

# 풍수·우쿨렐레 등 이색 동아리 ‘눈길’

## 불교계 노인복지관

### 어르신 동아리 소개

대학생들의 전유물로 여겨졌던 동아리 활동이 어르신들 사이에서도 인기다. 천편 일률적으로 짜여진 프로그램을 수동적으로 받아들이는 대신 어르신들은 동아리 활동의 주체가 돼 적극적으로 여가문화를 이끌고 있다. 이들은 숨겨졌던 자신의 재능을 발견하고 건강하고 보람 있는 노년생활을 영위한다. 최근에는 지역 복지관은 물론 미디어센터, 복지센터, 노인단체 등 곳곳에서 동아리가 형성되면서 규모는 물론 프로그램 또한 다양해지고 있다.

불교계 노인복지관에서 운영하는 이색 어르신 동아리 활동들을 모아봤다.

울산 남구노인복지관은 최근 열풍을 일으킨 우쿨렐레(Ukelele)악기를 연주하는 동아리를 운영하고 있다. 올해 4월부터 회원 모집해 운영하며 어르신들에게 연주법도 함께 가르치고 있다. 어르신들은 트로트부터 ‘조개껍질묵어’ ‘둥따리사바라’ ‘오빠생각’ 등 다양한 장르의 곡들을 연주하고 지역 축제 및 행사 공연에 참가하고 있다.

박경우 우쿨렐레 강사는 “우쿨렐레는 기타보다 작고 소리가 경쾌한 느낌을 주는 악기로, 가장 큰 장점은 연주가 쉽다는 점”이라며 “어르신들은 경쾌한 멜로디를 우쿨렐레로 연주·함주해 즐거움을 찾는다. 이 동아리는 가담대기자가 있을 정도로 인기”라고 말했다.

최근에는 노년층들의 컴퓨터 사용도 활



① 울산 남구노인복지관 우쿨렐레 동아리 어르신들이 최근 인기를 끌고 있는 악기 우쿨렐레 연주를 하고 있다. ② 서울노인복지센터는 통일을 소재로 가곡을 부르는 평화통일합창단, 전통무용을 배우는 장수춤 동아리인 비천무를 활발히 운영하고 있다. ③ 고창군노인복지회관에서 운영 중인 9988생활체조공인동아리. ④ 태극권 동아리(우)의 대회출전 모습

발해지면서 인터넷·컴퓨터 동아리가 인기를 얻고 있다.

안양노인종합복지관은 스위시 동아리를 운영하고 있다. 파워포인트, 포토샵, 스위시, 블로그 운영 등 강의를 수준별로 들은 어르신들끼리 모여 스터디를 하는 모임이다. 15명의 어르신들은 컴퓨터를 배우면서 자연스럽게 자신감이 키우고 스위시맥스 스터디를 통해 동영상 만들기도 시도한다.

서울 광진노인종합복지관은 육효동아리를 운영하고 있다. 48명의 어르신들은 전문 강사에게 육효 강의를 듣고 매주 월·금요일 모여 패를 뽑고 육효 풀이를 한다.

이정범 사회복지사는 “토정비결 등 주술적 풍습이 60·70대 후반의 세대에게는 친

숙하다. 또한 어르신들은 한자를 많이 알고 있고 사주(四柱)와 명리학 및 관상 등에 관심이 많기 때문에 이러한 욕구를 반영해 육효동아리를 운영하고 있다”고 설명했다.

고창군노인복지회관은 생활체조와 태극권 등 건강증진을 위한 동아리 활동을 활발히 운영하고 있다. 9988생활체조공인동아리와 태극권 동아리가 그것. 2010년 결성된 9988생활체조공인동아리는 평균 70세 이상의 40여 어르신이 생활체조강사의 지도를 받고 있다. 이들은 전북어르신생활체육대회, 전국실버댄스체조경연대회 각종 대회에서 수상을 하고 지역축제시 활발한 공연활동을 펼쳐오고 있다.

태극권 동아리의 어르신들은 기를 단전

에 모아 온몸에 번지게 하고 오장육부를 강하게 하는 태극권을 연마한다.

유택정 사회복지사는 “어르신들은 전국 우수대회에 참가해 종합우승을 하는 등 좋은 결과를 보인다”며 “대화에 출전한 어르신들은 자신감도 얻고 회원들끼리 유대감도 형성하고 있다”고 설명했다.

