

ILDONG 일동생활건강

신이 주신 선물 - 세계10대푸드 선정

인터넷주문 www.idlife.kr

세계적으로 주목받는 「블루베리」

# 눈건강! 블루베리 장수식품으로 각광!



## 일동 블루베리 프리미엄 300세트 파격할인판매!

### 신이 주신 건강덩어리 '블루베리'

요즘 눈건강의 최대 화두는 블루베리라고 해도 과언이 아니다. 블루베리는 타임지 선정 10대푸드로 선정되어 많은 관심을 받고 있는 과일이다. 유럽, 미국, 일본 등에서는 이미 건강과일로 많은 사랑을 받고 있으며 KBS생로병사의 비밀, 뉴스타임 등에 방영되어 점차 관심도가 높아지고 있다. 블루베리는 북아메리카가 원산지인 철쭉과의 관목으로 열매는 하늘색, 검은색 등으로 한국에서는 정금나무, 산앵두나무 북한

에서는 들쭉나무가 있어 열매는 6월~8월에 열리는 과일로 제철에는 생과로 먹기도 한다. 특히 블루베리는 가열을 하거나 냉동을 하여도 영양소 파괴가 되지 않아 잼, 주스, 과일주, 베이킹 등 다양한 방법으로 먹을 수 있으며 블루베리의 보라색 색소에는 안토시아닌이 다량(복분자의 20배, 포도의 30배) 함유되어 신이 주신 건강덩어리라 할 만하다.

## “세계적으로 널리 알려진 블루베리 다 이유가 있다”

### 눈건강으로 주목받는 블루베리, 건강에는 더 좋아...



오랜세월 아메리카 원주민의 비타민 보급원으로 건강지킴이 역할을 해온 블루베리는 우연한 기회에 유럽으로 부터 연구하게 되었는데 제2차 세계대전 중의 한 영국전투기 조종사가 블루베리 잼을 너무 좋아하는 나머지 매일 다량으로 섭취했었는데 이 조종사가 계속되는 야간비행과 새벽 전투에서 어둠 속에서도 확실하게 앞이 보였는데 이것은 블루베리의 영향이 아닌가 싶다 라고 언급한 사실을 바탕으로 이탈리아와 프랑스에서 블루베리의 기능성 연구가 시작되었고, 이후 블루베리의 안토시아닌 색소가 눈건

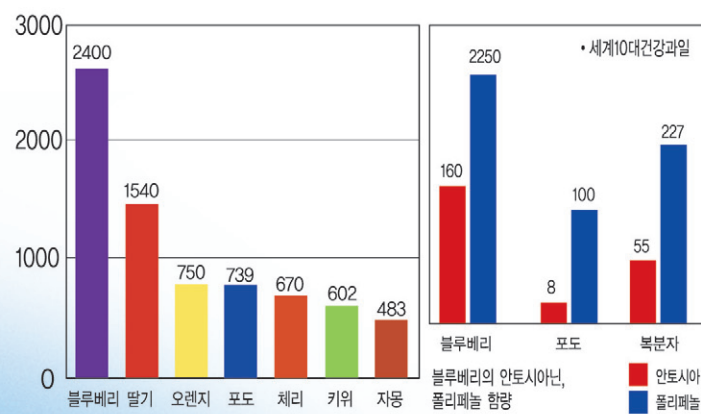
강에 많은 도움을 주는것으로 알게 되었다. 그 후로도 세계 각지에서 이루어진 오랜 연구를 통하여 블루베리의 높은 건강효과와 다양한 가능성이 알려지게 되어 '경의의 과일' 이라고도 불리워지게 되었으며 이에 세계적으로 높은 관심과 주목을 이끌게 되었다. 이러한 배경을 바탕으로 현재 미국, 독일, 칠레, 남아프리카공화국, 일본, 중국 등지에서 대규모로 재배하고 있으며 최근 국내에서도 블루베리에 대한 관심이 높아져 새로운 농가 소득원으로 주목받게 되어 과일나무로서 크게 관심을 끌게 된 것이다. 블루베리의 성분은 각종 비타민 A·B·C·E, 안토시아닌, 식이섬유 등이 풍부하게 들어 있어 건강에 아주 좋은 슈퍼푸드로 불린다.

