

# 올 추석 선물 사찰 생협서 구입해요

추석이 일주일 앞으로 다가왔다. 명절이 다가오면 주부들은 분주해 진다. 특히 추석 상차림과 가까운 지인들을 위한 선물 마련에 부담이 커진다.

최근 한국농수산식품유통공사가 차례상용품 품목에 대해 서울·부산 등 17개 도시를 대상으로 조사한 결과 올해 추석 차례상 비용은 25만원 내외일 것으로 나타났다. 특히 태풍 블라네 피해로 과일, 채소, 수산물 등의 가격이 작년에 비해 10~30% 정도 오른 것으로 조사됐다.

추석을 맞아 불교계 생협과 사찰에서는 지역농민들이 재배한 유기농 농산물을 저렴한 가격에 특별판매하고 있어 주부들의 고민해결에 나섰다. 불교생협 제품은 도시민들은 믿을 수 있는 친환경 제품을 직접 공급받고, 농민들에게는 자립기반을 만들어 줘, 안전한 먹거리 문화 창출에 기여해 상호간 부가치 효과를 얻을 수 있다.

불교 생활협동조합 대표주자인 인드라망생명공동체는 추석을 맞아 한과세트, 과일, 한우, 수산물, 공정무역, 기름·장, 차,

건강보조식품 등 다양한 제수용품 및 추석 선물 제품들을 준비했다.

우리말로 만든 한성한과는 2만5천원~6만4천원, 과일은 경북봉화 사과 5kg에 3만4천원, 의성 친환경 배는 7.5kg에 4만4천원, 꽃감은 2kg 5만4천원 등 다양하다.

### 다양한 추석특별 세트 마련

과일·채소·사찰특산품 등 다양

대다수가 친환경 위주 상품

시중보다 10~20% 저렴하게 구입

이밖에도 안도생협 전북은 1.2kg에 11만원, 영광굴비는 20마리에 5만4천원 등으로 구성돼 있다.

또 소량의 제수용품을 원하는 소비자들을 위해 송편, 사과3개, 배3개, 꽃대추 300g, 꽃감10개를 2만5800원의 특가로 9월 28일까지 판매하고 있다. (02)576-1882

연꽃생협은 1만원~10만원대까지 다양한 추석용품 선물세트를 마련했다. 안도 김미역세트, 안도해초국수, 이남실 한과, 청국장 세트, 오미자차, 백연근차, 발효대추선물세트, 정봉별꿀 등 10가지 종류의 추석특별선물세트를 판매하고 있다. (02)735-2707

불교계 대표적 사회적기업인 연우와함께 역시 한과, 육류, 수산물·건어물, 인삼·홍삼, 과일·버섯 등 다양한 종류의 추석기획상품을 구성했다. 교동한과는 2만원~10만원, 남해친환경한우세트는 9만원~25만원, 명품상추꽃감은 6만원~12만원, 친환경 햇사과는 5만8천원 등으로 다양하게 마련됐다. 1661-1233

사찰제품전문쇼핑몰인 '산사에'도 사찰 특산물 및 축산·수산물세트, 한과, 잡곡, 과일, 건강세트 등 풍성한 추석용품을 판매 중이다. 특히 사찰과 자연의 맛을 고스란히 느낄 수 있는 사찰특산품들은 스님들이 직접 만들어 더욱 인기를 끌고 있다. 경북 봉화 고계암 묘관 스님이 만든 고추장,

청국장, 장아찌, 된장, 감초초 및 상주 도립사의 장아찌, 간장, 해인사의 청국장 가루, 공주 영평사의 죽염세트를 비롯해 연잎밥세트, 콩고기 등이 3만원~5만원으로 판매되고 있다. www.sansae.co.kr (02)3270-3359

이밖에 각 지역 사찰 생협 매장에서도 제수용품 및 친환경농산물을 구입할 수 있다. 서울 봉은사(02)511-607, 능인선원(02)577-5800, 용주사 수원 포교당(031)255-2693, 부전 석왕사(032)668-0072, 대구 관오사(053)475-2588 등에 마련된 사찰매장을 통해 지역상품을 만나볼 수 있다.

정우식 연꽃생협 이사장은 "유기농 농산물은 일반제품보다 비싼 편이지만, 불교계 생협은 시중보다 10~20%의 저렴한 가격으로 판매하고 있다"며 "자연과 인간을 함께 살릴 수 있으며, 한가위를 맞아 가족·친지들과 안전한 먹거리를 즐겁게 먹을 수 있어 더욱 뜻 깊을 것"이라고 말했다.

이은정 기자 soej84@hyunbul.com



불교계 사찰과 생협, 사회적 기업에서는 추석 특별선물세트를 온오프라인으로 판매하고 있다. 사진은 생협, 산사에, 연우와함께의 홈페이지 메인화면

## '반갑다연우야' 라오스 해외의료봉사

11월 24~29일 라오스 비엔티안주 무앙프랑군 폰싸방 마을 방문



반갑다연우야가 11월 라오스 해외 의료봉사를 진행한다. 사진은 지난해 의료봉사 모습.