서울노인복지센터는 전통·어문학·예술·시사·환경·미디어 등 분야를 세분화해 20여 개의 동아리를 운영하고 있다.

그 중 눈에 띄는 것은 시사토론회와 풍수지리 동아리다. 평균연령 75세의 10명 안팎의 어르신들은 매주 목요일 센터에 모여 사회이슈들을 갖고 토론하는 자리를 마련한다. 대선을 앞두고 있는 터라 요즘은 정치를 주제로 열린 토론을 벌이고 있다.

윤정섭 사회복지사는 “어르신들은 시사 문제를 주제로 찬반토론을 하고 그 내용을 정리해 탐구 소식지에 게재하거나 각 정당 대표들에게 서신으로 보내는 등 적극적인 활동을 하고 있다”고 말했다.

또한 풍수지리 동아리 회원들은 전문강사에게 풍수지리 이론을 배우고 월 1~2회 명당찾기, 문화재 답사 등을 실시하고 있다.

이밖에 서울노인복지센터는 통일을 소재로 가곡을 부르는 평화통일합창단, 전통무용을 배우는 장수춤 동아리인 비천무를 활발히 운영하고 있다.

윤정섭 사회복지사는 “어르신들은 동아리 활동을 통해 동년배간 취미활동을 교류하고 조직 안에서 역할을 맡게 돼 소속감을 느낄 수 있으며 문화적 역량을 갖추고 발전하는 기회를 얻게 된다”고 설명했다.

이나는 기자 inas1983@hyunju.com

# 국제연꽃마을, 동국대와 베트남 아동돕는다

## 19일, 일산병원서 의료비 지원협약 체결

국제연꽃마을과 동국대 병원이 베트남 안면 기형 아동을 돕기 위해 손을 잡았다.

국제연꽃마을(회장 각현)과 동국대 일산병원(병원장 채석래)은 10월 19일 동국대 일산병원에서 베트남 안면 기형 아동을 위한 의료비 지원 협약을 체결했다.

협약식에서 각현 스님은 “한국과 베트남은 과거의 아픔을 딛고 새로운 동반자 관계를 위해서 불교의 자비정신으로 화합의 방안을 강구해야 한다”며 “이를 위해 안면기형자 어린이 수술뿐만 아니라 의수족 보강수술, 유학생 초청사업, 현지 사회복지시설 건립 사업 등을 전개하겠다”고 말했다.

이에 앞서 채석래 병원장은 “병원의 사회공헌사업을 위해 노력한 국제연꽃마을 측의 노고에 감사드리며 우리 의료진은 최선을 다하여 고령제로 인한 후유증으로 고생하는 베트남 광남성 어린이들의 수술에 만전을 기하겠다”고 전했다.

협약 체결에 따라 국제연꽃마을은 매년 성형치료가 필요한 5명의 현지 베트남 아동용 선형재 치료대상 아동과 보호자의 왕복여비 및 여행경비를 부담하며 통역자를 지원하게 된다. 또한 일산병원은 치료대상 아동들에 대한 성형수술 및 치료비, 입원비 등 병원에서 소요되는 일체의 의료비를 지원할 계획이다.

한편 국제연꽃마을은 동국대, 유당장학재단과 함께 베트남 학생들을 위한 장학금을 지원하게 된다.

국제연꽃마을은 10월 26일 동국대에서 공동협력 양해각서를 체결하고 베트남 광남성 지역의 우수학생을 장학생으로 선발하고 한국 체재에 따른 숙식비를 지원할 예정이다.

유당장학재단은 대상 장학생의 입학금 및 등록금을 지원하며 동국대 측은 대상 장학생에 대해 입학을 허가하고 대학 및 대학원의 정규 교육과정을 제공하게 된다.

이나는 기자



국제연꽃마을 회장 각현 스님(사진 왼쪽)과 채석래 동국대 일산병원장은 10월 19일 베트남 안면기형 아동을 위한 의료비 지원협약을 체결했다.

# 내일을 위한 ‘희망의 빛’ 보다

## 아름다운동행, 소외계층 개안수술 지원

공익기부재단 아름다운동행(이사장 자승)에서 저소득 소외계층을 위한 개안수술 지원 사업을 진행한다.