상담문의 : 080-800-0022

### 블루베리 '장수열매' 관심 증폭

최근 KBS '생로병사의 비밀' 과일건강법 2부 젊음의 파트너 '보라(8월 10일 방영)편에서 블루베리가 소개되면서 블루베리에 대한 관심이 높아지고 있다. 세계적인 장수국가 핀란드에서는 블루베리가 최고의 건강과일로 통한다. 대부분의 핀란드 가정에서는 집안에 블루베리를 보관하며 식재료로 사용하고 있으며, 블루베리로 만든 과자나 빵 주스 등 가공식품을 흔하게 볼 수 있다. 블루베리에는 건강을 유지하는데 도움을 주는 '안질' 이 함유되어 있다. 블루베리는 눈길을 사로잡는 멋진 빛깔과 달콤한 맛을 지닌 덕분에 미국인들이 가장 좋아하는 파란색 과일로도 부상했다. 건강에 좋은 특성을 갖고 있기 때문에 부가가치 측면에서도 우수한 과일이다. 블루베리는 페놀 안토시아닌 및 기타 플라보노이드 같은 피토케미컬 성분이 풍부해 눈건강에 도움을 준다. 또한 블루베리에는 섬유질과 비타민, 미네랄이 많이 들어 있다.

젊음의 과일 블루베리 안토시아닌(anthocyanin) 덩어리



세계적 권위를 가지고 있는 타임지에서도 보석이라고 부를 정도로 어떤 과일이나 채소보다도 산화방지제가 풍부히 함유되어 있으며, 주요 성분으로는 안토시아닌(anthocyanin)과 피토케미컬(phytochemical)로 구성 되어 있다. 안토시아닌은 눈건강에 도움을 주는 것으로 우리에게 너무나 잘 알려져 있다.

안토시아닌은 식물이 자외선 등 환경 변화로부터 자기를 보호하기 위한 방어물질인데 우리 인체에도 이로운 영향을 준다고 알려져 있다. 특히, 블루베리는 안토시아닌의 함량이 포도보다 30배 이상 많이 들어 있어 안토시아닌을 통한 건강 관리에는 그 어떤 과일보다도 이롭다.

### 타임지가 선정한 세계10대 건강식품

이탈리아에서는 안토시아닌의 효능을 인정해 이미 1970년대부터 이를 의약품으로 사용하고 있을 뿐 아니라 미국의 유명 일간지 (뉴욕타임즈)는 세계 10대 건강 장수식품 중 하나로 블루베리를 꼽아 눈 건강뿐 아니라 젊음을 유지하는데 도움을 줄 수 있다고 한다. 이렇게 블루베리는 아무리 강조해도 지나치지 않을 정도로 좋다.

판매원 **ILDONG 일동생활건강**

### 언론이 극찬한 블루베리

- KBS 생로병사의 비밀 블루베리 2009. 10.15
- 신이 주신 건강덩어리 블루베리 매일경제 2009. 8.10
- 세계 10대 슈퍼푸드 블루베리 2009. 8.26
- 천연 000 블루베리 조선일보 2009. 7.27
- 블루베리 매일 먹으면 당신의 O가 웃는다 헤럴드경제 2009. 5.8



KBS 생로병사의 비밀 '단골 블루베리' 안토시아닌 효능 소개 / 자연이 준 종합영양제 원리 과일을 먹어라 / '눈이 내리는 서리, 노년 편 안토시아닌 효능' 2009년 10월15일 방송 / '눈이 내리는 서리, 노년 편 망막색소증가작용'

### 이런 분께 권해드립니다.

- 눈이 침침하거나 불편한 분
- 장시간 컴퓨터 사용으로 눈건강이 염려되는 분
- 눈 영양이 필요한 성장기 어린이 및 수험생
- 온 몸이 천근 만근 하신 분
- 과중한 업무에 지친 남편을 위해
- 건강관리가 필요한 중·장년
- 장기간 렌즈를 착용하거나 눈건강이 예민한 분
- 부모님 효도선물로도 좋습니다.

직접 비교해 보십시오!  
정말 좋은 일동 블루베리진액 프리미엄 탄생!  
100% 보장합니다.

일동 블루베리프리미엄은 순수 블루베리만을 넣어 만들었으며, 1포에는 씨, 껍질, 열매 등을 통째로 진액으로 만들어 영양성분이 우리의 몸에서 쉽게 흡수될 수 있도록 만들었습니다.

좋은 제품을 널리 보급하는 일동생활건강  
제품의 자신감으로 **후불제 전격실시!**

**300세트 한정!!**  
**2박스를 더 드립니다.**



■ 제품명 : 일동블루베리 프리미엄 ■ 내용량 : 70ml×150포

문의 및 주문 : 080-800-0022

