다.

황송노인주간보호센터는 노인성 질병을 앓고 있는 장기요양법에 의해 3등급 이상의 판정을 받은 노인들을 지원하고 있다. 책은 센터 내 노인들을 대상으로 2012년 1월부터 10개월 간 실시한 미술치료를 통해 완성된 작품들과 작가의 이야기로 구성됐다.

박경남 작가는 노인성 질병을 앓고 있는 어르신들과의 소통 과정에서 터득하게 된 어르신들의 생각과 마음을 그림으로 표현했다. 난생 처음 붓을 들고 그림을 그



박경남 작가와 황송노인주간보호센터가 펴낸 <주름진 손등에 꽃을 그린다>.

리는 어르신들, 한 분 한 분의 삶의 궤적을 추적하여 그 아픔까지 받아들이면서 한 편의 그림으로 완성했다. 이아은 기자

진각복지재단, 헌혈릴레이 동참

진각복지재단(이사장 해정 정사)은 설립 15주년을 맞아 ‘사랑의 헌혈릴레이’ 행사를 진행한다.

복지재단은 자발적 헌혈과 헌혈문화 확산을 위해 2월 18일 진각문화회관 지하 1층 다목적실에서 법인 및 종단 산하시설, 성북지역주민 등 250여 명을 대상으로 진행한다.

진각중에서는 2011년 1회 사랑의 헌혈

릴레이 행사 때 192명, 2012년 2회 행사 때 213명이 참여해 헌혈증을 백혈병소아암협회에 전달 했었다.

진각복지재단은 이날 모이는 헌혈증서는 진각복지재단 협력의료기관에 전달돼 긴급하게 수술이 필요한 백혈병, 혈우병, 출혈 환자 등에게 사용될 예정이다. (02) 942-0144

이아은 기자

교직자 양성 전문교육

제 83기 佛敎儀式(범음·범패)學人모집

본 대략 불교의식 교육원에서는 학인을 모집합니다.

◆과정(야간 및 통학생)

기본과정(3개월)	사물(목탁, 요령, 태징, 법고) 다루는법, 도량석, 쇠송, 상단에불, 각단에불, 천수경, 행선축원, 불공시식 등
중급과정(3개월)	상주관공, 대령관공, 신중작법, 지장청, 관음시식, 다비식 등
작법반(1년)	요잡바라, 천수바라, 도량계, 다계작법(나비춤) 등
신행과정(1년)	기본·중급 수료자에 한 함
특수작법(1년)	기본·중급 수료자에 한 함

◆모집인원 : 30명 (선착순) ◆원서접수 : 2013년 3월 4일까지

◆개강일시 : 2012년 3월 5일 (화요일) 개강. 매주 (화, 금) 오후 5시 ~ 6시 30분 (1시간 30분)

◆제출서류 : 입학원서 1통, 주민등록등본 1통, 반영합판 사진 3매

※ 원본은 초종과 교육도량으로서 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계득도, 포교원(사찰)창건의 지도와 편의를 제공합니다.

※ 초심자라도 여법하게 불교의 전통의식을 봉행할 수 있도록 지도합니다.

※ 전화·서신 문의하시면 안내서를 보내드립니다.

海東佛敎儀式教育院
海東佛敎梵音大學

서울 종로구 낙원동 243-3 탑골공원 뒷편 ☎ 02)741-0495, 0496

진골 척추교정법 교육 안내문

상담전화 016-560-7868

척추교정 및 인체의 균형(밸런스) 조절교육
외과전문의 및 한의사, 건강에 관심있는 분들이 필수적으로 익혀야할 척추교정법!

MBN 천기누설 방송 (2012. 9. 20)에 소장이 직접교육시켰던 외과 의사 및 한의사와 같이 출연하여, 척추변형과 오장육부 질병의 중요성에 대하여 방송에 출연한바 있음. (네이버 “진골척추” 검색 동영상으로 방송을 볼 수 있음) 소장은 2006년부터 한의사 수백여명과 다수의 외과의사들을 상대로 척추교정과 인체의 균형을 통합적으로 교육시킨 사례가 있는 교육의 전문가임. 진골척추교정법은 카이로프라틱이 아닙니다!

귀의 상보하음고 부처님의 가개가 온누리에 충만하시고 사중에서 제반 불사가 원만 성취되시길 지극한 마음으로 발원합니다.

소송이 진골척추교정법을 창시하신 임상만 원장님과 인연이 된것은 얼마 안되지만 원장님에 탁월하신 진골척추교정법을 친견하고 참으로 놀라움을 금치 못하였습니다. 암환자, 고질적인 환자들이 교통 속에서 찾아와 척추교정을 받고 편안하고 즐겁게 웃고가는 것이 너무나 경이롭고 놀라웠습니다. 손으로 경추, 흉추, 요추, 천추를 보고 만지며 진단하여 교정하는 시간은 3~5분에 불과했습니다. 참으로 이해하기 힘들지 않습니까? 과정이 아니고 진실입니다.

하여 소송도 허리, 목, 등, 전립선 등이 불편하여 교정을 받았습니다. 편하고 시원하였습니다. 정좌를 해도 불편함이 없어졌습니다.

감히 제반스님들에게 추천합니다. 법체가 불편하신 법우님들과 불자님들께 권하오니 진골척추 교정법과 인연 지어 불사원만 성취하시길 기원합니다.

마하반야바라밀
해동사 영도 동인 합장

‘재물을 잃는 것은 인생의 일부를 잃는 것이요, 명예를 잃는 것은 인생의 절반을 잃는 것이요, 건강을 잃는 것은 인생의 모든 것을 잃는 것이다.’ 라는 격언이 있듯이 세상만사 인생을 살다가 보면 피치못해 건강이 악화되어서 모든 일들이 순조롭게 풀리지 못할때가 많은데요, 건강은 인간 최고의 복이요 양식이라고 불릴만큼 중요하기에 어떠한 질병이든 예방이 제일 중요하지요.

소송도 10여년간 항시 등쪽과 오른쪽 허리가 빠근하고 시큰 거러서 출다는 운동법은 대해 봤지만 만족할만한 결과를 얻지 못하고 있다가 도반스님이 MBN의 천기누설과 방송을 한번 보라하기에 방송을 보다가 임상만 소장님의 진골척추교정법을 보면서 모든 질병과 만성병은 틀어진 척추와 골반에서 병이 온다는 임상장님의 말씀에 동감을 하고 직접 진골척추교정법 교육을 3회정도 받고 보니 허리와 등쪽이 시원해지고 몸이 가벼워지는 것을 몸소 체험한바 21세기를 살아가는 현대인들의 무수한 질병을 외하시킬수 있다는 확신을 갖게 되었습니다.

30여년의 노력과 열정으로 건강한 사회를 이룩하고자 진골척추교정법을 완성시킨 임상만 소장님께 경의를 표하면서 먼저 내가족, 친척들이 가지고 있는 만성질환들을 완화시킬수 있는 것은 진골척추교정법 밖에 없는 확신을 하면서 인연이 닿는 모든 분들이 익히고 배워서 교통과 질병 없는 아름다운 불국토를 만들어가시길 기원합니다.

계룡산에서 도림 합장