

# 출가 7일만에 오온 관찰... 일체 고뇌 벗어나

## ② 신통제일 목건련 目健連

〈상〉귀의

사리불과 함께 부처님의 상수제자였던 목건련 이야기다. 신통제일로 불렸던 그는 평생지기인 사리불과 함께 교단을 살피고 제자들을 이끌었다. 특히 교단 초기, 외도들로부터의 시기와 저항에서 교단을 구하는데 공이 컸으며, 십대제자 중 제일 먼저 열반에 들었다. 그 열반은 순교였다.

### 최상의 진리를 만나

폴리따(목건련의 귀의 전 이름)는 우빠똌사(사리불의 귀의 전 이름)와 함께 산자야 문하에 있었다. 어느 날, 우빠똌사와 함께 생사의 덧없음을 느낀 그는 생사의 덧없음에서 벗어나게 해줄 스승과 진리를 간절히 찾고 있었다. 그날도 폴리따는 산자야의 수도원에 있었다.

“폴리따!” 멀리서 우빠똌사가 달려온다. “무슨 일인가? 자네 얼굴이 뭔가 좋은 일이 있어 보이네.” 우빠똌사는 가쁜 숨을 몰아쉬며 폴리따에게 말했다. “드디어 생사의 고통을 벗어날 수 있는 길을 찾았어. 그 가르침과 스승을 찾았구나!” 우빠똌사는 산자야로부터 들은 계승을 폴리따에게 들려준다.

“일체는 원인이 있어 생기는 것 / 여래는 그 원인을 설하시네 / 그리고 또 그 소멸까지도 / 위대한 사문은 이와 같이 가르치네”

폴리따 역시 계승을 듣는 순간 진리를 찾았다고 생각한다. 목건련의 귀의는 사리불의 귀의와 이야기를 같이 한다. 폴리따는 스승 산자야의 만류를 뿌리치고 우빠똌사를 따라 부처님이 계시는 죽림정사로 향한다. “길을 열어주어라” 부처님은 두 사람을 기다리고 있었다. 두 사람은 부처님 앞에 무릎을 꿇고 공손히 말했다.

“세존이시여, 저희들을 거두시어 세존의 문하에 출가하도록 허락해 주십시오. 구족계를 받도록 허락해 주십시오”

“오라 비구들이여, 불법은 참으로 잘 설해졌도다. 고통 면하기 위해 청정한 삶을 영위하도록 하라”

부처님이 설법을 듣기 위해 모여 있던 비구들에게 말씀하신다. “너희들의 상수(上首)다.” 부처님이 폴리따와 우빠똌사 머리를 손수 잘라 주시고 불명(佛名)과 가사를 내린다. 목건련과 사리불이다. 부처님의 제자 중 누구 하나 소중하지 않은 인연이 없겠으나, 두 사람의 불연은 지금의 불교가 있게 한 가장 큰 인연이라고 해도 틀리지 않을 것이다.

부처님은 “왜 모든 사람이 함께 행복할 수 없는가”라는 의문에서 출가를 결심한다. 그리고 고행 끝에 모든 고통의 원인과 결과와 해결의 길을 관찰한

으로써 일체 중생을 제도하는 지혜와 자비의 능력을 얻게 된다.

“이른바 저것이 생기므로 이것이 생기고 저것이 있으므로 이것이 있으며 저것이 멸함으로 이것 또한 멸하고 저것이 없으므로 이것 또한 없느니라. 곧 무명으로 인해 인간의 모든 고통이 생겨나며 무명이 사라지면 인간의 모든 고통이 소멸되는 것이다”

부처님은 사성제로 고통의 사슬을 끊고 중생을 제도할 신통을 얻게 된다. “이제 어둠의 세계는 타파되었다. 내 이제 다시는 고통의 수레에 말려들어가지 않으리. 내 이제 광명의 범바퀴를 굴러라 바라나시로 가노라. 맹목과 미혹의 어둠 속에 헤매는 중생을 위해 진리의 북소리를 울리고 감로의 문을 열리라”

### 1250 대중의 '완성'

이제 부처님은 중생 제도의 길에 나선다. 그리고 교화 과정 45년 동안 가장 큰 비중을 차지하는 제자 목건련과 사리불을 만나게 된 것이다.

목건련의 귀의로 부처님의 교단은 이제 아사과 그의 친구들, 가섭 3형제와 1000명의 비구 대중, 사리불과 목건련 그리고 그들과 함께 귀의한 250명의 제

### 앗사지의 계승을 듣고 불법 만나

부처님 대신 설법, 교단문제 수습

부처님 원편서 승단 골격 세우

“욕망 벗어나 열반 성취한 수행자”

자를 합해 1250여 명의 비구대중을 형성한다. <금강경>을 비롯한 많은 경전 첫머리에 ‘이때 부처님께서 1250여 명의 비구 대중과 함께 계셨다’라는 서술이 나오는데 그 1250명은 바로 이때 형성된 것이다.

이들은 모두 수행력이 깊었으며 그동안 자신들이 가장 숭상했던 부처님께 귀의했기에 돈독한 신앙심으로 승단의 중추적 역할을 하게 된다. 이중에서도 특히 목건련과 사리불은 부처님의 원편과 오른편을 각각 지켰다고 할 만큼 승단 질서를 바로잡고 중생을 교화하는 과정에서 큰 공헌을 한다.

목건련의 신통력은 천상의 천인들과 대화를 하고 미래를 예측하는 능력까지 가능했다고 한다. 그는 엄지발가락으로 제석천이 사는 궁전을 흔들어대기도 하고, 동원정사 건축의 감독을 맡아 9개월 만에 완성시키기도 했다고 전해진다.