지원 대상자 양민철(만40세, 가명)씨는 젊은 시절 해양대를 졸업하고 상선을 탔던 유능한 청년이었다. 그러던 중 서른 살 때부터 몸이 자주 아팠고, 2008년에는 재생성 빈혈로 인해 골수이식 수술을 했다. 그러나 수술 합병증이 생겨 전신마비와 양쪽 눈의 백내장이 발생했다. 이로 인해 직장을 잃었고 단란했던 가족은 해체됐다. 현재 양씨는 홀어머니와 단둥이 거주하고 있다.

그러나 홀어머니는 소득 활동을 전혀 할 수 없는 상황. 양씨 가족은 국가보조금으로 겨우겨우 생활하고 있어 백내장 치료 수술비 마련은 어려웠다. 때문에 양씨

의 어머니는 아들이 도움 받을 수 있는 곳을 찾던 중 ‘아름다운동행’의 개안수술 지원 사업을 알게 되어 신청하게 됐다.

사연을 접한 아름다운동행에서는 양씨를 개안수술 지원 대상으로 선정해 수술비 및 치료비를 지원한다. 9월말 오른쪽 눈의 첫 수술을 실시했고, 현재 수술 후 점막적으로 시력이 회복되고 있다. 10월 23일에는 왼쪽 눈의 수술이 진행됐다.

수술 후 양씨는 요양병원에서 재활치료를 받고 있다. 양씨의 어머니는 “아들이 그동안 많이 아팠는데 아름다운동행의 지원을 통해 수술을 받을 수 있게 되어서 정말 고맙다”며 “몸이 하루 빨리 완치되어 건강하게 지내고 싶다. 또한 이렇게 어려운 사람을 도와주는 좋은 사업이 있어 따뜻한 세상이라 느꼈다”고 전했다.

개안수술 지원은 익명의 기부자가 세상을 볼 수 없는 이웃들에게 써달라며 5000만원의 기금을 기탁한 것이 계기가 돼 7월부터 저소득 가정을 대상으로 진행되고 있다.

지원대상은 각막이식, 망막질환, 기타 안질환 등으로 수술 후 시력회복이 가능함에도 불구하고 수술비 마련이 어려워 적절한 치료를 받지 못하는 저소득층 가정이다.

신청은 개안수술 지원신청서, 수급·차상위증명서, 안과진료의뢰서(진단서), 주민등록등본, 기타 관련서류 등을 첨부해 아름다운동행에 제출하면 된다.

또한 아름다운동행은 개안수술 기금을 지속적으로 조성하여 수술이 시급한 많은 분들의 후원 동참을 희망한다. (02)737-9595

신종일 기자

## 마주협

### 아시아문화축제 개최

#### 10월 28일 조계사에서

남방불교를 체험할 수 있는 이주민 축제가 조계사에서 열렸다.

마하이주민지원단체협의회(상임대표 도제, 이하 마주협)는 10월 28일 조계사에서 ‘아시아문화축제’를 개최했다. 이번 축제에는 남방불교 전통의식인 카타나 법회, 스리랑카 전통 환영식, 아시아 4개국 음식축제 등이 마련됐다.

5개국 10여명의 스님들과 150여명의 이주민 불자들이 참석할 카타나법회는 삼귀의, 오계 등의 모든 의식을 빠리여와 남방 전통식으로 거행됐다. 또한 스님들에게 가사를 올리는 의식 및 탁발공양도 진행됐다. 이후 우정국공원에서 스리랑카, 미얀마, 태국, 몽골 4개국의 음식축제가 펼쳐졌다.

정혜숙 기자

## ‘제5회 서울노인영화제’ 폐막

### 관람객 3000명 참여, 35편 상영

서울노인복지센터가 주최하는 제5회 서울노인영화제가 10월 22일 대한극장에서 개막해 3000여 명의 다양한 관객과 함께 한 뒤 25일 폐막했다.

서울노인영화제는 8월 공모에 응모한 총 141편의 작품 중 어르신 감독이 제작한 자유주제 부문 18편과 젊은 감독이 제작한 노인주제 부문 17편 등 총 35편의 작품을 선보였다.

특히 이번 개막작으로는 30대의 몸으로 70대 노인 역을 연기했던 배우 박해일의 <은교>가 상영돼 눈길을 끌었다.