날마다좋은날 반갑다연우야가 지난해에 이어 11월 24~29일까지 5박 6일간 라오스 비엔티안주 무앙프랑군 폰싸방 마을에서 해외의료봉사를 진행한다.

이번 폰싸방 마을은 인근 댐 건설로 약 1113가구, 약 6000여 명의 주민이 이주해 만들어 낸 신생마을로, 정부에서 쌀을 배급받아 살아가는 몇 안 되는 낙후 지역 중 하나다.

폰싸방 마을의 유일한 의료 시설인 폰싸방 병원 관계자는 "기후로 인해 목감기 증세와 말라리아, 잦은 복통·치통으로 고생하는 사람들이 많다"며 체온계와 혈

압계 등 기초 의료기구들의 지원 요청과 함께 한국 의료진의 방문을 환영한다고 뜻을 표했다.

황재은 반갑다연우야 봉사단장은 "짧은 시간에 이뤄지는 봉사인 만큼 준비에 만전을 기하고 있다"며 "많은 불자 의료인들이 동참을 함께해 줘 큰 도움이 되고 있다. 라오스 해외의료봉사에 불자들의 후원과 관심을 부탁드린다"고 말했다.

한편 반갑다연우야는 2005년부터 불교계 대표 봉사단체로 활동해 오고 있다. 이은정 기자

## 국제포교사회 기초불교영어강좌

조계종 국제포교사회(회장 배광식)가 10월 6일부터 12월 15일까지 총 10주간 '제27기 기초불교영어강좌'를 실시한다. 강좌는 서울 종로 전법회관 지하1층 교육관에서 매주 토요일 오전 10시부터 낮 12

시까지 진행된다. 강의는 부처님의 생애, 불교교리, 불교문화 등 불교전반에 대해 진행되며, 불교를 영어로 공부하고자 원하는 이는 누구나 참여 가능하다. (02)722-2206

## 중앙신도회 제25대 출범 활동 시작

### '중앙신도회 혁신과 도약 기획단' 출범

조계종 중앙신도회가 제25대 집행부 출범에 앞서 9월 12일 '중앙신도회 혁신과 도약 기획단'을 발족키로 하고, 10월 이전 집행부의 기본방향을 정리해 나가겠다고 밝혔다.

기획단은 제25대 회장으로 선출된 이기흥 회장의 총괄책임 하에 신도회 제반 조직의 재정비, 비전 창출, 사업목표 설정 등을 계획할 전망이다.

또 기획단은 현 중앙신도회 사무처, 부설법인 및 기관의 대표자, 교구신도회 대표자, 종단등록 신도단체 대표자, 제25대 집행부 임원 등을 중심으로 공개워크숍 및 내부·공개회의 등을 진행할 예정이다.

기획단은 9월 12일 오후 2시 중앙신도회 3층 회의실 '중앙신도회 운영현황 공유 및 점검' 9월 15일 오후 2시 한국

불교역사문화기념관 2층 회의실 '혁신과 도약을 위한 비전 창출 워크숍' 9월 19일 오후 2시 중앙신도회 3층 '조직 재정비 방안 수립' 9월 21~22일 '제25대 4개년 계획 방향과 목표수립 워크숍' 9월 26일 오후 2시 중앙신도회 3층 회의실 '기획단 논의 총괄 정리' 등을 실시한다.

정한신 중앙신도회 사무처장은 "이번 워크숍 및 회의를 통해 종단 및 교계 내외의 다양한 의견을 수렴하고자 이 같은 자리를 마련했다. 이번 활동은 앞으로 제25대 집행부가 힘차게 출발하는 데 중요한 밑거름이 될 것"이라며 "공개워크숍에 관심 있는 불자들의 많은 참여를 바란다"고 말했다.

한편 중앙신도회는 공개워크숍 참여자를 9월 20일까지 모집한다. (02)733-7277

이은정 기자 soej84@hyunbul.com

## 건강한 음식 소비활동 장려

### 전북불교시민연대 사찰음식강좌 2기 개강

최근 사찰음식에 대한 일반인들의 관심이 높아지는 가운데 전북불교시민연대가 개설한 사찰음식강좌가 9월 13일 전주 전 통문화관에서 열렸다.

안전하고 건강한 먹거리의 유통과 더불어 건강한 음식 소비활동을 장려하기 위한 사찰음식 강좌는 오는 11월 1일까지 매주 목요일마다 2달간 8번에 걸쳐 진행된다.

첫 강의는 전주에서 자연음식 식당을 운영하고 있는 유지원 공동대표가 사찰음식에 담긴 철학적 의의 등에 이어 연잎밥을 직접 만들어 보는 실습으로 진행됐다.