또 신통력으로 여러 세계를 방문하고 돌아온 후 부처님의 가르침을 따르면 좋은 세상에 태어나고 이교도의 가르침을 따르면 악처에 떨어진다고 설해 수 많은 이교도 신도를 교화시키는 등 수많은 활약을 하게 된다.

목건련은 부처님께서 가르침에 따라 신통력을 갖



그림 · 김홍인

추는 장면 또한 흥미롭다. 그는 몸의 네 가지 구성요소인 지수화풍 4대와 몸과 마음의 다섯 가지 모임인 5온이 일어나고 사라지는 현상을 깊이 관찰한다. 이를 통해 삼매를 체험하고 아라한과를 증득해 일체의 고뇌로부터 벗어나 신통력을 갖추었다. 출가한지 7일 만의 일이었다.

### 아라한과 증득 천인들과 대화

그는 이 과정에서 혼침(昏沈)에 빠져 비몽사몽의 상태가 되었다. 그때 마침 지나던 부처님께서 혼침에서 벗어나는 8단계의 법을 설한다. “첫째, 어떤 인식이 일어났을 때 혼침이 생겨 계속 거기에 머물면 집중하며 인식을 바꾸도록 노력하라. 둘째, 법을 사유하고 고찰해 스스로를 자극시켜라. 셋째, 배운법을 자세하게 독송하라. 넷째 두 귀를 잡아당기고 손으로 사지를 문질러 몸을 자극하라. 이를 통해 마음의 반응을 관찰해보라.”

이렇게 해도 혼침에서 벗어나지 못한다면 다음을 단계적으로 적용해 보라고 충고한다. “다섯째, 물로 눈을 씻어내고 사방을 둘러보며 먼 곳을 쳐다보아라. 여섯째, 마음속에 광명을 생각하며 마음을 집중



### 목건련은

부처님의 10대 제자 중 한 명으로 목건련 목련존자 혹은 목갈라나라고 부른다. 마가다국 왕사성 근처에 있는 작은 마을 폴리따의 바라문 가문에서 출생했으며, 부처님 제자로 출가하기 전에는 마을 이름을 따서 ‘폴리따’로 불렸다. 죽 마고우였던 사리불과 출가해 산자야의 제자가 되지만 늘 그의 사상에 부족함을 느낀다. 이후 앗사지가 전해준 인연계를 듣고 부처님께 귀의하게 되고 부처님의 교화를 받은 후 아라한과를 증득하게 된다. 목건련은 효심이 지극하기도 유명하다. 그의 어머니가 지옥에서 고통 받는 것을 보고 자신의 신통력으로도 어찌할 수 없음을 알고 부처님께 도움을 청한다. 이후 스님들께 공양을 올리면서 어머니를 지옥에서 구하게 되는데 이는 우란분재의 효시가 된다. 이후 이교도의 공격으로 죽음을 맞을 때까지 목건련은 초기 불교 교단에 큰 공헌을 했다.

(그림은 조항숙 화백의 석굴암 목건련 판화)

정혜승 기자 bwjhs@hyunbul.com

## 화합불교의 일불제자 구현

# 봉 호국불교조계종 우란분재(백중절) 49재 영가천도 행

부모형제 영가천도를 보시 때문에 못하신 분들은 아래 각 사찰로 동참하시어 조상이 편안하면 나라와 가정이 태평성대하여 소원성취하옵니다

<b>종 정</b> 운송 (양산 상북면 청운사) <b>중앙원로원장</b> 대웅 (부산 진구 당감 봉주암) <b>중앙원로 의원</b> 무진 (경주 황용 용수암) <b>중앙비구회회장</b> 해명 범우(부산 진구 부암 백광사) <b>중앙문화원장</b> 소현 무항 (천수바라무, 살풀이) <b>선거관리위원장</b> 관우 (대구 약사사)	<b>이 사 장</b> 해운 (진주 봉래동 봉광사) (이사진) <b>중앙종회의원</b> 범주 (양산 중부 몽불사) 수경 (김해 진영 백련암) 진우, 진여, 진설, 혜덕, 법광	<b>총 무 원 장</b> 유심 성도 (부산역 관음정사) <b>중앙종회의장</b> 일봉 (경주 강동 안계 관음사) <b>포 교 원 장</b> 운암 (의령 봉수 문향사) <b>교 육 원 장</b> 법기 (양산 원동 백림사) <b>감 사 원 장</b> 청수 (양산 상북 청수사)
<b>총 무 부 장</b> 정무 도일 (부산 해운대 재승 청운암) <b>규 정 부 장</b> 수연 범승 (부산 금정 부곡 천왕사) <b>재 무 부 장</b> 묘향 (부산 수영구 망미 반아리마)	<b>총 무 국 장</b> 관음 <b>총 무 과 장</b> 청곡	<b>부산총무원장</b> 범중 (부산 금정구 장전 법전사) <b>대구총무원장</b> 의광 지현 (대구 서구 평리 약사사) <b>사천총무원장</b> 무무 현수 (사천 향촌 연지암)

**전국종도님, 재가법사 입종을 보살행으로 환영합니다.**

**종교승가 護國佛敎 曹溪宗 website : bbnr.or.kr**

**총 본 산 :** 경남 양산시 상북면 내석리 산 36번지 청운사   
**총 무 원 :** 부산 동구 초량2동 207-10번지 부산역앞 / 관음정사 051)468-5657 팩스 051)442-5659  
**교 육 원 :** 양산 원동 백림사, (사)대한불부도 연맹원장 : 수연 051)516-4494, (사)보성노인대학학장 : 진공 051)465-3697  
**부설단체 :** 051)442-5658 부산대학병원신신맞춤기기중모임 한국대승불교실천연합 **입증업체 :** 신라불교미술관 무상 051)808-1273, 불교음향기기 특수제작 수봉전자 수봉 051)803-0426