이번 시상식에서는 본선 진출작 35편 중 심사위원이 선정한 7편의 수상작을 비롯해, 영화제 기간 동안 관객들이 직접 투표해 선정한 관객상에 대한 시상식이 이루어졌다.

대상에는 김준기 감독의 ‘소녀이야기(노인주제)’, 우수상에는 양철자 감독의 ‘나들이(자유주제)’와 손진경 감독의 ‘엄마와 어머니의 나들이(노인주제)’가 수상했다.

서울노인복지센터 관장 청원 스님은 “많은 관객들의 따뜻한 관심과 사랑으로 4일간의 영화제 기간 동안 하루하루가 즐거운 여정이었다”며 “앞으로 서울노인영화제가 보다 발전해, 더 많은 관객들과 함께 ‘우리 사회의 노인’에 대해 다양한 고민과 이야기를 생산할 수 있는 장으로서 거듭날 수 있도록 따뜻한 격려와 응원을 부탁드립니다”고 전했다.

정혜숙 기자

연인원 4만명이 참가하는 템플스테이도량

# 성지순례와 함께하는 엔터테인먼트 골굴사

오감으로 느끼는 생생한 문화체험  
보고 듣고 따라하고 느낌으로 배운다  
선무도와 불교종합예술공연 - 체험 - 감동의 파노라마

사천왕 四天王 DEVAS GUARDIAN

## 1500년 마애불의 미소가 삼세업장을 녹여주는 골굴사

◆ 주변성지 : 기림사, 오어사, 석굴암, 문무대왕 수증릉

◆ 선무도 공연 ◆  
매일 오전 11시, 오후 3시 30분(무료공연)  
월요일은 쉽니다.

선무도총본산 골굴사 제1선무도 대금강문  
☎ 054)744-1689 / 775-1689 www.sunmudo.com

## 30년 전통의 산삼취급전문업체

# “최고의 신비스러운 영약” 山蔘

100% 순수 국내산! 국내산이 아닐경우 1억원 배상

자연 품격높은 최고의 산蔘!!!

존경하옵는 스님, 스승님, 부모님과 시련준비에 지친 수험생에게 평생 최고의 값진 선물 최저가격으로 복지금과 인연을 맺고자 합니다.

**산삼의 효능**

- 산삼은 기사회생의 영초로서 옛부터 거의 만병통치의 효험이 있는 영초로 전해 내려왔다.
- 당뇨병, 심장병(동맥경화증, 협심증), 위장병, 혈압조절(고혈압, 저혈압), 아편중독, 나병, 암 등 불치병에 큰 효과가 있다.
- 신경쇠약, 폐렴, 간염, 간경화, 악성빈혈, 신장병, 류마티스, 디스크, 신경통, 노화억제, 원기부족, 성인병, 예방과 치료에 큰 효과가 있다.
- 방사선병, 조혈작용, 산후건강회복, 출혈성, 질병, 신진대사 촉진, 비위약, 뇌기능 강화에 큰 효과가 있다.
- 정력강화(조루증, 정자결핍, 성욕감퇴, 성기능장애), 냉증, 부인병에도 큰 효과가 있다.
- 눈이 밝아지며 어린이는 산삼장비를 조금만 먹어도 추위를 타지않고 머리가 좋아지며 저항력이 높은 강력한 체질로 개선된다.
- 산삼은 특정 병에 대한 치료도 될 수 있지만 인체의 전반적인 저항력을 높여 건강을 유지시키는 만병통치제 효험이 있다.

尊敬하옵는 스님, 오늘도 衆生 求道와 佛功으로 苦行하시는 스님  
지치신 몸과 氣力을 山蔘 長腦로 디스려 새롭게 精進하심을 祈願드리오며  
山蔘이 높은 가격 부담으로 미처 접할 기회를 못 가지셨던 스님께 報恩에  
마음으로 제공해 드리고자 하오니 부담없이 別途 연락해 주시기 바랍니다.

심마니로부터 산지에서 직접 공급받아 한정된 수량을 전국 어디라도 배달해 드리겠습니다.

- 별도상담(자연산삼, 장뇌산삼)
- 자연산삼 150년 1주 / 120년 2주 / 80~100년 5주 보유중
- 산삼이 꼭 필요하지만 경제적으로 어려우신 분

주문처 | 010-5250-7798

심마당 국립농산물품질관리검정필 (분식 51160-150)