9월 20일에는 안동 산야초 대표 김인자 선생의 겨울철 야채와 과일을 이용한 효소만들기, 천연마요네즈와 백초 효소를 이용한 음식만들기 9월 27일에는 자연음식연구가인 혜각 스님이 추석을 앞둔

건강상 및 송편과 각종 전 10월 4일과 11일에는 경기 덕암사 도립 스님(도립사 참음식 문화원장)의 별미 건강국수(배물국수), 뿌리채소요리 (더덕 찜) 가을철 별미 요리 깻잎만두, 사찰건강식 미나리 들깨죽탕 10월 19일에는 대전 연선사 법성 스님(동국대 사찰음식 강사)이 제철 뿌리채소를 이용한 요리 더덕갯죽과 제철 야채 무를 이용한 요리 무약자지, 무전 10월 25일에는 무공 스님의 송이 누룽지탕, 두부 샐러드 11월 1일에는 사찰음식 연구원 백희정(채식전문식당 아하라 대표)씨가 표고버섯탕수, 두부 소박이를 강의한다.

유지원 대표는 "일반인들이 생활속에서 응용할 수 있는 친생명 평화적 자연음식을 보급하기 위해 자연음식 강좌를 개설했다"고 밝혔다. 조동제 전북지사장

## 봉녕사, 미혼들 위한 템플스테이

수원 봉녕사(주지 지연)가 추석이면 집에 가기 곤란한 싱글 남녀들을 대상으로 'REAL 방콕탈출' 템플스테이를 진행한다.

템플스테이는 9월 22~23일 1박2일간 진행되며, 싱글남녀 30명을 대상으로 실

시한다. 프로그램은 팔관재계 수계, 예불, 108배 참회, 발우공양, 다도, 걸기 명상, 마가 스님의 자기행복창조 강의 등으로 진행될 예정이다. 참가비는 5만원. (031)356-4127

## 창립취지 되새겨 불국정토 실현

### 공불련 창립12주년 기념법회 및 대의원총회

한국공무원불자연합회(회장 김상인, 이하 공불련)가 창립12주년 기념법회 및 대의원총회를 10월 13~14일 합천 해인사에서 연다. 이번 기념법회 및 대의원총회에 서는 각 기관별 안건 논의와 템플스테이 및 철야정진, 금강경 독경, 108회회 등이 이뤄질 예정이다.

김상인 회장은 "이번 기념법회는 공무원들이 앞으로 더욱 국가발전에 이바지하고 불국정토를 실현하기 위해 다시 한 번 창립취지를 되새기는 자리"라며 "앞으로 부처님의 가르침을 통해 나랏일을 더욱 즐거운 마음으로 행하도록 하겠다"고 말했다.

## 소년소녀 가장돕기 제3회 산사음악회 불자노래차랑

### 모후산 도원사 개원 6주년 기념 1080 연등불사

초청가수 : 진국, 정현, 그 외 트로트 가수 다수, 품바공연

- 주 관 : 사단법인 대한불교선각종 총무원
- 주 최 : 도원사 신도 일동
- 일 시 : 2012년 양력 10월 1일(월) 오후 2시
- 장 소 : 모후산 도원사 야외음악당
- 연락처 : 061)372-1047, 010-6258-8325, 011-636-4110

협찬 : 화순군 사암연합회, 화순군 계사회, 불교TV, 광주불교방송, 광주일보, 현대불교신문, 주간불교, 호남일보, 화순영진골재, 신세계약국, 하나약국, 삼화페인트, 금호타이어, 귀부인보석, 드림꽃집, (사평)맛고을식당, 불교서원, 삼천불교상사, 화순 오리와 꿀꿀, 금강민물식당, 한우곰탕, 금성식당, 보석사우나, 터죽골 맛갈쌈, 청풍, 비원가든, 백산기공, 동북하나로마트, 금오타월, 옥과 대구볼타기짬, 에버그린 관광, 매실내 떡방아간

## 제5회 선운문화제

'KBS 찾아가는 음악회'가 선운문화제 기간에 열립니다. 공연에는 가수 박완규, 광명심포니오케스트라 등 다양한 출연진이 참여합니다. 또한 청소년들의 음악놀이 잔치인 선운청소년음악놀이경연대회가 개최돼 활기찬 청소년들의 모습을 여러분에게 선사합니다. 많은 참여바랍니다.

### 산사음악회

- 일 시 : 2012년 9월 22일(토) 오후 6시 30분
- 장 소 : 고창 선운사 특설무대
- 출 연 : 박완규, 광명심포니오케스트라, 최소리, SR그룹 등



### 선운청소년음악놀이경연대회

- 일 시 : 2012년 9월 23일(일) 오후 2시
- 장 소 : 고창 선운사 특설무대



### 부대행사

- 서각전시회 (9월 15일 ~ 10월 15일 / 선운사 만세루)
- 꽃무릇 시화전 (9월 22일 ~ 29일 / 선운사 만세루)
- 보은염 이운식 (9월 22일 오후 4시 / 검단마을 ~ 선운사)
- 선운사 나눔장터 (9월 22일 ~ 23일 / 선운사 일원)
- 선운사 백파사상연구소 학술대회 (10월 8일 / 동국대학교 정각원)

